

令和 8 年

7月 大河内地区

コミュニティセンターだより / 住民自治協議会だより



発行：令和 8 年 6 月 2 6 日
電話：3 6 - 0 0 0 1 Fax：3 6 - 0 4 8 6
E-mail：okawachi.cc@city.matsusaka.mie.jp

野生動物を よせつけない

6月8日に桂瀬町でクマの可能性のある野生動物のフンが発見されましたが、後日検査機関の鑑定でイノシシのフンであることが判明しました。野生動物を市街地に寄せ付けないように、みなさまのご協力をお願いします。

生ごみは
密閉して保管



ペットのエサを
屋外に放置しない



農作物の残渣は
片づける



庭・畑の清掃と
整理



松阪市指定ゴミ袋に関する 臨時措置の延長について



延長期間

令和8年5月27日(水)～

7月31日(金)まで

透明または半透明の袋でごみ（可燃物）を出す場合は、マジックペンなどで大きく「可」と表示してください。

7月 貸館カレンダー / 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
			<u>1</u> (大)9:00 拡大役員会 打ち合わせ (和)10:00 みふくの会	<u>2</u> (和)9:00 編み物	<u>3</u> (大)13:30 コーラス (大)19:00 拡大役員会	<u>4</u> (和)9:00 老人会 (大)14:00 詩吟クラブ (大)19:00 カラオケクラブ
<u>5</u> (大)9:30 民舞	<u>6</u> (大)9:30 たんぽぽ (和)14:00 泰旭流吟詠会	<u>7</u> (大)19:00 太極拳	<u>8</u>	<u>9</u> (和)10:00 松阪市役所 農水振興課	<u>10</u> (大)16:00 3B体操	<u>11</u> (大)9:30 たんぽぽ (大)14:00 詩吟クラブ
<u>12</u>	<u>13</u> (和)9:00 山野草クラブ (和)14:00 泰旭流吟詠会	<u>14</u> (大)14:00 書道クラブ (大)19:00 太極拳	<u>15</u> (和)10:00 みふくの会	<u>16</u> (和)9:00 編み物	<u>17</u> (大)9:30 たんぽぽ (和)10:00 みふくの会 (大)13:30 コーラス (大)16:00 3B体操	<u>18</u> (大)14:00 詩吟クラブ (大)19:00 カラオケクラブ
<u>19</u> (大)9:30 民舞	<u>20</u> 海の日 (大)13:30 おりづる	<u>21</u> (和)9:30 山城会 (大)19:00 太極拳	<u>22</u> (大)19:00 松阪市林業 研究会	<u>23</u> (大)10:00 夏休み勉強 会	<u>24</u> (大)10:00 夏休み勉強会 (大)13:30 しろやま くらぶ (和)13:30 コーラス (大)16:00 3B体操	<u>25</u> (大)14:00 詩吟クラブ
<u>26</u>	<u>27</u> (和)14:00 泰旭流吟詠会	<u>28</u> (大)14:00 書道クラブ (大)19:00 太極拳	<u>29</u> (大)9:30 たんぽぽ	<u>30</u>	<u>31</u> (大)10:00 第二回いき いき学級	
【活動場所】 (大) 2階大会議室※調理室を含む / (和) 1階和室						

《今月の資源物・空きビン収集日》

資源物回収
空きビン回収

7月 2日(木)
7月 16日(木)



【第二回いきいき学級 参加者募集中】 「相続税・贈与税のきほんを知らう」

税理士の方を講師にお招きして、終活に必須の相続税・贈与税の基礎知識を教えてください。

※個別の税務相談は行いません

【日時・場所】

7月31日（金）10:00～12:00
大河内地区コミュニティセンター

【講師】

税理士 松井 保之 氏
（協力 津税務署 税務広報広聴官）



【お問い合わせ・申し込み】

大河内地区コミュニティセンター
☎36-0001

福祉まると相談室からの お知らせ



こんにちは！
松尾・大河内・宇気郷 福祉まると相談室です。

今月のテーマは「気象の変化に負けないで！
気圧・温度・湿度の変化による自律神経の乱れ
対策」です。

【くるくる耳マッサージ】

両耳に手を当てて温めてから…

- ①耳を上→下→横の順で5秒間ずつ引っ張る
- ②耳を後ろの方へと5回くるくと回す。
- ③耳を折り曲げた状態で5秒間保つ。
- ④耳全体に手を当てて、最後に5回耳を回す。



松尾・大河内・宇気郷 福祉まると相談室 ☎58-3960



6月5日（金）夜 撮影

【夜、センターの玄関にて】

コミュニティセンターの玄関に掛かっているツバメの巣を見上げたら、先日巣立ったばかりの若鳥6羽ほどがお尻を向けて並んで寝ていました。ツバメは、巣立ったばかりの時期は、時おり元の巣へ戻る習性があるそうです。とてもほえましいですね。

（センター長 水谷）



・森くまさんであそぼう

と き 7月3日（金）
11:00～11:30
場 所 ふれあいルーム
※申し込みは不要です

・かのんさんとあそぼう

と き 7月13日（月）
10:00～11:30
場 所 防災センター2階ホール
募 集 15組
※来館にて受付中です

・水あそび

と き 7月10日（金）…①
7月16日（木）…②
①②いずれも
9:30～10:30
場 所 森のくまさん 園庭
募 集 ①10組 来館にて募集中
②10組 7/3（金）から
来館にて募集開始

子育て支援センター
「森のくまさん」の
7月のイベントだよ。



子育て支援センター森のくまさん ☎36-0253

大河内地区住民自治協議会からの お知らせ

◆生涯学習部会より

第一回いきいき学級「遺言書について考えてみよう」を開催しました。

6月26日（金）に松阪市公証人合同役場から公証人羽田野様を講師にお招きし、遺言書の作成・任意後見制度について教えていただきました。「遺言は残された家族に対する最後のプレゼント」という言葉が印象に残りました。

遺言書の作成にかかる相談は無料ですので、お気軽に松阪公証人合同役場（松阪市南町178番地5 ☎0598-23-7883）に相談してくださいとのことでした。



◆福祉ふれあい部会より

（再掲）夏祭り納涼大会の開催について

7月18日（土）17:30～20:30に大河内小学校校庭にて夏祭り納涼大会を開催します。

今年は三重高校ダンス部「SERIOUS FLAVOR」をゲストにお招きいたします！

皆様お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。
※雨天の場合は7月19日（日）に延期します。

