

8月のカレンダー

☆活動日・時間については、サークル内で再確認をお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						キッズヒップホップ 子ども琴 子ども手芸 桐の花 華ふじ フィットネス
2	3	4	5	6	7	8
休館日 みんなでコーラス	休館日	カリンバ コリとり 水彩画 フラダンス	実用書道 フラワーアレンジ 着付け ハッピーターン ハッピーターンプラス 小野江地域防災マニ アル策定委員会	スローエアロビク 講座 健康麻雀初心者コース パソコン ピーナッツ ポップシャワー	(新)コリとり クラフトバンド 健康麻雀経験者コース 刺し子	お花 クラフトバンド 朱写生会 フィットネス
9	10	11	12	13	14	15
休館日	休館日	休館日	ヨガ 詩吟 健康麻雀初心者コース Weクラフト	太極拳	健康麻雀経験者コース	キッズヒップホップ
16	17	18	19	20	21	22
休館日	休館日	カリンバ コリとり 水彩画 フラダンス	実用書道 たけちゃん 着付け ハッピーターン ハッピーターンプラス	スローエアロビク 講座 健康麻雀初心者コース ピーナッツ ポップシャワー 地域史講座	カラオケ クラフトバンド 健康麻雀経験者コース	科学のふしぎ 講座 お花 子ども琴 桐の花 華ふじ フィットネス
23	24	25	26	27	28	29
休館日	休館日	沖縄ポップスの会	ヨガ 詩吟 健康麻雀初心者コース Weクラフト ハッピーターンプラス	太極拳 パソコン ピーナッツ ポップシャワー	楽しい音楽講座 健康麻雀経験者コース	フィットネス
30	31					
休館日 みんなでコーラス	休館日					

小野江地区コミセンだより

2026年8月1日発行／8月号（第246号）

小野江地区コミュニティセンター 松阪市小野江町380-1 ☎0598-67-5714

みくも文化祭のご案内

「作品展示の部」出展作品、「芸能音楽発表会の部」出演者を募集！

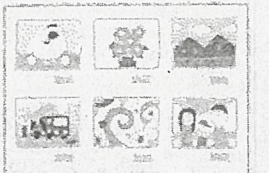
みくも文化祭の出品・出演をしていただく方を募集します。

●作品展示の部

【日時】10月31日(土) 9:00～17:00 11月1日(日) 9:00～15:00

【場所】ハートフルみくもスポーツ文化センター アリーナ

【内容】絵画、書道、写真、手芸、陶芸、水墨画などの展示



●芸能音楽発表会の部

【日時】11月1日(日) 10:00～15:00

※出演者数の関係で、終了時間が前後する場合があります。

【場所】ハートフルみくもスポーツ文化センター アリーナ

【内容】歌謡、舞踊、大正琴、コーラス、ダンス、手品など

●各部共通

【対象】三雲在住、在勤または在学者、三雲管内コミュニティセンターの趣味・サークルなどの会員

【申込】作品展示・発表会出演を希望される方は、三雲地域振興局、三雲管内コミュニティセンター、ハートフルみくもスポーツ文化センターに備え付けの申込用紙に必要事項をご記入のうえ、8月12日(水)までに事務局(三雲地域振興局地域振興課)へご提出ください。

【問合せ】みくも文化祭実行委員会事務局 ☎56-7905
(三雲地域振興局地域振興課)



おのえ住民自治協議会 8月の会議・事業

	団体・内容	実施場所	実施日	実施時間
会議	小野江地域防災マニュアル策定委員会	小野江地区コミュニティセンター	5日(水)	19:00～

地域の歴史講座 小野江の歴史を学ぼう！

小野江地区の神社をテーマに、由来や御祭神、地域に伝わる神話や信仰の歴史について学ぶ講座を開催します。

古くから地域の人々に親しまれてきた神社の姿を通して、郷土の文化や歴史への理解を深めます。どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時： 8 月 2 0 日 (木) 13:30~15:00頃まで

場 所：小野江地区コミュニティセンター 研修室

講 師：駒田具夫さん(小野江神社 宮司)

対 象：どなたでも 参加費：無料

申込み：小野江地区コミュニティセンター ※当日参加も可

旬のいちじく料理講座

旬のいちじくを使って美味しいランチを作りましょう。

いちじくの効能も学びます。

日 時： 1 0 月 1 日 (木) 10:00~12:00頃まで

場 所：小野江地区コミュニティセンター 調理室 小研修室

講 師：花井真弓さん(管理栄養士)

定 員：10名程度

参加費：900円程度

持ち物：マスク・エプロン・三角巾・手拭きタオル・お茶

内 容：旬のいちじくを使ったお料理

申込み：小野江地区コミュニティセンター

申込〆切：9月15日ごろまで ※定員になり次第締め切ります



おのえ住民自治協議会からお知らせ

『救急手当と搬送法』

日 時：9月12日(土)10:00~11:00頃まで

場 所：小野江地区コミュニティセンター 大研修室

講 師：日本赤十字社 三重県支部

参加費：無料

※申込不要です。

事前のお申込みは必要ありません。当日は直接、小野江地区コミュニティセンターまでお越しください。お気軽にご参加ください。



****身近な物を活用した応急手当と搬送方法を学びます****
緊急時に役立つスキルとして、骨折や怪我の応急処置の方法、そして毛布を使った簡易担架の作り方などを学びます。
身近な素材を活用した具体的な方法を身につけ、いざというときに備えましょう。



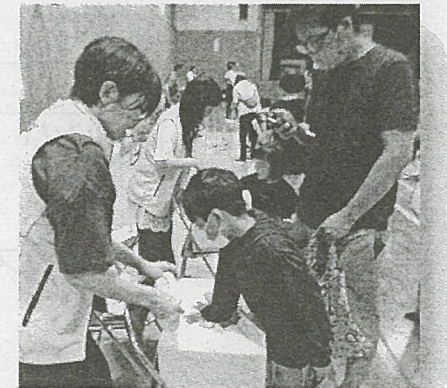
“おのえ村まつり” 開催報告



7月4日に開催された【おのえ村まつり】は、あいにくの雨のため体育館での開催となりました。

雨にもかかわらず、多くの皆さまに足を運んでいただき、大変賑やかで楽しいイベントとなりました。温かいご協力をいただき、誠にありがとうございました。

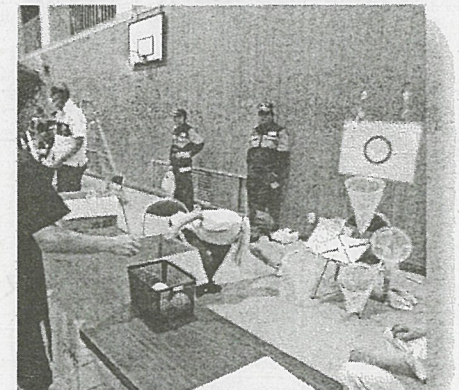
大迫力の
響座いなせ組さん



お菓子のつかみ取り



三雲福祉まるごと相談室の
笹かざりコーナー



色々な縁日ゲーム



熱中症に気をつけよう！！

暑さ厳しい季節、熱中症対策を忘れずに！

異変を感じたら早めの行動を！

《もしも周囲で熱中症の疑いがある方を見かけたら》

涼しい場所に移動し、衣類を緩める。

水分と塩分を摂取させる（ただし意識が朦朧としている場合は飲ませないでください）

吐き気や意識障害など重症の場合は速やかに救急車を呼ぶ。

