



とっとき 飯高 たより

第191号

～令和8年8月～

発行：松阪市飯高地域振興局
電話：46-7111

<https://www.city.matsusaka.mie.jp/>

8月からは黄色の指定のごみ袋で



8月からは**黄色の指定ごみ袋**（もやししかないごみ）で出してください。

*臨時措置は7月末で終了します。

(問)地域住民課 ☎ 46-7112

ごみ収集日にご注意ください

3月に広報まつさかとともに配布しましたごみ収集カレンダーの一部について、下記の通りに表記が誤っているものがありました。正しい表記のカレンダーは飯高地域振興局地域住民課、飯高林業総合センター、飯高保健センター、総合開発センターでお渡しできます。ご迷惑をおかけし申し訳ございません。ごみ出しの際にご注意ください。

A地区		8月		B地区		8月	
【誤】		【正】		【誤】		【正】	
黄色		白色		白色		黄色	

(問)地域住民課 ☎ 46-7112

お盆期間休診のお知らせ

- ・宮前診療所 8/16(日)～8/19(水)
- ・森・波瀬診療所 8/14(金)～8/16(日)
- ・飯南眼科クリニック 8/13(木)～8/16(日)

お薬が切れないう、早めに受診してください。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。



(問) 宮前診療所 ☎ 46-0003
森診療所 ☎ 45-0023
波瀬診療所 ☎ 47-0106
飯南眼科クリニック ☎ 32-2205

【9月開催】まるごとサロンのご案内



9月の「まるごとサロン」は、各検診会場で健康のこと等について飲み物を飲みながら話し合う場とさせていただきます。ご自身の検診終了後、まるごとサロンにお立ち寄りください。

- 7日(月)：保健センター
8：00～10：00頃まで
- 16日(水)：老人福祉センター
8：00～11：00頃まで
- 17日(木)：赤桶公民館
8：00～10：00頃まで
- 24日(木)：林業総合センター
8：00～10：00頃まで
- 28日(月)：総合開発センター
8：00～10：00頃まで



ちゃちゃマップは
こちら

- ◆ 参加費無料です。
 - ◆ 天候等により中止・変更になる場合があります。開催についてはお問合せください。
 - ◆ ちゃちゃマップでもご案内します。
- 「福祉まるごと相談室」は、地域の皆さんの身近な相談先として暮らしの中で悩んでいることや、健康や福祉に関する相談を受け付ける窓口として飯高地域振興局内に開設しています。

(問) 飯高 福祉まるごと相談室 ☎ 46-7116

ペット(犬猫等)の飼い方について

犬猫をはじめとしたペットと一緒に過ごす、潤いある生活が得られるものです。ただし、誤った飼い方によって、近所の方に迷惑をかけることもあります。特にフンの後始末などはその取扱いを誤ることでご近所とのトラブルにもつながりかねません。周囲への気配りを欠かさずにペットライフを楽しみましょう。

(問)地域住民課 ☎ 46-7112

竹粉碎機の貸出について

荒廃した竹林など、里山林の活性化を図るため、市内の自治会等団体を対象に竹粉碎機の貸し出しを行っています。

対象者：自治会・住民自治協議会・市内団体及びNPO団体など。

※個人や営利目的は対象外

規格：最大処理径φ120mm、機械重量340kg（軽トラでの運搬可能）

貸出場所：松阪市総合運動公園

貸出期間：1週間以内

※貸出を希望する日の1週間前までに電話予約。

火曜日から日曜日までの9時から16時まで

（年末年始休暇及び祝祭日の翌日を除く）

貸出料：無料（使用した燃料は満タン返し）

申請書類：松阪市総合運動公園窓口、林業・西部農水振興課窓口、松阪市ホームページ



(問・申) 林業・西部農水振興課 林業振興係 ☎ 46-7124
松阪市総合運動公園 ☎ 28-6757

「第19回ジョギング大会 in 香肌」参加者募集

と き：10月4日（日）午後1時半から ※雨天決行
と ころ：エバークレイズ香肌峡（飯南町粥見）
種 目：①3キロジョギング（一般の部・小学生の部）
②2キロペアジョギング（年齢は問いません）
定 員：300人（先着順）
参 加 費：1人 1,500円
申込方法：9月4日（金）までに申請フォームからお申込みください。



