

広報まつさか

vol. 260

2026 8 月号

August

26言語対応!「広報まつさか」
マイ広報紙で配信中!

This Public relations magazine
can be read in 26 languages



特集

捨てる前に。

リチウムイオン電池とごみ火災

夏の暮らしを支える収集現場で、
今、知ってほしいこと。





04	特集	捨てる前に。リチウムイオン電池とごみ火災
08	夏休み特集	
10	子育てinformation	11 補助金・支援金information
12	健康information	／ 災害にそなえる
14	健康フェスティバル	
15	情報広場	15 お知らせ 18 募集 17 教育・講座 21 催し・イベント
23	情報公開・個人情報保護制度実施状況	
24	図書館	／ 天文教室 松阪競輪場発売日程
25	松阪農業公園ベルファーム	／ 文化財センター
26	まちのできごと	27 市長コラム ． CIRコラム
28	MA・TSU・SA・KAコミュニティ	
30	健康講座・健康相談	31 9月の市民相談
32	HAPPY BIRTHDAY	～8月で1歳になったよ～

※本紙の掲載内容は令和8年7月16日時点のものです。

26言語対応!「広報まつさか」 マイ広報紙で配信中!

This Public relations magazine
can be read in 26 languages



マイ広報紙は、広報紙のデータを記事ごとに分割して、インターネットで無料配信するサービスです。パソコンやスマートフォン等を利用すれば、いつでもどこでも手軽に「広報まつさか」をご覧いただくことができます。

26
言語翻訳

音声
読み上げ
機能

カテゴリーで
記事を
チェック

詳しくはこちらからマイ広報紙をCHECK!



松阪市から
大切な
お知らせ

8月1日から **もやしつかないごみ** は **松阪市指定ごみ袋** で!

透明または中身の見える半透明のビニール袋では
廃棄できませんので、ご注意ください。



ごみの分別と出し方

STEP
1

ごみはさまざまな分類に分けられます。ごみを出す前に分別しましょう!

可燃

不燃

プラ容

ビン

資源

もやしつかないごみ

もえないごみ
危険ごみ

プラスチック
容器・袋

空ビン

資源物等

▲ごみの分別



STEP
2

各ごみの収集日※を
ごみ収集カレンダーで確認!



※収集日は、お住まいの地域によって異なります。 ▲ごみ収集カレンダー

STEP
3

決められた日の**朝8時まで**に出す!

ごみ収集日の前日に通知がくる!
松阪ナビも便利です



Androidの方



iPhoneの方



松阪みんなの商品券の販売を開始!

商品券の購入には「購入引換券」が必要です※1

購入引換券は7月下旬に市内全世帯に郵送※2

1冊8,000円分の商品券を5,000円で販売
(1,000円券×6枚、500円券×4枚の10枚綴り)

※1 購入引換券は、原則一人につき2枚

※2 令和8年5月15日時点で松阪市に住民登録がある世帯の世帯主に郵送しています。



生活支援! 松阪みんなの商品券販売窓口一覧

三十三銀行 松阪本店営業部及び市内各支店・出張所

- 松阪本店営業部 ●松阪市役所出張所 ●川井町支店 ●花岡支店
 - 梅村学園前支店(※) ●松阪東支店 ●大石支店 ●嬉野支店(※)
- (※)午前11時半～お昼12時半は昼休業

販売期間 8月3日(月)～12月18日(金)(平日販売)

販売時間 午前9時～午後3時

各振興局 ●嬉野 ●三雲 ●飯南 ●飯高

販売期間 8月3日(月)～12月18日(金)(平日販売)

販売時間 午前9時～午後4時半

参加店舗募集中

商品券を使用することができる店舗を募集しています。詳しくは、下記へ

松阪商工会議所 ☎51-7811
松阪北部商工会 ☎56-2039
松阪香肌商工会 ☎32-2321

夜間窓口 ●松阪市役所 1階

販売期間 8月3日(月)～7日(金)

販売時間 午後6時～8時

日曜窓口 ●松阪市役所 1階

販売期間 8月9日、9月6日、10月4日、11月1日、12月6日

販売時間 午前10時～午後3時

出張販売窓口(下記、地区コミュニティセンター)

販売時間 午前10時～午後3時

販売日	場所	販売日	場所	販売日	場所
8月10日(月)	朝見	8月17日(月)	波瀬	8月21日(金)	茅広江
8月12日(水)	射和	8月18日(火)	森	8月25日(火)	中郷
8月13日(木)	阿坂	8月19日(水)	東黒部	8月26日(水)	嬉野宇気郷
8月14日(金)	櫛田	8月20日(木)	大河内		

【問】 商工政策課 ☎53-4361 FAX 22-0003

この事業は国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。



◀ 使用可能店舗はこちらからCHECK

捨てる前に。

リチウムイオン電池とごみ火災

ごみ袋を手放した、 そのあと。

暑い日も、雨の日も、私たちの暮らしを支えてくれる
ハンディファン、モバイルバッテリー、ワイヤレスイヤホン。
その中には、リチウムイオン電池が使われています。
松阪市でもパッカー車やクリーンセンターで、
充電式電池が原因とみられる火災や発火が繰り返し発生しています。
今号の特集では、みなさんがごみ袋を手放したそのあとを追いかけます。



1 役目を終えたハンディファン
見た目は小さくても、中には充電式電池が使われています。



2 そのまま、ごみ袋へ……？
見た目ではわからなくても、袋の中に電池が混ざっているかもしれません。



3 見えないまま、収集の現場へ
手放したごみはパッカー車へ積み込まれ、処理施設へ運ばれていきます。

身近な製品に、リチウムイオン電池が使われています。



ハンディファン

小型で軽く、夏に使う機会が多い製品。



モバイルバッテリー

スマートフォンの充電に欠かせない製品。



ワイヤレスイヤホン

コードがなく快適に使える、身近な充電式製品。



松阪市でも、充電式電池が原因とみられるごみ火災が繰り返されています。
くわしくは6ページへ



次は
どうする？

「どこに捨てたらいいの？」にお答えします。正しい出し方は7ページへ

何事もなく終えるために。

収集作業は、早朝から始まります。
限られた時間の中で、決められたルートを回り、
一つひとつのごみ袋を確実に積み込みます。
気温が高くなる日も、雨の日も、雪の日も。
安全に作業を終え、
みなさんの「いつも通りの暮らし」を支えています。

一つひとつの積み込みに、
集中しています。

ごみ袋の中には、分別が不十分なものや、
危険なものが混ざっていることがあります。
私たちは、異変を見逃さないように注意を払い、
仲間と声を掛け合いながら確認し、
事故を未然に防ぐようにしています。



あやしい袋は、
その場で中身を確認します。

袋の外からでは分からないときは、その
場で安全を確保しながら確認します。



中身を丁寧に確認し、
充電式小型家電製品を見つけます。

小さな充電式電池でも、強い衝撃で発火
するおそれがあるため、慎重に扱います。



安全確認を常に行い、
作業します。

毎回しっかり点検を行い安全を優先して
作業を進めます。



もえないごみの日には、袋の中に本当にさまざまな物が混
ざっています。その中には、リチウムイオン電池が使われた
製品が入っていることも少なくありません。

実際に、収集作業中に発火したこともありました。袋を持
つとき、積み込むとき、「大丈夫かな」と緊張する場面があ
ります。だからこそ、何事もなく一日を終えられたときは、
ほっとします。

みなさんが捨てる前に少し気づいてくれることが、私たち
の安全やみなさんの安全な暮らしにつながります。

140回。

火が出るたび、 現場は止まります。

松阪市クリーンセンターでは、
不燃ごみの破碎時の衝撃や、
可燃ピット内のごみの中で発火が起こります。

令和7年度、もえないごみ処理施設に設置された
火炎検知器の作動等は、「140回」。
さらに去年は、可燃ピット内で「11件」の火災が発生しました。

一番怖いのは、可燃ごみに燃え広がることです。
可燃ピット内で火が出ると受け入れを全て止め、
職員と委託業者で消火に当たります。

可燃ピットで
火が出ると、
受け入れも
処理も
止まります。

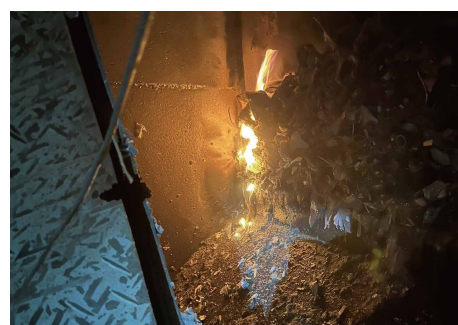
消えてからも、 確認は続きます。

火が消えれば、すぐ作業を再開できる
わけではありません。

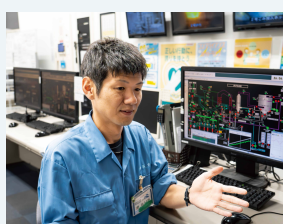
火元の確認、設備点検、安全確認。
再び動かすまで、現場では一つひとつ
確認を重ねています。



火の原因となりうる製品を確認し、取り除きます。



火元を特定し、延焼がないか点検します。



清掃施設課 施設計画係 森田さん

現場からのメッセージ 一番怖いのは、火が可燃ピットまで広がることです。

火炎検知器が作動すると、もえないごみ処理施設の設備を全て止め、職員や委託業者が火元を確認します。その段階で食い止められればよいのですが、一番怖いのは、火が可燃ピットまで広がることです。可燃ごみに火が移ると、ごみの受け入れを全て停止し、消火活動

と安全確認に当たらなければなりません。処理施設が止まれば、市民のみなさんの暮らしにも影響します。だからこそ、捨てる前に対象製品を確認し、特に「もえないごみ」に出さないことが、現場を守る大きな力になります。

捨てる前に、3つの確認。

正しい分別が、火災を防ぎ、現場を守ります。今日からできる、3つのステップに取り組みましょう！

1 対象製品を確認する リチウムイオン電池などを内蔵した次のような製品が対象です。



モバイルバッテリー



ハンディファン



充電式カミソリ



充電式掃除機

2 収集日、持ち込み先を確認する

「不燃(もえないごみ)」の日に出すのは
🔥 火災の原因になります。

NG!

収集日

本庁管内	月1回の「資源・充電式」の日に出す
嬉野管内	月1回の「拠点収集B」の日に出す
三雲管内	月1回の「資源」の日に出す
飯南・飯高管内	月1回の「充電式小型家電、ペットボトル、蛍光管」の日に出す

※お住まいの地域によって、出し方が異なります。

直接各施設の
資源物保管庫に
持ち込む場合



松阪市クリーンセンター
(桂瀬町)



松阪市リサイクルセンター
(町平尾町)



三雲リサイクルセンター
(曾原町)

3 充電式電池だけなら、黄色い回収缶へ

本体から取り外した「充電式電池(単体)」だけを出す場合は、黄色い回収缶(小型充電式電池リサイクルBOX)に出せます。

充電式電池(単体)

【例: リチウムイオン電池】

このマークが目印です。



Ni-Cd
二カド電池



Ni-MH
ニッケル水素電池



Li-ion
リチウムイオン電池



充電式電池
単体は
市役所、各振興局にある
回収ボックスに入れる
こともできます！

※乾電池や
ボタン電池は
対象外です。



⚠ 担当現場より ⚠

❗ 分解せずそのまま出す
破損や発火の危険があります。

みんなの協力が、現場を守ります
ルールを守ってご協力ください。



捨てる前に、ほんの少し立ち止まる。
そのひと手間が、火災を防ぎ、現場を守ります。



くわしくはこちら

【問】 清掃施設課 ☎ 36-0975 FAX 36-0560 / 清掃事業課 ☎ 53-4470 FAX 51-6406



夏休み特集



夏休み宿題応援！ポスター制作講座

問 嬉野公民館
☎48-1811 FAX 48-1232

夏休みの課題ポスター制作をサポートします。テーマの考え方、構図、色づかいなど、楽しく学べます。

●講師／嬉野公民館・水彩画サークル

とき	8月19日(水) 午前9時半
ところ	嬉野公民館(嬉野町)
対象	小学4・5・6年生、中学生
定員	先着15人程度 ※最少開講人数10人
参加費	無料
申込期間	8月3日(月)午前9時～定員になり次第終了
申込方法	直接窓口で申込。 ※電話・FAXでの受付はできません。

はにわ館 ワークショップ

問 文化財センター
☎26-7330 FAX 26-7374



▲申込フォーム

●夏季企画展

「宝塚1号墳その後 ～古墳時代中後期のまつさか～」

かんたんたのしいステンシルトート作り
ステンシルと布用ペンで自分だけのトート
バッグを作ろう！



とき	8月22日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半
ところ	文化財センター 第3ギャラリー(外五曲町)
定員	①②とも各10人
参加費	500円
申込期間	8月11日(火・祝) 午前9時～ 8月20日(木) 午後5時
申込方法	申込フォーム、または電話

＊募集期間内であっても、定員になり次第申込を締め切ります。

松阪市環境講座

「日産わくわくエコスクール」参加者募集!!

