

# 広報まつか

vol. 259

2026 7 月号

July

## 特集

### 学びは、未来へ つながっている。

—第2期 GIGAスクール構想—

国の第2期GIGAスクール構想を受け、  
令和8年4月、  
「ICTで子どもたちの「学び」を支える」を合言葉に  
松阪市ではセルラーモデルのタブレットを整備しました。  
今号では4ページにわたり、  
松阪市の学校で広がる新しい学びのかたちを紹介します。

04 松阪市職員募集 05 消防職員募集

06 特集 学びは、未来へつながっている。

10 夏休み特集

15 補助金・支援金information 16 健康information

17 松阪市健康マイレージ 17 がん検診

18 後期高齢者医療制度のお知らせ

19 情報広場 19 お知らせ 22 募集  
20 教育・講座 25 催し・イベント

28 図書館 / 天文教室 / 松阪競輪場発売日程

29 松阪農業公園ベルファーム / 文化財センター

30 まちのできごと 31 市長コラム / 災害にそなえる

32 MA・TSU・SA・KAコミュニティ

34 健康講座・健康相談 35 8月の市民相談

36 HAPPY BIRTHDAY ～7月で1歳になったよ～

※本紙の掲載内容は令和8年6月16日時点のものです。

26言語対応!「広報まつさか」  
マイ広報紙で配信!

This Public relations magazine  
can be read in 26 languages



## 松阪みんなの商品券の販売を開始!

販売期間 8月3日(月)～12月18日(金) 午後3時



商品券の購入には「購入引換券」が必要です※1

購入引換券は7月中旬に市内全世帯に郵送予定※2

**商品券** 1冊8,000円分の商品券を5,000円で販売  
(1,000円券×6枚、500円券×4枚の10枚綴り)

※1 購入引換券の枚数は世帯によって異なります。

※2 令和8年5月15日時点で松阪市に住民登録がある世帯の世帯主に郵送予定です。

### 参加店舗募集中

商品券を使用することができる店舗を  
募集しています。詳しくは、下記へ

松阪商工会議所 ☎51-7811

松阪北部商工会 ☎56-2039

松阪香肌商工会 ☎32-2321

**販売場所** 特設販売窓口及び三十三銀行(松阪本店営業部及び市内各支店)

※詳しくは同封するお知らせやホームページをご覧ください。

※三十三銀行嬉野支店・梅村学園支店は、商品券の販売時間が

【平日】午前9時～11時半、お昼12時半～午後3時となります。

【問】 商工政策課 ☎53-4361 FAX 22-0003

この事業は国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。

使用可能店舗はこちらからCHECK▶▶▶▶▶



今年もやります! / Bus Free Ride in summer vacation campaign

## 夏休みバスフリーライドキャンペーン!

小中学生  
無料

キャンペーン期間

7月18日(土)～8月31日(月)



夏休みは涼しいバスに乗って、市内をプチ冒険! 図書館での調べ学習や自由研究の歴史散策にも大活躍!  
降りる時に運転手へ「学校名」を元気よく伝えるだけでOKなので、楽しく学ぶ絶好のチャンス!  
今年の夏はご家族やお友達と一緒に、いつもとは違う景色を眺めながら松阪の新しい魅力を探しに行きましょう!



**対象路線** 市営コミュニティバス

鈴の音バス  
嬉野地区おおきんバス  
三雲地区たけちゃんハートバス  
黒部・東地区コミュニティバス  
機殿・朝見地区コミュニティバス  
飯高地区コミュニティバス

**対象者** 小学生、中学生

※市内市外問わず利用可能です。  
※未就学児はキャンペーン期間外でも無料です。  
※小学生は保護者のご利用ください。

**利用方法** 降りる際に「学校名」を伝えてください。



【問】 商工政策課 ☎53-4184 FAX 22-0003

キャンペーン期間中にバスのフォトコンテストを  
同時開催予定! 詳しくはこちらをCHECK!





# 松阪祇園まつり

三神社のそろった神輿渡御を是非お楽しみにしてください！

詳しくはこちら



## 三社みこし渡御

7月18日(土)【宵宮】は小若みこし、松阪、御厨、八雲各神社によるみこし渡御を開催いたします。三神社が市中渡御を行い、夕刻には日野町交差点に三社のみこしが集結する予定です。7月19日(日)【本日】は、みこし渡御を実施します。

とき 7月18日(土)【宵宮】・19日(日)【本日】

ところ 松阪市中心市街地



フォトコンテスト・絵画コンクール  
開催予定 詳細はこちら！または下記お問い合わせ先まで！



【問・申】 三社みこし世話人会事務局  
☎0120-348-354 FAX 20-8933

一緒に楽しく踊りましょう！当日参加大歓迎！

### 松阪市指定無形民俗文化財 松阪しよんがい音頭と踊り



【問】 松阪市指定無形民俗文化財  
松阪しよんがい音頭と踊り保存会事務局  
☎・FAX 52-6008 ☎090-7033-6409

### 松阪しよんがいソーラン



【問】 松阪しよんがいソーラン  
推進委員会  
☎090-7913-1192

### 松阪鈴おどり



【問】 松阪鈴おどり 鈴リン会  
☎090-2949-6484

【問】 観光交流課  
☎53-4406 FAX 22-0003

松阪市観光協会  
☎23-7771 FAX 26-4778



## 第29回 嬉野おおきん祭り

お御輿や屋台、ステージ発表などのイベントが楽しめ、フィナーレには花火が上がります！

とき 7月25日(土)  
午後4時半～午後9時(悪天候時は翌日順延)

ところ MEGAドン・キホーテUNY嬉野店  
駐車場北側(嬉野中川新町)

【問】 嬉野おおきん祭り  
実行委員会事務局  
☎48-3804  
FAX 42-6220



## みくもの七夕笹かざり

子どもたちが願いを込めて手作りした鮮やかな笹飾りや、ポールすくい、かき氷の出店など、楽しい七夕の夜になるよう、今年も開催します。

とき 7月7日(火)  
午後4時半～7時 ※小雨決行

ところ ハートフルみくも  
(曾原町)

【問】 松阪北部商工会  
☎56-2039 FAX 56-5655  
三雲振興局 地域振興課  
☎56-7905 FAX 56-5382



好きなまちで、好きな仕事を。

# 令和9年4月1日採用予定 **後期募集** 松阪市職員募集

応募方法 **WEB受付のみ**となります。

応募期間 **7月18(水) ▶ 31日(金)**

● 募集職種および採用予定人員

募集職種	採用予定人員
事務職	2人程度
事務職(高卒程度)	1人程度
事務職(システムエンジニア)※社会人	1人程度
技術職【土木】	3人程度
技術職【建築】	1人程度
労務職	1人程度

NEW!

これから  
社会人になる人

松阪市に  
移住を考えている人

いま、  
大学3年生の人

いま、民間企業で働いている人

一部職種は**最大3年後**まで採用年度が選べます。



## 大学3年生

が受験できる

### 『早期チャレンジ枠』出来ました!!

●対象職種／事務職(一般等)、技術職(土木、建築、電気)



より早い段階から市役所で働くことを目指す学生の皆さんを応援するため、受験資格を拡大しました。  
「地域のために働きたい」「公務員としてのキャリアを早く考えたい」という方は、ぜひこの機会にチャレンジしてみてください。皆さまのご応募お待ちしております!!

少しでも気になった方は、コチラから! 詳しい募集内容をCHECK! 松阪市で一緒に働きませんか?



【問】職員課 ☎ 53-4331 FAX 26-4030

# 守るだけじゃない、*Be the one.* 未来をつくる仕事

災害の現場で、救急の最前線で、  
地域の安心を支えるのは「人」  
あなたの挑戦が、誰かの未来を守る力になる。

令和9年4月1日採用

## 消防職員募集

ともに支えあい、強く、やさしいまちへ。

### 先輩職員のリアルボイス



2年目 消防隊員

人の役に立てる実感が  
毎日の原動力です。

最初は不安もありましたが、先輩が丁寧に教えてくれて、今では自分の成長を日々実感しています。



4年目 救急救命士

「ありがとう」の言葉が  
この仕事のやりがいです。

救急の現場では、迅速な判断とチームワークが大切。人の命をつなぐ責任とやりがいを感じています。



6年目 特別救助隊員

仲間と乗り越える経験が  
自分を強くしてくれる

厳しい訓練や火災現場での活動を通して、技術だけでなく、支えあう心の大切さを学びました。

### キャリアアップとサポート体制



#### ステップアップ

昇任試験や研修制度で着実にキャリアアップ。あなたの挑戦を応援します。



#### 資格取得支援

救急救命士や各種専門資格の取得を支援。費用補助制度も充実しています。



#### 多彩なフィールド

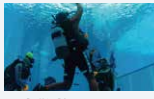
火災・救助・救急・予防・通信など、様々な分野で活躍の場があります。



#### チームワーク

年齢や経験に関係なく、支えあい、学びあえる温かい職場です。

#### 松阪消防の特色



水難救助チーム



山岳救助チーム



ドローンチーム



国際緊急援助隊医療チーム

### ある1日の流れ(例)

- 8:30 ● 出動・車両点検  
車両や資機材の点検を行い、1日の準備をします。
- 10:00 ● 救急出動  
119番通報を受けて、現場へ出動します。
- 12:00 ● 昼食・休憩  
しっかり食べて、午後に備えます。
- 14:00 ● 立入検査  
建物や消防用設備などを確認し、火災を未然に防ぎます。
- 16:00 ● 訓練  
火災・救助・救急など、さまざまな訓練に取り組みます。
- 20:00 ● 報告書作成  
活動内容を整理し、報告書を作成します。
- 22:00 ● 仮眠  
次の出動に備えてしっかり休みます。
- 4:00 ● 火災出動  
火災現場で消火活動を行います。
- 8:30 ● 引き継ぎ・交代  
チームで情報を共有し、1日が終了します。



## 令和9年4月1日 採用予定 松阪地区広域 消防組合職員募集

募集職種 消防職

募集人数	9人程度
受験資格(年齢要件)	平成8年4月2日～平成21年4月1日に生まれた方
応募受付期間	7月10日(金)～8月24日(月)
第1次試験	松阪地区広域消防組合消防本部(予定)
その他	募集締切後、申込状況により試験会場を決定します。応募者には第1次試験の場所、時間、その他詳細を通知します。

詳しくはこちらを  
CHECK!



※受験案内・試験申込書など、詳細は7月1日(水)以降松阪地区広域消防組合ホームページに掲載します。

## 小学校 編

### 「わかった!」「もっとやってみたい!」 が広がる授業へ

松阪市の小学校では、タブレットを文房具のように使いこなし、子どもたちが主体的に学ぶ授業が広がっています。自分の考えを表現したり、友だちと協力して作品をつくり、ICTが学びをもっと楽しく深いものになっています。

#### 授業での活用の様子

##### タイピング

###### ローマ字入力に挑戦!

タイピングの練習を通して、文字入力がスムーズにできるようになりました。



##### 家庭

###### 調理実習の工程を考えよう!

次回の調理実習に向けて、食材や作り方、役割分担などについてみんなで意見を出し合いました。



##### 図工

###### “好き”を見つけ、作品に。

タッチペンを使ってオリジナルのキャラクターを描画しました。



##### 体育

###### 動きを見て、よりよく表現!

お手本動画を見ながら、ダンスの練習をしたり、自分たちの動きを撮影、確認し、表現を工夫したりします。



#### 子どもたちの声



自分の考えを写真や動画でまとめられるから、わかりやすく伝えられるよ!



友だちの考えを見ると、「そんな考えもあるんだ!」って気がつけるよ!

#### 先生インタビュー



##### 子どもたちの「できた」が、 増えたように感じます。

タブレットを使うことで、子どもたち一人ひとりの考えがより見えるようになりました。意見を共有しやすく、友だちの考えに触れることで、自分の考えを広げたり、深めたりする姿が増えています。ICT機器は、子どもたちの可能性を広げる心強いツールです。

天白小学校 5年生担任 なかむら 莉緒 先生

##### もっと使いやすく、 もっと学びやすく。

新しいタブレットの導入により、起動や操作がよりスムーズになりました。カメラ機能やタッチペンにも対応し、子どもたちの学び方の幅がさらに広がっています。子どもたちからは「使いやすい!」「画面がきれい!」と大好評です。





## 中学校 編

### 考えを深め、学びをつなぐ タブレット活用

松阪市の中学校では、タブレットを使って生徒同士が意見を出し合い、考えを深める授業が日常になっています。また、新しいタブレットとタッチペンの導入により、学びの効率もぐんと向上しました。



#### 授業での活用の様子



#### 生徒会長インタビュー



三雲中学校 3年 うめだ さほ 梅田 紗帆 さん

タブレットが新しくなり、タッチペンが使えるようになって、学習がとても便利になりました。書き込みがしやすく、考えをまとめたり、友だちと共有したりするのがスムーズです。写真もきれいに撮れるので、ノートにまとめる時間が減り、より多くの内容を理解できるようになりました。これからもICTを活用して、みんなで学び合い、成長できる学校にしていきたいです。

#### タブレットが新しくなって、ここが便利に!

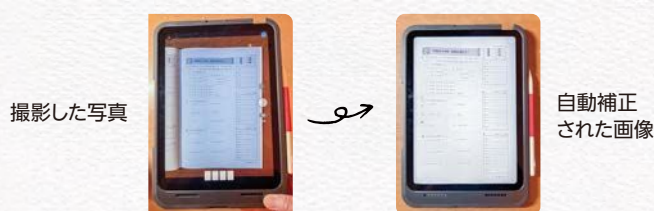
##### タッチペンの活用で、書く・まとめるがスムーズに!

