



松尾ふれあいだより

松尾住民自治協議会 令和8年7月1日発行
松尾地区コミュニティセンター TEL58-2648 FAX58-3662

夏休み まつお勉強カフェ参加者募集

夏休みの暑い時期に涼しい部屋で勉強しませんか？ 休憩時間にはおやつや飲み物も用意してあります

【小学生対象】

日時：7/28(火)・29(水)・30(木)・31(金)

9:30~11:30 1階大会議室

定員：20名 参加費：無料

講師：佐久間和人先生

申し込み：事前申し込みが必要です。松尾地区コミュニティセンターまで
直接または電話にて参加日の前日までにお申し込みください。

小学生は元小学校の先生にわからないところを
聞きながら夏休みの宿題を進めよう！

【中学生対象】

日時：7/28(火)・29(水)・30(木)・31(金)

9:00~12:00 1階小会議室

8/4(火)・5(水) 13:00~16:00 1階小会議室

申し込み：不要です。上記の時間内で自由にご利用ください。

場所：松尾地区コミュニティセンター

利用費：無料

中学生と小学生は別々のお部屋です。



『松尾住民自治協議会総会』が開催されました

5月31日(日)松尾地区コミュニティセンターにて松尾住民自治協議会の総会が開催され、令和7年度活動実績報告、令和7年度収支決算、令和8年度収支予算補正案等、令和7年度指定管理事業実績報告及び収支報告 令和8年度収支予算補正案が審議されすべて可決されました。一人ひとりが地域のことを考え、地域の課題は地域自らで解決していくために多くの方々の積極的な参加をお待ちしております。



資源物集団回収にご協力ください —松尾地区自治会—

7月の資源物回収日は、7月2日(木)です。

《8月は6日(木)》

回収品目は、新聞紙、雑誌・雑紙、ダンボール、牛乳パック、古着、アルミ缶です。

集団回収の収益金・補助金は、各自治会に還元されます。



気象の変化に負けないで！

気圧・温度・湿度の変化による自律神経の乱れ対策

【くるくる耳マッサージ〜】

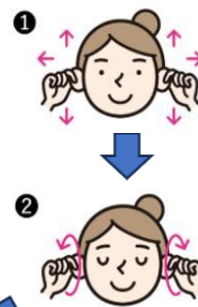
両耳に手を当てて温めてから

①耳を上→下→横の順で5秒間ずつ引っ張る

②耳を後ろの方へと5回くるくと回す。

③耳を折り曲げた状態で5秒間保つ。

④耳全体に手を当てて、最後に5回耳を回す。



【問】 松尾・大河内・宇気郷 福祉まるごと相談室
☎ 0598 - 58 - 3960

「松尾地域生活者支援サポーターの会」からのお知らせ！

～みなさま お困りごとはありませんか～

地域住民が思いやりを心に感じとり、ゆとりを育み健康で豊かに暮らせる町を目指します。そのため、会員相互の協力・協調のもとに高齢者や病気・障がいのあるかたなどで日常生活に困りごとのある方を対象に「松尾住民自治協議会」「松尾・大河内・宇気郷まるごと相談室」と連携し、松尾地域の誰もが安心して暮らせるまちづくりを目的に生活支援等のお手伝いに取り組みます。

支援内容：草刈り、樹木整理、買い物、軽作業、家具等移動

利用料：概ね1,000円/時間（30分単位の清算）

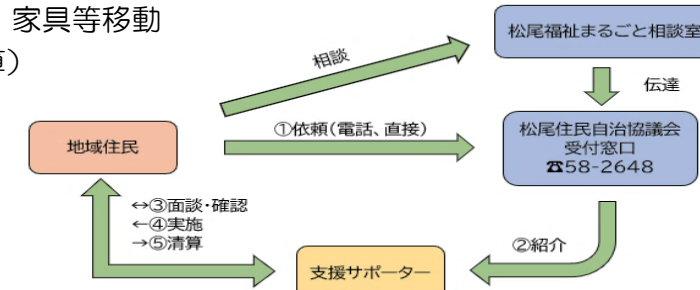
（支援の内容により金額は異なります。）

対象者：高齢者や病気・障害のある方などで

日常生活に困りごとのある方

利用時間：午前8時～午後5時

取次連絡先：TEL 0598-58-2648



ほのほのだより

68歳以上の一人暮らしの方と75歳以上の方々のみでお暮らしの方々をお招きし、サークル発表や会食などでお楽しみいただく『一人暮らし高齢者ふれあいの集い』（鶴亀ふれあいの集い）を開催します。7月1日以降に民生委員・福祉委員が案内通知を配付しますので、ご参加ください。

また、案内通知が届かなくても上記の条件に該当されます方は対象となりますので、7月24日（金）までにご連絡ください。

日 時：8月4日（火）10:00～12:30頃

場 所：松尾地区コミュニティセンター1階大会議室

申込み：松尾住民自治協議会（松尾地区コミュニティセンター）



松尾夕涼み会を開催します

今年も小学校と共催して夕涼み会を開催することになりました。

近年気温が上昇し、熱中症の危険もありますので、規模を縮小して開催します。

みなさまおさそいあわせのうえ、ぜひご参加ください。



【日時】 7月25日(土) 18:00～ ※ 荒天時は26日(日)