問 環境課
☎53-4425 FAX 26-4322

手回し発電機でミニカーを走らせる楽しい実験を通じて、地球温暖化や電気自動車の学習をします。
※実験で使用したミニカーはお持ち帰りいただけます。



●講師／三重日産自動車株式会社

とき	8月24日(月) ①午前11時～正午 ②午後2時～3時
ところ	松阪公民館 講座室1(船江町)
対象	市内在住の小学4～6年生とその保護者
定員	各部12組24人程度 ※申込多数の場合は抽選
参加費	無料
申込期間	8月1日(土)～14日(金)
申込方法	申込フォーム



▲申込フォーム



▲こどもゼロカーボンサイト

夏休みに環境
学習をしてみよう！

飯高B&G海洋センタープール 営業のお知らせ

問 飯高B&G海洋センター
☎・FAX 45-0471
西部教育事務所
☎32-2300 FAX 32-2557



▲市ホームページ



利用期間	8月30日(日)まで 午前10時～正午、午後1時～5時
休館日	8月3日、10日、12日、17日、24日
使用料	中学生以下 140円/1回 一般 290円/1回

※障がいのある方は入場無料(付添の方1名まで無料)。障害者手帳、無料入場券、ミライIDを窓口で提示してください。

夏休みはにわづくり体験教室

問 文化財センター
☎26-7330 FAX 26-7374



▲申込フォーム

はにわ館を見学し、古代の人たちに思いを寄せて、
自分なりのはにわを作ってみよう！
※作品は焼成後、後日お渡しとなります。



とき	8月26日(水) 午前9時～11時45分
ところ	文化財センター(外五曲町)
対象	小学生(保護者同伴可)
定員	先着10人(組)
参加費	材料費150円(粘土2kg分)
申込期間	8月8日(土)午前9時～16日(日)
申込方法	申込フォーム、または電話

「第25回松阪吹奏楽フェスティバル」 ポスター・チラシデザイン募集

問 文化課
☎53-4397 FAX 22-0003

●テーマ／

吹奏楽の楽しさが
たくさんの方に
伝わるもの。

昨年度 最優秀賞ポスター



対象	市内在住、または在学の小中学生、高校生
規格	・四つ切画用紙で縦作品 ・1人1点 自作未発表のもの
応募方法	作品裏面に「学校名・学年・名前(ふりがな)」を記入し、各学校、または9月7日(月)までに直接文化課に提出。
表彰等	●最優秀賞(1点)／フェスティバルポスター、チラシおよびプログラム等 ●優秀賞(数点)／プログラム内カットに使用(一色刷) ●入賞者には賞状および副賞を授与します。 ●応募者全員に参加賞(図書カード)を進呈。

※応募作品はフェスティバル当日会場内に展示し、学校名、学年、名前を公表。

※最優秀賞作品は、ポスター等のデザインに使用するため、イベント情報等をイラスト上にレイアウトするなど、加工する場合があります。

中学生の納税ポスター募集

問 収納課
☎53-4021 FAX 26-9114



▲市ホームページ

納税の大切さをアピールする標語(キャッチフレーズ)を含めた図案を自由に描いてください。



対象	市内在住・在学の中学生
規格	四つ切り画用紙 ※詳しくは市ホームページへ
応募方法	中学校で決められた日、または9月3日(木)午後4時までに収納課へ提出。
表彰等	●特選作品(ポスターの部、チラシの部 各1点)、入選作品(数点)を選定し、市役所で展示予定。 ●特選者、入選者には賞状および副賞を進呈。 ●応募者全員に参加賞(図書カード)を進呈。

人権図画ポスター募集

問 人権・多様性社会課
☎53-4017 FAX 26-9113

●テーマ／

- ・いじめや差別など人権侵害の解決を呼びかけるもの
- ・自由、平等、平和、命の大切さなど人権の尊重を呼びかけるもの

対象	市内在住または在学している小中学生
規格	・四つ切画用紙(約54cm×約38cm)で縦横自由(画材は自由) ・人権啓発に関する標語を入れること(標語の内容は自由) ※1人1点自作未発表のもの
応募方法	「学校名、学年、名前(ふりがな)」を記入した指定の応募用紙を裏面に貼り付け、学校、または9月7日(月)までに直接人権・多様性社会課へ提出
表彰等	●入選者には表彰を行い、賞状と副賞を贈呈する予定。 ●応募者全員に参加賞があります。

※入選者は学校名、学年、名前を公表します。
※入選作品の著作権は松阪市に帰属します。
※入選作品は人権啓発活動に使用します。

子育て Information

子育てインフォメーションでは、
子育てについての記事をまとめました。



詳しくは
こちらも
CHECK!

乳幼児向け健康セミナー



問 こども家庭センター
☎20-8087 FAX 26-0201

▲申込フォーム

9月から開始する24時間オンライン相談の使い方や、健康に関するセミナーを下記の通り開催いたします。

とき	8月29日(土) 午前10時半～11時半
ところ	健康センターはるる(春日町)
対象	市内在住の方
申込方法	8月10日(月)～申込フォームにて (当日参加も可能)
参加費	無料

●はるる遊ぼうDAY

健康センターはるる館内を開放し、自由に遊べるスペースを設けます。(予約不要)

とき	8月29日(土) 午前10時～正午
ところ	健康センターはるる(春日町)

児童扶養手当の現況届は 8月31日まで!



問 こども未来課
☎53-4081 FAX 26-9113
各振興局地域住民課
嬉野 ☎48-3809 三雲 ☎56-7910
飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

▲予約フォーム

児童扶養手当(ひとり親家庭等に対する手当)の受給資格者は、提出期間中に「現況届」の手続きを行ってください。

■ 現況届の提出はオンラインによる予約制になります!

手続きが必要な方には、7月末に現況届の案内を郵送します。
必要な書類等をご用意の上、届出場所までお越しください。

対象	児童扶養手当の認定を受けている方 ※支給停止中の場合も手続きが必要です。
届出場所	こども未来課、または各振興局地域住民課
予約受付期間	8月1日(土)～30日(日) ※当日予約はできません
届出期間	■平日窓口 ※午前9時～午後4時半(土日祝を除く) 8月3日(月)～31日(月) ■夜間窓口 ※午後4時半～7時 8月13日(木)、18日(火)、25日(火) ■休日窓口 ※午前9時～午後3時 8月23日(日)

こどもと一緒にエクササイズ!



問 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201

▲申込フォーム

～未就園児向け～

お子さんと楽しみながらできる簡単な運動を紹介します。心とカラダをリフレッシュしましょう♪



●講師 ^{やすだ} 保田 いづみさん(フィットネスクラブAMIYインストラクター)

とき	9月28日(月) 午前10時～11時(受付:9時半～)
ところ	健康センターはるる(春日町)
対象	市内在住の1歳～未就園児とその保護者(祖父母も可)
定員	先着20人(要予約) ※お子さまが複数参加する場合、 それぞれに保護者の付添をお願いします
参加費	無料
持ち物	飲み物、タオル、運動しやすい服装、 はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
申込方法	8月10日(月)～9月24日(木)に申込フォーム、 または電話で健康づくり課へ

ひとり親家庭・障害者手帳をお持ちの お子さんを育てている家庭への食品支援

問 フードバンク愛知 松阪出張所
✉ info.matsuzaka@fb-aichi.org
こども家庭センター
☎20-8087 FAX 26-0201



▲申込はこちら

とき	8月22日(土) 場所により開催時間が異なります
ところ	ワークセンター松阪(上川町)・松阪けいりん(春日町)
対象	下記の①、②、③を全て満たす方 ①市内在住の方 ②ひとり親家庭、または障害者手帳をお持ちのお子さんを育てている家庭 ③受け取り場所まで食品を自力で取りに来られる方
参加費	500円
申込方法	LINEの支援登録台帳に登録し、申し込みください。

※当日配布のボランティアを募集しています。
ご協力いただける方はご連絡ください。温かいご支援をお待ちしております。



補助金・支援金 Information



補助金・支援金の情報は随時
市ホームページでも公開しています。
こちらからぜひ!ご確認ください。

補助金で負担軽減! 浄化槽を転換しましょう。

問 下水道建設課
☎53-4132 FAX 26-4319



▲市ホームページ

●松阪市浄化槽設置整備事業補助金

この補助金は、「単独処理浄化槽又はくみ取り便槽から合併処理浄化槽に転換(入れ替え)する方」に、工事費用の一部を補助する制度です。(新築・建替えを除く)

※交付要件・補助金額など、詳しくは市ホームページ、または窓口にてご確認ください。



対象浄化槽 環境配慮型浄化槽

対象区域 次の区域を除いた市内全域です。

- 下水道事業計画区域のうち、7年未満に公共下水道の利用が見込まれる区域
- 下水道事業計画区域(嬉野・三雲管内)
- 農業集落排水事業採択区域
(高木地区(稲木町を一部含む)、小野地区、嬉野須賀・川北地区のそれぞれ一部区域)
- 大型合併処理浄化槽利用区域(光町等)
- 飯南・飯高管内

生ごみ処理機でごみ減量とリサイクル

問 清掃事業課
☎53-4417 FAX 51-6406



▲詳しくはこちら

～無料貸出実施中～

家庭から出る燃えるごみの約半分が生ごみで、その80%が水分といわれています。生ごみ処理機は、水分を減らせるため生ごみ量が大幅に軽減でき、残った物は臭いが軽減され、堆肥にもなります。昨年度の調査では約70%の生ごみ量の減量効果がありました。購入をご検討の方は、試してみたいかがですか?
(※購入補助金制度有)



▲購入補助金制度について



貸出台数 パリパリキュライト2台、ルーフェン2台、レコルト2台 ※申込多数の場合は先着順で貸出

貸出対象 市内在住で、リサイクルセンター(町平尾町)での受取と返却が可能の方。また、貸出期間中は、生ごみの計測記録、アンケートの記入をお願いします。

貸出期間 貸出日より2か月以内 ※貸出終了後は、汚れを落としてからご返却ください。

申込方法 電話で清掃事業課へ

不良な空き家の除却費用の一部を補助しています。

問 建築開発課
☎53-4174 FAX 26-9118



▲詳しくはこちら

対象 市内の空き家で、市が「不良空家等」と判定するもの。

補助金額 除却費用の23%(上限25万円)
※先着順
※補助金の交付決定前に行った除却工事は対象になりません。事前にお問い合わせください。

◆空き家の管理をお願いします。

空き家を放置すると、不動産価値が下がるだけでなく、防災面、防犯面、衛生面の問題が発生します。その責任は所有者・管理者が負うことになります。これからの季節は台風などの強風により、周辺への危険性が高まるため、適切な管理・対策をお願いします。

- 対策例
- ・瓦や外壁など、飛ばされそうなものは取り除くか、ネットやロープなどで対策する。
 - ・テレビアンテナや室外機は落下しないように取り外す。
 - ・樹木の幹や枝が折れて、風で散乱ないように伐採する。



▲市ホームページ

予防接種の助成について

問 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201



▲市ホームページ

●男性HPVワクチン接種費用の一部助成を開始

開始時期 令和8年4月

対象 市内に住民登録のある
小学6年生から高校1年生相当までの男性

松阪市 男性HPVワクチン

※助成内容や申請方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。

市政へのご意見・ご要望は

市民の声

〒515-8515 殿町1340番地1
広報広聴課「市民の声」係 宛
shiminmail@city.matsusaka.mie.jp

【問】広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119



詳しくはこちら



健康インフォメーションでは、健康についての記事をまとめました。

時 ……とき 所 ……ところ 容 ……内容 対 ……対象 定 ……定員
期 ……期間 費 ……費用 持 ……持ち物 申 ……申込方法 問 ……問い合わせ

《健康応援プロジェクト》 カラダ測定会

問 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201



▲申込フォーム

●ご自身のカラダを知って健康になろう

糖尿病や循環器疾患を予防し、血管を守る生活習慣病予防を推進する取り組みです！

- 時** 9月18日(金)
※下記の時間内にお越しください
①午前9時半～10時 ②午前10時半～11時
③午後1時半～2時 ④午後2時半～3時
- 所** 健康センターはるる(春日町)
- 対** 市内在住20歳以上の方
- 定** 各回先着20人(要予約)
- 容** ・体組成測定、血管年齢測定、ベジチェック®(野菜充足度測定)、体内糖化度測定(老化物質AGEsの測定) など
・健康に関するアドバイス
・食生活に関するアドバイス
※すべて測定は無料です。
- 申** 8月10日(月)～9月11日(金)に申込フォーム、または電話で健康づくり課へ