手書きでの書き込みや作図がしやすく、考えを整理したり、ノートにまとめたりする時間が短縮されました。



##### ゆがみを自動補正! きれいに撮影できる!

教科書や資料の写真を撮影する際、ゆがみが自動で補正されるので、見やすく、まとめに使いやすくなりました。勉強の効率がぐんと上がっています。



#### 先生のコメント

##### ICT会議の様子



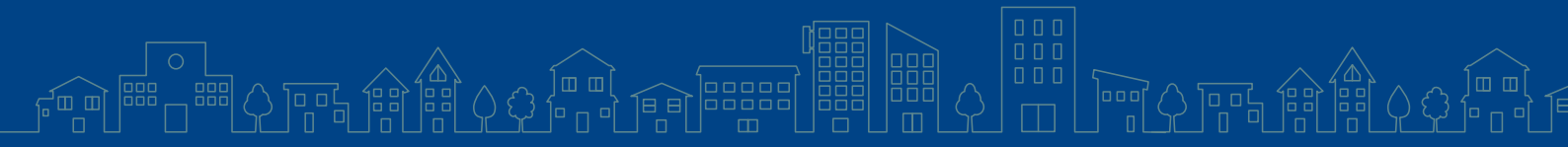
生徒の学びをよりよくするために、活用方法や課題を共有し、授業改善につなげています。



##### ICT推進担当主任の先生に聞きました!

新しいタブレットとタッチペンの導入で、生徒たちの学びが大きく変わりました。生徒同士が意見を出し合い、深め合う姿が増えています。タブレットを「文房具」として当たり前に使いこなし、自分の考えを表現できる力を育てていきます。

三雲中学校 ICT推進担当主任 いとう たいすけ 伊藤 大将 先生



# “学びたい”を広げる松阪市のICT

## まつさか GIGAフェスタ

----- 家族みんなで、楽しく体験! -----

子どもたちがICTに触れ、楽しみながら学べる体験型イベント。プログラミングやタイピング、フォト・ムービーコンテストなど、さまざまなブースで未来の学びを体験できます。



**日時** 令和8年10月17日(土)  
9:00~12:00

**場所** クラギ文化ホール・農業屋  
コミュニティ文化センター  
(松阪市川井町690)

### 楽しく学べる体験ブースがいっぱい!

**要申込**


**プログラミング体験**

プログラミングロボットに触れて、プログラミングの仕組みを学ぼう!



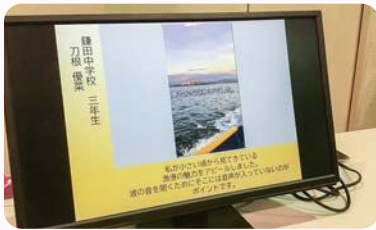
**タイピングコンテスト**

正確さとスピードを競おう!  
「めがせ、タイピングマスター!」



**フォト・ムービーコンテスト**

「地域の魅力」、「好きなもの」、「学校生活」など、テーマに沿った作品を作成!



### つくるって楽しい!学んで、おもしろい!

各部門のテーマに沿って、タブレットを使って作品づくりに挑戦します。表現する力、発信する力、協力する力もぐんぐん育ちます。夏休みの自由研究として取り組む子どもたちも増えています。

好きなものを動画で表現!      学校風景を写真で紹介!






学校や地域のことなど、身近な題材で作品を作るとおもしろいよ。

**作品発表&交流の場に!**

イベント当日は、作品展示や結果発表を行います。来場者同士で交流し、学びの輪が広がります。



まつさかGIGAフェスタ  
**フォト・ムービーコンテスト**  
参加者募集!

**【フォト部門】**  
・小学1・2年生の部  
・小学3・4年生の部  
・小学5・6年生の部  
・中学生の部


**【ムービー部門】**  
(30~60秒程度)  
・小学4~6年生の部  
・中学生の部

**応募期間**  
8月3日(月)~9月4日(金)  
午後4時まで市ホームページから申込み

**応募資格**  
松阪市内公立小中学校の児童・生徒

**注意事項**  
※著作権・肖像権に配慮し、第三者の権利を侵害しない作品をご応募ください。  
※当日、会場にてエントリー作品を上映します。

申込みは市HPから





# 学びは、未来へ つながっている。

子どもたちは、タブレットを使うことが目的ではなく、  
考え、伝え、仲間と学び合いながら、  
未来を切り拓く力を育んでいます。  
これからも松阪市は、学校・家庭・地域とともに、  
子どもたちの学びを支えていきます。



## 未来を切り拓く力



### ① 主体的に判断できる力

- 伝統や文化に立脚した広い視野と深い知識を持つ
- 理想を実現しようとする高い志や意欲を持つ
- 個性や能力を生かす



### ② 多様な人々と協働していくことができる力

- 他者に対し、自分の考え等を根拠とともに明確に説明する
- 対話や議論を通じ、多様な相手の考えを理解し自分の考えを広げる



### ③ 新たな価値を創造する力・新たな問題を発見し解決できる力

- 社会(学校・家庭・地域)の中で自ら問いを立てる
- 解決方策を探索して計画を実行し、問題を解決に導く

## みんなで支えるICT



### 学校

- ICTを活用した授業づくり
- 児童・生徒の支援
- 教職員の研修・情報共有



### 家庭

- タブレットの活用を応援
- 学習環境の整備
- ルールづくりと見守り



### 地域

- 学びの場や体験の提供
- 地域人材との連携
- 子どもたちの見守り

松阪市のICT教育は、学校だけでなく、家庭や地域の協力があってこそ実現します。  
これからも、子どもたちの学びを温かく見守り、支えていきましょう。

## 未来をつくる、学びのまち。松阪市

【問】 子ども支援研究センター ☎ 26-1900 FAX 26-1901



# 夏休み特集



## 夏休みは松浦武四郎記念館と誕生地に行こう！

問 松浦武四郎記念館  
☎56-6847 FAX 56-7328



▲詳しくはこちら

※7月の休館日は6日、13日、21日、27日

開催期間 7月18日(土)～8月30日(日)  
※③は8月4日(火)～9日(日)のみ開催。

ところ 松浦武四郎記念館・松浦武四郎誕生地

### ①謎解きクイズラリー「たけちゃんからの挑戦状！」

展示室内のクイズに答えて全問正解すると記念品をプレゼント。

### ②自由研究を応援します！

写真撮影自由、参考図書あり、コピー10枚まで無料。  
学芸員に松浦武四郎について質問できます。



### ③松浦武四郎誕生地を描こう！

画用紙2枚まで無料で提供。完成した絵はまつさか景観絵画コンクールに応募可能。

※①②は展示室見学に入館料が必要です。

※③誕生地は18歳以下、入館無料です。

## 夏の思い出づくりにご利用ください

問 三十三銀行アリーナ  
☎・FAX 26-7155  
流水プール管理事務所(利用期間中に限る)  
☎26-5796

### 松阪市流水プール オープンのお知らせ

利用期間 7月18日(土)～8月31日(月)  
午前9時～午後5時

料金	中学生以下	一般
	260円/1回	520円/1回

※障害者手帳を提示した場合は無料  
(付き添いの方(18歳以上)1名も含む)



## 令和8年度 子ども藍染体験教室 ハンカチを「藍」で染めよう

問 歴史民俗資料館  
☎・FAX 23-2381



▲申込フォーム

藍の生葉で染めた世界に1つだけのハンカチをつくります。

●講師／  
松阪もめん  
手織り伝承グループ  
ゆうづる会会員



▲昨年度参加者の作品

とき 7月20日(月祝) 午前9時半～正午頃

ところ 歴史民俗資料館裏庭(殿町)※雨天中止

対象 6歳から18歳までの市内在住または在学している子ども ※小学3年生以下の子どもは保護者の付添必要

定員 先着30人

参加費 1人500円

申込期間 7月11日(土)午前9時～19日(日)

申込方法 申込フォーム ※定員に達し次第締め切り

## なまば あいぞめ 生葉を使った藍染体験

問 松阪公民館  
☎20-9091 FAX 20-9093

藍の生葉を使って、ハンカチを染めます。

●講師／松阪もめん手織り伝承グループ ゆうづる会会員

とき 7月31日(金) 午前10時～正午

ところ 松阪公民館(船江町)

対象 小学生

定員 先着15人

参加費 400円

持ち物 よごれてもよい服装・飲み物・タオル

申込期間 7月14日(火)～定員になり次第終了

申込方法 平日の午前9時～午後5時に来館、または電話で松阪公民館へ



## 親子で体験 手話で楽しく触れ合ってみよう

問 松阪公民館  
☎20-9091 FAX 20-9093



▲申込フォーム

### ●講師／松阪市ろうあ福祉協会

とき	7月23日(木) 午前10時～11時半
ところ	松阪公民館(船江町)
対象	小学生とその保護者
定員	先着10組
参加費	無料
申込期間	7月8日(水)～定員になり次第終了
申込方法	①平日の午前9時～午後5時に来館、または 電話で松阪公民館へ ②申込みフォーム、いずれかの方法

## はるる遊ぼうDAY

問 こども家庭センター  
☎20-8087 FAX 26-0201

健康センターはるる館内を開放し、自由に遊べるスペースを設けます。(予約不要)



とき	7月25日(土) 午前10時～正午
ところ	健康センターはるる(春日町)

### 【イベント同時開催(予約不要)】

#### 『食育体験館 ～箱の中の食べ物は何だろう?～』

箱の中にさまざまな食べ物が入っています。何が入っているかな? 触ってみましょう! 手作り缶バッチのプレゼントもあります。

とき	7月25日(土) 午前10時～正午
ところ	健康センターはるる(春日町)
対象	市内在住の18歳未満の子どもとその保護者

## 食育推進料理教室 「給食をつくろう!」

問 健康づくり課  
☎31-1212 FAX 26-0201



▲申込フォーム

給食のメニューを調理しながら、栄養の知識を身につけましょう!  
\*いずれかの日程をお選びください



とき	7月29日(水)、8月8日(土)、22日(土) 午前10時～12時半
ところ	健康センターはるる(春日町)
内容	講話、調理実習(具だくさん焼きそば 他)
対象	市内在住の小学生と保護者
定員	各日先着10組
参加費	1人 300円
持ち物	エプロン、三角巾、マスク(調理時)、筆記用具、 はるる健康づくりポイントカード
申込期間	7月10日(金)～7月22日(水)
申込方法	申込フォーム、または電話で健康づくり課へ

## 夏休みチャレンジ! 景品をゲットしよう! としょかんスタンプラリー

問 生涯学習課  
☎53-4396 FAX 26-8816

### ～本処かはだ、ぶらり来<sup>ライ</sup>ブラリー、みんなの堂山Books～

飯高管内の小中学校内にある地域開放型図書館で5回別日に本を借りると、図書カードなど豪華景品をゲットできます!(おひとり1回限り)

とき	7月21日(火)から(景品がなくなり次第終了)
対象	市内に在住・在勤・在学の方
持ち物	作成者の身分証(免許証・マイナンバーカード等)

ところ	受付時間 ※
本処かはだ(香肌小)	毎週火曜日 午後1時半～3時半
ぶらり来ブラリー(飯高中)	毎週水曜日 午後1時半～3時半
みんなの堂山Books(宮前小)	毎週木曜日 午後1時半～3時半

※祝日、お盆(8月12日～14日)、年末年始を除く

※初めて地域開放型図書館を利用される方は、図書館利用カードの作成が必要です。

## 「いんくるコミュ」で いっしょに遊ぼう!

問 子ども発達総合支援センター  
☎30-4411 FAX 30-4433



▲詳細はこちら ▲申込フォーム

心身の発達に心配があるまたは障がいのあるお子さんが、地域のみなさんと世代を超えて交流する「いんくるコミュ」を開催します。



### ◆いんくるコミュ「第二地区」

とき	8月3日(月) 午前10時～正午
ところ	第二地区コミュニティセンター(垣鼻町)
内容	作って奏でて、和太鼓タイム!
共催	第二地区まちづくり協議会

### ◆いんくるコミュ「松尾」

とき	8月19日(水) 午前10時～正午
ところ	松尾地区コミュニティセンター(丹生寺町)
内容	リラクソヨガ&わくわく紙芝居 ～保護者の方にも癒しのひととき～
共催	松尾住民自治協議会

### ◆いんくるコミュ「掬水」

とき	8月27日(木) 午前10時～正午
ところ	櫛田地区コミュニティセンター(豊原町)
内容	みんなでチャレンジ! ニュースポーツ
共催	掬水住民自治協議会

### ◆共通

対象	いずれも、市内在住の心身の発達に心配がある、または障がいのある18歳以下の子ども(保護者の方の参加は自由です)
定員	各日10人程度(申し込み多数の場合、抽選あり)
申込期間	7月1日(水)～14日(火)
申込方法	申込フォーム、または電話
協力	エールの会

## 三重県産ひのきに触れてみよう

問 松阪公民館  
☎20-9091 FAX 20-9093

三重県産ひのきについて、学び、触れて、子どもも大人も楽しめるポンポン作りをしてみませんか!

●講師/ <sup>おかだ みつよ</sup>岡田 光代 さん(元保育士・育児セラピスト)

とき	8月2日(日) 午前9時半～11時半
ところ	松阪公民館(船江町)
対象	小学1年生から3年生までの児童とその保護者
定員	先着15組 <b>参加費</b> 500円
申込期間	7月15日(水)～定員になり次第終了
申込方法	平日の午前9時～午後5時に来館、 または電話で松阪公民館へ

## 楽しい理科実験「くうきと大気圧」

問 松阪公民館  
☎20-9091 FAX 20-9093



▲申込フォーム

見えない空気の特徴をいろいろな実験から学んでみませんか!

