

茅広江

住民自治協議会
だより

令和8年7月号

茅広江住民自治協議会
茅広江地区コミュニティ
センター内
TEL:0598-34-1001
FAX:0598-34-1243

7月31日 ボウリング大会を開催します！

7月となり、本格的な夏に突入しますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？
さて、この度、毎回好評を博しております「ボウリング大会」を、今年度も計画させていただきました。

年に一度、地域 みんなで和気あいあいと、ボウリングを楽しみませんか？会場では、普段はあまり話さない方や、他の地域の方と交流するもよし！白熱するプレーに一喜一憂するもよし！豪華賞品もたくさんご用意しておりますので、ふるってご参加ください！

なお、当初の計画では、8月7日に、開催を予定しておりましたが、諸般の事情により、日程を変更させていただきましたこと、何卒ご了承ください。

- 日 時 … 7月31日（金） 午後7時～ 受付開始
【プレー開始は、午後7時30分！】
場 所 … サンパークボウリング場（大黒田町）
参加費 … 1,000円（中学生以下は500円）
申 込 … 7月21日（火）までに参加費を添えてセンターへ
その他 … 詳細は、別紙「案内チラシ」をご参照ください。



～ 夏休み子ども料理教室 ～

地域の子どもの皆さん、お元気ですか！？もうすぐ楽しい夏休みがやってきますね♪
茅広江住民自治協議会では、夏休み恒例のイベントとして、「夏休み子ども料理教室」を今年度も開催します！

最初に、食や栄養に関するお勉強を少しだけして、その後は、お友達とみんなで楽しくお料理を作ります。夏休みの思い出づくりや、お家のお手伝いをするときに役立つかも。皆さん、是非、参加してくださいね！

- 日 時 … 7月25日（土） 午前9時30分～
場 所 … 茅広江地区コミュニティセンター 2階
参加費 … 1人あたり300円、保護者のみ米1合
内 容 … 夏野菜ピザ ほか
※詳細は、別紙「案内チラシ」をご参照ください。



ここからは、現時点で開催日が決まっているイベントについて、取り急ぎご紹介させていただきます。（たくさんの方に参加していただくために。）

ただ、詳しい開催内容などについては、現在、関係機関等と調整中ですので、8月号で、あらためてお知らせします。（その際、案内チラシも配付させていただきます。）

村林先生の料理教室

開催日 … 8月28日（金）【午前中】
場 所 … 飯南産業文化センター（飯南町横野）
内 容 … 暑さを乗り切る夏らしい料理【予定】



社会見学

開催日 … 9月10日（木）【全日】
行き先 … 未定（県外の観光地を検討中）
参加費 … 1人あたり10,000円【予定】

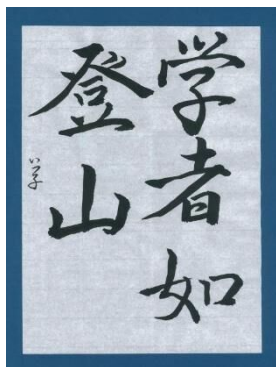


風水害への備えを万全に！

7月になり、本格的な風水害のシーズンに入ってきます。今年度は、6月にも関わらず、複数の台風が日本列島に接近しました。今年度は、台風の「当たり年」かもしれません。

地域の皆さまにおかれましても、危険個所や避難経路の確認、災害備蓄品の整理など、今一度、風水害に対する備えを万全にさせていただきますようお願いいたします。

茅広江住民自治協議会 趣味サークル作品紹介 書道くらぶ





ふづき(7月)の園芸メモ

J A みえなか いざわサブセンター

近年、各地で線状降水帯が発生し、集中豪雨・観測史上最高の雨量等を、ニュースで耳にします。今年もその様な恐れがありますので、必ず排水対策をしてください。

7月中旬には夏本番となり、気温が急激に上がってくるので、灌水や追肥をしっかりやりつつ、また、作業をされる方の日除けや、水分補給も注意しながら作業に当たしましょう。

◎7月の園芸

○ニンジンの種まきが始まってきます。好光性種子なので覆土は薄くかけましょう。また、発芽までは土の水分を保つようにしてください。早めに畝を準備しておき、雨が降った後に播種を行うと、発芽がそろいやすくなります。

○梅雨明け頃になると、虫の活動が活発になります。ナスはニジュウヤホシテントウが、ピーマン・トマトは、オオタバコガの幼虫が食害し始めます。

高温による着果の減少も始まってくるので、早めに防除をして、株の負担を減らしましょう。

<夏野菜の害虫対策>

コテツフロアブル 2,000 倍

※多くの野菜の害虫に対して有効。使える品目はラベルで確認してください。

◎7月の水稻

○7月は様々な管理を行う時期となります。7月上～中旬には、いもち病の予防を心がけ、7月中～下旬、穂が出てきた頃にはカメムシの予防を行います。

近年、カメムシの発生量が増えているので、田んぼに追い込まないように、7月7日頃までには畦草を刈り取りましょう。

○圃場にヒエが残っている場合は早めに除去しましょう。カメムシは、特にヒエを好むので、水田に呼び込む原因となります。

(数年前の暑さと違うので、日中の作業は、なるべく控えてください。)

夏の交通安全県民運動

令和8年7月11日（土）～20日（月・祝）

やさしさが安全つなぐ三重の道 ～歩行者のハンドサインは赤信号～



令和8年7月 行事等予定

日	曜	予 定	時 間	グループ・講師（敬称略）等
3	金	まちづくり会議	PM 7:00～	住民自治協議会役員
5	日	花いっぱい運動 花苗植え	AM10:45～	環境・安全防災部会
10	金	お料理クラブ ちひろえレストラン	AM 9:30～	講師：斎藤 千賀子
11	土	六呂木川清掃	AM 7:30～	つばなっ子を育てる会
13	月	書道くらぶ	PM 1:30～	講師：鈴木 千絵
22	水	ちひろえ元気クラブ	AM10:00～	受講者・一般
25	土	夏休み子ども料理教室	AM 9:30～	参加申込者・教育文化部会
27	月	つばな川遊び体験	AM10:00～	つばな保育園・地域振興部会・つばなっ子を育てる会 予備日：30日（木）
31	金	ボウリング大会	PM 7:00～	参加申込者 会場：サンパークレーン（大黒田町）

グラウンドゴルフクラブの活動日：毎週火・木・土曜日

※予定は都合により、変更・中止する場合があります。

6月25日(木)健康食料理教室を開催しました！

今回は、ふくさ寿司・夏野菜の豚汁・簡単ブラマンジェの3品を作りました。夏野菜の豚汁は豚肉とトマトのうまみでだしらず。ふくさ寿司の、青じそやしょうがの風味が効いた酢飯が、暑い夏にも、食欲をそそります。野菜がたっぷりとれて、減塩で体に優しい献立でした。

調理を始める前には、これから気をつけたい、熱中症対策について、松阪市健康づくり課の田中さんに教えていただきました。熱中症予防のポイントは、いろいろありますが、のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をする。1日3食、バランスの良い食事をするということです。

これから、ますます暑くなってきます。今回教えていただいたレシピを活用するなどして、熱中症には十分ご注意ください。

次回は、来年2月に開催予定です。みなさまのご参加をお待ちしております。

