

こんにちは! 社協です!!

目次	
松阪市ボランティアセンター公式LINE はじめました!!	1
令和7年度事業報告・収支決算	2
赤い羽根共同募金	3
つなごうボランティアの手と手	4・5
支所だより	6
松阪市地域包括支援センター	7
お知らせ・やさしさありがとうなど	8

松阪市ボランティアセンター 公式 LINE はじめました!!



ボランティアに
登録してね～



「自分のペースでボランティアしたい」
「できる範囲でボランティアをしたい」
という方は、ぜひLINEからボランティア登録してください。

ボランティア募集などの情報をお届けします!
“スキマ”時間で、無理なくボランティア活動に参加してみませんか?

発行／社会福祉法人 松阪市社会福祉協議会

本 所／〒515-0073 松阪市殿町1563番地
代表 電話 21-1487 FAX 23-3359
地域福祉係
(ボランティアセンター)／電話 23-2941 FAX 30-5692
松阪支所／〒515-0005 松阪市鎌田町213番地1
電話 30-5210 FAX 30-5564
嬉野支所／〒515-2323 松阪市嬉野権現前町423番地9
電話 42-2718 FAX 42-6481

Instagram



Facebook



LINE



ホームページ <https://matsusakawel.com/>

三雲支所／〒515-2112 松阪市曾原町2678番地
電話 56-7247 FAX 56-6837
飯南支所／〒515-1302 松阪市飯南町横野885番地
電話 32-4630 FAX 32-4634
飯高支所／〒515-1612 松阪市飯高町富永72番地1
電話 45-1125 FAX 45-1139

令和7年度 松阪市社会福祉協議会 事業報告・収支決算

総括

令和7年度は、任期満了に伴う役員改選が行われ、新たな経営体制のもとで法人運営と各事業を進めました。また、第4期松阪市地域福祉活動計画および第V期経営計画の中間年度にあたり、これまでの取り組みを振り返り、今後の方向性を整理する中間評価を実施し、両計画とも概ね順調に推移していることが確認されました。

地域福祉では、「人づくり」を目的とした新たな助成金制度の開始、松阪市・フードバンク愛知との連携による政府備蓄米の配布など、新しい取り組みを展開しました。

災害対応では、7月のロシア・カムチャツカ半島東方沖の地震に関連して初めてBCPを発動。大規模災害を想定した訓練や災害時の事業所運営基準の見直しを行い、災害への備えを強化しました。

法人経営部門

役員改選や役員会運営、規程類の整備、他部門との連携、事業継続計画（BCP）の見直しなど、法人運営の安定化に努めました。一方で、物価高騰や人件費上昇など厳しい経営環境が続き、四期連続の赤字決算となりました。この状況を受け、法人の課題整理や組織体制・事業再編、人員配置の適正化を検討するため「松阪市協のあり方検討委員会」を設置。協議を進め、中間報告を取りまとめました。

在宅福祉サービス部門

事業収入は全体として増加したものの、介護保険事業収入の減少に加え、物価高騰や人件費の上昇が収益を圧迫しました。そこで、施設・事業のマネジメントを実施し、事業形態や食費等の見直しを行うことで、収益改善に取り組みました。