●講師/ <sup>いとう ひとし</sup>伊藤 仁 さん(科学サークル大黒屋)

とき	8月5日(水) 午前9時半～11時半
ところ	松阪公民館(船江町) <b>対象</b> 小学生
定員	先着20人 <b>参加費</b> 無料
申込期間	7月15日(水)～定員になり次第終了
申込方法	①平日の午前9時～午後5時に来館、 または電話で松阪公民館へ ②申込みフォーム、いずれかの方法

## 親子環境学習会の参加者募集

問 環境課  
☎53-4425 FAX 26-4322



▲市ホームページ

～環境にやさしいソーラーライトづくり～

エネルギーの“創・蓄・省”

について学習後、ソーラーライトを作ります。



とき	8月6日(木) 午後1時半～3時半
ところ	産業振興センター(本町) 2階
対象	市内在住の小学4・5・6年生とその保護者
定員	15組30人程度 ※申込多数の場合は抽選
参加費	500円 <b>持ち物</b> 筆記用具、飲み物など
申込期間	7月1日(水)～22日(水)
申込方法	市ホームページ(専用フォーム)から申し込み。

## 1日松阪市長を体験してみよう!

問 広報広聴課

☎53-4312 FAX 22-1119



▲申込フォーム



**とき** 8月7日(金) 午前9時～11時半

**ところ** 市役所など

**対象** 市内在住の小学6年生

**定員** 6人 ※申込多数の場合は抽選

**申込期間** 7月21日(火)まで

**申込方法** 申込フォーム

## 鵜七夕まつり

問 鵜七夕まつり実行委員会(鵜地区コミュニティセンター内)

☎・FAX 56-6025

三雲振興局 地域振興課

☎56-7905 FAX 56-5382

七夕伝説にちなみ、地域の子供たちが扮する「おりひめ」と「ひこぼし」が、鵜橋(かささぎばし)で再会する、地域の伝統行事です。子供たちが担ぐみこしや笹飾りもまつりを盛り上げます。



**とき** 8月7日(金) ※雨天時は8月8日(土)に順延

おりひめ	ひこぼし
午後5時半 ～6時40分頃	午後6時 ～6時40分頃

**ところ** 綿積神社(五主町)～鵜橋 | 八雲神社(小舟江町)～鵜橋

※みこし通過予定時間・場所については上記へ問い合わせてください。

## 米粉のワッフルクッキーを親子で作りませんか?

問 清掃事業課

☎53-4418 FAX 51-6406



▲申込フォーム



▲市ホームページ

### 夏休み親子体験講座

#### ～おいしく作って STOP食品ロス～

アレルギー特定原材料等28品目フリーなので、みんなで安心して美味しくいただけます。しかも、材料は、三重県産のもったいない野菜とお米(規格外品など)!! 楽しく作って美味しく食べて食品ロスについて考えてみませんか?



●共催/一般社団法人ミエシカル

**とき** 8月26日(水)、27日(木) 午後1時～3時

**ところ** リサイクルセンター(町平尾町)

**対象** 市内在住の小学4～6年生と保護者

**定員** 各日先着8組 計16組

**参加費** 無料

**持ち物** エプロン・三角巾・マスク・タオル・軍手・筆記用具

**注意事項** 1組ごと3枚の作成を予定しています。

**申込期間** 8月1日(土) 午前8時半～定員になり次第終了

**申込方法** 申込フォーム

## はし 箸を使って橋を作ろう!

問 松阪公民館

☎20-9091 FAX 20-9093



▲申込フォーム

お箸を使って、世界に一つだけの橋を作ってみませんか!

●講師/前村 享史 さん(宇野重工株式会社)

**とき** 8月19日(水) 午前10時～11時半

**ところ** 松阪公民館(船江町)

**対象** 小学生とその保護者

**定員** 先着10組

**参加費** 無料

**申込期間** 7月29日(水)～定員になり次第終了

**申込方法** ①平日の午前9時～午後5時に来館、または電話で松阪公民館へ。  
②申込フォーム、いずれかの方法

## SNS・ネットを正しく使おう!!



問 松阪公民館  
☎20-9091 FAX 20-9093

▲申込フォーム

SNSやインターネットには、便利な反面、思わぬ危険が潜んでいます。それらを安全に活用するポイントを親子で学びましょう!

●講師/松阪警察署生活安全課

とき	8月27日(木) 午前10時～11時
ところ	松阪公民館(船江町)
対象	小学1～3年生とその保護者
定員	先着20組
参加費	無料
申込期間	8月4日(火)～定員になり次第終了
申込方法	①平日の午前9時～午後5時に来館、 または電話で松阪公民館へ。 ②申込フォーム、いずれかの方法

## まつさか景観絵画コンクール 作品募集



問 都市計画課  
☎53-4166 FAX 26-9188

▲令和7年度  
入賞作品は  
こちら

●テーマ/「わたしの好きなまつさかの風景」  
海・山・川・田畑・まちなみなど市内で見つけたまつさかの風景



対象	市内在住または在学の小中学生の作品
規格	四つ切り画用紙、1人1点 ※四つ切り以外は審査対象外
応募期間	9月1日(火)～16日(水)
応募方法	指定の「個人票」を記入し、 作品裏面の真ん中に貼って学校へ提出。
表彰	入賞作品(最優秀賞、優秀賞、特別賞)は12月の 景観絵画展で表彰し、全作品を展示します。 ・入賞者には賞状と副賞を贈呈 ・応募者全員に参加賞あり

※入賞者は学校名、学年、名前を公表します。  
※作品の著作権・使用権は市に帰属し、応募作品は原則返却しません。  
※作品は景観啓発活動に使用します。

## 「令和8年度松阪市長杯兼松阪市 児童水泳記録会」出場者募集!



問 スポーツ課  
☎53-4402 FAX 25-0133

▲申込フォーム

とき	8月31日(月) 受付:正午～お昼12時半 記録会 午後1時35分～3時半(予定)
ところ	MBSサンパークスイミングスクール(大黒田町)
種目	25m及び50m 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 各学年および男女に分けて行います。 ※出場は、1人2種目可。
対象	市内在住の小学1～6年生で、 出場種目を完泳できる方
申込締切	7月31日(金)
申込方法	申込フォーム

※開催要項など詳しくは、申込フォームへ

## 手話普及啓発ポスター募集



問 障がい福祉課  
☎53-4059 FAX 26-9113

▲市ホームページ



●テーマ/  
手話を言語として認識し、広く市民のみなさんが手話の理解を深め、手話によるコミュニケーションを図ることができる社会をイメージしたもの

対象	市内在住または在学している小学4～6年生
規格	1人1点自作未発表のもの ・四つ切り画用紙(約54cm×約38cm)で縦横自由 ・画材は自由 ・手話普及啓発に関する標語を入れること (標語の内容は自由)
応募期限	9月4日(金) 障がい福祉課 必着
応募方法	作品裏面に「学校名、学年、名前(ふりがな)」を記入した指定の応募者名札を貼り付け、期日までに持参 ・郵送または小学校を通じて障がい福祉課へ提出
表彰	入選者には表彰を行い、賞状および副賞を贈呈。 ・応募者全員に参加賞あり。

※入選者は学校名、学年、名前を公表します。  
※詳細については市ホームページをご確認ください。

# 補助金・支援金

## Information



補助金・支援金の情報は随時市ホームページでも公開しています。こちらからぜひ!ご確認ください。

### 全国規模の芸術文化コンクールへ出場する児童生徒に奨励金を交付します



問 文化課  
☎53-4397 FAX 22-0003

▲詳しくはこちら

**対象** 全国規模の芸術文化コンクールに出場する小・中・高校生で、市内に住民登録があり、かつ在住している方。  
※県大会等の予選を経て、出場する大会に限ります。  
※出場経費を県または市が負担、補助するコンクールは対象外です。

交付金額	個人	1万円
	団体	1人につき1万円(15万円を上限とする)

### 全国・国際規模の芸術文化コンクールで優秀な成績を収められた方に勲功賞を授与します



問 文化課  
☎53-4397 FAX 22-0003

▲詳しくはこちら

**対象** 全国または国際規模の芸術文化コンクールにおいて優秀な成績を収められた、市内に住民登録があり、かつ在住している方。  
※県・地方・国内選考会等の予選を経て出場する大会に限ります。

授与	全国規模の大会(上位3位以内の成績の方)	
	個人	表彰および1万円相当の記念品
	団体	表彰および1人につき3千円相当の記念品
	国際規模の大会	
	個人	表彰および5万円の褒賞金

### 保育士資格、幼稚園教諭免許取得を目指す方に受験手数料を助成します



問 こども未来課  
☎53-4675 FAX 26-9113

▲市ホームページ

松阪市では保育人材の確保や市内施設への就労促進を目的として、保育士資格・幼稚園教員資格試験にかかる受験手数料を助成します。この機会にぜひご活用ください。



▲申込フォーム

**対象** 保育士試験・幼稚園教員資格認定試験に合格された方で、現に市内保育施設に就労している方、もしくは市内の保育施設の採用試験を受験された方

**助成対象** ①保育士試験受験手数料12,700円  
②幼稚園教員資格認定試験受験手数料20,000円

**助成額** 上記の各対象受験料の全額

**申し込みに必要な書類** 下記の①、②をご用意ください。  
①各試験の合格通知書の写し  
②保育施設に就労していることが分かる書類の写し、または保育施設の採用試験を受験したことが分かる書類の写し

**申込期間** 各試験の合格通知日の属する年度の翌々年度の3月31日まで

**申込方法** 申し込みに必要な書類をご用意の上、申込フォーム、または市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上こども未来課へ申し込みください。

### 予防接種の助成について



問 健康づくり課  
☎31-1212 FAX 26-0201

▲市ホームページ

### ●男性HPVワクチン接種費用の一部助成を開始

**開始時期** 令和8年4月

**対象** 小学6年生から高校1年生相当までの男性

松阪市 男性HPVワクチン

※助成内容や申請方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。

市政へのご意見・ご要望は

## 市民の声

詳しくはこちら



☎515-8515 殿町1340番地1  
広報広聴課「市民の声」係 宛

✉ shiminmail@city.matsusaka.mie.jp

【問】広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119

# けんこく 健康 information



健康インフォメーションでは、健康についての記事をまとめました。

時 ……とき 所 ……ところ 容 ……内容 対 ……対象 定 ……定員  
期 ……期間 費 ……費用 持 ……持ち物 申 ……申込方法 問 ……問い合わせ

## わくわく! 脳の活性化教室

問 健康福祉総務課  
☎53-4099 FAX 26-4035

認知症の基礎知識や気づきのポイント、予防についてお伝えします。脳の活性化につながるレクリエーションや体操など、楽しみながら認知症予防を学びましょう。

●講師 / 宇野胃腸内科・脳神経内科  
作業療法士 森 瑞穂 さん

時 8月5日(水) 午後1時半～3時

所 嬉野振興局大会議室(嬉野町)

対 おおむね65歳以上の方

定 先着25人 費 無料

申 7月10日(金)～8月4日(火)に電話、またはFAX(氏名、年齢、連絡先、住所、わくわく! 脳の活性化教室申込と記入)で健康福祉総務課へ

## 物忘れ相談会のお知らせ

問 健康福祉総務課  
☎53-4099 FAX 26-4035

時 8月6日(木) 午前10時～正午

所 飯南ふれあいセンター(飯南町横野)

容 専門医による相談等  
※医師の相談30分を含め、1人1時間程度

定 3人(要予約)※認知症の診断を受けていない方

費 無料

申 電話または直接、健康福祉総務課の窓口へ

## 予防接種をおすすめします

問 健康づくり課  
☎31-1212 FAX 26-0201

### ○ジフテリア・破傷風の二種混合(DT)予防接種

乳幼児期に接種した、ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオの四種混合(DPT-IPV)もしくは、三種混合(DPT)、二種混合(DT)1期の追加接種です。

対 市内に住民登録がある11歳以上13歳未満の方

期 13歳の誕生日の前日まで

### ○日本脳炎予防接種

日本脳炎ウイルスに感染した豚の血液を吸った蚊を介して日本脳炎ウイルスが人の体の中に入ることによって感染します。

対 市内に住民登録があり、  
第1期: 生後6か月以上7歳6か月未満の児  
第2期: 9歳以上13歳未満の方

期 第1期: 7歳6か月の前日まで  
第2期: 13歳の誕生日の前日まで

### ○接種方法

県内の予防接種協力医療機関に予約し、個別接種となります。

持 予診票・マイナンバーカードなどの住所等が分かるもの・母子健康手帳

## はるる健康講座 食事編 「からだ整うバランスごはん教室」

問 健康づくり課  
☎31-1212 FAX 26-0201



▲申込フォーム

簡単にできる! 栄養バランスを  
整えるコツをお伝えします!



\*どちらかの日程をお選びください

時 7月31日(金) 午前10時～11時半 | 8月5日(水) 午前10時～11時半

所 健康センターはるる(春日町)

容 講話、ミニ調理実習と試食(豚肉と野菜のトマト炒め他)

対 市内在住20歳以上の方

定 各日先着25人

費 無料

持 エプロン、三角巾、マスク(調理時)、筆記用具、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)

申 7月10日(金)～24日(金)に申込フォームまたは電話で健康づくり課へ

# 7月からがん検診がはじまります



▲受診券発行  
希望フォーム

6月末に検診等対象の方へ「令和8年度がん検診等受診券」を郵送しました。職場等で検診を受ける機会のない方は、受診券を発行しますので右記QRコード、電話、またはFAXでお申し込みください。

※検診の日程は受診券に同封したチラシをご覧ください。

## 医療機関で受ける個別検診予約

検診実施期間 7月1日(水) ▶ 令和9年2月28日(日)

受診券に同封した「医療機関で受ける個別検診」(緑色)に掲載の実施医療機関へお電話等で予約ください。

## 集団検診 インターネット予約

受付開始 7月13日(月) 午前8時～



▲詳しくはこちら

予約開始日までにアカウント登録をしていただと、予約の際にスムーズです。集団検診すべての項目・全会場、インターネットから24時間申し込み可能です。

松阪市 がん検診

## 集団検診 電話予約

受付開始 7月22日(水) 午前9時～



※健康センターはるる会場の一部の検診受付開始日は8月5日(水)から。電話予約の受付先は、受診券に同封した「検診車などで受ける集団検診」(黄色)のチラシに掲載しています。ネット予約・電話予約ともに定員になり次第、受付終了です。予約はお早めに!

●集団検診での託児 ※保育士による託児。定員制のため、申し込みはお早めに。

ところ	とき	検診内容
健康センターはるる(春日町)	9月30日(水) 午前	乳がん検診(エコー)・子宮頸がん検診
	10月15日(木) 午前	乳がん検診(エコー)・子宮頸がん検診
	1月15日(金) 午前	乳がん検診(マンモ)・子宮頸がん検診
	2月24日(水) 午前	乳がん検診(エコー)・子宮頸がん検診
嬉野保健センター(嬉野町)	10月 5日(月) 午前	乳がん検診(エコー)・子宮頸がん検診

【問】 健康づくり課(健康センターはるる内) 嬉野保健センター 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課  
☎31-1212 FAX 26-0201 ☎48-3812 FAX 42-4945 ☎32-8020 FAX 32-3771 ☎46-7112 FAX 46-1092

「健康ポイント」をためて、みんなで楽しく健康になろう!