ラジオ体操DE健康まつさか

問 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201



▲申込フォーム

●はじめよう♪1日たった3分でできる元気な体づくり

「いつでも、どこでも、だれでもできる全身運動」と人気のラジオ体操☆テレビ放送や全国で活躍中の講師に効果的な体操の方法を教えてもらいましょう。



●講師/鈴木 大輔さん(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)
吉江 晴菜さん(NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)

- 時** 10月18日(日) 午後1時半～3時(受付 午後1時～)
- 所** 三十三銀行アリーナ(立野町)
- 容** ラジオ体操第一、第二、みんなの体操
- 対** 市内在住の方、親子での参加也大歓迎
※小学生以下の方は保護者の付き添いが必要です。
- 費** 無料
- 持** 飲み物、タオル、体育館用シューズ、運動しやすい服装
- 申** 8月10日(月)～10月9日(金)に申込フォーム、または電話で健康づくり課へ

※駐車場に限りがあります。乗り合わせでのご来場にご協力ください。

大腸がん講演会

問 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201



▲申込フォーム

便秘・下痢・血便 その症状、放っておいて大丈夫？
～大腸がん検診と内視鏡検査の話～

●講師/金子 昌史さん
(松阪かわいまち内科・内視鏡クリニック)



- 時** 9月9日(水) 午後1時半～3時(受付:午後1時～)
- 所** 健康センターはるる(春日町)
- 対** 市内在住20歳以上の方
- 定** 先着50人
- 費** 無料
- 申** 8月10日(月)～9月2日(水)に申込フォーム、または電話で健康づくり課へ

高齢者がかかりやすい目の病気

問 松阪公民館
☎20-9091 FAX 20-9093



▲申込フォーム

緑内障など目の病気について学びます。
※講座終了後、希望される方は簡易視力検査を受けられます。

●講師/児玉 大輔さん(カイバナ眼科クリニック)

- 時** 9月17日(木) 午後1時半～3時
- 所** 松阪公民館(船江町)
- 対** 市内在住または在勤の方
- 定** 先着30人
- 期** 8月12日(水)～
- 申** ①平日の午前9時～午後5時に来館、または電話で松阪公民館へ。
②申込フォーム、いずれかの方法

簡単!ヘルシークッキング



問 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201

▲申込フォーム

夏野菜を使った、バランスの良いメニューを紹介します。

●講師/食生活改善推進員

※食生活改善推進員は食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。
*どちらかの日程をお選びください



時	8月27日(木) 午前10時～正午	9月11日(金) 午前10時～正午
所	健康センターはるる(春日町)	
容	調理実習(ツナと野菜のまぜごはん 他)	
対	市内在住20歳以上の方	
定	各日先着20人	
費	300円	
持	エプロン、三角巾、マスク(調理時)、筆記用具、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)	
申	8月10日(月)～20日(木)に申込フォーム、または電話で健康づくり課へ	

ジェネリック医薬品を使いましょう

問 保険年金課
☎53-4043 FAX 26-9113

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬の特許期間が終了後に製造・販売されている、新薬と同じ有効成分・同じ効能・同じ効果を持つ、安価で経済的な医薬品のことです。国民健康保険に加入し、生活習慣病等の医薬品を長期に処方されている方で、薬代が200円以上軽減される見込みの方には、8月に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付します。
※ジェネリック医薬品へ切り替え時は、主治医や薬剤師に十分相談してください。



予防接種のお知らせ



問 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201

▲HPVワクチンとは

OHPV(子宮頸がん予防)ワクチン接種について

小学6年生から高校1年生相当の女性を対象にHPVワクチンの定期接種(無料)を実施しています。HPVワクチンは小学6年生からできるがん対策です。



▲予診票申請

- 対** 市内に住民登録のある小学6年生から高校1年生相当の女性
- 期** 高校1年生相当の年度の3月末まで
※接種を完了するのに1回目の接種から約6か月かかりますので、高校1年生相当の方は9月までに1回目の接種を検討しましょう!

O20歳になったら子宮頸がん検診を受けましょう!

子宮頸がんで苦しめないためにできるもうひとつのこと



▲がん検診について

物忘れ相談会のお知らせ

問 健康福祉総務課
☎53-4099 FAX 26-4035

- 時** 9月7日(月) 午後1時半～4時
- 所** 福祉会館(殿町)
- 容** 専門医による相談等
※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
- 定** 4人(要予約)※認知症の診断を受けていない方
- 費** 無料
- 申** 電話または直接、健康福祉総務課の窓口へ



災害にぞねえろ

Disaster Preparedness

【問】防災対策課 ☎53-4034 FAX 22-1055



風水害とは 近年、豪雨災害は激甚化・頻発化しています。

台風

熱帯低気圧のうち北西太平洋または南シナ海に存在し、低気圧域内の最大風速が17.2m/s以上のものを「台風」と呼びます。



集中豪雨 (線状降水帯)

次々と発生する発達した雨雲(積乱雲)が列をなした、組織化した積乱雲群によって、数時間にわたってほぼ同じ場所を通過または停滞することで作り出される、線状に伸びる長さ50～300km程度、幅20～50km程度の強い降水をとまなう雨域のことです。

局地的豪雨 (ゲリラ豪雨)

夏場などに大気の状態が不安定となって積乱雲が発達し、散在する高水域が短時間に局地的に激しい雨を降らせる現象のことです。



気象庁のホームページにて、松阪市の防災情報をチェックできます。情報は待つだけでなく、積極的にとるようにしましょう。



気象庁
「松阪市の防災情報」

未来につながる健康の輪

健康フェスティバル 2026

入場料
無料



第40回 救急医療を考える集い

とき **9月6日(日)** \各コーナー/
午前10時～午後3時 開会宣言/午前9時50分
開場/午前10時
ところ 農業屋コミュニティ文化センター、クラギ文化ホール、子ども支援研究センター(川井町)

クラギ文化ホール

午前10時半～ **ホール**

幼年消防クラブ演技

(神戸保育園・山室山保育園)



午前10時～午後3時 **1階ロビー**

- 計ってみよう!野菜350g
- ペットの防災対策
- 手洗いチェッカーによる手洗い実験
- 正しく使おう!ハンドクリーム!
- 災害に備える体力づくり
- 災害食の展示、栄養相談
- お口の中の健康診断・相談
- 口腔機能チェック※舌圧測定は65歳以上20人限定
- 歯みがき指導・噛む力のチェック
- 災害時における水のろ過
- 高齢者疑似体験
- ポスター・書道展示
- 運動に関する相談
- 野菜摂取量の測定(ベジチェック®)
- 歯間清掃用具の紹介
- 家庭での血圧測定体験
- 30秒椅子立ち上がりチェック
- 特定健診・がん検診啓発



農業屋コミュニティ文化センター

午前10時～午後3時

- 命を救う応急手当(AEDを含めた心肺蘇生法の体験学習)
- 避難所での疾病予防～避難所で病気になるために～
- 火災予防啓発
- 「医療ネットみえ」
- 救急車適正利用の啓発
- 「救急相談ダイヤル24」啓発紙芝居



午後1時～2時半 **ホール**

- 講演会
「災害医療を考える!」
～東日本大震災から15年その経験を語る～
先着300人に記念品進呈

子ども支援研究センター

予約不要

午前10時～午後2時半 **体育室**

- 血圧測定 ● 血管の硬さ測定
- 骨密度測定 ● 物忘れチェック
- 検査結果判定・指導
- 頸動脈エコー検査(40歳以上の方)



駐車場

午前10時～午後3時

- 救急車・消防車の展示 ● 検診バス展示
- 歯科診療車「やまびこ号」の展示 ● モバイルファーマシーの展示



【問】

健康フェスティバル実行委員会
(健康づくり課)

☎ 31-1212 FAX 26-0201



まつさか情報広場



人口と世帯数【令和8年6月1日現在】

※()内は前月比

人 口 …… 153,580人(-110人)

男 …… 73,862人(-65人)

世帯数 …… 75,245世帯(+5世帯)

女 …… 79,718人(-45人)

各種問い合わせ、申し込みは業務時間内
【平日の午前9時～午後4時半（平日の休館日
が設けられている施設については休館日以外
の日）】にお願いします。

お知らせ

information

最高裁判決を踏まえた 保護費の追加給付について

平成25年8月以降に生活保護を受給されていた皆さまのうち、現在保護を受給していない世帯への追加給付は、当時保護を受給していた市町村に対して追加給付に関する申出を行うことにより、支給されることになっています。令和8年8月より申出の受付を行います（終期は令和8年12月末を予定）。詳細は市ホームページをご確認ください。

【問】

保護自立支援課

☎53-4076 FAX 26-9113

市ホーム
ページ

野生動物による 農作物被害をなくすために



近年では、シカやイノシシの出没が多い中山間地域だけでなく、市街地など住宅地付近でもタヌキやアライグマなど野生動物による農作物被害等が広がっています。被害をなくすためには、野生動物を寄せ付けない環境づくりが大切です。

- ・生ごみや農作物残渣、放任果樹を放置しない
- ・ペットの小屋まわり等ではエサを放置しない
- ・ごみ置き場では、ゴミ出しマナーを徹底する
- ・お墓のお供え物は持ち帰る など

【問】 農水振興課 ☎53-4192 FAX 22-0931

8月は道路ふれあい月間

「続け未来に 地域の道路は たからもの」

道路を美しく、共に安全に利用し、次世代に受け継いでいしましょう。また、市道上の穴ぼこ等を発見した場合、松阪市公式アプリ「松阪ナビ」の道路の破損状況投稿機能をご利用ください。詳しくは市ホームページでご確認ください。

【問】

建設保全課

☎53-4412 FAX 26-8184

三雲・嬉野管内 北部建設保全事務所

☎48-3042 FAX 42-7566

飯南・飯高管内 西部建設保全事務所

☎46-7125 FAX 46-1092



市ホームページ

宝くじコミュニティ助成事業で 備品を整備

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業に以下の団体が採択されました。

■ 第二地区まちづくり協議会

会議用机、椅子ほか、コミュニティ活動備品を整備しました。



【問】 地域づくり連携課

☎53-4369 FAX 26-4035

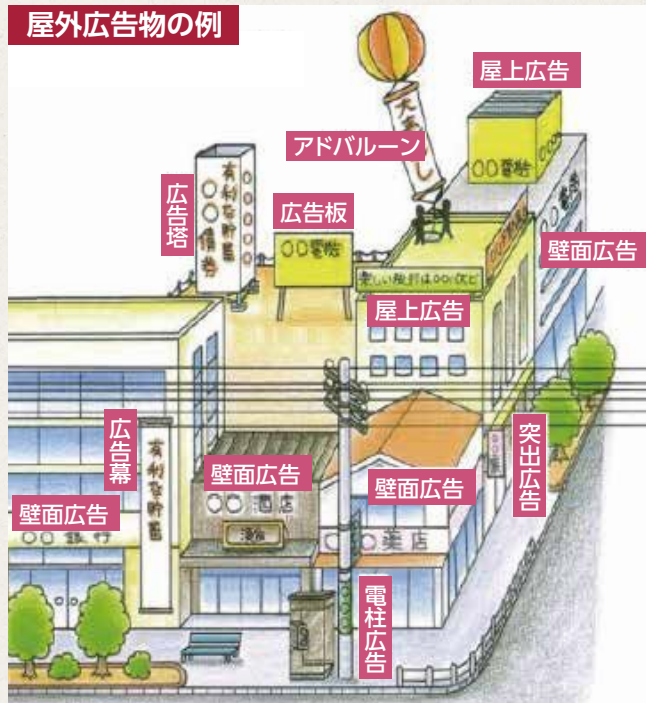
広告

不動産のことならおまかせ下さい
売却不動産募集中！
賃貸 売買 仲介
不動産の管理・活用
夢を叶える 株式会社 オーミヤ建設
三重県知事(41)第3068号全国宅地建物取引業保証協会会員・三重県宅地建物取引業協会会員
松阪市中央町384-1
お問い合わせ ☎0598-30-5566
松阪市HPからもリンクできます

屋外広告物適正化旬間

屋外広告物の適正化について意識啓発を図るため、毎年9月1日～10日を「屋外広告物適正化旬間」として定めています。良好な景観形成、危険防止のため、屋外広告物は適正に設置・管理しましょう。

屋外広告物の例



【問】 都市計画課 ☎53-4199 FAX 26-9118

狭あい道路問題の 解消にご協力を!

