



とっとき 飯高たより

第190号

～令和8年7月～

発行：松阪市飯高地域振興局
電話：46-7111

<https://www.city.matsusaka.mie.jp/>

夏まつりのお知らせ



☆下滝野夏祭り☆

開催日時：8月9日(日) 午後5時～

開催場所：下滝野集会所

(問) 下滝野SANさん会

☆宮前盆踊り☆

開催日時：8月13日(木) 午後5時～

(予備日8月14日 14日悪天候の場合は中止)

開催場所：宮前まちづくり会館前駐車場

(問) 宮前盆踊り保存会

☆赤桶・作滝盆踊り☆

開催日時：8月15日(土) 午後5時～

(予備日8月16日)

開催場所：水屋神社

親子シャボン玉ひろば
シャボン玉ショーもあるよ～

(問) 赤桶米寿会
赤桶・作滝盆踊り実行委員会

☆ふるさと川俣夢まつり☆

開催日時：8月15日(土) 午後6時～

開催場所：飯高総合開発センター

(問) 川俣住民自治協議会

☎45-0210 (飯高総合開発センター)



☆香肌峡もり夏まつり☆

開催日時：8月9日(日) 午後5時～

(予備日8月11日)

開催場所：香肌峡健康の森運動公園駐車場

(問) 香肌峡もり夏まつり実行委員会

☎45-0001 (飯高保健センター)

☆はげ夏まつり☆

開催日時：8月13日(木) 午後5時～

開催場所：飯高林業総合センター駐車場

(問) 波瀬イベント実行委員会

☎47-0321 (飯高林業総合センター)

クマ出没にご注意ください

熊は一度、人間の食べ物の味や入手場所を覚えると、人間の近くに行けば簡単に食べ物が手に入ると学習し、その結果、家や畑に繰り返し現れる・人を恐れなくなる・昼間にも出没するといった行動につながります。そのため家の周りや農地に生ゴミや不要な野菜、収穫されない果実、ペットの餌などを放置しないようにしてください。

また、熊は警戒心が強いため、家の周囲の藪や草むらを減らし、見通しを良くすることで熊が近づきにくい環境になります。もしも熊に出会ってしまったら、熊から目をそらさず、慌てず、背中を向けず、走らず、ゆっくり距離を取ってください。



(問) 林業・西部農水振興課

☎46-7114

西部水道浄化槽事務所からのお知らせ

公共浄化槽の設置申請について

市では河川や海の水質環境を守るため、公共浄化槽の設置を推進しています。（飯南・飯高管内）
従来の汲取り方式や単独浄化槽をご利用されているご家庭は、ぜひ、公共浄化槽の設置をご検討ください。



市ホームページはこちら

令和8年度分設置申請の受付は**令和8年9月末まで**となります。
※工事施工は**翌年1月頃まで**の予定です。

申請をお考えの方は、早めにご相談ください。



道路からの出水について

水道管の漏水により、晴天にもかかわらず道路上に水溜りが残り続けていたり、舗装の下から水が湧き出すことがあります。貴重な水の浪費となるばかりでなく、ご家庭の水の出が悪くなったり、さらには道路の陥没など二次災害を引き起こす原因となります。もし発見されましたら、下記のお問合せ先へご連絡いただきますようお願いいたします。

(問) 西部水道浄化槽事務所 ☎ 46-7123

アロマの虫よけスプレー作り&ぽぼCafé



自然な香りを楽しみながらアロマの虫よけスプレーを作ってみましょう！
松阪市地域おこし協力隊・久保千晴さんを講師にお迎えしてアロマ講座を開催します。
講座の後は“ぽぼCafé”でみんなでおしゃべり。(´▽`)

★と き：7月18日(土) 午前10時～午前11時半 終了予定
(受付 午前9時45分～)

★と ころ：飯高高齢者生活福祉センター たんぽぽの丘 2階会議室
松阪市飯高町富永72-1(松阪市社会福祉協議会 飯高支所)

★参加費：500円(ドリンク&ミニケーキ付き)