# 松阪市 健康マイレージ

松阪市健康マイレージとは、市民の皆さんの健康づくりを応援する取り組みです。健康づくりに取り組み、申請すると抽選で健康グッズ(5,000円相当)が5名様に、松阪市特産品(3,000円相当)が10名様に当たります。ぜひ、ご参加ください!

実施  
期間

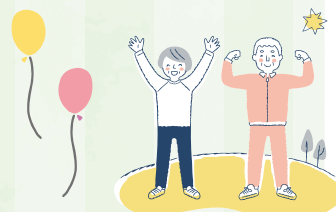
令和8年7月1日(水) ▶▶▶ 令和9年2月28日(日)

対象 市内在住の20歳以上の方

申請方法 WEB申込、窓口(申請用紙配布場所)、郵送、FAX

申請用紙配布場所 健康づくり課(健康センターはるる内)・市役所保険年金課  
嬉野保健センター・三雲振興局地域住民課  
飯南振興局地域住民課・飯高振興局地域住民課

くわしくは  
こちらから



みえスポーツ応援マスコット「とこまる」

参加  
方法

### 1 健康づくりに取り組み ポイントをためる

- 検(健)診の受診  
→各検(健)診1回につき10ポイント  
※10ポイント以上必須
- 健康づくりのための取り組み  
→1項目につき、10ポイント  
※20ポイント以上必須

### 2 カードに 交換する

健康づくりに取り組み、30ポイント以上ため、上記の方法で申請すると「三重とこわか健康応援カード」がもらえます。



▲申込フォーム

### 3 特典を受ける

「三重とこわか健康応援カード」を県内の協力店で提示すると、お得なサービスや特典を受けることができます。

※詳しくは市ホームページや申請用紙をご覧ください。

【問】 健康づくり課(健康センターはるる内) ☎31-1212 FAX 26-0201





# まつさか情報広場



人口と世帯数【令和8年5月1日現在】		※( )内は前月比	
人口	153,690人(-112人)	男	73,927人(-71人)
世帯数	75,240世帯(+68世帯)	女	79,763人(-41人)

各種問い合わせ、申し込みは業務時間内【平日の午前9時～午後4時半(平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日)】にお願いします。



## 国民年金保険料免除・納付猶予制度

収入の減少や失業等により、納付が難しいときは、保険年金課や各振興局窓口、または松阪年金事務所で相談してください。

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルで24時間365日いつでも申請できます。

手続きに必要な書類	●詳細は年金機構ホームページへ ●本人確認書類
-----------	----------------------------

### 《制度を利用した時の令和8年度の保険料納付額と将来の年金受給額の割合》

「国民年金保険料免除・納付猶予」が承認された期間は、年金を受け取る際の資格期間に算入されますが、「一部免除」が承認された場合は、納付がないと未納期間になります。また、本制度の利用には所得要件等の審査があります。

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	納付猶予
保険料額(月額)	0円	4,480円	8,960円	13,440円	0円
受け取る年金額の割合(H21年4月以降)	1/2	5/8	6/8	7/8	0

【問】 保険年金課 ☎53-4044 FAX26-9113  
松阪年金事務所 ☎51-5115 FAX52-1611



年金機構のホームページはこちら



マイナポータルはこちら

## 三雲リサイクルセンター 営業日変更のお知らせ

開始時期	令和8年7月1日	
営業日時	平日(月・水・木)	土・日・祝
	午前8時半～正午 午後1時～4時半	午前9時～正午 午後1時～4時
休業日	火・金(祝日を含む) 年末年始(12月31日～1月3日)	

【問】 三雲振興局 地域住民課  
☎56-7909 FAX56-5382



市ホームページ

## 集積所のごみ・資源物を持ち去らないで!

●集積所に出されたごみ・資源物の持ち去りは「松阪市廃棄物の処理及び清掃に関する条例」により禁止されています。

この条例に伴い、集積所に掲示する「持ち去り禁止看板」(縦:45cm×横:30cm)を作成しています。配布については、集積所を管理する自治会及び集積所の管理者よりご連絡をお願いします。

また、市内全域において持ち去り行為の監視パトロールを実施しています。パトロール車両の通行等につきまして皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

配布場所	清掃事業課、清掃施設課、各地域振興局
------	--------------------

【問】 清掃事業課  
☎53-4470 FAX51-6406



## お子さんの医療費が 実質無料になります!

松阪市では、18歳年度末(高校卒業相当)までのお子さんの、医療機関などの窓口で支払った代金(保険適用分)を助成しています。市内在住であれば、保護者の所得に関係なく受給資格をお持ちいただけますので、まだ資格をお持ちでない方は、ぜひ申請ください。

申請に必要な書類
お子さんの健康保険等の資格確認書など ※マイナ保険証や資格確認書など
助成金を振込む保護者の方の口座情報が確認できるもの ※通帳やキャッシュカード、またこれらの写真画像でも可

※既に「障がい者医療費助成」や「一人親家庭等医療費助成」の資格をお持ちの方は、申請不要。  
※生活保護を受給されている方、施設等へ入所されている方は対象外です。

### 【問】

保険年金課  
☎53-4046 FAX26-9113



◀ 詳しくはこちら



## 新增築家屋調査への 協力・家屋滅失届提出のお願い

### ■家屋を新築・増築したとき

固定資産税・都市計画税の課税の基礎となる「評価額」を算定するため、家屋調査を行っています。**調査が必要な場合は、事前に案内状等でお知らせします。**

対象	今年中に住宅や倉庫などを新築・増築された方 (小規模な新築・増築含む)
----	--

※調査は原則、建築図面(平面図・立面図等)のご提出をお願いします。

※図面の提出が難しい場合は、職員による現地調査(家屋内への立ち入り)も可能です。ご相談ください。  
※入居前の調査を希望する方、過去に新築・増築され、まだ家屋調査が済んでいない方は、ご連絡ください。

### ■家屋を取り壊したとき

家屋を取り壊したときは「家屋滅失届」を提出してください。届出がないと、取り壊された家屋に対して、翌年度以降も課税されたままになることがあります。

※家屋滅失届は窓口・電話・市ホームページからも申請可能です。

### 【問】

資産税課  
☎53-4033 FAX 26-9114



◀ 市ホームページ



## 巨匠・村林新吾が贈る 地元の恵みレシピ

●講師 <sup>むらばやし しんご</sup> 村林 新吾さん  
(まつさか食のまちアドバイザー)

とき	8月4日(火) 午前10時～午後1時
ところ	健康センターはるる(春日町)
対象	市内在住の方
定員	先着24人
参加費	1,000円(材料費)
申込期間	7月13日(月) 午前9時～ 17日(金) 午後4時半まで
申込方法	申込フォーム、または電話で地域ブランド課へ

### 【問・申】

地域ブランド課  
☎53-4129 FAX22-0931



◀ 詳しくはこちら



## 普通救命講習会

～あなたにできる応急手当の講習会を開催～

とき	7月25日(土) 午前9時～正午		
ところ	飯南分署(飯南町粥見)		
内容	心肺蘇生法、AED使用方法など		
定員	先着10人	参加費	無料
申込期間	7月13日(月)～22日(水) 最終日午後3時まで		
申込方法	最寄りの消防署に申込書を提出するか松阪地区広域消防組合ホームページから申込してください		

※応急手当WEB講習を事前に受講された方は、講習時間が1時間短縮されます。詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。

※災害等が発生した場合は、やむを得ず中止する場合があります。中止の際は、ホームページに掲載します。

松阪消防

検索

### 【問・申】

飯南分署  
☎32-2605 FAX 32-2099



◀ ホームページ



## 松浦武四郎記念館からのお知らせ

### ◆企画展示「幕末を生きた武四郎」

激動の時代を生きた松浦武四郎が幕末の志士たちと交流し、自らも志士として活動する姿を紹介します。

とき	9月6日(日)まで 午前9時～午後4時半
ところ	松浦武四郎記念館 企画展示室(小野江町)
入館料	19歳以上/360円、6歳以上18歳以下/230円
展示解説	7月12日(日)午前11時～12時 (講座終了後、入館料要)

### ◆武四郎講座「武四郎の江戸での生活 その2」

武四郎の自伝をもとに江戸の生活の様子を紹介します。

#### ●講師/世古 詩央里(当館学芸員)

とき	7月12日(日) 午前10時～11時
ところ	松浦武四郎記念館 多目的室(小野江町)
定員	先着60人 ※申込不要
資料代	110円(入館料お支払いの方は不要)

【問】松浦武四郎記念館 ☎56-6847 FAX 56-7328

※7月の休館日は6日、13日、21日、27日

## 企画展

### 小津安二郎 西日本へのまなざし

松阪ゆかりの映画監督である巨匠・小津安二郎が西日本を舞台やロケ地に選んだ映画を紹介します。

とき	7月1日(水)～9月13日(日) 午前9時～午後4時30分
ところ	歴史民俗資料館(殿町)
入館料	一般150円、6歳以上18歳以下70円
休館日	月曜日(祝日を除く)、祝日の翌平日

### ●企画展特別講座「小津安二郎が描く西日本」

#### ●講師/築山 秀夫さん (全国小津安二郎ネットワーク副会長)

とき	9月13日(日) 午後2時～3時
ところ	豪商のまち松阪 観光交流センター 2階(魚町)
定員	50人 ※申込不要・聴講無料

【問】歴史民俗資料館 ☎・FAX 23-2381



▲「浮草」ロケで志摩を訪れた小津安二郎(提供:松竹株式会社)

## パソコンWordを つけてチラシ作り

独学で始めてはみたけれどなかなかうまくいかない。そんな方のための講座です。今回は、地域の回覧文書、PTA行事のお知らせ、ランチのお誘いなどのチラシの作り方を学びます。イラストや写真、地図や図面の挿入にも挑戦します。三雲中学校のパソコンに堪能な技術部の皆さんが工夫を凝らして教えてくれます。



#### ●講師/三雲中学校 技術部(パソコン部)の皆さん

とき	8月22日・9月12日・9月26日(土) 午前9時半～11時
ところ	三雲中学校(中道町)
対象	市内在住・在勤の方
定員	先着10人
参加費	無料
持ち物	ノートパソコン、眼鏡(必要な方)、筆記用具、飲み物
申込期間	7月7日(火)～30日(木)
申込方法	申込フォーム、電話、または直接三雲公民館まで (午前8時半～午後5時※日・月曜、祝日休館)

【問・申】

三雲公民館 ☎56-5000

✉ mikumo.ph@city.matsusaka.mie.jp



▲  
申込フォーム

## 相続はじめの一步

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました。期限はあるの?過料ってなに?そもそも相続登記ってそんな疑問にお答えする講座です。

#### ●講師/倉田 高雄さん (司法書士・元法務局統括登記官)

とき	8月29日(土) 午前10時～11時半 ※10分程度の休憩含む
ところ	三雲公民館(曾原町)
対象	市内在住・在勤の方
定員	15人程度
参加費	無料
申込期間	7月14日(火)～8月4日(火)
申込方法	申込フォーム、電話、または直接三雲公民館まで (午前8時半～午後5時※日・月曜、祝日休館)

【問・申】

三雲公民館 ☎56-5000

✉ mikumo.ph@city.matsusaka.mie.jp



▲  
申込フォーム



## 松阪市美術展覧会(市展)の 出品作品を募集!

今年も多数の特別賞を設置し、皆さんからの出品をお待ちしています!

	第1部【絵画、彫刻・工芸】	第2部【写真、書道】
搬入日時	9月25日(金) 午後1時～4時半 9月26日(土) 午前9時半～午後4時	10月16日(金) 午後1時～4時半 10月17日(土) 午前9時半～午後4時
会期	10月4日(日) ～11日(日)	10月25日(日) ～11月1日(日)
対象	市内・多気郡に在住、 または市内に在勤・在学している方	
出品料	500円 ※出品は各部門1人1点 ※18歳以下(平成20年4月2日以降に出生) の方は無料	
出品場所	文化財センター(外五曲町)	
出品申込書	市役所受付、各地域振興局ほか市内施設にて配布、市ホームページにてダウンロードできます。	
出品方法	作品の搬入日時に、出品申込書を添えて、 出品場所の受付まで作品を提出。	

※詳しい応募条件や出品規定は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

### ★デジタル特別企画

「デザイン・イラスト部門」  
「スマホ写真部門」出品募集中!  
お申し込みは、申込フォームへ。  
●募集締切/8月31日

出品料  
無料



詳しくはこちら



申込フォーム

【問】 文化課 ☎53-4397 FAX 22-0003

## シャフルボード大会inみくも 参加者募集!

シャフルボードは、コート上でディスクを押し出し、得点盤上に到達させてその点数を競うだけでも楽しめるニュースポーツです。

とき	8月30日(日) 集合:午前8時半 開会:午前9時
ところ	ハートフルみくもスポーツ文化センター(曾原町)
対象	市内に在住、在勤、または在学の方
定員	先着15チーム(1チームあたり2～4人)
参加費	1チーム 1,000円(保険料含む) ※受付当日に支払い
申込期間	7月9日(木)～8月4日(火)
申込方法	所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接、郵送またはFAXで北部教育事務所へ。 ※申込用紙は、スポーツ課・各教育事務所・三雲、嬉野公民館にあります。また、ホームページからもダウンロードできます。

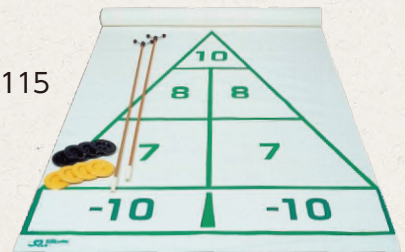
【問・申】

北部教育事務所

☎48-3821 FAX 42-7115



市ホームページ



## 空き家の終活 お助けプロジェクト



「空き家を処分するにはどうしたらいいのかわからない」というお悩み事の解決の一つとして、空き家を処分するまでに要する費用や土地の売買価格の概算金額、必要となる行政手続き等の概要を整理した計画書を無料で作成します。

対象	市内に空き家を所有している方、 将来所有する可能性のある方
----	----------------------------------

【問・申】 建築開発課 ☎53-4174 FAX 26-9118



市ホームページ



オンライン申請はこちら

### 広告

# 弁護士法人 心

電話・TV電話  
相談対応

相談料は頂きません(相談・調査・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金・在留資格・企業法務・労務・刑事事件他)

## 0120-240-307

平日 9時～21時 受付  
土日祝 9時～18時 受付

↓  
https://www.kokoro.law

交通事故損害賠償  
後遺障害適正等級  
診断サービス

過払い金  
診断サービス

遺言書  
診断サービス

障害年金  
診断サービス

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

**松阪駅1分**

弁護士法人心松阪法律事務所  
(三重弁護士)

**津駅0.5分**

弁護士法人心津法律事務所  
(三重弁護士)

**近鉄四日市駅1分**

弁護士法人心四日市法律事務所  
(三重弁護士)

他  
の  
事  
務  
所

松坂屋名古屋店内  
名古屋駅・岐阜駅  
東京駅・大阪駅近く他

※診断サービスについては費用は頂きませんので、お気軽にお問い合わせください。  
●相談料(相談・調査・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外)については、初回30分以降30分毎に5,500円(税込) ※その他の費用は別途お見積り ※また、本事務所は東京弁護士会所属です。 > 本所は各府県弁護士会です。本所との際には弁護士との直接面談が原則必要です ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和8年4月時点のものです



## 松阪合唱フェスティバル 一般公募コーラス【小学生、幼児と保護者】 出演者募集

指導者が丁寧に教えますので、はじめてでも、おひとりでも大丈夫です。クラギ文化ホールの大きな舞台上で一緒に歌いましょう!

