

# 7月行事予定表

※行事予定表に記載されている予定について、諸事情により急遽変更・中止とさせていただきます。ご了承ください。

| 日付 | 曜日 | 行事予定                       | 日付 | 曜日 | 行事予定                                      | センター外クラブ活動                                 |
|----|----|----------------------------|----|----|-------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1  | 水  | さくら 13:00                  | 20 | 月  |                                           | 月曜日 バレーボール                                 |
| 2  | 木  | 太極拳 9:30<br>健康体操 13:30     | 21 | 火  | 3B体操A 9:30                                | 火曜日                                        |
| 3  | 金  | 3B体操B 19:00                | 22 | 水  | 子育てはなうた 9:30<br>ダンスクラブ 10:30<br>さくら 13:00 | 水曜日 剣友会                                    |
| 4  | 土  |                            | 23 | 木  | JA料理 9:30<br>健康体操 13:30                   | 木曜日 グラウンドゴルフ<br>バレーボール                     |
| 5  | 日  |                            | 24 | 金  |                                           | 金曜日                                        |
| 6  | 月  |                            | 25 | 土  |                                           | 土曜日                                        |
| 7  | 火  | 3B体操A 9:30                 | 26 | 日  |                                           | 日曜日 剣友会<br>グラウンドゴルフ<br>南っ子レクリエーション         |
| 8  | 水  | ダンスクラブ 10:30               | 27 | 月  |                                           | 学校・園の行事                                    |
| 9  | 木  | 健康体操 13:30                 | 28 | 火  |                                           |                                            |
| 10 | 金  |                            | 29 | 水  |                                           |                                            |
| 11 | 土  |                            | 30 | 木  |                                           |                                            |
| 12 | 日  |                            | 31 | 金  |                                           | 学校・園の行事                                    |
| 13 | 月  | パソコン 13:00                 |    |    |                                           |                                            |
| 14 | 火  |                            |    |    |                                           |                                            |
| 15 | 水  | さくら 13:00<br>石野木会 19:00    |    |    |                                           |                                            |
| 16 | 木  | 太極拳 9:30<br>健康体操 13:30     |    |    |                                           | 大江中学校 2 木 AED講習会                           |
| 17 | 金  | G×シクラブ 9:30<br>3B体操B 19:00 |    |    |                                           | 17 金 大掃除・集会                                |
| 18 | 土  |                            |    |    |                                           | 大江中 6 月 大江<br>南小 17 金 デイキャンプ<br>合同 (5年・6年) |
| 19 | 日  |                            |    |    |                                           | みなみ 7 火 セタの<br>こども園 14 火 縁日ごっこ             |

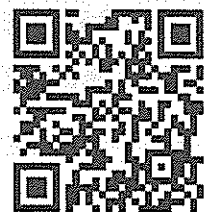
【お問合せ先】  
大石地区コミュニティセンター  
Tel : 34-0004  
Fax : 34-1024  
※「学校・園の行事」欄の内容  
については、それぞれの学校・園にお問合せください。

# 7月ゴミカレンダー

| 日  | 月                     | 火   | 水  | 木  | 金         | 土 |
|----|-----------------------|-----|----|----|-----------|---|
|    | ごみの<br>分別回収に<br>ご協力を! | 1   | 2  | 3  | 4         |   |
| 5  | 可燃                    | プラ容 | 不燃 | 可燃 | ビン        |   |
| 12 | 可燃                    | プラ容 |    | 可燃 |           |   |
| 19 | 可燃                    | プラ容 | 不燃 | 可燃 |           |   |
| 26 | 可燃                    | プラ容 |    | 可燃 | 資源<br>充電式 |   |

毎月11日は幸せの黄色いレシートの日です。  
「黄色いレシート」をマックスバリュエクスプレス大石店の大石協議会と書かれたボックスに投函をお願いします。

- ペットボトル ⇒ いつでもOK!  
回収箱は地区コミュニティセンターの自転車置場に設置しています
  - プラ容（プラスチック容器・袋）【週に1回】  
7月7日・14日・21日・28日
  - 資源・充電式【月に1回】 7月31日
  - ビン【月に1回】 7月10日
  - 不燃（燃えないごみ）【2週間に1回（隔週）】  
7月8日・22日
- ※ごみの分別回収にご協力をお願いします。



大江中学校区  
ホームページ

大石住協  
フェイスブック



# 大石地区住民自治協議会 だより 7月号 令和8年7月1日発行 No. 450

大石地区住民自治協議会  
(大石地区コミュニティセンター内)  
mail : oishi\_cc@yahoo.co.jp  
Tel : 0598-34-0004  
Fax : 0598-34-1024

## 住民自治協議会からのお知らせ

### “災害への備え” 地域 自分の「防災・減災の取組み」

今年は平年並みの6月7日に梅雨入りし、また台風は平年より多いと予測されています。6月2～3日は台風6号の影響により大雨が降り「レベル4土砂災害危険警報」が発表されるなど、これからの時期は特に風水害への注意が必要です。また、南海トラフ巨大地震は今後30年以内に高い確率で発生するとされています。