申請フォームはこちら

（問）飯南地区体育振興会事務局（西部教育事務所） ☎ 32-2300

地域包括支援センター職員が『お達者訪問』をしています

75歳を過ぎると介護の必要な方が増えてきます。そこで、皆さんの健康増進のお役に立てるよう、令和8年度に75歳を迎える方のうち、介護認定を受けていないかつ令和7年度に特定健診を受診されていない方等を対象に、地域包括支援センター職員が家庭訪問をしています。お気軽にご相談ください。

（問）健康福祉総務課 ☎ 53-4099

西部水道浄化槽事務所からのお知らせ

公共浄化槽の保守点検・清掃について

市管理の公共浄化槽は、浄化槽法に基づいた保守点検（年3～4回）・清掃（年1回）を定期的実施します。ご利用の皆様には作業実施時にご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

<作業予定月>

深野・宮前	4月、 8月、 12月
仁柿・横野・波瀬	5月、 9月、 1月
粥見・森	6月、 10月、 2月
有間野・向粥見・川俣	7月、 11月、 3月



※都合により作業月が異なる場合があります。

※お留守の場合でも作業をさせていただきます。また、作業にはご家庭の水道を使用させていただきますのでご了承ください。

※浄化槽の上に車などが置いてある場合は、移動していただきますようお願いいたします。

公共浄化槽の設置申請について

市では河川や海の水質環境を守るため、公共浄化槽の設置を推進しています。（飯南・飯高管内）

従来の汲取り方式や単独浄化槽をご利用されているご家庭は、ぜひ、公共浄化槽の設置をご検討ください。

令和8年度分設置申請の受付は令和8年9月末までとなります。

※工事施工は翌年1月頃までの予定です。

申請をお考えの方は、早めにご相談ください。



市ホームページはこちら

（問）西部水道浄化槽事務所 ☎ 46-7123

『久保 千晴』の活動日記

地域おこし協力隊の活動として、飯高地域の特産品の波瀬割り箸を松阪の子供たちに親しんでもらうことを目的に、波瀬割り箸づくりワークショップを開催しました。参加者の皆さんには、身近な割り箸を通して地域の森林や木材利用について学んでいただく機会となりました。

また、飯南地域に古くから伝わる粥見神社の神事“てんてん”の歴史や文化的価値を地域内外へ発信する活動に間接的に取り組んでいます。こうした伝統行事は地域の大切な財産であり、次世代へ継承していくことの重要性を改めて感じています。

活動の内容としては、粥見小学校で子供たちにより生まれた「てんぽん」を活用した取り組みを進めています。現在、粥見小学校の皆さんと一緒に「てんぽん」をより身近な存在として育て、地域を盛り上げる活動を計画しています。子どもたちの自由な発想やアイデアを取り入れながら、地域への愛着を深める機会づくりを目指しています。

あわせて、「てんぽん」をより多くの方に楽しんでいただけるよう、AR（拡張現実）アプリを制作しました。このアプリは無料で公開しており、スマートフォンを通じて誰でも「てんぽん」と触れ合うことができます。地域住民の方はもちろん、地域外の方にも飯高の魅力を知っていただくきっかけとなることを期待しています。

今後も地域文化、子どもたちとの交流を大切にしながら、地域の魅力発信と活性化に取り組んでまいります。



てんぽん



3Dてんぽんはこちら

松阪市地域おこし協力隊の



松阪市地域おこし協力隊の



「移住＆空家バンク」のご相談について

【内 容】 ①移住に関する相談 ②空家バンクに関する相談

【対 象】 ・松阪市への移住をお考えの方
・松阪市中山間地域の空家をお探しの方
・松阪市中山間地域の空家を売りたい、貸したいとお考えの方
※松阪市中山間地域：飯南・飯高・嬉野(宇気郷／中郷)



ウェブサイトはこちら

(問) 松阪市香肌地域づくり協同組合(飯高町宮前179-1)
☎ 0598-68-9782「道の駅飯高駅 飯高茶屋内」
営業時間：午前9：00～午後4：00
休業日：水、祝祭日及び年末年始