対象	下記に該当し、練習会・リハーサル・本番に参加できる方 【小学生コーラス】 市内在住の小学生 【おひさまコーラス】 市内在住の4・5歳児(年中・年長)とその保護者
練習日程・会場	◆【小学生コーラス】 9月19日(土)、10月10日(土)、17日(土) 午前9時半～11時半 練習会場/産業振興センター(本町) ◆【おひさまコーラス】 9月11日(金)、25日(金)、10月16日(金) 午後3時～4時 練習会場/掃水幼稚園(豊原町)
リハーサル	10月24日(土)または25日(日) 会場:クラギ文化ホール(川井町)
本番	10月25日(日) 会場:クラギ文化ホール(川井町)
参加費	無料
申込締切	8月14日(金)
申込方法	申込フォーム

【問・申】 文化課 ☎53-4397 FAX 22-0003



申込フォーム



## 地域包括支援センターによる お達者訪問

健康増進のお役に立てるよう、  
対象の方に担当圏域の地域包括支援センターの  
職員が家庭訪問をしています。

●対象/75歳の方(介護認定を受けていない方、  
令和7年度に特定健診を受けていない方等)

【問】 健康福祉総務課 ☎53-4099 FAX 26-4035



## 第6回 まつさか香肌峡サイクリング大会 参加者募集

とき	10月18日(日) 受付:午前9時 大会説明:午前9時半		
ところ	飯高振興局発着		
コース	Aコース (60km)	Bコース (38km)	Cコース (27km)
参加費(一般)	7,000円	6,000円	5,000円
参加費(小・中学生)	5,000円	4,500円	4,000円
定員	A+B+Cコース 計200人		
申込期間	6月1日(月)～9月20日(日)		
申込方法	申込フォーム		

【問・申】 飯南振興局地域振興課

☎32-2511 FAX 32-3771



申込フォーム



公式ホームページはこちら

## ふれあいフェスティバル CCリング大会!参加者募集!

CCリングは、松阪市(旧嬉野町)で考案されたニュースポーツで、子どもから高齢者までだれでも楽しめます。床に置いた複数のリングに向けて小さな輪を投げ入れ、リング内にある得点版で合計点を競う戦略的な輪投げゲームです。

とき	8月9日(日) 受付:午前8時半 開会:午前9時
ところ	松阪市嬉野体育センター(嬉野権現前町)
対象	市内に在住・在勤・在学の方
定員	16チーム程度(1チーム 2～5人) ※申込多数の場合は抽選
参加費	1チーム 500円(保険料含む) ※受付当日に支払い
申込期間	7月1日(水)～24日(金)
申込方法	所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接、郵送またはFAXで北部教育事務所へ。 ※申込用紙は、スポーツ課・各教育事務所・三雲、嬉野公民館にあります。また、ホームページからもダウンロードできます。

【問・申】

北部教育事務所

☎48-3821 FAX 42-7115



市ホームページ





## 松阪市二十歳のつどい 実行委員募集について

令和9年1月10日(日)に開催予定の「松阪市二十歳のつどい」において、企画・運営をしていただける実行委員を募集します。

応募資格	平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの方
募集人員	20人程度
募集締切	7月24日(金)
応募方法	申込フォーム

**【問・申】**

生涯学習課  
☎53-4401 FAX 26-8816



◀ 申込フォーム

## 令和8年度 下水道排水設備工事責任技術者 試験のお知らせ

とき	11月26日(木) 午後1時～
ところ	三重県総合文化センター(津市一身田)
申込期間	8月3日(月)～9月7日(月) ※当日消印有効

**【問・申】** (公財)三重県下水道公社 総務課  
☎53-2331 FAX 53-4867

**【問】** 下水道建設課

☎53-4132 FAX 26-4319



▲詳しくはこちら

## 「学習室」参加者募集

「学習室」では、個々の能力に応じて支援員が寄り添い、基礎的な学力向上にむけた学習を無償でサポートします。

※まずは電話にてお問い合わせください。

とき	毎週土曜日 午後2時～4時 ※祝日・年末年始を除く ※嬉野振興局は地域利用日を除く
ところ	福祉会館(殿町)、嬉野振興局(嬉野町)
対象	就学援助または生活保護受給世帯の 小学6年生～中学3年生

**【問・申】** 保護自立支援課

☎53-4670 FAX 26-9113



## 手話施策推進会議委員の募集

応募資格	●市内に在住し、手話施策の取り組みに関心および熱意があり、議員または公務員でない方。 ●年5回程度の会議及び主催行事に出席できる方 ※手話で会話をしている方の家族、または現在手話通訳をしている方を優先します。
任期	令和8年9月26日から2年間
募集人員	3人以内
応募締切	7月31日(金)
応募方法	障がい福祉課にある応募用紙(市ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記入し、直接または郵送で障がい福祉課へ。 市ホームページの申込フォームからも応募可。

**【問・申】**

障がい福祉課  
☎53-4059 FAX 26-9113



◀ 市ホームページ

## 優秀勤労障がい者表彰制度

～職場で輝いている障がい者の推薦を!～

障がい者の雇用促進と就業の安定に資することを目的に、周囲に好影響を与え、職業人として輝いている方を優秀勤労障がい者として表彰します。

対象	市内の事業所に勤務する方、または市内に住民登録があり市外の事業所に勤務する障がい者の方で、模範的な職業人として業績をあげ、職場において同僚等から敬愛されており、令和8年6月1日現在において、5年以上同一事業所に勤務されている方。 ※障がい者であるか否かの確認は、原則として身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けているかどうかにより行います。 ※官公署に勤務する方は表彰の対象から除きます。
推薦人数	1事業所につき原則2人以内
応募期間	7月1日(水)～31日(金) 午前9時から午後4時半まで
応募方法	所定の推薦書と被表彰候補者の障害者手帳の写しを商工政策課に提出。 詳しくは市ホームページへ。

**【問・申】**

商工政策課  
☎53-4338 FAX 22-0003



◀ 市ホームページ

広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

# 引越のことなら

地元の当社におまかせ下さい!!

<https://tsutaunyu.jp/>

**見積り無料**

小さなものからまるごと一軒

**0120-28-3001**

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

松阪市松ヶ島町115-2



## ぴよぴよさん☆すくすくさんのおはなし会

絵本を読んでもらうことや、わらべうたを楽しむことはとても気持ちのよいものです。夏の暑さを避けてみなさんと絵本とわらべうたのおはなし会を楽しみましょう。

- 講師／①の日程：林 千智さん  
はやし ちさと  
 (皇學館大学非常勤講師、乳幼児メディアアドバイザー)  
 ②の日程：中山 一美さん  
なかやま かずみ  
 (JPIC読書アドバイザー)

コース	ぴよぴよコース	すくすくコース
とき	①8月1日(土) ②10月3日(土)	①9月5日(土) ②11月7日(土)
	どちらのコースも午前10時～11時	
ところ	どちらのコースも日程によりところが変わります。 ①三雲公民館(曾原町) ②三雲みんなの図書館コミユカル(曾原町)	
対象	市内在住・在勤の 0歳児とその保護者	市内在住・在勤の 1～3歳児とその保護者
定員	先着12組	先着12組
参加費	無料	
申込期間	7月7日(火) ～23日(木)	7月24日(金) ～8月18日(火)
申込方法	申込フォーム、電話、または直接三雲公民館まで (午前8時半～午後5時※日・月曜、祝日休館)	

【問・申】 三雲公民館 ☎56-5000  
 ✉mikumo.ph@city.matsusaka.mie.jp

【ぴよぴよコース】



◀ 申込フォーム

【すくすくコース】



◀ 申込フォーム

## 子育て世帯の離婚・DV・児童虐待等に関する法律相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、法律相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをいたします。相談は無料です。(※予約制です。)

とき	①7月 3日(金) 午前10時～ ②7月 17日(金) 午後1時半～ ③8月 7日(金) 午前10時～ ④8月 21日(金) 午後1時半～
ところ	健康センターはるる (春日町)

【問】  
 こども家庭センター  
 ☎30-8666 FAX 26-0201



◀ 市ホームページ

## ワンコインコンサートin松阪 vol.34 テノール イヴァン・デファビアーニ

数々の主要歌劇場でその歌声を披露してきた世界的オペラ歌手、イヴァン・デファビアーニ。オペラのみならず、コンサート歌手としても活動を広げるイヴァンがワンコインに登場します。リリコ・テノールの豊かな歌声をぜひ会場でご堪能ください。また、伴奏の池田加代子さんは松阪市出身のピアニストです。地元出身のピアニストの凱旋公演をお見逃しなく!

とき	7月24日(金) 開場:10時45分 開演:午前11時半 終演:12時半
ところ	クラギ文化ホール(川井町)
入場料	500円(チケットレス)

※前売券はありませんので、当日入場の際にお支払いください。

※未就学児の入場はご遠慮ください。当日配布のプログラムを持参すると、周辺店舗にてちょっと嬉しい割引等の特典サービスあり! コンサート後にぜひどうぞ!

【問】  
 クラギ文化ホール管理事務所  
 ☎23-2111 FAX 23-2114



## 保育施設の現場体験ができるチャンス! 保育のお仕事体験会

保育施設で保育者として子ども達の生活を見守ったり、一緒に遊んだりして、保育施設での仕事を体験してもらうことができます。

とき	各日、午前9時半～午後3時 ①8月18日(火) 山室山保育園(光町) ②8月19日(水) みどり保育園(川井町) ③8月20日(木) つくし第二保育園(櫛田町) ④8月21日(金) 飯南ひまわりこども園(飯南町横野) ⑤8月24日(月) わかすぎ第二こども園(立野町) ⑥8月26日(水) ちいさな保育園(駅部田町)
内容	各園にて保育士の仕事を体験し、現地で解散
対象	保育の現場やお仕事に興味のある方(中学生以上)
参加費	給食費は実費(金額は園によって異なります)
申込方法	市ホームページから事前申し込みが必要です。各園の募集定員・準備物などの詳細と申込などの詳細も市ホームページでご確認ください。

【問・申】  
 こども未来課  
 ☎53-4080 FAX 26-9113



◀ 市ホームページ

## 保育施設の現場が見られるチャンス! 保育施設見学バスツアー

将来保育士として働きたい!仕事で復職したい!保育の現場を見てみたいという方を対象に市内の保育施設をまわるバスツアーを開催します。

とき	7月30日(木) 午前8時50分～午後2時
内容	8時50分 嬉野振興局に集合
	嬉野保育園→わかすぎ第三こども園 →三雲南こども園
対象	保育の現場やお仕事に興味のある方 (中学生以上)
参加費	給食費340円(当日現金でお支払い)
定員	15人
申込締切	7月27日(月)
申込方法	市ホームページから事前申し込みが必要です。 バスツアーの準備物などの詳細も 市ホームページでご確認ください。

### 【問・申】

こども未来課

☎53-4080 FAX 26-9113



市ホーム  
ページ

## 世界恒久平和を願い 黙祷をお願いします

広島市と長崎市に原子爆弾が投下されてから81年。両市では、慰霊と平和記念式典が開かれます。原爆死没者や戦没者のご冥福と恒久平和の実現を祈り、1分間の黙祷にご協力をお願いします。

広島原爆の日	8月6日(木) 午前8時15分～
長崎原爆の日	8月9日(日) 午前11時2分～
終戦の日	8月15日(土) 正午～

### ●戦争と平和を考えるパネル展の開催

核兵器と戦争に関する16の問い展、松阪市戦没兵士の手紙集「ふるさとの風や」の一部拡大したものを展示します。

とき	8月3日(月)～8月14日(金)
ところ	市役所1階ロビー、三雲・飯南・飯高振興局内 嬉野図書館(嬉野町)

【問】 人権・多様性社会課 ☎53-4017 FAX 26-9113

### 広告

**コミュニティチャンネル** 地デジ 12ch

地域情報番組  
ニュースMCTV

地元がもっと好きになる!  
～そんなチャンネルです～

## 被爆ピアノコンサートin松阪 ～平和を若者と共に考える～

被爆ピアノを預かり修復し、全国で平和への想いを語りつないでいる矢川調律師さんが被爆ピアノと共に来松。平和へのお話と被爆ピアノの演奏、地元高校生の朗読・合唱などを行います。

とき	7月19日(日) 開場:午後1時～(予定) 開演:午後1時半～終演:午後4時半		
ところ	クラギ文化ホール(川井町)		
定員	先着1288人	入場料	無料

※整理券の配布は行いません。当日直接会場へお越しください。

【問】 被爆ピアノコンサート松阪実行委員会

代表 沼田 英士 ☎090-5111-7201

人権・多様性社会課 ☎53-4017 FAX 26-9113

## わくわくシネマ in嬉野ふるさと会館

嬉野ふるさと会館大ホールにて、アニメーション映画「SING」を上映します。地元マルシェも同日開催。わくわくな1日をお過ごし下さい。



©2016 Universal Studios. All Rights Reserved.

