



うれし ぽん



発行 令和8年8月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課

(☎48-3807)

嬉野宇気郷地区の「やまゆり鑑賞会」

7月22日(水)、嬉野宇気郷住民協議会主催の「やまゆり観賞会」が嬉野宇気郷地区コミュニティセンターで行われました。来場者には、抹茶と和菓子が振る舞われ、コミュニティセンター裏にある「やまゆりの里」のやまゆりを観賞しながら、大人から子供まで癒しのひとときを過ごしました。

嬉野宇気郷住民協議会の担当者は「やまゆり観賞会は、地域の美しい自然を広く知ってもらい、訪れた方々と共有する貴重な機会です。私たちはこれからも自然を守りながら、地域の魅力を発信していきたい」と話されました。

観賞会をきっかけに、嬉野宇気郷地区の豊かな自然や地域の取り組みをさらに知ってもらい、訪れてくれる人々が増えることが期待されています。今回のイベントは、地域の力を結集しながら自然の美しさと地域の温かさを感じ取られるものでした。

やまゆり
鑑賞会



日差しに負けず
咲き誇るやまゆり

抹茶と茶菓子の
振る舞い



にぎわう会場
花より交流!?

地域の安全を守る「とまと一ず」

松阪市・多気町・明和町で活動する交通安全教育指導チーム「とまと一ず」。その名前は、「とまる」「まつ」「とびださない」の頭文字をとり、子供から高齢者まで交通安全を意識してもらいたい願いが込められています。嬉野では、今年7月6日(月)に中原幼稚園で、7月10日(金)に中川こども園で、7月14日(火)に豊地幼稚園で交通安全教室が行われました。

それぞれの園では「道路を渡る時の約束」をテーマにした活動が行われ、園児達は指導員とともに横断歩道の渡り方等を楽しく学びました。ぬいぐるみや簡単な実演を取り入れた指導により、園児達の表情は興味津々！ 指導後には児童達が口々に教えられたことを振り返りました。



無料

えがおを つなぐ つなげる こどもふくりユース

「身近な地域で…」をテーマに、初めての出張リユースを中川地区コミュニティセンターで開催します。

まだまだきれいで着られるこどもふくを必要な方へつなぎ、地域のみなさんが気軽に集い、交流できる場を目指しています！

「大切に活用してもらえ“誰か”がいれば譲りたい」

「必要な子ども服を譲ってほしい」

そんな想いを地域でつなぐリユースに、ぜひお越しください。



松阪市民限定

中川地区コミュニティセンターは、地域住民が気軽に集い、交流できる場として整備された施設です。施設規模や安全管理の観点から、今回のご利用は、松阪市在住の方に限らせていただきます。

▼とき…9月6日(日)【第1部】13:00～13:30 【第2部】14:15～14:45

▼ところ…中川地区コミュニティセンター

※駐車場の台数に限りがあります。

混雑緩和のため、できるだけ乗り合わせでのご来場にご協力ください。



社協 HP

※前回と受付方法や利用時間を変更しています。詳細については、社協 HP、SNS をご覧いただくか、直接お問合せ下さい。

▼問合せ…松阪市社会福祉協議会嬉野支所 ☎42-2718



空き家でお困りの方へ ～相談窓口のご案内～

当センターでは、飯南・飯高・嬉野（宇気郷/中郷）にある空き家の物件情報をウェブサイト等で公開し、移住・定住・二地域居住等を希望する利用者に空き家を紹介しています。

空き家を所有されている方などで「使っていない空き家を手放したい」「将来のために制度の話を聞きたい」ときなどの相談や制度利用の支援を行います。お気軽にご相談ください。

▼相談場所…飯高町宮前 179-1 道の駅飯高駅 飯高茶屋内

▼窓口開業時間…9時～16時

▼休業日…水曜日、祝祭日及び年末年始

▼問合せ…まつさか移住・交流センター ☎68-9782



<ちゅうりっぷの会>ご案内



嬉野地区民生委員児童委員会協議会では、親子で楽しめる催しを用意して子育て中のママ・パパたちのリフレッシュをお手伝いする活動を行なっています。ぜひ、お子さまと一緒に遊びに来てください。