カムチャツカ半島東方沖の地震では、三雲地域のサービス事業所が津波避難を実施。避難計画を見直し、安全に避難できる体制を整えました。

また、新人職員向けの人材育成プログラムを実施し、部門全体で人材育成に取り組みました。

福祉のまちづくり部門

第4期松阪市地域福祉計画・松阪市地域福祉活動計画の中間評価を実施し、地域ヒアリング等を通じて計画の進捗状況を整理しました。

市内13か所に整備された福祉まるごと相談室については、重層的支援体制の構築に向けて松阪市と協議を進めました。

新規事業「要支援児童等見守り強化事業（まるごとサポート便）」では、寄付が拡大し、食料配送が相談支援につながり、子育て世帯の孤立防止に寄与しました。

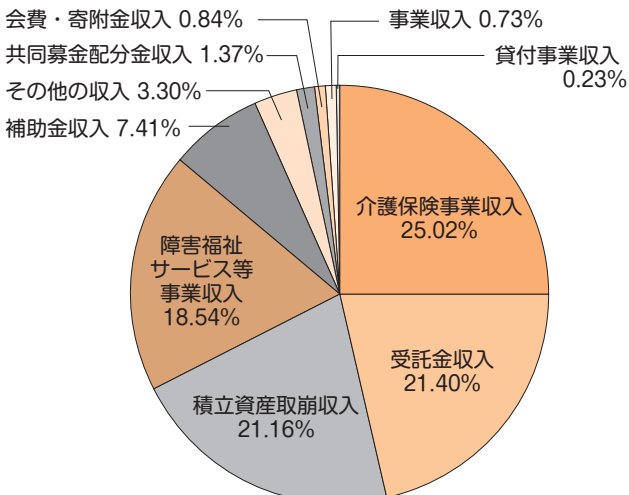
社会福祉法人の広域的取組としては、法人間の連携強化を図るため研修会等を開催し、11法人が協議体設置に向けて参画しました。

地域生活支援では、生活困窮・ひきこもり・権利擁護など複雑化する課題に対し、一体的に連携して対応することで、早期解決につながりました。

資金貸付事業ではアウトリーチを強化し、継続的な支援体制を構築。心配ごと相談事業では、相談支援における専門職の役割を明確化しました。

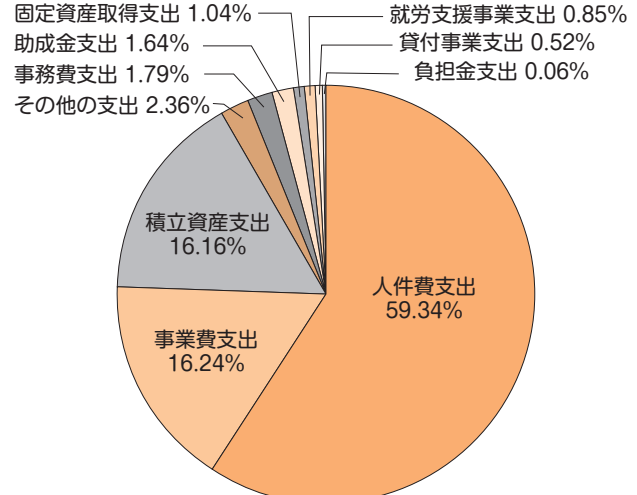
また、コミュニケーションソーシャルワーカーや福祉まるごと相談室など、市内の多様な機関・地域資源と協働し、丁寧なアウトリーチや情報発信を実施。地域全体で支え合う仕組みづくりや、制度の狭間にある人が段階的に社会参加できる居場所づくりの拡充にも取り組みました。

決算書収入内訳



収入の部		(単位:千円)	
勘定科目	決算額	勘定科目	決算額
介護保険事業収入	471,032	共同募金配分金収入	25,677
受託金収入	402,826	会費・寄附金収入	15,800
積立資産取崩収入	398,406	事業収入	13,693
障害福祉サービス等事業収入	349,103	貸付事業収入	4,327
補助金収入	139,402		
その他の収入	62,163	収入合計	1,882,429

決算書支出内訳



支出の部		(単位:千円)	
勘定科目	決算額	勘定科目	決算額
人件費支出	1,116,224	固定資産取得支出	19,586
事業費支出	305,484	就労支援事業支出	15,904
積立資産支出	304,114	貸付事業支出	9,759
その他の支出	44,531	負担金支出	1,230
事務費支出	33,617		
助成金支出	30,809	支出合計	1,881,258

(注) 各勘定科目で四捨五入しているため、収入及び支出の合計と実際の決算額に差異があります

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金



赤い羽根募金のつかいみち
事業総額 25,067,655円

令和6年度に皆さまからお寄せいただいた赤い羽根共同募金は、令和7年度に松阪の町を良くするための福祉活動に活用させていただきました。

本所

16事業 16,813,197円

市内で活動するさまざまな団体に、地域福祉の向上を目的とした活動費の一部を助成しました。高齢者支援や子育て支援、生活にお困りの方への支援、地域のつながりづくりなど、身近な福祉の充実につながる取り組みに活用されました。