狭あい道路では、緊急時の避難や救助・消火活動、日常生活での日当たりや風通し等に影響を与える場合があります。この問題を解消するため、道路拡幅するための後退用地を寄附していただく場合に補助しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象道路	建築基準法第42条第2項道路のうち市が管理するもの、もしくは市が必要と認めた道路。 ※狭い道路すべてが対象ではありません。
補助金額	①測量にかかる費用・一律12万円 ②分筆登記にかかる費用・一律3万円 ③寄附に対する報償金・後退用地面積×固定資産税路線価(上限50万円)
申請方法	申請書・必要資料を建築開発課へ提出。 申請書は建築開発課にて配布、または市ホームページからダウンロードできます。 ※申請にあたっては事前に建築開発課へ問い合わせください。
受付期間	随時受付中(先着順)

【問・申】
建築開発課
☎53-4070 FAX 26-9118



市ホームページ

オリジナル ナンバープレートを交付中!

従来のナンバープレートに加え、ちゃちゃもデザインのオリジナルナンバープレートを交付しています。

- 対象車種／原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自動車
- 交付場所／市民税課、各振興局地域住民課

	必要書類	交付費用
新規、譲受による登録	販売証明書または譲渡証明書	無料
ナンバー再交付	旧ナンバープレート、 標識交付証明書	200円

※受付順に交付するため、番号は選べません。

※再交付はナンバー盗難・破損等の場合に限りです。

【問】 市民税課 ☎53-4026 FAX 26-9114



市ホームページ

老齢年金の請求手続きについて

年金の受給資格期間が10年以上ある方が一定の年齢に達すると、老齢年金を受け取ることができます。

＜請求書の送付＞

年金の受給権が発生する方には、受給開始年齢に到達する約3か月前に、年金請求書が日本年金機構から届きます。

＜請求書の提出先＞

年金請求書に必要事項を記入し、添付書類とともに、受給開始年齢の誕生日の前日以降にご提出ください。

●提出先／

年金記録が1号 被保険者のみの方	●市役所保険年金課 ●各振興局窓口 ●松阪年金事務所
上記以外の方	●松阪年金事務所

※年金事務所は要予約

※一部の方は、マイナンバーカードを利用してスマートフォン等での電子申請(マイナポータル)が可能です。

＜年金の受け取り＞

年金請求書の提出から約1～2か月後に「年金証書・年金決定通知書」が日本年金機構から届き、さらにその約1～2か月後に、「年金振込通知書・年金支払通知書」等が届き、年金の受け取りが始まります。詳しくは日本年金機構のホームページにてご確認ください。なお、共済年金に加入していた方は手続き方法が異なる場合があります。

【問】 保険年金課
☎53-4044 FAX 26-9113
松阪年金事務所
☎51-5115 FAX 52-1611



詳細はこちら

教育・講座 information

松浦武四郎記念館からのお知らせ

◆企画展示「幕末を生きた武四郎」

激動の時代を生きた松浦武四郎が幕末の志士たちと交流し、自らも志士として活動する姿を紹介します。

とき	9月6日(日)まで 午前9時～午後4時半
ところ	松浦武四郎記念館 企画展示室(小野江町)
入館料	19歳以上/360円、6歳以上18歳以下/230円
展示解説	8月9日(日) 午前11時～正午 (講座終了後、入館料要)

◆武四郎講座「武四郎の第1回蝦夷地調査報告書 初航蝦夷日誌を読む」

幕末に計6回蝦夷地(現在の北海道など)を探検した松浦武四郎。今回の講座ではそのうちの記念すべき第1回目、弘化2年(1845)に実施した調査の記録について紹介します。

●講師/佐藤 圭祐(当館学芸員)

とき	8月9日(日) 午前10時～11時
ところ	松浦武四郎記念館 多目的室(小野江町)
定員	先着60人 ※申込不要
資料代	110円(入館料お支払いの方は不要)

【問】 松浦武四郎記念館 ☎56-6847 FAX 56-7328
※8月の休館日は3日、10日、12日、17日、24日、31日

普通救命講習会

～あなたにできる応急手当の講習会を開催～

とき	8月22日(土) 午前9時～正午
ところ	三雲公民館(曾原町)
内容	心肺蘇生法、AED使用法など
定員	先着20人 参加費 無料
申込期間	8月12日(水)～19日(水) 最終日午後3時まで
申込方法	最寄りの消防署に申込書を提出するか松阪地区広域消防組合ホームページから申込してください

※応急手当WEB講習を事前に受講された方は、講習時間が1時間短縮されます。詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。

※災害等が発生した場合は、やむを得ず中止する場合があります。中止の際は、ホームページに掲載します。

松阪消防

検索



【問・申】 三雲分署

☎56-2536 FAX 56-3296

▲ホームページ

七宝焼き体験講座

七宝焼は、金属の表面にガラス質の釉薬をのせて高温で焼き付ける伝統工芸です。鮮やかな発色がすごいです。

●講師/杉谷 美代子さん

	ブローチ(お花・葉っぱ)	ブローチ(フリーデザイン)
とき	①9月10日(木) ②9月24日(木) 午前9時半～11時半	③10月8日(木) ④10月22日(木) 午前9時半～11時半
ところ	三雲公民館(曾原町)	
対象	市内在住・在勤の方	
定員	各日先着5人程度 ※おひとり2回まで申込できます。 ※①②の日程で1回、③④の日程で1回、計2回 ご参加いただけると、より本格的な体験ができます。また、1日程のみの参加も可能です。	
持ち物	古いタオル、手拭きタオル、お茶や水など	
材料費	各回 400円(3cm程度の作品を1個仕上げます)	
申込期間	8月12日(水)～29日(土)	
申込方法	①電話、または直接三雲公民館まで (午前8時半～午後5時 ※日・月曜、祝日休館) ②申込フォーム	

【問・申】

三雲公民館 ☎56-5000

✉mikumo.ph@city.matsusaka.mie.jp



申込フォーム

むりなく楽しい リズム体操 (3B体操)講座

柔らかな素材の道具を使い、音楽に合わせてリズムカルに体を動かします。

●講師/松本 貴子さん

(公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導者)

とき	9月～1月 第2・4水曜日 全10回 (9月23日は秋分の日につき9月30日に振替) 午後1時半～2時45分 ※休憩含む
ところ	三雲公民館(曾原町)
対象	市内在住・在勤の方
定員	先着15人程度
参加費	無料 ※初回到道具代として3,000円集金
持ち物	五本指ソックス、汗拭きタオル、お茶や水など
申込期間	8月12日(水)～29日(土)
申込方法	①電話、または直接三雲公民館まで (午前8時半～午後5時 ※日・月曜、祝日休館) ②申込フォーム

【問・申】

三雲公民館 ☎56-5000

✉mikumo.ph@city.matsusaka.mie.jp

申込フォーム▶



募集
information

市有地売り払いを実施予定

物件の詳細は、市ホームページの**令和8年度入札予定の物件情報**でご確認いただけます。購入等の希望や関心のある方は、物件ごとに問い合わせください。

●申込受付／10月中旬頃(予定)

●入札日／11月初旬(予定)

No.	物件所在	地目	面積
1	上川町字新田3732番44	宅地	1,679.10㎡
2	大口町字築地1409番4、1409番7	雑種地	4,858.00㎡
3	大黒田町字新田町935番1、936番1	宅地	1,885.23㎡
4	小黒田町字野田575番1	宅地	1,970.13㎡
5	柚原町字川井1643番7	宅地	764.82㎡
6	笹川町字上川原17番7	宅地	148.45㎡
7	下村町字西ノ庄875番3 久保町字向野1843番194	宅地	4,773.15㎡

【問】 財務課 ☎53-4322 FAX 26-4030

No.	物件所在	地目	面積
8	上川町字新田3733番1	宅地	2,428.64㎡

【問】

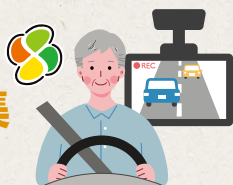
住宅課

☎53-4163 FAX 26-8184



◀市ホームページ

75歳以上ドライバー ドラレコ運転診断募集 【参加費無料】



ドライブレコーダーを装備した教習車を運転して、教習指導員から運転のアドバイスを受けます。運転の記録映像を確認することで、自分の運転を見直しましょう。
(※家族の同乗も可)

とき	10月20日(火)、27日(火)、29日(木) 11月 5日(木)、10日(火) 午前9時半～、11時15分～ ※1回1時間程度
ところ	松阪自動車学校(松ヶ島町)
対象	市内在住の75歳以上で運転免許証保有の方 ※運転免許証更新期限が令和8年10月1日～ 令和9年4月30日までの方を除く。
定員	各開催時間 先着6人
申込締切	9月25日(金)
申込方法	電話で地域安全対策課まで。

【問・申】 地域安全対策課 ☎53-4061 FAX 22-1057

登録統計調査員を 随時募集中!

国が実施する各種統計調査(国勢調査など)に従事する統計調査員を募集しています。



内容	調査対象を訪問し、調査票の配布および回収など
対象	①20歳以上の健康な方 ②責任をもって調査をやりとげられる方 ③調査で知り得た秘密を守ることができる方 ④税務、警察、選挙に直接関係のない方
身分・報酬	任命期間中は非常勤の公務員となるため、調査活動中は公務災害の補償を受けられます。また、調査終了後に国の基準により報酬が支払われます。
応募方法	申請書をメール、または直接経営企画課の窓口へ提出(申請時簡単な面接あり)

※毎年、調査の回数や規模が違うことから、年間を通して常に調査の仕事があるものではないため、応募後しばらく調査の依頼がない場合があります。

【問・申】

経営企画課

☎53-4314 FAX 22-1377



◀詳しくはこちら

「松阪市人権関係職員等養成講座」 受講者募集

人権行政・教育についての深い知識と実践力を備え、人権行政にも対応できる人材を養成します。

	とき	講座内容
10月2日(金)	午前10時～正午	ワークショップ1
	午後1時半～3時半	障がい者の人権
10月9日(金)	午前10時～正午	こどもの人権
	午後1時半～3時半	性的マイノリティ
10月19日(月)	午前10時～正午	部落差別(同和問題)
	午後1時半～3時	手話関係
10月23日(金)	午前10時～正午	外国人の人権(多文化共生)
	午後1時半～3時半	ワークショップ2
ところ	産業振興センター(本町)	
定員	10人程度(応募多数の場合は抽選。初めての方を優先。)	
費用	無料	
申込期限	8月28日(金)	
申込方法	申込フォーム、電話、FAX、またはEメールで人権・多様性社会課へ。	

※単独講座の受講も可能です。

※講座受講者には、修了証書を交付します。

※受講者には、後日簡単な感想文を提出していただきます。

【問・申】

人権・多様性社会課

☎53-4017 FAX 26-9113

✉jinkyo.div@city.matsusaka.mie.jp ▲申込フォーム



市長杯 第6回香肌峡カヌー大会 参加者募集

とき	9月20日(日) 予備日27日(日)
ところ	櫛田川 道の駅飯高駅芝生公園下 ロックガーデン(飯高町宮前)
対象	カヌー スラロームの部、ワイルドウォーターの部 (競技艇の部と競技艇以外の部)
参加資格	・ライフジャケット、ヘルメット、川用の靴等を着用 ・参加競技の経験がある方 ・ひっくり返った時に自分で脱艇ができる方
参加費	1種目3,000円/人、2種目4,000円/人
定員	先着40人
申込締切	9月11日(金)
申込方法	詳細は、MCA松阪市カヌー協会ホームページへ。

【問】 スポーツ課
☎53-4402
FAX 25-0133



詳しくは
こちら



みえスポーツフェスティバル 第1回 流水プールカヌー大会 参加者募集

とき	9月5日(土) 予備日12日(土)
ところ	中部台運動公園流水プール(立野町)
対象	カヌー スラロームの部、ワイルドウォーターの部 (1人乗り)大人の部、小・中学生の部 (2人乗り)大人と子どもの部
参加資格	1人乗りは小学校3年生以上、初心者参加可
参加費	大人2,000円/人、高校生以下1,000円/人
定員	先着40人
申込締切	8月28日(金)
申込方法	三重県カヌー協会へメールで申し込み下さい。 ✉mie.canoe.slwv@gmail.com 詳細は、MCA松阪市カヌー協会ホームページへ。

【問】 スポーツ課
☎53-4402 FAX 25-0133



詳しくは
こちら

第21回 「市長杯」松阪市民 ソフトバレーボール大会 参加者募集

とき	10月11日(日)
ところ	三十三銀行アリーナ(立野町)
参加資格	中学生以上の方(市内在住、または在勤・在学している方) ①トリムの部(4部門) 男女各2名 ※男性に代わる女性の出場は認める ②レディースの部 女性4人
定員 (※1)	トリムの部(フリーの部) 6チーム トリムの部(※40歳以上) 12チーム トリムの部(※50歳以上) 6チーム トリムの部(※60歳以上) 6チーム レディースの部 6チーム
参加費 (※2)	1,000円 ※市外在住の方(市内在学・在勤は除く) を半数以上含む場合は2,000円
申込締切	9月11日(金) 必着
申込方法	申込書を記入し下記アドレスへメールにて

(※1) 定員を超えた場合、抽選になる可能性があります。
(※2) 参加費は1チームあたりの金額です。
※トリムの部において、各部門の定数の割り振りが変更
となる場合がございます。

【問・申】 松阪市バレーボール協会事務局 担当:永田
✉r.nagata@city.matsusaka.mie.jp
☎090-6767-0065

【問】 スポーツ課
☎53-4402 FAX 25-0133



市ホーム
ページ

松阪市みんなて取り組む家庭の 食品ロス削減アイデア募集

みなさんのご家庭で取り組んでいる
ことをぜひ教えてください!!
頂いたアイデアについては、
市ホームページで紹介を予定しています。
また、応募者全員に粗品を贈呈します。



【問】 清掃事業課 ☎53-4418 FAX 51-6406



広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンク1本がら 遺品整理

引越

のことなら
地元の
当社に
おまかせ下さい!!