- ▼とき…①8月18日(火) 10時～10時50分 ②9月15日(火) 10時～10時50分
- ▼ところ…嬉野保健センター プレイルーム
- ▼対象…嬉野地域在住の生後6か月頃～未就園のお子さまとその保護者
- ▼内容…①季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等 ★8月は夏祭りをします
②季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等 ★9月はお月見をします
- ▼定員…各日程15組(先着順)
- ▼申込期限…①8月14日(金)まで ②9月11日(金)まで
- ▼申込方法…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所へ電話でお申し込みください。
- ▼お願い…0歳の方はバスタオルをお持ちください。
- ▼申込・問合せ…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所 ☎42-2718



AFLECからのお知らせ

ラダーゲッター大会参加者募集(要予約)

ラダーゲッターとは、両端にボールが付いたヒモをラダー(はしご)に向かって投げ、上手に引っかけるスポーツです。

参加賞もありますので、お気軽に参加ください。

- ▼とき…8月28日(金) 10時～ ▼ところ…嬉野体育センター
- ▼参加費…AFLEC 会員は無料、非会員は300円
- ▼持ち物…室内シューズ ▼申込期限…8月21日(金)
- ▼申込方法…嬉野体育センターに直接申込むか、電話でお申し込みください。
- ▼申込・問合せ…NPO 法人うれしのスポーツクラブ AFLEC ☎42-5527



地域包括支援センター職員が『お達者訪問』をしています



75歳を過ぎると介護の必要な方が増えてきます。そこで、皆さんの健康増進のお役に立てるよう、令和8年度に75歳を迎える方のうち、介護認定を受けていないかつ令和7年度に特定健診を受診されていない方等を対象に、地域包括支援センター職員が家庭訪問をしています。お気軽にご相談ください。

▼問合せ…健康福祉総務課 ☎53-4099

中川新町地域交流センター 嬉野保健センター 健康講演会

- ▼とき…9月9日(水) 8時45分～9時20分
- ▼ところ…中川新町地域交流センター
- ▼内容…ラジオ体操・講演会「『睡眠』と『健康』の知恵袋」
- ▼講師…明治安田生命 専属講師
*8時40分から開催のラジオ体操にもぜひご参加ください!
- ▼問合せ…中川新町地域交流センター ☎48-3010



保健センターからのご案内

●パパママ教室【一緒に子育て編】(妊娠中の夫婦向け)★要予約

▼とき…9月26日(土)9時30分～11時15分

▼ところ…嬉野保健センター



●乳幼児健康相談★②は要予約

▼とき…①9月4日(金)9時30分～11時

②9月8日(火)9時30分～11時10分

▼ところ…①嬉野保健センター

②三雲公民館(三雲地域振興局2階)

●こども栄養相談★要予約

▼とき…①9月4日(金)9時30分～11時

②9月8日(火)9時30分～11時10分

▼ところ…①嬉野保健センター

②三雲公民館(三雲地域振興局2階)



●離乳食教室もぐもぐコース(生後7～10か月のお子さま向け)★要予約

▼とき…9月18日(金)10時～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

●はあとふるベビーキッズ(0歳・1歳のお子さま向け)

▼とき…9月9日(水)10時～11時

▼ところ…三雲公民館(三雲地域振興局2階)



※子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。

★予約の必要な教室・相談は、下記二次元コードか嬉野保健センター(☎48-3812)へ電話でお申込みください。



パパママ教室



離乳食教室・こどもの相談

詳細は下記より
ご確認ください



松阪北部地域交流みくも掲示板



核兵器と戦争に関する16の問い展



21世紀は人権の世紀と言われており、この言葉には20世紀の二度にわたる世界大戦などの経験を踏まえ、全世界の人々が平和で幸福に暮らせる時代にしたいという願いが込められています。戦争は最大の人権侵害であり、再びこのような悲劇が起こらないよう恒久平和を願ってこの催しを開催します。

▼展示期間…8月3日(月)～8月14日(金)

▼展示場所…三雲地域振興局

▼問合せ…人権・多様性社会課 ☎53-4017

三雲地域振興局地域振興課 ☎56-7905

※都合により、内容を変更する場合があります。

※今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候時、感染症等の状況により、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。