★募集人数：30名(先着順のため定員になり次第締切)

★申込方法：7月13日(月)17時までに申請フォーム
もしくはお電話でお申し込みください。

お申込みフォーム↓



(問) 松阪市社会福祉協議会 飯高支所 ☎ 45-1125

飯高B & G海洋センターからのお知らせ

「プールを営業いたします。ご利用をお待ちしています。」



◆と き：7月18日(土)～8月30日(日)

◆休館日：7月21日(火)、27日(月)

8月3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、24日(月)

◆営業時間：午前10時～正午、午後1時～午後5時

◆使用料：中学生以下 140円 一般：290円

※障がいのある方は入場無料(付添の方1名まで無料)

障害者手帳、無料入場券、ミライロIDを窓口で提示してください。



ホームページ↑

(問) 飯高B & G海洋センター ☎45-0471
(問) 西部教育事務所 ☎32-2300

「カヌー教室開催」

と き：8月17日(月) ①午前9時～正午 ②午後1時～4時

8月24日(月) ③午前9時～正午 ④午後1時～4時

定 員：各回15名程度(抽選)

参加費：2,000円

対 象：小学校3年生～18歳まで

申込方法：QRコードから申込んで下さい

申込締切：8月3日(月)



お申込みフォーム↑

(問) 松阪市カヌー協会 ☎090-9944-6651 (桐井)

飯高B & G海洋センタープール監視員を募集します

あなたの明るい笑顔でB & Gのプールを盛り上げよう!

期 間：7月18日(土)～8月30日(日)

時 間：午前9時～午後5時まで

時 給：1,251円/時間(地域手当含む、通勤手当有)

定 員：5名程度(シフト制)

申込締切：応募者が定員に達した場合、応募を締め切らせて頂くことがあります。

そ の 他：上記期間以外の日程で救命講習を予定しています。

土日に勤務できる方、大歓迎!



(問) 西部教育事務所 ☎ 32-2300

「夏休みチャレンジ！景品をゲットしよう！としょかんスタンプラリー」の開催について

～本処かはだ、ぶらり来ブラリー、みんなの堂山Books～

飯高管内の小中学校内にある地域開放型図書館で本を借りてスタンプを集め、景品をゲットしよう！

【と き】 7月21日（火）から（景品がなくなり次第終了）

【と ころ】 飯高中・宮前小・香肌小の地域開放型図書館

【受付日時】 地域開放型図書館の開館日及び開館時間

毎週火曜日…本処かはだ（香肌小）

毎週水曜日…ぶらり来ブラリー（飯高中）

毎週木曜日…みんなの堂山Books（宮前小）

13：30～15：30に開館。

ただし、お盆（今年度は8月12日～14日）、祝日、年末年始は除く。



【対 象】 松阪市内に在住・在勤・在学の方

【景 品】 各地域開放型図書館で本を借りた方に景品をプレゼント。5回別日に本を借りると図書カード等豪華景品をゲットできます！（おひとり1回限り）

★スタンプラリー用の台紙は、各地域開放型図書館や飯高管内の公民館、松阪市図書館等に置いてあります。

★初めて地域開放型図書館を利用される方は、図書館利用カードの作成が必要です。作成いただく方の本人確認証（免許証・マイナンバーカード等）をお持ちください。

★本は借りたところへ返却してください。

（問）松阪市教育委員会 生涯学習課 ☎ 53-4396

「物忘れ相談会」を開催します（要予約）



物忘れ等の認知症状について不安を抱える高齢者の方やその家族等に対し、認知症の早期発見・早期受診につなげることができるよう専門医の協力を得て相談会を実施しています。

・利用対象者

物忘れや認知機能の低下によって引き起こされるさまざまな症状に不安を抱えている高齢者およびその家族等で、専門医による認知症の確定診断を受けていない方が対象です。

【と き】 8月6日（木）10時00分～

【と ころ】 飯南ふれあいセンター（飯南町横野）

【内 容】 保健師等による聴き取り（30分程度）

主訴、認知症チェックリスト、家族の状況等

専門医による相談（30分程度）

【定 員】 3名



（問・申）健康福祉総務課（介護予防係） ☎ 53-4099 FAX 26-4035

【8月開催】まるごとサロンのご案内



8月の「まるごとサロン」は、各検診会場で健康のこと等について飲み物を飲みながら話し合う場とさせていただきます。ご自身の検診終了後、まるごとサロンにお立ち寄りください。