<https://tsutaunyu.jp/>

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

松阪市松ヶ島町115-2

「認知症ってなんだ？」

認知症サポーター養成講座を受講しませんか。

とき	9月14日(月) 午後1時半～3時
ところ	健康センターはるる(春日町)
内容	認知症の基本的知識、認知症の方への接し方など (どなたでも参加できます)
講師	認知症キャラバン・メイト
定員	25人(要予約)
参加費	無料
申込方法	申込フォーム、電話、またはFAX(氏名、住所、連絡先、年齢、認知症サポーター養成講座申込と記入)いずれかの方法で健康福祉総務課へ

【問・申】

健康福祉総務課

☎53-4099 FAX26-4035



◀ 申込フォーム



今月の納期限は
8月31日(月)

納付は納期限までに済ませましょう。

市民税・県民税・森林環境税(2期)
国民健康保険税(3期)

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

- 日曜窓口／8月はありませぬ
- 夜間窓口／8月17日(月) 午後6時～8時
収納課(殿町)での開設です。各振興局では開設しません。

【問】 収納課 ☎53-4021 FAX26-9114

介護保険料(3期)

【問】 介護保険課 ☎53-4090 FAX26-4035

後期高齢者医療保険料(2期)

【問】 保険年金課 ☎53-4092 FAX26-9113

「第19回ジョギング大会 in 香肌」
参加者募集

とき	10月4日(日) 午後1時半頃～ ※雨天決行
ところ	エバーグレイズ香肌峡 (飯南町粥見)
種目	①3キロジョギング(一般の部・小学生の部) ②2キロペアジョギング(年齢は問いません)
定員	先着300人 参加費 一人あたり、1,500円
申込期間	8月7日(金)～9月4日(金)
申込方法	申込フォーム、または、所定の申込書へ必要事項を記入の上、事務局(西部教育事務所)へ提出。 詳しくは、市ホームページへ。

【問】 飯南地区体育振興会事務局(西部教育事務所)

☎32-2300 FAX32-2557

◀ 市ホーム
ページ

◀ 申込フォーム

子育て世帯の
離婚・DV・児童虐待等に関する
法律相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、法律相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをいたします。相談は無料です。(※予約制です。)

とき	①8月 7日(金) 午前10時～ ②8月21日(金) 午後1時半～ ③9月 4日(金) 午前10時～ ④9月18日(金) 午後1時半～
ところ	健康センターはるる (春日町)

【問】

子ども家庭センター

☎30-8666 FAX26-0201

◀ 市ホーム
ページ認知症に関する
相談先をご存じですか？「あれ、何かおかしい」は大事なサインです。
認知症かな？と思ったら早めに相談しましょう。

相談先

- ・かかりつけ医 ・物忘れ相談会
- ・三重県認知症コールセンター(☎059-235-4165)
- ・お住まいの地域包括支援センター

【問】 健康福祉総務課 ☎53-4099 FAX26-4035

広告

弁護士法人 心 電話・TV電話 相談対応

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

交通事故損害賠償額
後遺障害適正等級
無料診断サービス

債務整理
無料simulation
サービス

遺言書
無料診断サービス

障害年金
無料診断サービス

※診断サービスについては費用は頂きませんので、お気軽にお問い合わせください。
●相談料(相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分原則
5,500円(税込) ●その他の費用)お任せください ※また本事務所は認知症サポーター養成講座 会場 へは各所属弁護士
会名です ※受付の際には弁護士の直接面談が原則必要です ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性も
ありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和8年5月時点のもので

相談料は頂きません(※初回30分は無料) 夜間・土日祝相談可(要予約) 平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時 受付
(12/31/2は除く大型連休中の夜間や臨時
休業もございます。詳細はお問合せください)
詳細は
https://www.kokoro.law

0120-240-307

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします！

松阪駅1分 津駅0.5分 近鉄四日市駅1分 他
松坂屋名古屋店内 名古屋駅・岐阜駅 東京駅・大阪駅近く他

弁護士法人心松阪法律事務所 (三重弁護士会) 弁護士法人心津法律事務所 (三重弁護士会) 弁護士法人心四日市法律事務所 (三重弁護士会) 他
の事務所

催しイベント information

高齢者にやさしいまち オレンジフェスタ2026

誰もが住みやすい「やさしいまち」を目指し、認知症啓発イベントを開催します。多世代が交流しお互いを知ることが認知症理解の第一歩です。ぜひ遊びに来てください。

とき	9月13日(日) 午前10時～正午
ところ	子ども支援研究センター体育室(川井町)
内容	子どもから高齢者まで遊べるゲーム、交流カフェ、認知症地域支援推進員による介護&認知症相談、福祉用具展示 等 どなたでも参加できます。
参加費	無料

【問】

健康福祉総務課(高齢者にやさしいまちづくり松阪実行委員会事務局)
☎53-4099 FAX 26-4035

高齢者にやさしいまちづくり
松阪実行委員会



認知症の方と家族のおしゃべり会 『ちゃちゃカフェ』に参加しませんか

ゆっくりとお茶を飲みながら、日頃のおもいや聞いてみたいことなどお話ししましょう。

とき	9月1日(火) 午後1時半～3時
ところ	福祉会館(殿町)
対象	認知症の方とご家族(ご家族だけの参加も大歓迎)
申込締切	8月31日(月)
申込方法	申込フォーム、または電話で健康福祉総務課へ



【問・申】 健康福祉総務課

☎53-4099
FAX 26-4035



◀ 申込フォーム

認知症市民フォーラム

●映画/「父と僕の終わらない歌」上映会

主演:寺尾聰、松坂桃李

認知症を患った父と、その息子であるミュージシャンの日々を追った実話に基づく作品です。音楽をきっかけに再び向き合っていく親子の姿を通して、記憶とともに変化していく関係性や、家族の絆の大切さを描いています。

とき	9月26日(土) 午後1時半～3時半(開場:午後1時)		
ところ	農業屋コミュニティ文化センター(川井町)		
定員	先着450人	入場料	無料
申込期間	8月18日(火)午前9時～定員になり次第終了		
申込方法	申込フォーム、電話、または窓口いずれかの方法 ※申込者1人に対し3人分まで受付できます ※農業屋コミュニティ文化センターでは申込受付はできません		

【問・申】

健康福祉総務課

☎53-4099

FAX 26-4035



申込フォーム



©2025「父と僕の終わらない歌」製作委員会

介護のお悩み相談会 “介護のプロが答えします”

とき	9月26日(土) 午後3時半～ ※認知症市民フォーラム終了後
ところ	農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
内容	在宅介護や認知症ケアでお困りの方など、個別対応での相談会を開催します。
定員	6組(1組30分程度)
申込方法	事前のお申し込みは不要です。 映画上映前に受付してください。

【問・申】

介護サービス事業者等連絡協議会事務局(介護保険課内)

☎53-4058 FAX 26-4035

広告

コミュニティチャンネル

地デジ 12ch



地域情報番組
ニュースMCTV

地元がもっと好きになる！
～そんなチャンネルです～



ケーブルスマホ 10周年 月額基本利用料6ヵ月間!

2026年
9月30日(水)
まで受付!

～新規ご加入で全コース!～

※一部プランは適用対象外

例 2GB
月額基本
利用料

通常
1,210 円 (税込)

月額基本
利用料

0 円



MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)

電話 0120-378-993

受付時間

月～金曜日(祝日除く)
午前9:00～午後5:30

「共につくる、支え合う地域共生社会フォーラム」

～不登校・ひきこもり支援と地域の役割～の開催

誰にでも起こりうる不登校・ひきこもりや孤独・孤立について、みんなで一緒に考えていきませんか。



しむら こうじ 志村 浩二さん

とき	9月12日(土) 午後2時～4時 受付開始:午後1時半
ところ	産業振興センター3階 研修ホール(本町)
内容	①基調講演 「今どきの若者文化と不登校・ひきこもり」 ～社会と接点を保つために必要なこと～ ●講師／志村 浩二さん 児童発達支援センター エンジョイウェルヴィレッジセンター長 浜松学院大学短期大学部 元教授 ②パネルディスカッション 「私たちにできること」 ●ファシリテーター／ 川北 稔さん(愛知教育大学 教育学部准教授) ●コメンテーター／志村 浩二さん ●パネリスト／前田 隼人さん (トーキョーコーヒーNo.425@松阪 主宰 まほうの다가し屋 まるどん堂店主) 中西 且弥さん (ひきこもり地域支援センター そ・えーる)
申込締切	9月4日(金)
申込方法	申込フォーム、または電話で健康福祉総務課へ (当日参加可)

※手話通訳・要約筆記があります。

【問・申】
健康福祉総務課
☎31-1926 FAX 26-4035



▲申込フォーム

空き家出張相談会

市職員が「空き家をどうしたらいいの？」など、一般的なご相談にお応えします。

- 対象者／市内に空き家を所有している方、将来所有する可能性のある方
- 参加費／無料(一つの相談につき30分程度。)

とき	ところ
8月30日(日) 午前10時～午後4時	・飯南振興局(飯南町粥見) ・嬉野保健センター(嬉野町)
9月6日(日) 午前10時～午後4時	・飯高振興局(飯高町宮前) ・三雲振興局(曾原町)
9月13日(日) 午前10時～午後4時	・松阪市役所(殿町)

※対象者であれば、全ての会場へご参加いただけます。
※予約不要／先着順で受付いたします。

【問・申】
建築開発課
☎53-4174 FAX 26-9118



▲市ホームページ

「石見神楽」松阪上演会

観光・文化交流協定を結ぶ島根県浜田市より社中を招き、石見地方の伝統芸能「石見神楽」を上演します。協定締結10周年を記念した山崎ていじさんのミニコンサートも行います。

とき	10月3日(土) 開場:正午 開演:午後1時 終演:午後5時(予定)
ところ	クラギ文化ホール(川井町)
入場料	500円(全席指定・税込)
販売開始	8月14日(金)から
販売場所	クラギ文化ホール管理事務所、嬉野ふるさと会館、チケットぴあ(Pコード:543-494)

【問】 観光交流課 ☎53-4405 FAX 22-0003



【写真提供:アイ企画】

ひきこもり出張相談会

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

とき	8月26日(水)
相談時間	①午前10時半～、②午後1時～、③午後2時半～
ところ	飯南コミュニティセンター 2階 (飯南町粥見)
対象	市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族
定員	3人(要予約) ※1人1時間程度
申込締切	8月25日(火)
申込方法	電話で ひきこもり地域支援センター そ・えーるまで

■電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。
お気軽にお問い合わせください。

ひきこもり地域支援センター そ・えーる



【問・申】
ひきこもり地域支援センター そ・えーる
☎31-1922 FAX 26-4035
健康福祉総務課 ☎31-1926



▲詳しくはこちら



広報まつさかの広告主募集中!!