地域の課題に寄り添った多様な活動を支援し、誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めています。

三雲

9事業 857,646円

新たな趣味発見や仲間づくりを目指して、「オトナの趣味シリーズ～盆栽教室～」を開催しました。また、子育て世代のつながりを目指した「パパ・ママ交流会」や多様な世代のつながりの場として「ハートフルクリスマス」を開催しました。さらに、民生委員・児童委員による地域の見守り活動の促進や助成金を通じて、地域のサロン（宅老所）、自治会や子ども会等が取り組む地域活動の支援を行いました。



松阪

10事業 5,061,812円

幅広い世代に防災知識を広める「みんなの防災講座」のほか、「おせちづくり」「ふくしわくわく学び隊」等、地域の皆さまに楽しく参加していただけるようなイベントを開催しました。

飯南

8事業 547,000円

居場所づくりや、高齢者の見守り、子育て支援など地域のつながりや安心感が広がり、子どもから高齢者まで笑顔で集える温かい関係が生まれました。



嬉野

8事業 1,548,000円

地元野菜の販売で賑わった11月の嬉野マルシェや、マンホールトイレから防災を学ぶ防災フェスタなど、誰もが安心して暮らせる地域を繋ぐ活動に大切に活用しました。

飯高

6事業 240,000円

居場所づくりの「子ども食堂」や「おやつ工房」を開催しました。年末の地域食堂ではたんぼぼオリジナル年越しうどんを一緒に食べ、属性を問わない地域のつながりの場となりました。



赤い羽根募金のつかいみち
赤い羽根データベース

はねっと



赤い羽根データベース「はねっと」では、松阪市で活用した共同募金の使いみちを一つひとつ紹介しています。

全国ありがとうレポート

「全国ありがとうレポート」では、赤い羽根共同募金が実際にどんな活動に使われているのかを、映像と現場の声を通してわかりやすく紹介しています。



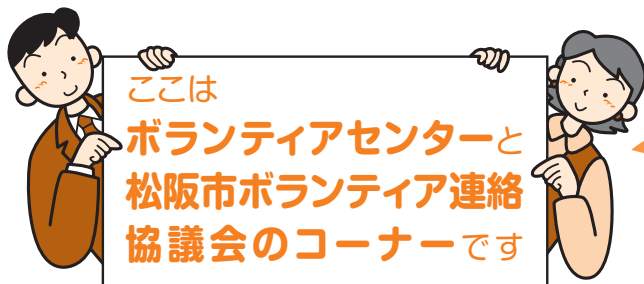
令和8年度 子どもの居場所づくり助成事業 17団体・市民活動助成事業 6団体への助成が決定しました！

子どもの居場所づくり助成事業

- | | | |
|------------------|------------------------|------------------------|
| ●一般社団法人ワイワイラボ | ●喫茶ナカイ | ●Hello mama |
| ●不登校・保護者のカフェin松阪 | ●まつさかプレーパークをつくる会 | ●まなびばoinai |
| ●こじか教室 | ●特定非営利活動法人松阪子どもNPOセンター | ●minna_nico_nico |
| ●ひろあけみんなの食堂 | ●鶴食堂 | ●一般社団法人環境とこどものみらい総合研究所 |
| ●まるどん堂 | ●和ハハカイ | ●うれしのこどもクラブ |
| ●松尾みんなの食堂 | | ●杉の子 |
| ●子育てサークル さんさん | | |

市民活動助成事業

- | |
|---------------------------|
| ●不登校・保護者のカフェin松阪 |
| ●アンサンブルらばん |
| ●Green Apple Square 日本語教室 |
| ●一般社団法人ワイワイラボ |
| ●いこいGARDEN |
| ●松阪マジッククラブ |



