

8月のコミュニティセンターカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
※各自、飲み物を持参してください。 *		*	※次の方が気持ち良く使用していただけるように、活動後に掃除機をかける等の清掃のご協力をお願いします。			休館日
2 休館日 かささぎウインドカルテット 14:00	3 CS学習会 9:00 ぬりえの会 10:00 鵜チームK 13:30 キッズイングリッシュ 17:30	4 CS学習会 9:00 太極拳13:30 スポーツ16:00 キッズイングリッシュ 17:00 鵜住民自治協議会定例会 19:00	5 ヨガ 10:00 夏休み楽しくお金のことを学ぼう教室 10:00 キラキラ教室 13:30	6 パソコン 10:00	7 鵜七夕まつり 15:00	8 休館日
9 休館日 かささぎウインドカルテット 14:00	10 キッズイングリッシュ 17:30 書道B 19:30	11 山の日 休館日	12 ヨガ 10:00	13 休館日	14 休館日	15 終戦記念日 休館日
16 休館日 かささぎウインドカルテット 14:00	17 鵜チームK 13:30 キッズイングリッシュ 17:30	18 夏休みアイロンビーズ作り教室 10:00 太極拳13:30 スポーツ16:00 キッズイングリッシュ 17:00	19 ヨガ 10:00	20	21 筋力トレーニング教室 10:00	22 休館日
23 休館日 かささぎウインドカルテット 14:00	24 キッズイングリッシュ 17:30 書道B 19:30	25 書道A 13:30 スポーツ16:00 キッズイングリッシュ 17:00	26 ヨガ 10:00	27 パソコン 10:00 おいしいカフェ 10:00 ほほえみ太鼓 13:30	28 スポーツ吹矢 9:30	29 休館日
30 休館日 カルテット 14:00	31	※夜間、休日のご使用時には、使用者全員入っていただきましたら、玄関を内から施錠して使用していただきますよう、よろしくお願いいたします。また、使用後は、玄関を施錠していただきますよう、よろしくお願いいたします。 ※開館時間以外のご使用におきまして、窓の開閉の有無に関わらず、部屋や通路などの窓が閉まっているかの確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。				

☆休館日について：年末・年始及び土・日曜日と祭日が休館です。
 ☆土・日曜日・祭日にご利用のお客様はご相談下さい。
 ☆その他の教室は趣味のサークルです。
 ☆趣味のサークルに関するお問い合わせは各サークルの代表者又はコミュニティセンターにお願いします。
 ☆施設の利用等ご不明な事は下記までお問い合わせください。
 鵜地区コミュニティセンター 松阪市星合町6-1 TEL・FAX 0598-56-6025

令和8年8月1日発行（第5号）



コミセンだより

かささぎシンフォニー♪

発行：鵜地区コミュニティセンター 松阪市星合町6-1 Tel・Fax0598-56-6025

今年も早8月、七夕の季節になりました。私が鵜まちづくり協議会(現:鵜住民自治協議会)に席を置かせてもらったのは、笠松町自治会長を引き受けてから今年で、早14年になります。

懐かしく思うのは、笠松河津桜健康ウォーキングです。ハートフル三雲を出発して碧川樋門を渡り河津桜が植えられている公園で、まちづくり協議会(現:鵜住民自治協議会)のぜんざい等のおもてなしや笠松環境からのゆで卵の提供は参加者に喜ばれ、700名程の方が参加していました。

防災訓練では、雨の中を中勢バイパスから嬉野ライスセンターまで歩いたことは忘れられません。コロナウイルスの蔓延は多くの行事の中止、人々のつながりを変えてしまったと思えます。

今、近くを見回しても空き家、また高齢者が増え、若い人の減少は大きな課題とされます。今後、地域を守り繁栄させていくには、鵜住民自治協議会やコミュニティセンターの役割は大きいと思います。

皆様のご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

鵜住民自治協議会 副会長 山村敏雄

《センター長の一言(*^-^*)》

暑中お見舞い申し上げます。

※連日、厳しい暑さが続いておりますが、鵜地域の皆様、いかがお過ごしでしょうか。これから夏本番となりますので、どうかお体に気をつけてお過ごしください。

さて、8月7日(金)は「鵜七夕まつり」です。体調を整えていただき、まつりに多数ご参加いただきますようお願いいたします。今年は、織姫、彦星の衣装が新しいデザインで登場です。ご期待ください。

夏の夜空、地域の灯りが少なくなった時刻、空から降ってくるほどの満天の星、夜空にきれいに輝きます。

三世代レクリエーション大会を実施しました！

令和8年6月20日(土)9時から鵜小学校体育館で子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまで、みんなで楽しく交流しながら、三世代レクリエーション大会を開催しました。