- 1種広告(縦 40mm×横 88mm) 月額 20,000円
- 2種広告(縦 40mm×横 180mm) 月額 40,000円
- 広告掲載には審査があります。掲載希望月の2か月前までにご連絡下さい。
- 詳しくは市ホームページ→市政情報→広告事業→募集中の広告でご確認下さい。

■お問い合わせ／広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119

令和7年度 情報公開・個人情報保護制度実施状況

情報公開・個人情報保護制度が広く利用され、市政の情報を市民の皆さんと共有することにより、公正で開かれた市政を目指しています。令和7年度における実施状況を次のとおりお知らせします。



詳しくはこちら

○公文書公開請求の状況

情報公開制度は、「知りたい情報」、「必要とする情報」があるときに、市が持っている公文書を見たり、その写しを求めたりすることができる制度です。決定が部分公開または非公開などの場合、その決定に不服があるときは審査請求ができます。令和7年度の審査請求は1件でした。

実施機関	請求・ 申出件数	公文書公開請求					
		決定状況					
		公開	部分公開	非公開	不存在	存否応答拒否	取下げ
市長	67	43	30	1	11	0	3
上下水道事業管理者	14	15	1	0	0	0	2
教育委員会	11	7	4	0	5	0	1
議会	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	1	0	1	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
土地開発公社	0	0	0	0	0	0	0
合計	93	65	36	1	16	0	6

*請求対象となる公文書が複数存在する場合、決定は公文書ごとに行う為、請求と決定の件数が一致しないことがあります。

*令和7年度より、公文書公開請求によらず金額入り工事設計書を提供できる制度を運用開始し、同年度は413件を提供しました。

●個人情報開示請求等の状況

個人情報保護制度は、市が保有する個人情報を取り扱う事務に適正なルールを定めるとともに、その保有されている自身の個人情報を見たり、誤りを正したりすることができる制度です。決定が部分開示または不開示などの場合、その決定に不服があるときは審査請求ができます。令和7年度の審査請求は0件でした。個人情報保護制度では、個人情報保護法等に基づき、実施機関が行う事務において取り扱う個人情報の内容、利用目的、収集先などを記載した「個人情報ファイル簿」及び「個人情報取扱事務登録簿」を作成、公表することになっており、令和8年3月末現在、それぞれ162件及び1,292件となっています。

実施機関	請求件数	保有個人情報開示請求					
		決定状況					
		開示	部分開示	不開示	不存在	存否応答拒否	取下げ
市長	49	41	3	1	1	0	5
上下水道事業管理者	1	1	0	0	0	0	0
教育委員会	1	1	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
土地開発公社	0	0	0	0	0	0	0
合計	51	43	3	1	1	0	5

*請求対象となる個人情報を含む公文書が複数存在する場合、決定は公文書ごとに行う為、請求と決定の件数が一致しないことがあります。

【問】 総務課 ☎53-4055 FAX22-1522

松阪図書館

☎21-3190 FAX21-6529



図書館
ホーム
ページは
こちら

嬉野図書館

☎48-1800 FAX48-1231

図書館

●休館日／8月3日(月)、10日(月)、17日(月)、
24日(月)、28日(金)、31日(月)

★はじめて楽しむ英語のおはなし会

- 講師／Auntie Moon(アンティームーン)
- とき／9月6日(日) 1部:午後2時～2時半 2部:午後3時～3時半
- 対象／未就学児～小学校低学年
- 定員／各回 親子10組(抽選)
- 申込期間／8月1日(土)午前9時～16日(日)午後7時

★夏休みこども上映会

- とき／8月11日(火・祝)～14日(金) 午前11時～
- ところ／2階 講座室
- 定員／各回先着30人(事前申込不要)

★土曜お話キャラバン

- とき／8月1日・8日・15日(土) 午後3時～3時半

★乳幼児向け お話キャラバン

- とき／8月26日(水) 午前11時～11時半

★スタッフのおはなし会「おはなしのとりみち」

- とき／8月16日(日) 午前11時～11時半

★お話キャラバン「サマーフェスタ」

- とき／8月22日(土) 午後3時～3時50分



●休館日／8月6日(木)、13日(木)、20日(木)、
27日(木)、28日(金)

★親子で体験! 防災ワークショップ

防災について楽しく知って体験しよう

- とき／9月23日(水・祝) 午前11時～正午
- ところ／2階研修室1・2
- 対象／小学3年～6年生の親子8組
- 申込期間／8月29日(土)午前9時～9月16日(水)午後7時

★「ひまわり」とスタッフいっしょにおはなし会スペシャル

- とき／8月8日(土) 午後1時半～2時

★「ひまわり」のちいさい子ども向けおはなし会

- 今月はおやすみです

★「スタッフ」のおはなし会

- とき／8月23日(日)
午前11時～11時20分

※場所はいずれも、児童おはなしコーナー

※おはなし会は、中止・変更となる
場合があります。



※休館日・閉館後に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

8月の天文教室 星空に親しもう!

参加
無料

天文
教室

- とき／毎週土曜日 午後7時～9時
- ところ／中部台公園内天文台(立野町)
- ※天文教室は雨天と曇天の場合中止
(こどもクラブは天候に関わらず決行)
- ※こどもクラブは、必ず保護者同伴で
参加してください。
(入会申し込みは天文台へ)

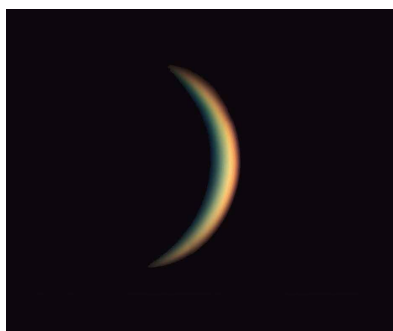
【問】

天文教室開催中は天文台

☎26-2132

開催の有無は三十三銀行アリーナ

☎・FAX26-7155



三日月形の金星

月 日	月 齢	観 望 対 象
8月1日(土)	18.1	夏の星雲星団 金星
8月8日(土)	25.1	夏の星雲星団 金星
8月15日(土)	2.8	夏の星雲星団 月
8月22日(土)	9.8	夏の星雲星団 月
8月29日(土) こどもクラブ	16.8	夏の星雲星団 土星、月
備 考	夏は、南から天頂を通して北側に向かって天の川が 流れています。特に南の空の方向は天の川がひとき わ濃く見えていて、銀河系の中心方向にあたります。	



松阪競輪場
発売日程

本場 開催日
9/5(土)～9/7(月)

開催名
松阪FIIミッドナイト
松阪肉! 丸中本店
カップ CTC杯

場外 開催日

9/3(木)～9/5(土)
9/3(木)～9/6(日)
9/7(月)～9/9(水)
9/9(水)～9/11(金)
9/10(木)～9/13(日)

開催名
立川FI
青森記念
福井FII大垣
高知FI
京都向日町記念

9/13(日)～9/15(火)
9/18(金)～9/21(月)

in奈良
大宮FI
共同通信社杯

9/19(土)～9/21(月)
9/22(火)～9/24(木)
9/23(水)～9/25(金)

GII富山
弥彦FI
立川FI
小松島FI

9/26(土)～9/28(月)

西日本カップ
京都向日町
FII岸和田

9/27(日)～9/29(火)
9/28(月)～9/30(水)

武雄FI
広島FI

ナイター場外 開催日

9/4(金)～9/6(日)
9/7(月)～9/9(水)
9/9(水)～9/11(金)
9/13(日)～9/14(月)
9/13(日)～9/15(火)
9/18(金)～9/20(日)
9/19(土)～9/21(月)
9/21(月)～9/23(水)
9/26(土)～9/29(火)

開催名
豊橋FI
いわき平FI
四日市FI
佐世保FI
岐阜FI
静岡FI
松山FII
青森FI
岐阜記念

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】 競輪事業課

☎23-6111 FAX 26-1862

■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
8月10日(月)	午後1時半～	★草木染め「藍」(藍色・ブルー)	1,600円～	1,400円～	なし
9月 8日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,700円	2,500円	5人
9月14日(月)	午後1時半～	★草木染め「サンシュユ」 (黄・グレー・オレンジ)	1,600円～	1,400円～	なし

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。

※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。

※フラワーアレンジメントは容器代が別途かかります。★受講料の詳細については問い合わせてください。

昆虫資料展

ヘラクレスオオカブト、
モルフォチョウ、
クワガタなどのほか、
三重県初!
日本のトンボ190種以
上を展示します。

- とき／8月10日(月)～15日(土)
午前10時～午後4時
- ところ／松阪農業公園ベルファーム内
レクチャールーム
- 入場料／100円(3歳以上)当日に限り出入り自由



【追加募集】

トンボ博士 刀根さんといく 昆虫観察会

トンボ博士の刀根先生と、ベルファーム園内で
トンボやバッタ、セミを探そう!
7月と昆虫の世界はどんな変化があるかな?

- とき／8月13日(木) ※雨天時は翌日14日(金)に延期
午前8時半～9時45分
- 参加費／一般:800円 会員:600円
- 定員／30人(前日までに要予約・最少催行人数15人)
※3歳以上対象。※小学生以下は保護者同伴。
- 服装・持ち物／虫かご、虫取り網、飲み物、帽子、タオル
虫刺されなどに配慮した服装(長袖シャツ、
長ズボン、長靴など)

事前
予約制



▲詳細・申込はこちら

8月の休園日 毎週水曜日(12日を除く)

【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050 FAX58-3712

文化財センター催し物案内

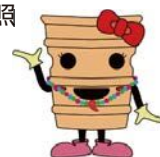
■ギャラリー

- ▼倪瑞良「切り絵・ミュシャの世界」展
- とき／7月30日(木)～8月2日(日)
午前10時～午後5時
- ※初日午後1時から、最終日は午後3時まで
- ▼こども絵画コンクール
- とき／8月21日(金)～22日(土)
午前10時～午後5時
- ※最終日は午後4時まで
- ▼第82回 松阪美術協会展
- とき／8月25日(火)～30日(日)
午前9時～午後5時
- ※最終日は午後4時まで
- ▼令和8年度松阪市児童生徒科学作品展
- とき／9月5日(土)～6日(日)
午前9時～午後4時

■はにわ館

(午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで)

- ▼常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】
- ▼夏季企画展「宝塚1号墳その後～古墳時代中後期のまつさか～」
【第2展示室】
- とき／7月25日(土)～9月6日(日)
- ▼ワークショップ「かんたんたのしいステンシルトート作り」(事前予約制)
- とき／8月22日(土)
- ①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半
- ところ／第3ギャラリー ※ワークショップの詳細はP8を参照
- ▼はにわ館ジュニアガイド【第1展示室】
- とき／8月22日(土)、23日(日)、29日(土)
- ①午前10時半～正午 ②午後1時半～3時
- その他／実施時間帯は入館無料



●休館日／8月3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

【問】 文化財センター ☎26-7330 FAX26-7374



／ 毎週火曜・金曜にニュースを更新！ ／



動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル

検索

松阪市行政チャンネルはスマートフォンでもご覧いただけます。まちのできごとのうち、のついたものは上記サイトで動画配信しています。

6.17

地域共生型
ラッピングバス運行開始



シグマフロンティア株式会社が製作した、地域共生型ラッピングバスが完成し、豪商のまち松阪バス専用駐車場で、竹上市長に披露しました。

松阪もめん柄をデザインした地域共生型ラッピングバスは、松阪もめんの振興と、障がい者雇用促進啓発を目的に制作され、6月から運行を開始しています。ラッピングバスは、今後市内外のイベントや企業訪問などを通じて、松阪市の魅力発信や地域共生に向けたPR活動に活用されます。



6.21

水防訓練実施



松阪市水防訓練は台風や集中豪雨が増え、河川の増水や氾濫、土砂災害の危険性が高まる出水期を迎えるに当たり、水防体制の確立を図る目的で実施されました。

訓練には、松阪市や松阪地区広域消防組合、松阪市消防団、三重県、国土交通省など15の機関、団体から、およそ340人が参加しました。竹上市長は、「今年はかなりの数の台風が日本にやってくるといわれている。訓練を怠ることなく、風水害に対応していきたい。」と話しました。



6.23

地域の方と一緒に語る会
～東部北小学校～



地域の方と一緒に語る会は、東部北小学校の総合的な学習の一環で、「地域の未来をつなぐ」をテーマに、開催されました。地域の大人と一緒に話すことで、地域のためにできることを発見するために行われ、6年生の児童と各地区から大人18人が参加しました。住んでいる地区ごとに分かれ、地域の皆さんがどのような思いを持っているのかなど、児童たちは、さまざまな質問をして、その問いに答える大人たちの話を、熱心に聴きながらメモを取っていました。