【場所】 松尾地区コミュニティセンター及び松尾小学校小運動場

（駐車場：松尾小学校大運動場・多目的広場）

【内容】

オープニング：松尾幼稚園児の踊り

ふるまい：かき氷、ポップコーンなどの提供（無くなり次第終了）

夜 祭：うちわ(100枚)・かざぐるま(100個)づくり

抽選会：18:00～19:30までガラガラ抽選会を開催します

時間内に抽選参加券をお持ちになり、ご参加ください。

花 火：20:00～小運動場にて 手筒花火・ナイアガラ花火等
小学校PTAの方々も、色々企画をいただいております。

・駐車場が限られていますので、徒歩や乗り合わせ等でお越しください。

・路上駐車や危険な行為は絶対にしないでください。

・会場内は禁煙です。また、アルコール類の持ち込みも禁止です。

・抽選参加券は再発行はいたしませんので紛失にご注意ください。

きりとり

松尾夕涼み会

令和8年7月25日 荒天時26日



抽選参加券
1枚1回

氏名

町

7月
行事予定表

☆趣味クラブ等☆

曜日	ク ラ ブ 名	開始時刻	開 講 日				
月	シニアビクス	9:05	6	13	27		
	リラックスヨガ	10:10	6	13	27		
	筆ペン	13:40	6	13	27		
火	若葉の集い【物忘れ予防教室】	10:00	14				
	新舞踊「藤登三会」	14:00	14	28			
	中高齢者パソコン教室	19:00	7	以降休講			
水	たのしい太極拳	10:00	1	15			
	民謡 曲丸会	13:30	8	22			
	キッドビクス	17:00	1	8	15	22	29
	松尾珠算クラブ	18:00	1	8	15	22	
木	書 道	10:00	2	9	16	23	
	育児サークル 「Hello Mama」	10:00	16				
	パッチワーク教室(キルティングBEE)	12:30	2	9	16	23	30
	絵手紙・へたうま会	13:00	16				
	スローエアロ	15:00	2	16			
	松尾太極拳	19:30	2	9	16	23	30
金	大正琴（入門・初級）	10:00	10	24			
	コーラス うぶ	10:00	3	17	31		
	大正琴（中級）	13:00	10	24			
	松尾囲碁クラブ	13:00	3	17			
土	いけばなこども教室	10:00	4				
	料 理	19:30	11				
	写真クラブ「広影会」	19:30	次回8月1日				
日	男声合唱団がまの会	13:00	5	12	19	26	

☆その他 会議・行事等☆

	開催日	開始時刻
松尾住民自治協議会役員会	7/3（金）	19:30
地域振興・環境部会 B班整備作業	7/5（日）	7:00
ユニカールを楽しむ会	7/11（土）	9:00
松尾夕涼み会	7/25（土）	18:00



☆☆☆ 松尾有志・平日ゴルフ同好会の結果 ☆☆☆

令和8年4月21日、松阪カントリークラブにて第67回ゴルフコンペが開催されました。

▶ 優勝	山本 克美 さん
▶ 準優勝	三井 善弘 さん
▶ 3 位	山際 裕之 さん

令和8年5月22日、松阪カントリークラブにて第68回ゴルフコンペが開催されました。

▶ 優勝	田中 洋子 さん
▶ 準優勝	吉田 春美 さん
▶ 3 位	三井 善弘 さん

育児サークル「Hello Mama」7月の予定

子育て中のお母さんが中心となって運営している子育てサークルです。
情報交換したり、子育て仲間を作ったり、一緒に子育てを楽しみましょう。

◆7月16日（木）10:00～12:00 （毎月第3木曜日）
「HAIRにまつわること 美容師さんの何でも相談会」
～子どもの髪、私の髪 どうする？どうしよう？～
ビニールプールで大量の新聞紙ビリビリ遊びも用意してます！

令和8年度 第3回 ひよこ教室のお知らせ

雨天の場合は室内で遊びましょう

7月8日（水） 10:00～11:00
みずあそびをしよう！

プールもあるよ

水着や水遊び用パンツ、タオルなどをご準備ください。暑い時期ですので、水分補給も忘れずをお願いします。

♪松尾幼稚園では未就園の0～6歳児を対象にひよこ教室を開催しています。気軽に遊びにきてくださいね。

地域クイズ60

松尾地域に関するクイズ！松尾地区内の方であれば、年齢を問わずご参加いただけます。

【問題】松尾幼稚園が現在の場所にできたのは昭和36年で、平成8年には新園舎（現在の園舎）が完成しました。平成17年に3年保育になり、3歳児の定員は25人でしたが、市内8小学校区の広範囲から、41人の希望者があったそうです。
平成17年度の全園児の人数は何人だったのでしょうか？
※この問題は「松尾郷土誌百話」から出題されています。

解答用紙にてご解答下さい。正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントします。
次号に正解と当選者を掲載します。

地域クイズ59（先月掲載）の答え： 松尾ふれあい図書館

★当選者★ 笠木勉さん、久世勲さん、中川和子さん、西川靖人さん、西村真弓さん
きりとり

地域クイズ解答60用紙 ※7月24日(金)までにコミュニティセンターへ
(閉館時は郵便受けへご投函ください)

住 所	氏 名	よみがな	電話番号 ※風間連絡のつく番号
町			
解 答	〇〇〇人		