とき	8月8日(土) 上映開始:午後2時 (開場:午後1時半)
ところ	嬉野ふるさと会館 大ホール(嬉野権現前町)
入場料	全席自由席 300円 ※3歳未満無料。ただしお席が必要な場合は有料
定員	先着250人
チケット販売	8月8日(土) 午前9時～ ※当日券のみ
チケット販売場所	嬉野ふるさと会館事務所窓口 (☎42-7000 月曜休館)

【問】 嬉野ふるさと会館 ☎42-7000 FAX 42-7115

### 広告

不動産のことならおまかせ下さい

売却不動産募集中!

不動産の管理・活用

夢を叶える **株式会社 オーミヤ建設**

三雲南(4)第3068号会館(地籍情報)提供認定委員会 / 三雲南(4)地籍情報引継認定委員会

お問い合わせ ☎0598-30-5566 オーミヤ建設 松阪市中央町3-8-1 松野製菓専売

**ケーブルスマホ 10周年** 2026年 9月30日(水)

月額基本利用料6ヵ月間! まで受付!

～新規ご加入で全コース!～ ※一部プランは適用対象外

例 2GB 通常 月額基本利用料 1,210円 (税込) → 月額基本利用料 0円

MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)

電話 0120-378-993

受付時間

月～金曜日(祝日除く)  
午前9:00～午後5:30



## ひとり親家庭・障害者手帳をお持ちのお子さんを育てている 家庭への食品支援

ひとり親家庭や障害者手帳をお持ちのお子さんを育てているご家庭に向けて、企業や一般市民の方からご寄附をいただいた食品の配布支援を行います。

※日程は変更になる場合がございます。LINE配信にてご確認ください。

とき	7月18日(土) 場所により開催時間が異なります
ところ	ワークセンター松阪(上川町) 松阪けいりん(春日町)
対象	下記の①、②、③を全て満たす方 ①市内在住の方 ②ひとり親家庭、または障害者手帳をお持ちのお子さんを育てている家庭 ③受け取り場所まで食品を自力で取りに来られる方
参加費	500円
申込方法	LINEの支援登録台帳に登録し、申し込みください。

※当日配布のボランティアを募集しています。ご協力いただける方はご連絡ください。温かいご支援をお待ちしております。

### 【問・申】

フードバンク愛知 松阪出張所  
 info.matsuzaka@fb-aichi.org  
 こども家庭センター  
 ☎20-8087 FAX 26-0201



← 申込はこちら

## ひきこもり出張相談会

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

とき	7月30日(木)
相談時間	①午前10時半～、②午後1時～、③午後2時半～
ところ	松阪公民館(船江町)
対象	市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族
定員	3人(要予約) ※1人1時間程度
申込締切	7月29日(水)
申込方法	電話でひきこもり地域支援センター そ・えーるまで

■電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

ひきこもり地域支援センター そ・えーる

### 【問・申】

ひきこもり地域支援センター そ・えーる  
 ☎31-1922 FAX 26-4035  
 健康福祉総務課 ☎31-1926



▲詳しくはこちら

## 「家族のつどい」の開催 ～“学び”と“分かち合い”のひととき～

「家族のつどい」は、日々感じていることや、想いを共有し交流することができる場です。ひきこもりについてひとりで抱えず、同じような悩みを持つご家族が集まってさまざまな想いを分かち合ってみませんか。

とき	7月18日(土) 午後1時半～3時半
ところ	松阪市社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)
対象	ひきこもり当事者を支えるご家族
定員	20人 参加費 無料
内容	●テーマ:「丁度いいよりそい」 ●講師:ひきこもり経験者 いこいGARDEN園芸療法士 生活相談支援センター 職員
申込方法	開催前日までに電話・メール・申込フォームにて ひきこもり地域支援センター そ・えーるへ

### 【問・申】

ひきこもり地域支援センター そ・えーる  
 ☎31-1922 FAX 26-4035  
 健康福祉総務課 ☎31-1926



▲申込フォーム

松阪市議会主催 議員と話す会

あんなこと こんなこと 詳細はこちら ↓

**議員とお話  
しませんか?**

日ごろ市民の皆さんが考えておられる市政の課題や想いを一緒にお話しませんか?

#### 建設水道委員会

時 7月22日(土) 午後7時～8時半  
 所 産業振興センター(本町)  
 目 みんなで考えよう松阪駅西

#### 文教経済委員会

時 7月23日(日) 午後7時～8時半  
 所 松阪公民館(船江町)  
 目 子どもたちの居場所・環境づくり

【問】議会事務局 ☎53-4434 FAX 23-3962

## 今月の納期限は 7月31日(金)

納付は納期限までに済ませましょう。  
**固定資産税・都市計画税(2期)**  
**国民健康保険税(2期)**

### 日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

- 日曜窓口/7月はありません
- 夜間窓口/7月はありません

【問】収納課 ☎53-4021 FAX 26-9114

## 介護保険料(2期)

【問】介護保険課 ☎53-4090 FAX 26-4035

## 後期高齢者医療保険料(1期)

【問】保険年金課 ☎53-4092 FAX 26-9113

# 松阪図書館

☎21-3190 FAX21-6529



図書館  
ホーム  
ページは  
こちら

# 嬉野図書館

☎48-1800 FAX48-1231

●休館日/7月6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)、31日(金)

### ★松阪を知ろう ~文化財センター編~

- とき/8月9日(日) 午前10時~正午
- ところ/文化財センター
- 定員/小学生~中学生(保護者同伴可) 10組(抽選)
- 申込期間/7月1日(水)午前9時~12日(日) 午後7時

### ★英語で本を読んでみよう

- とき/8月30日(日) 第1部:午後2時~2時半(対象:0~5歳)  
第2部:午後3時~3時半(対象:小学生)
- 申込期間/7月14日(火) 午前9時~8月9日(日) 午後7時

### ★土曜お話キャラバン

- とき/7月4日・11日・18日・25日(土) 午後3時~3時半

### ★乳幼児向け お話キャラバン

- とき/7月22日(水) 午前11時~11時半

### ★スタッフのおはなし会「おはなしのとおりみち」

- とき/7月19日(日) 午前11時~11時半



●休館日/7月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、25日(土)、30日(木)

※おおきん祭りの駐車場となるため7月25日(土)は休館です。7月31日(金)は開館します。

### ★親子で図書館見学ツアー

- とき/7月25日(土) 午前11時~正午
- ところ/嬉野図書館
- 対象/小学3年生以上の親子 ●定員/先着3組
- 申込/7月10日(金)より、窓口で受け付け

### ★「ひまわり」のちいさい子ども向けおはなし会

- とき/7月8日(水) 午前11時~11時15分

### ★「ひまわり」おはなし会

- とき/7月11日(土) 午後1時半~1時45分

### ★「スタッフ」のおはなし会

- とき/7月26日(日) 午前11時~11時20分

※場所はいずれも、児童おはなしコーナー

※おはなし会は、中止・変更となる場合があります。



## ★第14回 松阪市 図書館を使った調べる学習コンクール

### 松阪図書館 「個別相談会」

- 期間/7月17日(金)~8月16日(日)の水・金・日曜
- 時間/午後2時~5時の間の1時間(予約制)
- 事前に聞き取りシートの提出が必要です

### 嬉野図書館 「チャレンジ教室」

- とき/7月26日(日) 午後2時~3時
- ところ/応接室
- 定員/小学生とその保護者 4組

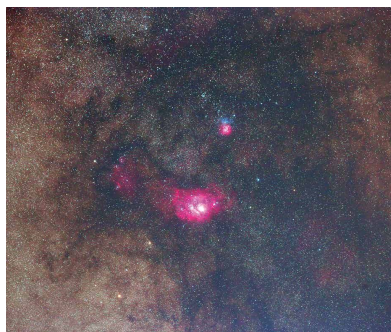
※休館日・閉館後に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

# 7月の天文教室 星空に親しもう!

参加  
無料

天文  
教室

- とき/毎週土曜日 午後7時~9時
- ところ/中部台公園内天文台(立野町)
- ※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。
- ※天文教室は雨天と曇天の場合中止(こどもクラブは天候に関わらず決行)
- ※こどもクラブは、必ず保護者同伴で参加してください。
- (入会申し込みは天文台へ)



天の川の中心

【問】  
天文教室開催中は天文台  
☎26-2132  
開催の有無は三十三銀行アリーナ  
☎・FAX26-7155

月日	月齢	観望対象
7月4日(土)	19.4	夏の星雲星団 金星
7月11日(土)	26.4	夏の星雲星団 金星
7月18日(土)	4.1	夏の星雲星団 金星、月
7月25日(土) こどもクラブ	11.1	夏の星雲星団 金星、月
備考		東の空高くに天の川をはさんで七夕の星である織女星のこ座のヴェガと牽牛星のわし座のアルタイルが昇ってきます。夕方の西空高くに宵の明星の金星がひときわ明るく輝いています。

## 松阪競輪場 発売日程



- 本場 開催日**  
8/25(火)~8/27(木)  
8/31(月)~9/2(水)
- 開催名**  
松阪FIIナイター  
茶重リーフティナーCup  
前検コメはウインチケット杯  
松阪FIIモーニング  
あざらバしようよカップ  
前検コメはウインチケット杯
- 場外 開催日**  
8/1(土)~8/4(火)  
8/4(火)~8/6(木)  
8/6(木)~8/9(日)  
8/8(土)~8/10(月)  
8/11(火)~8/13(木)  
8/11(火)~8/13(木)  
8/14(金)~8/16(日)  
8/14(金)~8/16(日)  
8/17(月)~8/19(水)  
8/18(火)~8/20(木)  
8/20(木)~8/22(土)  
8/21(金)~8/23(日)  
8/23(日)~8/25(火)  
8/24(月)~8/26(水)  
8/26(水)~8/28(金)  
8/27(木)~8/30(日)  
8/30(日)~9/1(火)  
8/31(月)~9/2(水)
- ナイター場外 開催日**  
8/4(火)~8/6(木)  
8/7(金)~8/9(日)  
8/11(火)~8/16(日)  
8/17(月)~8/19(水)  
8/19(水)~8/21(金)  
8/22(土)~8/25(火)  
8/26(水)~8/28(金)  
8/28(金)~8/30(日)  
8/31(月)~9/2(水)
- 開催名**  
小田原記念  
小松島FI  
サイクリスト支援GIII和歌山  
立川FI  
弥彦FI  
熊本FI  
奈良FI  
京王閣FI  
福井FIin大垣  
高知FI  
富山FI  
西武園FI  
防府FI  
岐阜FI  
京都向日町FIin奈良  
前橋記念  
川崎FI  
松山FIジャパンカップ
- 開催名**  
名古屋FI  
女子オールスターGI佐世保  
オールスター競輪GI松山  
四日市FI  
川崎FI  
松戸記念  
玉野FI  
小倉FI  
宇都宮FI関東カップ

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】競輪事業課  
☎23-6111 FAX 26-1862

## ■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
7月13日(月)	午後1時半～	★草木染め「アカメガシワ」 (黄・グレー)	1,600円～	1,400円～	なし
7月14日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,700円	2,500円	5人
8月10日(月)	午後1時半～	★草木染め「藍」(藍色・ブルー)	1,600円～	1,400円～	なし

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。  
 ※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。  
 ※フラワーアレンジメントは容器代が別途かかります。★受講料の詳細については問い合わせください。

### 手づくり市 in 松阪ベルファーム

木工品、布もの、革製品、アクセサリ、などなど様々な手づくり雑貨の展示販売です。お気に入りの一品を見つけてみませんか。

●とき/7月11日(土)・12日(日) ※8月はお休みです。

午前10時～午後4時 小雨決行・雨天中止

●ところ/ベルファーム 芝生広場

●主催/手づくり市事務局

【問】手づくり市事務局(じゅん太郎工房) ☎090-3445-5447

### 夏もベルファームで遊ぼう! 屋外水遊びコーナーを設置します。

●とき/7月18日(土)～8月31日(月) 午前9時～午後4時

※雨の日はお休み

※着替え場所等はありません。

詳しくはホームページ、園内ポスターをご確認ください。

### 昆虫観察会

園内にはどんな虫がいるかな?

昆虫のことならお任せ!の

刀根先生と一緒に昆虫観察会です。

●とき/7月18日(土) 午前8時～9時半

※雨天の場合19日(日)に延期

●参加費/一般:800円 会員:600円

※開催日の前日よりキャンセル料が発生します。

●定員/50人(前日までに要予約・最小催行人数 25人)

※3歳以上対象。小学生以下は要大人同伴(有料)。

●服装・持ち物/虫刺されなどに配慮した服装  
(長袖シャツ、長ズボン、長靴など)、  
虫かご、虫取り網、飲み物、帽子、タオルなど

●主催/松阪農業公園ベルファーム

【問】松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050



▲詳細・申込フォームはこちら

### 7月の休園日 毎週水曜日

【問】松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050 FAX 58-3712

## 文化財センター催し物案内

### ■ギャラリー

▼【第2回 愛写道写真展】

●とき/7月3日(金)～5日(日) 午前9時～午後5時 ※初日正午から、最終日は午後3時半まで

▼まつさかのほいくえん・こどもえん 園児造形展 ～まつさかのちっちゃなアーティストたち～

●とき/7月18日(土)～26日(日) 午前9時半～午後5時

▼倪瑞良「切り絵・ミュシャの世界」展

●とき/7月30日(木)～8月2日(日) 午前10時～午後5時

※初日午後1時から、最終日は午後3時まで

### ■はにわ館 (午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで)

▼常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】

▼夏季企画展「宝塚1号墳その後～古墳時代中後期のまつさか～」【第2展示室】

●とき/7月25日(土)～9月6日(日)

★ミュージアムトーク

●とき/7月25日(土) 午後1時半～2時半

●ところ/第2展示室

▼ポイントラリー【文化財センター内】

●とき/7月25日(土)・7月26日(日) 午前9時半～午後4時



●休館日/7月6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

【問】文化財センター ☎26-7330 FAX 26-7374



毎週火曜・金曜にニュースを更新!