つながろうボランティア

ボランティアの4原則

公式LINE(表紙掲載)から
ぜひボランティア登録してね～

① 自分からすすんでやってみよう

ボランティアはだれかに強制されたり義務で行うことではありません。ご自身の「やってみよう」の気持ちを大切にしましょう。

③ 見返りを求めません

ボランティア活動をすることで、新しい出会いや発見、感動、喜びがあります。普段の生活では得られない経験を大切にしましょう。



② とともに支えあい、学びあおう

社会のさまざまな課題を一人ひとりが考え、多くの方と協力しながら活動しましょう。

④ よりよい社会をつくる

これまでの考え方にとらわれることなく自由な発想やアイデアを大切に、新たな方法やしくみを考えてみましょう。

今年も養成講座開催します!!

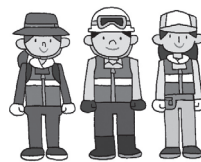
傾聴ボランティア養成講座

音訳や傾聴などの各種講座を開催予定です。地域の課題を解決していくにはボランティアの力は必要不可欠です。皆様のご参加をお待ちしています！



災害ボランティアセンターサポートスタッフ養成講座

災害発生時に、各地から集まるボランティアをスムーズに受け入れるため、災害ボランティアセンターの運営を手伝っていただける方を養成します。



令和9年1月下旬頃、開講を予定しています。

詳細が決まりましたら、社会福祉協議会ホームページ・LINEに掲載します。問合せはボランティアセンターまで。

松阪社協
ホームページ



ボランティアセンター
LINE



ボランティア開放日

現在、ボランティア連絡協議会の会員を対象に「ボランティア開放日」を実施しています。

基本は 第2・第4火曜日の10時～16時、福祉会館の会議室で行っています。

出入りは自由で、打ち合わせや作業に利用できるほか、会員同士の交流の場としても活用されています。

当日はボランティアセンター職員も同席しており、日頃の活動に関する相談も可能です。

会員の皆さん、ぜひ一度のぞきにきてください。



ボランティアグループによる交流

ティアの手と手



松阪市ボランティア連絡協議会 松阪支部 の紹介



令和8年度松阪支部総会



卓球バレーの様子

令和8年度松阪支部総会を開催しました。今年度は役員改選の年で、新体制での活動がスタートしました。会員の高齢化や人数減少が課題となっていますが、今後は啓発活動をより積極的に進めていきます。

総会後には、松阪支部に所属する団体同士の交流を兼ねて松阪パラスポーツ振興会による「卓球バレー」を体験しました。初めての方が多い中、「楽しかった！」という声が多く、思わず白熱する場面もあり大盛況でした。これまで接点のなかった団体とも交流が生まれ、お互いの活動を知る良い機会となりました。

今後も会員同士がつながり合えるイベントを企画していきます。

松阪パラスポーツ振興会



私たち松阪パラスポーツ振興会は、令和6年に結成し、今年で3年目を迎えました。メンバーは現在10名で、教員、障がい者施設運営者、塾経営者、高齢者施設ケアマネジャー等で結成しています。活動は不定期ですが、松阪市の公共施設を中心に、パラスポーツの広報および普及活動に取り組んでいます。

パラスポーツは、障がいのある方だけのスポーツではありません。高齢者、子ども、誰もが^{たの}しめるスポーツです。さらなる活動の場の拡大やネットワークづくりに力を注ぎ、誰もが楽しめる場所づくりを目指していきたくと考えています。現在メンバーを募集していますので、活動に興味のある方は、気軽にご連絡ください。お待ちしております。問合せは、ボランティアセンターまで。

【会 場】松阪市内公共施設

【開催日程】不定期：月1回（土・日）

傾聴に興味がある方は… 体験イベントあります!!