輪投げやペットボトルボーリング、グラウンドゴルフ、パン食い競争にチャレンジし、会場はたくさんの笑顔と笑い声でいっぱいでした。

世代を超えて一緒に体を動かし、楽しいひとときを過ごすことができました。

ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました！

女性講座

つまみ細工教室

【日時】9月11日(金) 10:00~11:30
【場所】鵜地区コミュニティセンター 1F学習室
【講師】辻 和佳さん
【内容】来年の干支、末の置物を作ります。
【材料費】500円
【定員】10人
【持ち物】お茶
【締切】8月21日(金)
【問合せ・申込先】鵜地区コミュニティセンター (TEL56-6025)



※イラストはイメージです。

女性講座

ポーチ作り教室

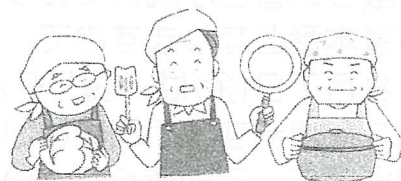
【日時】9月14日(月) 9:30~11:30
【場所】鵜地区コミュニティセンター 1F学習室
【講師】石原 美佳さん
【内容】手縫いでファスナー付きポーチを作しましょう！大きさは通帳や小物が入る大きさです。
【材料費】500円
【定員】10人程度
【持ち物】裁縫セット(縫い針、糸、まち針、布切りはさみ、チャコペン、) お茶
【締切】8月21日(金)
【問合せ・申込先】鵜地区コミュニティセンター (TEL56-6025)



男性講座

男の料理教室

【日時】9月29日(火) 9:30~11:30
【場所】鵜地区コミュニティセンター 1F学習室
【講師】佐藤 清美さん
【内容】お魚料理をします。
【材料費】500円
【定員】8人程度
【持ち物】エプロン、三角巾、マスク
【締切】8月28日(金)
【問合せ・申込先】鵜地区コミュニティセンター (TEL56-6025)



センターからのお知らせ

○職員による清掃後には、トイレトーパーを三角折りにしてありますが、感染症予防のため、三角折りはご遠慮ください。ご協力をよろしくお願いいたします。

○台風時などにおけるセンター活動について

三重県に暴風警報が発令された場合は、センター活動は中止となります。また、大雨・洪水・大雪・暴風雪警報など、その他の警報・注意報が発令された場合、もしくは発令が予想される場合にも、危機管理上、サークル活動などのセンター活動は中止の措置をとらせていただきます。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。発令に伴う中止の連絡は、個々にはいたしませんので、ご了承ください。



グッ！と楽(らっく)教室 ～運動編～

無理なく、楽しく、いつまでも元気に。適度な運動は、体力の維持だけでなく、心のリラックスや脳の健康にも役立ちます。この教室では、自宅でも続けられる簡単な運動をご紹介します。初めての方、運動が苦手な方も大歓迎！！一緒に楽しく運動を始めてみませんか？

【日時】 ①9月11日(金) 13:30~15:30
②10月16日(金) 13:30~15:00
③10月23日(金) 13:30~15:00

【場所】 鵜地区コミュニティセンター

【講師】 健康運動指導士 成田郁代さん

【対象者】 嬉野・三雲・阿坂・伊勢寺地区にお住いの概ね65歳以上の方

【持ち物】 飲み物・眼鏡(必要な方)・タオル・動きやすい服装

【問合せ・申込先(申込必須)】

松阪市第二包括支援センター(嬉野社会福祉センター内) 電話42-7255

【締切】 9月4日(金) (定員20名) 担当：伊藤・西出

鵜七夕まつりのお知らせ

みんなで力を合わせておみこしを担ぎ、鵜地区を元気いっぱい歩きます！

最後は鵜橋で、織姫と彦星が感動の再会

七夕ならではの特別なひとときを、ぜひ一緒に楽しみましょう！

【日時】 8月7日(金) 15:30~ ※雨天時は8月8日(土)

【場所】 鵜橋・鵜地区全域

【内容】 おみこしを担いで鵜地区内を練り歩きます。

鵜橋で織姫と彦星が再会します。

ご家族やお友だち、ご近所のみなさんと一緒に、ぜひお越しください！

【お問い合わせ】 鵜地区コミュニティセンター 電話56-6025

鵜地区全体避難訓練のお知らせ

【日時】 9月26日(土) 午前7時50分~

【場所】 鵜小学校

【訓練内容】 登校中に地震が発生したことを想定し、児童と地域のみなさんが一緒に避難訓練を行います。「もしもの時、どう行動したらいいかな？」地域のみなさんも、ぜひ一緒に体験して防災について考えてみませんか。詳しくは広報9月号の折込チラシをご覧ください。

【お問い合わせ】 鵜地区コミュニティセンター 電話56-6025
地域のみなさまのご参加をお待ちしています！