動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル

検索

松阪市行政チャンネルはスマートフォンでもご覧いただけます。まちのできごとのうち、のついたものは上記サイトで動画配信しています。

5.23

保育のおしごと  
就職相談会



保育のおしごと 就職相談会は、学生や保育士の方など、保育のお仕事に興味のある方が対象で、保育施設で働く魅力や働き方について知ってもらうことを目的に開催されました。初めに、日本レクリエーション協会公認レクリエーションコーディネーターの平原 貴子さんを講師に迎え保育研修会が行われました。研修会では、レクリエーションを体験しながら、子どもと一緒に楽しむ工夫を学んでいました。また、就職相談コーナーでは、市内17の私立保育園・こども園や公立の保育園・こども園などがブースを出展しました。

参加者は現場で働く保育士の方に各園の特徴や実際の働き方などを相談していました。



5.25

三重県立松阪商業高校  
で出前授業



市の情報発信担当者が、松阪商業高等学校で広報プロデュースを受講する生徒17人に出席授業を行いました。広報プロデュースは生徒自らが学校の公式情報発信を担う実践的な授業で、市の広報戦略や公の立場で情報発信を行う際に注意する点などを学びました。続いて、撮影する角度での印象の違いや、インタビュー時のコツなどを学びました。最後に生成AIを活用することで台本を作成し、音声を取録。各班で制作した音声と想いを発表しました。



5.30

開校イベント  
～東部北小学校～



東部北小学校で、児童・保護者・地域住民等が繋がりを深めることを目的に、開校イベントが行われ、元小学校教諭で教育実践研究家の菊池 省三さんによる講演も行われました。

6年生が企画・運営のゲームでは児童だけでなく、保護者や地域の方も一緒に楽しんでいました。

最後に児童たちが東部北小学校の想いを込めたよびかけを行い、新しく作られた校歌を力強く合唱しました。



6.1

まつさかE-co-to  
ネットワーク  
キックオフセレモニー



まつさかE-co-toネットワークは、市内の事業者や団体、教育機関、市民が連携し、環境啓発イベントや環境講座などを通して一人ひとりの環境意識の変革を促すことを目的としています。制度に登録した事業者、団体、教育機関あわせて39団体に竹上市長から登録証が交付されました。セレモニーでは、三重大学地球環境センター長 丸山直樹さんによる基調講演が行われました。まつさかE-co-toネットワークは、環境保全、脱炭素社会、資源循環型社会、生物多様性の4つの柱を軸に、今後活動していきます。



6.2

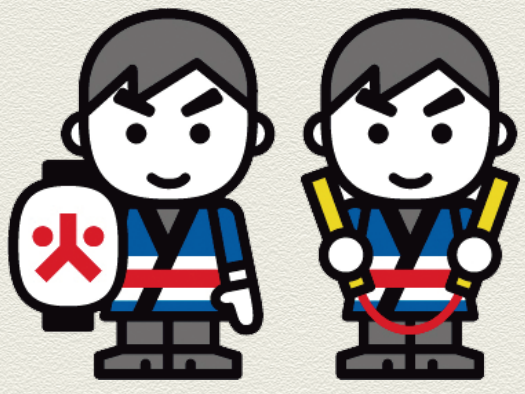
ハンズオン支援事業の  
成果発表と公開審査



中小企業ハンズオン支援事業は、市内企業の経営力向上を目的に、市が毎年1事業者を集中的に支援する取り組みで、事業の必要性、妥当性、実現性、財務の健全性、期待される効果の5つの項目で評価します。はじめに、令和7年度採択事業者の株式会社ミツイバウ・マテリアルが1年間の成果を発表しました。続いて、約4時間にわたる公開審査会の結果、令和8年度は、株式会社レイアージュが提案した「SNSレシピ発信で「行列の味」を全国へ!実店舗の信頼を活かした高収益モデルの構築」が選ばれました。



# 「地域を支える消防団の力」



連日の厳しい暑さが続く中、市民のみなさまにはこまめな水分補給や休息を心がけ、体調管理に十分お気をつけいただきたいと思います。

さて、大雨や台風の季節を迎えるなか、先月の台風6号では、多くの消防団員のみなさんが夜を徹して活動にあたっていただき、地域の安全確保に尽力してくださいました。その献身的な活動は、私たちの暮らしを守る大きな力となっています。

本市では、こうした災害への対応力をさらに強化するため、先月、櫛田川河川敷において「松阪市水防訓練」を実施しました。訓練では消防団員を中心に土嚢作りなどの実践的な作業を行い、万が一の際においても、迅速かつ的確に対応できる体制づくりを進めています。

消防団は、地域防災の要として、火災時の消火活

動だけでなく、風水害への対応や日々の訓練、防火啓発活動、まつりなど、地域活動の警備に幅広く貢献していただいています。

近年は自然災害が頻発し、地域防災力の強化がますます重要になる一方で、消防団員数の減少という課題に直面しています。本市はこれを受け、「松阪市消防団総合力向上研究会」を立ち上げ、活動環境の改善や持続可能な体制づくりに向けた調査・研究を行っているところです。

消防団活動は、団員同士や地域間の絆を深め、社会貢献の喜びを実感できるとともに、自分の成長につながる学びも得られる場でもあります。また、新しい人との出会いや経験が得られる素晴らしい機会でもあります。

ぜひ一歩を踏み出していただき、未来の松阪市を支える仲間になりませんか？

松阪市は、消防団活動を全力で支援してまいります。



松阪市長  
竹上 真人

## 災害にぞなえる

Disaster Preparedness

【問】 防災対策課 ☎ 53-4034 FAX 22-1055



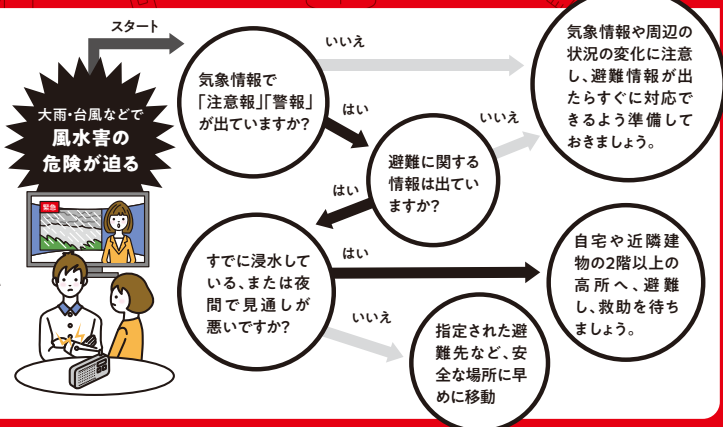
### 風水害時の避難行動

住んでいる場所や家族構成など、置かれた状況によって、避難のタイミングや避難方法が変わります。それぞれで自ら判断し、適切な行動をとる必要があります。

風水害時に避難指示等の避難情報が発令された場合、**あわてて最寄りの避難所へ行くのではなく、まずは冷静にどこへ行けば安全が確保できるかを考えましょう。**



▲もっと詳しいことは、松阪市「災害にぞなえる」まで！





# MA・TSU・SA・KA コミュニティ Community



掲載について  
詳細は  
こちらから！

## 松阪子ども食堂 ～子ども無料、大人100円～

- とき・ところ/7月18日(土) 昼12時半～午後2時  
福祉会館(殿町) 先着39食(予定)
- 8月 7日(金) 午後2時半～4時  
第二地区コミュニティセンター(垣鼻町)
- 配付数 先着50食(予定)

※第二地区コミュニティセンターはテイクアウト

※共にアレルギー対応はしていません。

【問】 みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330

## フードドライブにご協力をお願いします！

ご家庭に眠っている又は期限切れ間近の食品をご寄付ください。

- とき/7月25日(土) 午前10時～午後2時  
26日(日) 午前10時～午後2時
- ところ/ぎゅーとらラブラリー長月店 入り口付近(長月町)

【問】 NPO法人フードバンク松阪  
☎090-7309-7287(手島)

## 「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。

- とき・ところ/7月18日(土) 午前8時半～11時  
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)
- 7月26日(日) 午前10時～午後3時  
ぎゅーとらラブラリー大黒田店(大黒田町)

【問】 たべる・つなぐ会松阪 事務局 ☎080-5168-8330

## 毛糸検定とレース検定試験

- とき/9月20日(日) 午前10時～午後4時
- 受験地/津市、桑名市
- 申込方法/8月31日(月)までに所定の往復ハガキで  
※どなたでも受験できます。

【問・申】 公益財団法人 日本編物検定協会事務局  
宇野 ☎・FAX 21-2320  
小坂 ☎・FAX 21-5648  
にしおか  
西岡 ☎36-0767

## 休日(土曜日)の公証相談

要予約

遺言、任意後見契約など気軽にご相談ください。

- とき/7月25日(土) 午前9時～午後5時
- ところ/松阪公証人合同役場(南町)
- 申込方法/電話 ※平日も無料で相談を受けています。

【問・申】 松阪公証人合同役場 ☎23-7883 FAX 23-7249

## 行政書士による市民無料相談会

無料

予約優先

相続、遺言、事業継承、成年後見制度、  
農地法関係などご相談ください。

- とき/8月6日(木) 午後1時半～4時
- ところ/嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)

【問・申】 三重県行政書士会 松阪支部 ☎080-4845-0188

## がん患者と家族のおしゃべりサロン in 松阪

無料

がん患者の皆さんの交流、情報交換の場です。同じ病気の人の話を聞いたり、悩みを話したりしましょう。気軽にご参加ください。

- とき/7月17日(金) 午後1時半～3時
- ところ/産業振興センター(本町)
- 対象/がん患者さん・家族
- 参加費/無料
- 申込/電話・ファックス(当日参加可)

※感染症や悪天候等で中止になることがありますので事前にご確認ください。

【問・申】 三重県がん相談支援センター  
☎059-223-1616 FAX 059-202-5911

## 三重大学 松阪多気サテライト 市民公開セミナーin多気

無料

三重大学教員による最新の研究と取組を広く一般の皆さまにご紹介します。ぜひご参加ください。

- とき/7月30日(木) 午後1時～2時半
- ところ/BANKYO文化会館(多気町相可)
- 対象/どなたでも参加可
- 定員/先着80人
- 申込方法/QRコードから申し込み
- 申込締切/7月24日(金)午後5時

【問・申】 三重大学地域創生推進チーム

☎059-231-6271



▲詳しくはこちら

## ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

- 秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。
- この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
- 補償金額：180万円または130万円  
※一部同居等の要件あり
- 請求期限：令和11年11月21日(水)まで  
※ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現をめざしましょう。

【問】 厚生労働省補償金相談窓口

☎03-3595-2262

- 受付時間 午前10時～午後4時  
(土日祝日、年末年始を除く)



▲詳しくはこちら

## 松阪市シルバー人材センター 会員募集

事前予約制

(入会説明会)

- とき/7月 9日(木) 午前9時半～  
8月20日(木) 午前9時半～  
※電話予約をお願いします。
  - ところ/シルバー人材センター(久保田町)
  - 対象/市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人
- 【問・申】 公益社団法人 松阪市シルバー人材センター  
☎26-0523 FAX 26-0917

## 自衛隊からのお知らせ

自衛隊三重地方協力本部ホームページでは、三重県内を中心とした「自衛隊のイベント情報・自衛官募集に関するお知らせ」などを掲載しています。

- イベントのお知らせ  
→駐屯地・基地等の見学、航空機の体験搭乗、艦艇公開など
- 採用情報!!
- 関連リンク  
→自衛官募集ホームページなど  
※自衛官等の応募資格や受験のご質問など  
詳しくは下記へお問合せください。



▲詳しくはこちら

【問】 自衛隊三重地方協力本部津募集案内所  
☎059-224-4324

## 県営住宅7月定期募集

県営住宅7月定期募集を行います。一部の住戸を除き、単身世帯でも入居可能です。申込用紙に必要事項を記入し、入居を希望する団地を管理する指定管理者に郵送してください。

- 申込期間/7月3日(金)～31日(金)まで  
※詳しくは下記へお問合せいただくか、三重県ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

【問】 (指定管理者)  
三重県南勢地区管理事業共同体  
☎059-222-6400  
〒514-0008 津市上浜町1丁目501エトアール津102

## 『松阪さんまくらぶ』学生ボランティア募集 ～松阪市小学校長期休業子ども居場所づくり事業～

- とき/7月21日(火)～8月31日(月)  
(土曜・日曜・祝日、8月14日を除く)
  - ところ/嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)  
子ども支援研究センター(川井町)  
産業振興センター(本町)  
ワークセンター松阪(上川町)
  - 内容/長期休業期間限定の児童(小学生)の見守り
  - 対象/高校生・短大生・大学生・専門学校生
- 【問・申】 公益社団法人 松阪市シルバー人材センター  
☎26-0523 FAX 26-0917  
松阪さんまくらぶ事務局直通 ☎090-9374-4221

## ハロートレーニング(公共職業訓練) 受講生募集

求職者が早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施しています。

- ところ/ポリテクセンター伊勢(伊勢市)
- 対象/再就職を希望し公共職業安定所に  
求職申し込みをしている方
- 受講料/無料(テキスト・作業服代は自己負担)
- 訓練期間/①8月20日(木)～令和9年2月16日(火)  
②9月15日(火)～令和9年3月15日(月)  
③10月2日(金)～令和9年3月24日(水)



▲詳しくはこちら

入所月	訓練科名	定員	職業訓練 ガイダンス	入所選考日
① 8月	電気設備技術科	15人	7月6日・13日 ※全て月曜日	7月17日(金)
	住宅リフォーム技術科	15人		
② 9月	機械・CAD科	15人	7月21日(火) 27日(月)	8月21日(金)
③ 10月	ものづくり溶接科	12人	7月27日・8月3日 17日・24日・31日 ※全て月曜日	9月4日(金)