心をほぐす「聴き方」のコツ、学びませんか？

相手の心に寄り添う「傾聴」の基本を、体験談を交えて楽しく学ぶミニ講座です。日常のコミュニケーションにも活かせる、温かい聴き方のヒントが満載！

まずは気軽な体験から始めてみませんか？



申込みはこちら



日 時 8月18日(火) 午前10時～正午
会 場 松阪市図書館 2階講座室

問合せ先 ボランティアセンター

支所だより

住民の主体的な地域づくりの推進

CSW

コミュニティ
ソーシャルワーカー

「やりたい」と 地域をつなぎます

「自分の知識を誰かの役に立てたい」—— そんな想いがAさん(仮名)から寄せられました。

CSWはその気持ちを大切に受けとめ、関係機関と連携しながら企画づくりをサポートしました。

打ち合わせや見学を重ね、Aさんは当日の資料づくりにも挑戦。準備を積み重ねたことで、無事に開催の日を迎えることができました。

この取り組みが、Aさんの強みを地域へと『つなぐ』はじめての一步となり、人と人、そして地域とのつながりが広がっていくようにCSWはこれからも寄り添いながら伴走していきます。



地域の絆

人づくり

場づくり

ネットワーク
づくり

松阪

みんなの防災講座 災害を“自分ごと”として 考えるきっかけに

災害疑似体験ゲーム「SaTa・Sen」

ゲームを通して、災害への備えや人とのつながりについて学んでみませんか？ぜひご参加ください！



日時 8月20日(木) 午前9時半～11時半
(受付 午前9時15分～)

対象 どなたでも

※小学生以下は、保護者同伴でご参加ください

定員 24名

場所 松阪支所 大会議室(鎌田町213-1)

講師 防災ボランティア春告鳥

問合せ・申込先 松阪支所 電話 30-5210

※この事業は赤い羽根共同募金を活用しています

嬉野

嬉野(ふくし)マルシェ

地域みなさんに“ふくしをもっと身近に感じてもらう”ことを目的に、今年も「嬉野(ふくし)マルシェ」を開催します。

嬉野おおきんポイント登録事業所や福祉施設が大集合。

嬉野社会福祉センターで活動する団体・サークルも参加し、日頃の活動を知っていただける展示や体験コーナー、嬉野地区福祉会による地域農産物の販売や、豚汁・焼き芋のふるまいがあります。



日時 11月8日(日) 午前10時～午後1時半

場所 嬉野社会福祉センター(嬉野権現前423-9)

三雲

誰でもできる 「エンジョイ エアロビクス」

初めての方も、色々な世代の方も楽しんでいただけるエアロビクスです。

音楽に合わせて身体を動かしましょう。

ぜひ、ご参加ください！



日時 10月6日・13日・20日・27日
火曜日 計4回 午前10時～11時半
(受付 午前9時45分～)

対象 どなたでも

定員 25名

場所 ハートフルみくもスポーツ文化センター
(曾原町 2678)

講師 宮田真里枝さん

問合せ・申込先 ハートフルみくもスポーツ文化センター
電話 56-6611

飯南

「ふくしまつり」を開催します

飯南地区福祉会との共催により、子どもから高齢者まで地域の皆さんが集い、“つながる”ことを目的とした「ふくしまつり」を開催します。防災グッズや地元商店の商品が当たる福引、プチマルシェ、飯南高校美術部によるラテアート、さらに飯南中学校創作部も参加し、お祭りを盛り上げてくれます。

飯南の夏のお祭りを、ぜひ皆さんでお楽しみください。

ご来場を心よりお待ちしております。



日時 9月12日(土) 午前11時～午後3時

場所 飯南ふれあいセンター

内容 福引・プチマルシェ・深蒸し茶ラテアート・縁日コーナー(ヨーヨー釣りなど)

問合せ先 飯南支所 電話 32-4630

飯高

飯高リフレッシュ・ママの会 参加者募集

未就園児とそのご家族を対象に開催します。

おしゃべりやいろいろな遊びを通して楽しい時間を過ごしませんか？

みなさんの申込みをお待ちしています。



日時 毎月第3木曜日
午前10時～11時半

場所 飯高老人福祉センター(宮前704-2)

内容 簡単な工作や季節行事など

問合せ・申込先 飯高支所 電話 45-1125

taka-chiikifukushi@matsusakawel.com



松阪市地域包括支援センター お知らせ

介護予防教室など

第一地域包括支援センター

電話 25-1070 白粉町363 (松阪地区医師会館1階)

担当区域 第一 第二 幸 神戸 徳和
第2の人生かがやき塾

開催日時	場所	内容
8月20日(木)午前10時～11時15分	第一隣保館 2階大ホール	岩井のりみつさんのチェロコンサート ～なつかしの曲からクラシックまで～
9月16日(水)午前10時～11時	第一隣保館 1階学習室	笑って大事! 自分自身のこと大切にしていますか?