6.29

みらいの描き方講座
～飯高中学校～



みらいの描き方講座は、おおぞら高校が実施する出張授業で、予測できない未来に向けて、自分たちでなりたい大人について考える力をつけることを目的に全国で1万5千人の中学生が受講しています。飯高中学校で行われた講座には1年生12人が参加しました。出張授業は、おおぞら高校 岡崎キャンパスの教員 古藤 菜月さんが講師を務め、「自分を知る・深める」をテーマに行なわれ、自分らしく生きていくことができることを生徒に伝えました。



6.30

市長と語る会
～松阪工業高校～



市長と語る会は、市内の各地域に市長が出向き、さまざまな行政課題について意見交換を行う取り組みで、平成30年度から定期的に開催されています。

松阪工業高校で行われた市長と語る会には、生徒会役員の生徒9人が参加しました。竹上市長は、学生が抱える問題や、現状について、高校生たちの意見を聴きながらメモを取っていました。市長と語る会は、和やかな雰囲気の中行われ、およそ1時間、高校生と市長が語り合いました。





「松阪みんなの商品券」販売中

市民の皆さま、こんにちは。厳しい暑さもいよいよ本番を迎え、連日うだるような猛暑が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。

現在、長引く物価高騰が皆さまの暮らしを大きく圧迫しています。市といたしましては、この厳しい状況を少しでも和らげ、家計をしっかりと支えるため、「生活支援!松阪みんなの商品券」を8月3日から販売します。

今回の大きな特徴は、従来の「1世帯あたり2冊」から「市民お一人おひとり」を対象とした点です。お一人につき2冊まで購入可能で、5,000円の負担で8,000円分のお買い物(プレミアム率60%)ができ、すべての市民の皆さまをより公平に応援できる仕組みといたしました。さらに、一人親世帯にはもう1枚引換券を送付しました。

すべての方にお買い求めいただけるよう十分な数をご用意しております。混雑を避けるため、地域振興局での販売や、毎月第一日曜日における松阪市役所での販売窓口など、12月までの販売期間中、ご都合の良い時期に安心してお買い求めください。

いろいろな値上げが続くなか、家計への負担が大きくなっています。ぜひとも本商品券をご家庭への支

援としてお使いいただき、夏から冬にかけての暮らしにお役立てください。そして、多くの皆さまのご利用で、事業所や店舗など地域の経済効果にもしっかりと繋げていきたいと思ひます。

大切な人と過ごす季節の行事が多くなるこれからの時期、ぜひ有効にご活用いただき、楽しいひとときをお過ごしください。



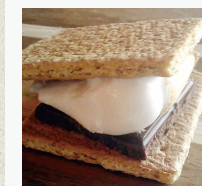
使用可能店舗は
こちらから



松阪市長
竹上 真人



アレックス



サマーキャンプの味

CIR column

夏に、アメリカの子どもが食べたくなるお菓子、ご存知ですか?とろとろに焼けたマシュマロに乗せたチョコが溶けてから、グラハムクラッカー2枚に挟んで出来るスモアは、キャンプのイメージがありますが、サマーキャンプを卒業した方には特別なお菓子です。青春や長い夏の日、大自然、コミュニティー、自立など...一口で、山林の中のキャビンで仲間たちと色々チャレンジして成長した頃がよみがえります。スモアの現代の形は、1925年にアメリカではじめて記録され、1930年代にガールスカウトにより大流行。それ以降、チョコの代わりにピーナッツバターや、クラッカーの代わりにリングスライスなど、材料が入れ替わったバリエーションが次々としてきました。さまざまな形があるとはいえ、スモアは簡単に作れます。8月10日のアメリカのスモアの日に、スモアで大切な人と甘い思い出を作ってはいかがでしょうか。



【問・申】観光交流課 ☎53-4405 ✉ kank.div@city.matsusaka.mie.jp

市ホームページ「国際交流員のページ」で
記事全文と英語版も閲覧できます。▶▶▶



MA・TSU・SA・KA コミュニティCommunity



掲載について
詳細は
こちらから！

行政書士による市民無料相談会

無料

予約優先

相続、遺言、事業継承、成年後見制度、
農地法関係などご相談ください。

●とき／9月3日(木) 午後1時半～4時

●ところ／飯南振興局(飯南町粥見)

【問・申】 三重県行政書士会 松阪支部 ☎080-4845-0188

松阪子ども食堂 ～子ども無料、大人100円～

●とき・ところ／8月22日(土) 昼12時半～午後2時

福祉会館(殿町) 先着39食(予定)

9月 4日(金) 午後2時半～4時

第二地区コミュニティセンター(垣鼻町)

配付数 先着100食(予定)

※第二地区コミュニティセンターはテイクアウト

※共にアレルギー対応はしていません。

【問】 みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330

「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動
です。家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。

●とき・ところ／8月15日(土) 午前8時半～11時

駅前通り商店街ベルタウン(日野町)

8月23日(日) 午前10時～午後3時

ぎゅーとら下村店(下村町)

【問】 たべる・つなぐ会松阪 事務局 ☎080-5168-8330

フードドライブにご協力をお願いします！

ご家庭に眠っている又は期限切れ間近の食品をご寄付ください。

●とき／8月29日(土)、30日(日) 午前10時～午後2時

●ところ／ぎゅーとらラブリー長月店 入り口付近(長月町)

【問】 NPO法人フードバンク松阪

☎090-7309-7287(手島)

「はぐみ食堂」フェスティバルを開催します！

子ども食堂(はぐみ食堂)の他に、ゲームコーナーやフードドライ
ブまで♪詳しくはホームページをご覧ください。

●とき／8月22日(土) 午前11時～午後2時

●ところ／ワークセンター松阪(上川町)

●定員／先着300人(予約不要)

●費用／100円(中学生まで無料)

【問】 株式会社はぐみ松阪営業所

☎30-8850



▲詳しくはこちら

法人設立無料研修会&相談会

無料

事前予約制

●とき／9月4日(金) 午後6時半～8時半

●ところ／市民活動センター(日野町)

●内容／法人設立手続・登記、法人設立のタイミング、契約書作成
のポイント、建設業許可のポイント、DX・AI活用、目的・ビ
ジョンの整理等

●相談担当／司法書士、税理士、弁護士、行政書士、
ITコーディネーター、コーチ等

●定員／先着30人

●申込／電話で事前予約をお願いします

【問・申】 松阪士業の会(池田司法書士事務所内)

☎0596-72-8595(担当:池田)

～なんでもおしえて こころのもやもや～

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

いじめ、虐待のほか、学校生活、家庭の問題など、こどもの人権に
関わる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます。

●とき／8月28日(金)～9月3日(木)午前8時半～午後7時

ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時

●相談方法／

・相談専用フリーダイヤル「こどもの人権110番」

☎0120-007-110

・LINEによる人権相談「法務局LINEじんけん相談」

アカウント名 法務局LINEじんけん相談

検索ID @linejinkensoudan

【問】

津地方法務局人権擁護課

☎059-228-4193



◀友達登録は
こちら

放送大学 10月入学生募集

放送大学は、テレビやインターネットで、いつでも、どこでも、自由に
学べる正規の通信制大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情
報・自然科学など、300以上の授業科目があり、1科目から学ぶこと
ができます。

●出願期間／9月9日(水)まで

【問】 放送大学三重学習センター

☎059-233-1170

✉mie-sc@ouj.ac.jp



◀詳しくは
こちら

休日(土曜日)の公証相談

要予約

遺言、任意後見契約など気軽にご相談ください。

●とき／8月22日(土) 午前9時～午後5時

●ところ／松阪公証人合同役場(南町)

●申込方法／電話 ※平日も無料で相談を受けています。

【問・申】 松阪公証人合同役場 ☎23-7883 FAX 23-7249

松阪看護専門学校 令和9年度入学生募集

本校は開校27年目を迎えます。専門職業人として広い視野と
倫理観をしっかりと持ち地域に貢献できる人材を育成します。

●試験日／推薦・社会人入試 10月28日(水)

一般入試

前期 11月27日(金)

後期 令和9年1月30日(土)

●申込／募集要項の請求方法は

ホームページをご確認ください。

【問・申】 松阪看護専門学校入試係

☎50-2510



▲詳しくはこちら

県立美術館友の会美術セミナー 「美術をどう語るか——展示の解説文について」

無料

展示室の美術作品の隣に掲示する解説文について、三重県立美術館をはじめ、さまざまな美術館の解説文を例に展示会の舞台裏をご紹介します。

- 講師／鈴木 麻里子（三重県立美術館学芸員）
- とき／10月4日（日） 午後1時半～3時
- ところ／橋西地区コミュニティセンター（川井町）
- 定員／先着50人
- 申込方法／電話、FAXで（定員になり次第締切）
- 【問・申】 三重県立美術館友の会事務局
（火～金 午後1時～4時）
☎059-227-2232 FAX 059-223-0570

第9回 夏休み腕だめし将棋大会

- とき／8月30日（日） 午後1時～（受付 正午～）
- ところ／神戸地区コミュニティセンター（垣鼻町）
- 対象／Aの部 小学校4・5・6年生
Bの部 小学校3年生以下（未就学児を含む）
- 試合方法／4対局・点数制
- 参加費／500円（参加賞あり）
- 表彰／優勝（市長賞）、準優勝（教育委員長賞）、3位（将棋教室賞）
- ※後援：松阪市、松阪市教育委員会
- 【問・申】 松阪将棋普及同好会 代表 河村 かわむら
☎090-8130-5025

豪商スピリットセミナー『エンゲージメント』

働きがい向上、離職防止には「エンゲージメント」も意識すると効果的です。エンゲージメントとは職員の組織に対する「愛着心、や「思い入れ」を指します。個人と組織が一体となる考え方・取り組み方を手に入れていただけます。

- 講師／米山 哲司（キャリアコンサルタント）
- とき／8月10日（月）午後7時～8時半
- ところ／オンライン（Zoomを使用）
- 対象／「エンゲージメント」に関心がある
中小企業・公益的組織の職員
求職者・学生など
- 参加費／無料 ●申込／QRコード ▲詳しくはこちら
- 主催／松阪商工会議所・NPO法人Mブリッジ
- 【問】 NPO法人Mブリッジ（担当：中川） ☎csr@tsutaetai.jp



ハロートレーニング（公共職業訓練） 受講生募集

求職者が早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施しています。

- ところ／ポリテクセンター伊勢（伊勢市）
- 対象／再就職を希望し公共職業安定所に
求職申し込みをしている方
- 受講料／無料（テキスト・作業服代は自己負担）
- 訓練期間／10月2日（金）～令和9年3月24日（水）



▲詳しくはこちら

入所月	訓練科名	定員	職業訓練 ガイダンス	入所選考日
10月	ものづくり溶接科	12人	8月 3日・17日 24日・31日 ※全て月曜日	9月4日（金）

- 【問】 ポリテクセンター伊勢 訓練課
☎0596-37-3121 FAX 0596-37-4914

ひとり親家庭のためのExcel講習

- とき／9月1日（火）～11月10日（火）
昼コース全10回 毎週火曜日 午前10時～午後3時
夜コース全20回 毎週火・金曜日 午後6時半～8時半
- ところ／三重県母子・父子福祉センター（津市）
- 内容／Excel基本操作～表の活用、グラフ・関数、日商PC検定
データ活用3級合格のための受験対策（最終日に希望の
方は検定試験を受験）
- 対象／県内居住の、ひとり親家庭の親・その子ども（独身30歳ま
で）・寡婦・離婚前の方
- 定員／各コース10人（先着順）
- 費用／受講料無料（テキスト代、受験料は自己負担）
- 申込期間／8月11日（火）～25日（火）
- 申込／オンライン申込、直接窓口、郵送、FAX、メール
- 【問・申】
三重県母子・父子福祉センター
〒514-0003 桜橋2丁目131 社会福祉会館4階
☎059-228-6298 FAX 059-228-6301
✉ boshikafu@za.ztv.ne.jp HP https://mie-hitorioya.com/

第71回 本居宣長顕彰短歌大会

歌をこよなく愛した宣長の遺徳をしのぶとともに、歌に親しみ、日本の文化に触れていただく行事です。大会当日は、選者の先生が参加者全員の歌の講評をされます。

- とき／10月31日（土） 午後1時から
- ところ／産業振興センター（本町）
- 選者／江戸 雪 先生（歌人）
- 表彰／宣長賞3首 賞状・副賞、入選30首 賞状・記念品