24日(月)：林業総合センター
10：00～11：00頃まで
保健センター
13：30～14：30頃まで

31日(月)：総合開発センター
9：30～11：00頃まで
老人福祉センター
13：30～15：30頃まで



ちゃちゃマップは
こちら

- ◆ 参加費無料です。
 - ◆ 天候等により中止・変更になる場合があります。開催についてはお問合せください。
 - ◆ ちゃちゃマップでもご案内します。
- 「福祉まるごと相談室」は、地域の皆さんの身近な相談先として暮らしの中で悩んでいることや、健康や福祉に関する相談を受け付ける窓口として飯高地域振興局内に開設しています。

(問) 飯高 福祉まるごと相談室 ☎ 46-7116

集団検診の予約を開始します

松阪市のがん検診は、少ない自己負担で受けることができます。定期的な検診でご自分の身体を守りましょう。すべての集団検診は、インターネットでも予約可能です。

○インターネット予約

7月13日(月) 午前8時00分より受付開始です。

パソコン・スマートフォンで

松阪市がん検診

検索

または右の二次元コードからご予約ください。



○電話予約

7月22日(水) 午前9時00分より受付開始です。

飯高地域住民課 ☎ 46-7112

- ・「受診券」と同封の案内通知(黄色)をご確認いただき、お申し込みください。
- ・「受診券」が届いていない方でご希望の方は、地域住民課までお問い合わせください。

(問) 地域住民課 ☎ 46-7112

『 松本 慎一 活動日記 』

地域の皆様、はじめまして！

6月より地域おこし協力隊に着任した松本 慎一（まつもと しんいち）です。

3年ほど前から飯南町下仁柿にキャンプ場作りで通いながら、この地域の自然と人の温かさに触れ、このたび移住してきました。また、飯高町森にある木場(こば)公園のキャンプ場運営管理にも関わらせていただいております。

「キャンプ」の知識は、これから「防災」の知識になります。

防災拠点作りは地域のあんしんを確保する準備です。

今、林業の衰退や、それに伴う獣害で農家さんが頭を悩ませています。林業・狩猟・農業はすべて繋がっています。私は、自然豊かなこの地で生まれる産業を、キャンプやアウトドアと掛け合わせ、新たな魅力を発信できると確信しています。

大人が地域を楽しみ、守る背中を見せることで、地元の小中高校生が将来ワクワクできる未来を創ります。初日の挨拶回りで「何ができますか？」と多くの方に聞かれました。私の本当の役割は、「皆様が『やりたいけどできないこと』や『どう打開すればいいかわからない悩み事』を、一緒に悩み、解決していくこと」です。

皆さんの「困ったな」をカタチに変える相棒になります。地域の出会いや香肌協同組合、キャンプ場で見かけた際は、ぜひ皆様の知恵やお悩みをお聞かせください。よろしくお願ひします！



※地域おこし協力隊・・・人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その定住・定着を図ることで、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。

松阪市地域おこし協力隊の



松阪市地域おこし協力隊の



「移住&空家バンク」のご相談について



【内 容】 ①移住に関する相談 ②空家バンクに関する相談

ウェブサイトはこちら

【対 象】

- ・松阪市への移住をお考えの方
- ・松阪市中山間地域の空家をお探しの方
- ・松阪市中山間地域の空家を売りたい、貸したいとお考えの方

※松阪市中山間地域：飯南・飯高・嬉野(宇気郷／中郷)



(問) 松阪市香肌地域づくり協同組合(飯高町宮前179-1)
☎ 0598-68-9782「道の駅飯高駅 飯高茶屋内」
営業時間：午前9：00～午後4：00
休業日：水、祝祭日及び年末年始