第二地域包括支援センター

電話 42-7255 嬉野権現前町423-9 (嬉野社会福祉センター)

担当区域 嬉野管内 三雲管内 阿坂 伊勢寺

8月31日 9月14日・28日 (いずれも月曜日に開催) 午後1時半～	豊田地区 コミュニティセンター	グッと楽教室 運動初心者でもがんばらずにできる スローエアロビックで楽しく運動しよう!
10月19日・26日 11月9日 (いずれも月曜日に開催) 午前10時～	中原文化センター	グッと楽教室 「松阪鈴おどり」をみんなで踊って 楽しく運動しよう!
10月30日 11月13日 12月11日 (いずれも金曜日に開催) 午前10時～	豊地地区 コミュニティセンター	グッと楽教室 認知症について学び効果的な予防法を知ろう!

第三地域包括支援センター

電話 32-5083 飯南町横野885 (飯南ふれあいセンター)

担当区域 飯南管内 飯高管内

元気アップ教室 ～いきいきサポーター養成講座中級 みんなの認知症予防編～

講師を招き、認知症の方への関わり方や脳を活性化する20種類の「認知症予防ゲーム」を行う講座です。地域の活動や認知症予防に役立つ内容を行います。

日時 9月8日・29日 10月27日 11月10日・24日 12月8日 いずれも火曜日 午後1時半～4時

場所 飯南ふれあいセンター 健康相談室

第四地域包括支援センター

電話 51-5885 鎌田町244-3

担当区域 橋西 松ヶ崎 港 第四 東 朝見 櫛田 漕代 機殿 東黒部 西黒部

「イキイキみんなの健康づくり講座(松阪市介護予防いきいきサポーター養成講座)」中級編を開催します!

日時 8月25日 9月8日・22日・29日 10月13日 11月10日 (全6回)

場所 朝見地区コミュニティセンター

また、「イキイキみんなの健康づくり講座」初級編も令和8年秋以降に北部地区にて開催予定です。初級編の開催日時や場所の詳細についてはお問合せください。

第五地域包括支援センター

電話 25-4300 駅部田町1390-1

担当区域 花岡 松尾 大河内 宇気郷 射和 大石 茅広江

認知症カフェ みんなのカフェほーほけきよ

場所 松阪市山室町2275

南勢病院デイケア棟2F

時間 午前10時～11時30分

参加費 無料

認知症の人や家族の方など、みなさまが気軽に参加いただけるカフェです。

介護の悩みの共有や情報交換、日常の話など、のんびりと自由なひと時を、お茶を楽しみながら、ご一緒いただけます。

福祉の専門スタッフも参加していますので、お気軽にご相談ください。



いきいきグループ

活動をシリーズで紹介しています。

なでしこ会 〈第三地域包括支援センター管内〉

平成23年に飯南地区で発足した栄養自主グループです。毎月1回集まり、調理と会食をしています。農家の方も多く、畑で採れた旬の野菜を持ち寄った献立や季節に応じた料理を作り楽しんでいます。それぞれの家庭での知恵や情報交換の場にもなっています。みなさん、手際よく調理しながら楽しいおしゃべりも弾みます。楽しく食べるといつもより食も進み食後は心もお腹も満腹です。また来月も参加したいと思える明るいグループです。

日時 毎月第4火曜日 午前10時～正午頃

場所 飯南産業文化センター 調理室



「認知症になった波平」～契約社会と成年後見制度～

日 時 11月8日(日) 午後2時～
会 場 松阪市福社会館
3階大会議室(殿町1563)
対 象 制度に興味のある方は
どなたでも
内 容 成年後見制度を利用した
事例と制度の解説

講 師 日本福祉大学特別顧問 渡辺哲雄氏
中日新聞社より小説「老いの風景」出版等、
著書多数
定 員 50名(申込先着順)
申込先 松阪市成年後見センター(殿町1563)
電話 31-3001
E-mail chiiki-kouken@matsusakawel.com



高校3年生の皆さんへ

募集 松阪市保育士修学資金貸付

「まっつあかで保育士になりたい」を資金面で応援します。

保育士養成施設卒業後、松阪市内の認可保育所等に保育士として3年間従事すると返還全額免除!