《作品募集について》

- 募集期間／7月1日（水）～9月4日（金）
※小中高生は9月9日（水）まで
- 投稿料／一首1,000円、二首2,000円
※小中高生は無料

※詳しい応募方法等は、
本居宣長記念館ホームページをご覧ください。 ▲詳しくはこちら

- 【問】 本居宣長記念館
☎21-0312 ✉ info@norinagakinenkan.com



新規申請を応援します！ 第15回 住友理工「夢・街・人づくり助成金」 申請団体募集

- 対象事業／住友理工がSDGsの達成に向けて取り組む5つの分野に関する事業（人件費の計上も可能）
- 助成内容／夢づくりスタート部門：上限 5万円（最大4団体）
街・人づくり部門：上限 10万円（最大2団体）

- 締切／8月31日（月）
※当日消印有効（詳細はQRコードから）

- 【問】 市民活動センター
☎26-0108
✉ katsudou@ma.mctv.ne.jp



▲詳しくはこちら

こころの健康相談

無料

事前面談要

- とき／8月18日（火）・9月18日（金）
午後1時半～3時半（1人30分程度）
- ところ／松阪保健所1階（高町）
- 対象者／本人・家族・関係機関の方（現在治療中の方を除く）
- 相談者／精神科医師
- 【問・申】 松阪保健所 地域保健課 ☎50-0532

親子向けの健康講座・相談

★申し込みは随時、WEB(二次元コードか
こども家庭センターHP)か電話でお願いします。



事業名	9月	時間	会場	対象	内容	申込
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	9:00～16:30	下記窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	
パパママ教室 (生活体験編)★	12(土)	9:30～11:30 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と 夫や家族15組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習、 ミルク作り体験、授乳体験、 赤ちゃんとの生活のお話 持ち物:母子健康手帳 (前日12:00までに要予約)	
パパママ教室 (一緒に子育て編)★	26(土)	9:30～11:15 (受付9:15～9:30)	嬉野保健センター	市内在住の妊婦と 夫や家族10組	パパのための妊娠・出産・育児講座、妊婦体験、 助産師によるマタニティストレッチの紹介、交流など 持ち物:動きやすい服装、母子健康手帳、筆記用具 (前日12:00までに要予約)	
新米ママ教室★	7(月)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる	生後2～3か月の 第1子と母親10組	子育てに役立つお話とふれあい遊びの紹介、 ママ同士の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
離乳食教室ごっくんコース★	4(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の 乳児と保護者16組	離乳食初期～中期のお話、調理体験、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
離乳食教室もぐもぐコース★	18(金)		嬉野保健センター	生後7～12か月の 乳児と保護者10組	離乳食後期以降のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
子育て教室	16(水)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳の乳児と保護者	親子のふれあい遊び、子育てに役立つお話 持ち物:バスタオル(乳児のみ) ※子育て支援センター出張ひろば「こんにちわ 赤ちゃん」も兼ねています。	
	9(水)	10:00～11:00	三雲公民館(三雲振興局2階)※	0歳・1歳の乳幼児と保護者		
	16(水)	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳の幼児と保護者		
プレイルーム開放	1(火)	9:00～16:30	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	8(火)				自由遊び	
	15(火)				自由遊び 10:00～11:00は ちゅうりっぷの会のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	29(火)				自由遊び	
はるる遊ぶDAY	26(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び(予約不要)	
1歳6か月児健康診査	17(木)	受付12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の 誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知	
3歳6か月児健康診査	10(木)			おおむね3歳6か月～4歳の 誕生日の前日までの幼児		
こども歯みがき相談★	9(水)	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	歯科衛生士によるブラッシング等の 個別相談(要予約) 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	
乳幼児健康相談 こども栄養相談★	9(水)	9:00～11:00	健康センターはるる		乳幼児の身体計測、健康相談 (三雲公民館会場のみ要予約) 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	
	4(金)	9:30～11:00	嬉野保健センター		管理栄養士による離乳食・幼児食等の 個別相談(要予約)	
	8(火)	9:30～11:10	三雲公民館(三雲振興局2階)★		乳幼児の身体計測、健康相談(要予約) 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	
乳幼児健康相談★	8(火)	9:30～10:30	飯高やまっこ(やまなみこども園内)			予約は やまなみこども園へ (☎46-0056)
すくすく子育て オンライン相談★	平日(月～金)	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊産婦、18歳未満の子ども 及びその保護者	自宅からオンラインで妊娠中や子育てに についての相談、こども家庭相談ができます。	

成人向けの健康講座、健康相談、献血

事業名	9月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:15～9:35	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:室内靴、飲み物、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方) ※予約不要
はるる健康ウォーキング	15(火)	9:45～11:00	健康センターはるる	はるる元気朝一体操終了後にウォーキングサポーターと運動実習 持ち物:飲み物、室内靴、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方) ※予約不要
健康相談	平日(月～金)	9:00～16:30	健康センターはるる★ 嬉野保健センター◎ 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ★印の会場は管理栄養士、歯科衛生士、保健師による相談 ◎印の会場は管理栄養士、保健師による相談 ※電話で各会場へ相談時間をご予約ください。
献血	27(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	イオンタウン松阪船江	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方 日程はQRコードからご確認ください。

お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

	名称	こども家庭センター(春日町) (健康センターはるる内)	健康づくり課(春日町) (健康センターはるる内)	嬉野保健センター (嬉野町)	飯南振興局地域住民課 (飯南町粥見)	飯高振興局地域住民課 (飯高町宮前)
親子向けの健康講座、健康相談(※)	電話/FAX	☎20-8087 / FAX 26-0201	—	☎48-3812 FAX 42-4945	☎32-8020 FAX 32-3771	☎46-7112 FAX 46-1092
成人向けの健康講座、健康相談、献血	電話/FAX	—	☎31-1212 / FAX 26-0201			

9月の各種市民相談



相談項目	9月	時間	開催場所	担当所管	備考
法律相談	10(木)、17(木)	13:00～17:00 〔予約受付 相談のある週の月曜日8:30から〕 ※定員は各12人(先着順・初めての方優先)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 地域生活支援課 ☎30-5690 / ☎23-3359 ※FAX予約不可	
行政相談	15(火)	9:30～12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報広聴課 ☎53-4311 / ☎22-1119	
	28(月)	10:00～12:00	嬉野保健センター(嬉野町)	嬉野振興局 地域振興課 ☎48-3807 / ☎42-6220	
	7(月)	13:00～15:00	三雲振興局(曾原町)	三雲振興局 地域振興課 ☎56-7905 ☎56-5382	
	24(木)	13:00～15:00	飯南振興局(飯南町粥見)	飯南振興局 地域振興課 ☎32-2511 ☎32-3771	
弁護士人権相談	17(木)	10:30～14:30〔受付 9:00～14:00〕 ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課 ☎53-4017 / ☎26-9113 ※電話・FAX予約不可	
公認心理師による こころの相談	15(火)	①13:30～ ②14:40～ ③15:50～ 〔6日前までに予約必要〕 ※定員は各1人(先着順)	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課 ☎53-4017 ☎26-9113	
弁護士 交通事故法律相談	9(水)	13:00～15:00 〔3日前までに予約必要〕 ※定員は4人(先着順、1人30分まで)	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課 ☎53-4061 / ☎22-1057 ※FAX予約不可	
就職相談	11(金)	14:00～16:00 〔前日12:00までに予約必要〕	第一隣保館(京町)	第一隣保館 ☎21-2928 / ☎21-2965	
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～12:00、 13:00～16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター(商工政策課内) ☎25-6590 / ☎22-0003(商工政策課)	
シニア向け 就職相談会	16(水)	10:00～、13:00～、15:00～ 〔前日12:00までに予約必要〕 ※対象は60歳から70歳で、在職中または、 退職後1年以内の方 ※個別相談に応じながら就労までの サポートを行います	産業振興センター(本町)	公益財団法人産業雇用安定センター ☎059-225-5449 / ☎059-221-6197	
若者就労相談会 (39歳まで)	10(木)	13:00～17:00 〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	若者就業サポートステーション・みえ ☎059-271-9333 / ☎059-271-7833	
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	10(木)	13:00～17:00 〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代就労支援センター ☎059-271-6600 / ☎059-271-7833	
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00	子ども発達総合支援センター (下村町)	子ども発達総合支援センター育ちサポート係 ☎30-4410 / ☎30-4433	
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00 ※面談には予約必要 なお、次の曜日は対応時間を変更します。 第2・4月、第1・3水(10:00～18:00) 第1土 (9:00～17:00) 第3土 (13:00～17:00)	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター ☎23-7939 / ☎26-1901	
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	14:30～17:00 〔予約必要〕	鈴の森教室 (子ども支援研究センター内)	鈴の森教室 ☎26-1900 / ☎26-1901	
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00～15:00 〔予約必要〕	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター ☎21-1600 / ☎30-5959	
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～16:30			
精神保健福祉士に よるひきこもり相談 ※対象など詳細は ホームページを確認	15(火)	①13:30～ ②15:00～ 〔6日前までに予約必要〕 ※定員は各1人(先着順)	市役所1階 〔窓口⑥-2〕(殿町) ひきこもり地域支援センター・そ・えーる	健康福祉総務課 ☎31-1922 / ☎26-4035	 詳しくはこちら
税務相談	8(火)	10:00～16:00 〔予約必要〕	東海税理士会松阪支部 〔商工会議所内〕(若葉町)	東海税理士会松阪支部事務局 ☎50-2357 / ☎50-2358	

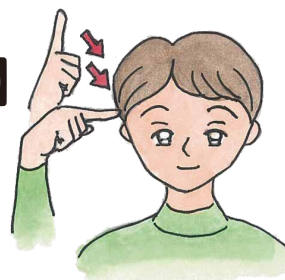
ミニ手話 コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに
日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ

【教えてもらう】

右手人差し指の
指先を額に
向けて上方から
2回指す。



手話動画

検索

右のQRコードから
YouTubeでも
ご覧になれます→



【問】 障がい福祉課
☎53-4059
FAX 26-9113

HAPPY BIRTHDAY



1日 生まれ
きたがわ なな
北川 七菜ちゃん
(井村町)
1歳おめでとう♡
元気に大きくなってね

2日 生まれ
さかい そうま
酒井 聡真ちゃん
(下村町)
祝1歳♡
家族みんなの
宝物だよ

2日 生まれ
みやはら ゆい
宮原 唯ちゃん
(伊勢寺町)
生まれてきてくれて
ありがとう♡

6日 生まれ
たなか あお
田中 碧ちゃん
(郷津町)
たくさん食べて
いっぱい遊ぼうね♡

8日 生まれ
わだ りゅうせい
和田 琉誠ちゃん
(駅部田町)
1歳おめでとう!
元気に大きくなってね♡

16日 生まれ
おおたに まこと
大谷 舞言ちゃん
(下村町)
お誕生日おめでとう!
大好きだよ。

18日 生まれ
あみや ぜん
網屋 善ちゃん
(高須町)
にこにこ元気な善くん
1歳おめでとう★

19日 生まれ
おくた なおと
奥田 風音ちゃん
(小黒田町)
☆祝1歳☆
笑顔が最高!
元気に育ってね♡

20日 生まれ
まつもと いち
松本 惟央ちゃん
(郷津町)
1歳おめでとう♡
癒しをいつも
ありがとう♡

24日 生まれ
あかぎ きょうま
赤木 叶真ちゃん
(中道町)
祝1歳☆ずっとウチの
ゆるキャラで居てね♡

26日 生まれ
かどや いと
角谷 絃ちゃん
(田村町)
祝1歳♡
生まれてきてくれて
ありがとう♡

26日 生まれ
しもむら さく
下村 朔久ちゃん
(船江町)
祝1歳!これから
すくすく育ってね!

27日 生まれ
こばしがわ だん
小橋川 暖ちゃん
(本町)
みんなのアイドル
だんちゃん♡
だいすき

27日 生まれ
さいとう かく
齋藤 楽ちゃん
(嬉野中川新町一丁目)
1歳おめでとう♡
がつくん大好き!!

10月で1歳になるお子さんの写真を募集しています! 【問】 広報広聴課 ☎53-4312

応募要項

- 9月1日(火)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。
- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

締切日
必着

松阪市 1歳になったよ

検索



応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係

今診てもらえる医療機関を案内します。【24時間対応】

●「三重県救急医療情報センター」●医療ネットみえ
☎ 059-229-1199

医療ネットみえ

検索



急な病気やけがなど対処方法に迷ったら、相談。【24時間対応】

●「松阪地区救急
相談ダイヤル24」 ☎ 0120-4199-17



・この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物性インキを使用しています。
・広報紙は資源物「雑誌・雑紙」に分別してください。
・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
・QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課
Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119