【問】 ポリテクセンター伊勢 訓練課  
☎0596-37-3121 FAX 0596-37-4914

## 生存率を叩き上げろ! 命を繋ぐハンドパワー(救急法) & 防災グッズ作り

- とき/7月12日(日) 午前9時半～正午
- ところ/東海労働金庫松阪支店(中央町)
- 対象/小学4～6年生の親子(成人親族可)
- 定員/10組20人(先着順)
- 参加費/無料(保険料100円/1人)
- 予約・詳細情報/QRコードから



▲詳しくはこちら

【問】 スーリヤ ☎090-1411-7268(大戸)  
✉ananda88841@gmail.com

## 市民活動センター オンライン講座 NPO向け 助成金申請のためのポイント勉強会 ～助成金申請初チャレンジ応援します～

毎年実施する住友理工「夢・街・人づくり助成金」で実際に使われる申請書類を例に、助成金申請の際に注意すべきポイントを解説します。

- とき/7月24日(金) 午後7時～8時
- ところ/オンライン(Zoomを使用)
- 講師/澤 卓哉(NPO法人Mブリッジ代表理事  
NPO向け助成金事業事務局担当理事)
- 参加費/A無料チケット=0円  
B寄付つきチケット=1,000円  
※いずれも当日視聴のみ

●申込方法/オンライン開催のため  
申込受付はPeatix(ピーティックス)のみです。

【https://20260724-npo-joseikin-point.peatix.com】

【問】 市民活動センター  
☎26-0108 ✉katsudou@ma.mctv.ne.jp

# 親子向けの健康講座・相談

★申し込みは随時、WEB(二次元コードか  
こども家庭センターHP)か電話でお願いします。



事業名	8月	時間	会場	対象	内容	申込
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	9:00～16:30	下記窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	
パパママ教室 (生活体験編)★	8(土)	9:30～11:30 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と 夫や家族15組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習、 ミルク作り体験、授乳体験、 赤ちゃんとの生活のお話 持ち物:母子健康手帳 (前日12:00までに要予約)	
新米ママ教室★	3(月)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる	生後2～3か月の 第1子と母親10組	子育てに役立つお話とふれあい遊びの紹介、 ママ同士の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
離乳食教室ごっくんコース★	7(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の 乳児と保護者16組	離乳食初期～中期のお話、調理体験、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
	21(金)		嬉野保健センター	生後4～6か月の 乳児と保護者10組		
離乳食教室もぐもぐコース★	28(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後7～12か月の 乳児と保護者16組	離乳食後期以降のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
ふたごちゃん・ みつごちゃんサロン★	22(土)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	多胎児を妊娠中または 子育て中(未就学)の保護者 (お子さまも一緒に参加可)	多胎児の保護者同士の交流、ピアサポーター (多胎育児経験者)とのお話、保育士による ふれあい遊びなど	
子育て教室	19(水)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳の乳児と保護者	親子のふれあい遊び、子育てに役立つお話 持ち物:バスタオル(乳児のみ)	
	25(火)	11:00～12:00	嬉野保健センター			
	12(水)	10:00～11:00	三雲公民館(三雲地域振興局2階)	0歳・1歳の乳幼児と保護者		
	19(水)	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳の幼児と保護者		
	25(火)		嬉野保健センター			
プレイルーム開放	4(火)	9:00～16:30	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	18(火)				自由遊び 10:00～11:00は ちゅりっぷの会のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	25(火)				自由遊び 9:30～12:00は子育て教室実施の ため利用できません。	
はるる遊ぼうDAY	29(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び(予約不要)	
1歳6か月児健康診査	27(木)	受付12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の 誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知	
3歳6か月児健康診査	20(木)			おおむね3歳6か月～4歳の 誕生日の前日までの幼児		
こども歯みがき相談★	12(水)	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	歯科衛生士によるブラッシング等の 個別相談(要予約) 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	予約は飯南かんがるへ (☎32-8111)
	25(火)	9:30～11:30	飯南かんがるー(飯南ふれあいセンター内)			
乳幼児健康相談★	25(火)	9:30～10:30	飯南かんがるー (飯南ふれあいセンター内)★	乳幼児の身体計測、健康相談 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)		
乳幼児健康相談 こども栄養相談★	12(水)	9:00～11:00	健康センターはるる	乳幼児の身体計測、健康相談(予約不要) 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	管理栄養士による離乳食・幼児食等の 個別相談(要予約)	
	7(金)	9:30～11:00	嬉野保健センター			
すくすく子育て オンライン相談★	平日(月～金)	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊産婦、18歳未満の子ども 及びその保護者	自宅からオンラインで妊娠中や子育てに ついての相談、こども家庭相談ができます。	

## 成人向けの健康講座、健康相談、献血

事業名	8月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:15～9:35	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:室内靴、飲み物、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方) *予約不要
はるる健康ウォーキング	18(火)	9:45～10:45	健康センターはるる	はるる元気朝一体操終了後にウォーキングサポーターと運動実習 持ち物:飲み物、室内靴、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方) *予約不要
健康相談	平日(月～金)	9:00～16:30	健康センターはるる★ 嬉野保健センター○ 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ★印の会場は管理栄養士、歯科衛生士、保健師による相談 ○印の会場は管理栄養士、保健師による相談 *電話で各会場へ相談時間をご予約ください。
献血	23(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	イオンタウン松阪船江	400ml *男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方 日程はQRコードからご確認ください。

## お問合せ・予約窓口 ※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

	名称	こども家庭センター(春日町) (健康センターはるる内)	健康づくり課(春日町) (健康センターはるる内)	嬉野保健センター (嬉野町)	飯南振興局地域住民課 (飯南町粥見)	飯高振興局地域住民課 (飯高町宮前)
親子向けの健康講座、健康相談(※)	電話/FAX	☎20-8087 / FAX 26-0201	—	☎48-3812 FAX 42-4945	☎32-8020 FAX 32-3771	☎46-7112 FAX 46-1092
成人向けの健康講座、健康相談、献血	電話/FAX	—	☎31-1212 / FAX 26-0201	—	—	—

# 8月の各種市民相談



相談項目	8月	時間	開催場所	担当所管	備考
法律相談	6(木)、27(木)	13:00~17:00 〔予約受付 相談のある週の月曜日8:30から〕 ※定員は各12人(先着順・初めての方優先)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 地域生活支援課 ☎30-5690 / ☎23-3359 ※FAX予約不可	
行政相談	18(火)	9:30~12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報広聴課 ☎53-4311 / ☎22-1119	
	24(月)	10:00~12:00	嬉野保健センター(嬉野町)	嬉野振興局 地域振興課 ☎48-3807 / ☎42-6220	
	3(月)	13:00~15:00	三雲振興局(曾原町)	三雲振興局 地域振興課 ☎56-7905 ☎56-5382	
	26(水)	13:00~15:00	飯南振興局(飯南町粥見)	飯南振興局 地域振興課 ☎32-2511 ☎32-3771	
特設人権相談	6(木)	10:00~12:00	林業総合センター(波瀬)	人権・多様性社会課 ☎53-4017 / ☎26-9113 ※電話・FAX予約不可	
弁護士人権相談	20(木)	10:30~14:30〔受付 9:00~14:00〕 ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所地下 第2会議室(殿町)	人権・多様性社会課 ☎53-4017 / ☎26-9113 ※電話・FAX予約不可	
公認心理師による こころの相談	18(火)	①13:30~ ②14:40~ ③15:50~ 〔6日前までに予約必要〕 ※定員は各1人(先着順)	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課 ☎53-4017 ☎26-9113	
弁護士 交通事故法律相談	12(水)	13:00~15:00 〔3日前までに予約必要〕 ※定員は4人(先着順、1人30分まで)	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課 ☎53-4061 / ☎22-1057 ※FAX予約不可	
就職相談	14(金)	14:00~16:00 〔前日12:00までに予約必要〕	第一隣保館(京町)	第一隣保館 ☎21-2928 / ☎21-2965	
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~12:00、 13:00~16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター(商工政策課内) ☎25-6590 / ☎22-0003(商工政策課)	
シニア向け 就職相談会	19(水)	10:00~、13:00~、15:00~ 〔前日12:00までに予約必要〕 ※対象は60歳から70歳で、在職中または、 離職後1年以内の方 ※個別相談に応じながら就労までの サポートを行います	産業振興センター(本町)	公益財団法人産業雇用安定センター ☎059-225-5449 / ☎059-221-6197	
若者就労相談会 (39歳まで)	13(木)、27(木)	13:00~17:00 〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	若者就業サポートステーション・みえ ☎059-271-9333 / ☎059-271-7833	
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	13(木)、27(木)	13:00~17:00 〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代就労支援センター ☎059-271-6600 / ☎059-271-7833	
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00	子ども発達総合支援センター (下村町)	子ども発達総合支援センター・育ちサポート係 ☎30-4410 / ☎30-4433	
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00 ※面談には予約必要 なお、次の曜日は対応時間が変更します。 第2・4月、第1・3水(10:00~18:00) 第1土 ( 9:00~17:00) 第3土 (13:00~17:00)	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター ☎23-7939 / ☎26-1901	
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	14:30~17:00 〔予約必要〕	鈴の森教室 (子ども支援研究センター内)	鈴の森教室 ☎26-1900 / ☎26-1901	
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00~15:00 〔予約必要〕	福祉会館(殿町)	大阪更生保護サポートセンター ☎21-1600 / ☎30-5959	
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~16:30			
精神保健福祉士による ひきこもり相談 ※対象など詳細は ホームページを確認	20(木)	①13:30~ ②15:00~ 〔6日前までに予約必要〕 ※定員は各1人(先着順)	市役所1階 〔窓口⑥-2〕(殿町) ひきこもり地域支援センターそ・え・る	健康福祉総務課 ☎31-1922 / ☎26-4035	 詳しくはこちら
税務相談	10(月)	10:00~16:00 〔予約必要〕	東海税理士会松阪支部 〔商工会議所内〕(若葉町)	東海税理士会松阪支部事務局 ☎50-2357 / ☎50-2358	

## ミニ手話 コーナー



手話の理解と普及を図るため、皆さんに  
日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ

### 【教える】

右手の人差し指を  
前方斜め下に  
2回振ります。



手話動画

検索

右のQRコードから  
YouTubeでも  
ご覧になれます→



**【問】 障がい福祉課**  
☎53-4059  
FAX 26-9113

# HAPPY BIRTHDAY

7月で  
1歳に  
なったよ



**1日**  
生まれ

ながい みよ  
長井 美葉ちゃん  
(小片野町)

元気に育って  
みんなに笑顔を  
届けてね!

**2日**  
生まれ

あおき ゆうま  
青木 悠真ちゃん  
(嬉野中川町)

祝1歳!  
笑顔いっぱい  
ありがとう

**2日**  
生まれ

ばば はる  
馬場 晴琉ちゃん  
(小阿坂町)

爆速でいたずら!  
ドヤ顔のハルスケ!  
祝1歳

**2日**  
生まれ

ふるた ゆいか  
古田 唯夏ちゃん  
(内五曲町)

1歳おめでとう。  
元気に育ってね♡

**3日**  
生まれ

いしまつ まさや  
石松 雅也ちゃん  
(井村町)

いつもここにこ  
癒しをありがとう♡

**8日**  
生まれ

twins

みやまき あおは ななせ  
宮崎 蒼波ちゃん七瀬ちゃん  
(五反田町五丁目)

毎日可愛い笑顔を  
ありがとう  
大きくなったね

**15日**  
生まれ

たなか そら  
田中 蒼穹ちゃん  
(大口町)

1歳おめでとう!  
そらの笑顔が  
世界一の宝物♡

**15日**  
生まれ

ふくい ゆい  
福井 結琳ちゃん  
(高町)

毎日癒やしを  
ありがとう!  
結琳大好きよ♡

**16日**  
生まれ

またで こうた  
北出 航大ちゃん  
(田原町)

幸せな毎日を  
ありがとう♡  
大好きだよ♡

**16日**  
生まれ

すずき こあ  
鈴木 虹空ちゃん  
(久保町)

たんじょうび  
おめでとう♡  
大好き♡♡

**16日**  
生まれ

まえの むぎ  
前納 向葵ちゃん  
(萌木町)

ニコニコ  
むぎちゃん♡  
1歳おめでとう♡

**17日**  
生まれ

もりもと ゆうしん  
森本 優心ちゃん  
(京町)

成長早い  
優くん♡  
1歳おめでとう!

**19日**  
生まれ

なかむら なつは  
中村 夏華ちゃん  
(嬉野中川町)

祝1歳☆  
いっぱい食べて  
大きくなってね♡

**20日**  
生まれ

こが ひかり  
古賀 光ちゃん  
(大津町)

光ちゃん  
たくさんの幸せを  
ありがとう!

**22日**  
生まれ

なかえ みこと  
中江 美琴ちゃん  
(大黒田町)

これからも健やかに  
すくすく  
育ってね♡

**22日**  
生まれ

にしだ おとか  
西田 乙夏ちゃん  
(西町)

1歳おめでとう!  
いつも癒しを  
ありがとう♡

**26日**  
生まれ

うへだ あお  
上田 蒼ちゃん  
(田原町)

1歳おめでとう☆  
元気に大きく  
なってね♡

**31日**  
生まれ

すぎやま ちはや  
杉山 千隼ちゃん  
(久保町)

祝1歳♡たたくさん笑って  
すくすく育ってね!

9月で1歳になるお子さんの写真を募集しています!

【問】 広報広聴課 ☎53-4312

応募要項

- 8月1日(土)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。
- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

締切日  
必着

松阪市 1歳になったよ

検索



応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。  
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係

今診てもらえる医療機関を案内します。【24時間対応】

●「三重県救急医療情報センター」 ●医療ネットみえ  
☎ 059-229-1199 医療ネットみえ 検索



急な病気やけがなど対処方法に迷ったら、相談。【24時間対応】

●「松阪地区救急  
相談ダイヤル24」 ☎ 0120-4199-17



・この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。  
・広報紙は資源物「雑誌・雑紙」に分別してください。  
・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。  
・QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課  
Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119