募集人数 10名 貸付金額 最大120万円
申込期間 令和8年9月1日(火)～令和9年2月5日(金)
問合せ・申込先 地域生活支援課 電話 30-5690



詳細はHPへ

福つき♡のお散歩

ふれあい体育祭を開催したよ♪障がいのあるおともだちも、そのご家族も、地域の関係機関やボランティアさんも、みんなで楽しめるイベントなんだ。今年もね、みんなでワイワイ盛り上がっちゃったよ!



編集後記

大人になると友達をつくるのが難しいと思いませんか。職場の人やご近所さんは、逆に気をつけてしまって友達にはなりづらい気がします。でも、無理せず、好きな時に集まって好きなことができるボランティアなら、ゆる～いつながりで友達がいっぱいできそうです。友達をつくるためにボランティアをするのもありだな～と思います。

編集協力グループ 海住 さつき



やさしさ ありがとう 善意のご寄付

4～6月受付分【順不同・敬称略】
広報へのご承諾いただいた方は次のとおりです。

本所

てらだ鍼灸整骨院(障がい者福祉へ) 30,000円
松阪友の会 10,000円
全国大陶器市振興組合 50,000円
富士電設備(株) 氏名のみ記載
(一社)Tokai Foodbank Network
(まるっとサポート便へ)

レトルトカレー400食・精米120kg
(株)マルハン松阪店
お菓子、カップ焼きそば等2箱
松阪中央ライオンズクラブ
(ふれあい体育祭事業へ) 100,000円
匿名(生理用品をあたりまえに事業へ)

生理用品
明治安田 新松阪営業所 食料品
(株)ヤクルトマーケティング東海 三重カンパニー
(子ども食堂の活動へ) ヤクルト400LTマスクット
生活協同組合コープみえ 松阪センター
(生活にお困りの方へ、まるっとサポート便へ)

レトルト食品(中華丼他54食)
カップ麺(12個×5ケース)
ヤマモリ(株)(まるっとサポート便などへ)

釜飯の素38箱
匿名(生活にお困りの方へ) 玄米90kg
アサヒレジャー(株)フィッシング遊
(市内の子ども食堂へ) お野菜

松阪支所

匿名 玄米60kg
中華料理の店 富富 氏名のみ記載
匿名 タオル、衣類
匿名 ビスコ保存缶2缶・レトルトパン18袋
匿名 じゃがいも

嬉野支所

うれっぴー 生理用品
旭ヶ丘童話唱歌をうたう会 1,200円
中勢草友会 5,000円

飯南支所

匿名(飯南支所事業所へ)
小物入れ5個、ハガキ木枠13個、色紙木枠12個

8月・9月・10月の無料市民相談のお知らせ

◎弁護士による法律相談(要予約) 予約専用電話 30-5690

相談場所	相談日(午後1時～)	予約開始日
松阪市福社会館2階 (殿町1563) 定員12名	8月	6日(木) 3日(月) 午前8時半～
		27日(木) 24日(月) 午前8時半～
	9月	10日(木) 7日(月) 午前8時半～
		17日(木) 14日(月) 午前8時半～
	10月	8日(木) 5日(月) 午前8時半～
		22日(木) 19日(月) 午前8時半～

※予約の順により相談時間が決まります。※初めての方を優先します。

※基本、第二・第四木曜日の実施ですが、8月は第一、第四、9月は第二、第三木曜日の実施となります。

感染症拡大防止および風水害や警報等により、事業や行事が中止・延期されることがあります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。