そこで今回は、改めて「災害への備え」についてご紹介します。

#### 【まずは「知る」こと】

・「土砂災害」「洪水」「ため池」などのハザードマップを活用し、地域の災害リスクや危険箇所、避難場所を確認しておきましょう。

#### 【次に「備える」こと】

- ・備蓄品や非常用持ち出し袋を準備しましょう。
- ・地震や大雨などの災害時に、「どのように避難するか」「助け合うか」を家族や近隣の方と話し合い、決めておきましょう。

※各戸へ配布しております「風水害マイ・タイムライン」もご活用ください。

#### 【そして「行動する」こと】

- ・テレビ、ラジオ、インターネットなどを通じて、最新の気象情報や避難情報を入手しましょう。  
(松阪市、防災みえ、気象庁キキクル等のホームページ、松阪ナビや各種お天気アプリなど)
- ・「まだ大丈夫」と思わず、早め早めの避難を心掛けましょう。

大石・小片野・六呂木の三地区では、「大石地区防災計画(風水害編)」を策定し、自主防災隊の研修や三地区合同防災訓練などを通じて、自治会と住民自治協議会が連携しながら災害への備えに取り組んでいます。

### 自主防災隊等研修会を開催しました

6月21日(日)には、自治会組長、消防団、民生委員など地域の自主防災隊関係者42名にご参加いただき、防災研修会を開催しました。

研修会では、松阪市防災対策課から「新たな防災気象情報」について説明を受けた後、「自主防災隊」「大石地区防災計画(風水害編)」「災害時避難行動要支援者(助けあい)」の取組について研修を行いました。

ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。

また、10月25日(日)には、南小学校において三地区合同防災訓練を開催する予定です。引き続き地域の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 南どんぐりっ子クラブ 「夏のお楽しみ会」

【健福子育て部会】

## 学習サポートボランティア募集！

放課後支援と地域子育てとして「夏のお楽しみ会」を開催します。

こどもたちの学びの場が充実できるようサポートしていただける方を募集しています。

- 日 時 8月6日(木) 午前9時～正午(3時間)
- 場 所 大石地区コミュニティセンター 1階ホール
- 内 容 お楽しみ会(午前9時から午後3時)のうち午前中(3時間)、子どもたちの自主学習(夏休みの宿題など)の支援
- 募集人員 2人
- 募集条件 18歳以上(高校卒業以上)の方
- 募集期限 7月17日(金)

※詳細は下記連絡先までお問い合わせをお願いします。

- 連 絡 先 大石地区住民自治協議会事務局(大石地区コミュニティセンター内)  
電話 34-0004



## 六呂木で2回目の「南部まると喫茶室」を実施しました

【健福子育て部会】



6月18日(木) 午後1時30分～午後3時30分、六呂木集会所で「南部まると喫茶室」を実施しました。

来場された28名の皆さんは、コーヒーや茶菓子を楽しみながら会話に花を咲かせ、和やかなひとときを過ごされました。

(今回は「熱中症予防」や「身近な毒草」などの講座もありました。)

南部まると喫茶室は、地域の皆さんが気軽に集い、交流を深める場として毎月開催しています。今後も多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

開催日 令和8年…7/16、9/17、10/15、  
11/19、12/17  
令和9年…1/21、2/18、3/18



## 生涯学習講座「大石学級」のご案内

【生涯学習部会】

第2回

## 『おなかの健康についてのお話』

今回の「大石学級(生涯学習講座)」は、「おなかの健康について」をテーマに、ヤクルトさんより講師をお招きし開講いたします。

健康な毎日を送るためには、腸内環境を整えることが大切といわれています。今回の講座では、おなかの健康や生活習慣との関わりについて、分かりやすくお話しいたします。(試飲もあります) この機会に健康について一緒に学んでみませんか。皆さまお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

- 日 時 8月10日(月) 10時～11時頃
- 場 所 大石地区コミュニティセンター 1階ホール
- テーマ おなかの健康についてのお話
- 講 師 ヤクルトマーケティング東海三重カンパニー 椎名さん
- 定 員 20名程度
- 申込み 大石地区住民自治協議会事務局(大石地区コミュニティセンター内)  
電話 34-0004 申込期限 7月24日(金)



## (8月3日～)令和8年度「生活支援!松阪みんなの商品券」

エネルギー・食料品等の価格高騰の影響に伴う経済対策として、市民の家計支援を行うとともに市内事業所又は店舗での消費を促し、地域経済の活性化を図ることを目的にプレミアム付商品券を発行します。

- 商品券の内容 1冊8,000円分の商品券を5,000円で販売  
(1,000円×6枚、500円×4枚)

- 購入できる方 購入引換券をお持ちの方(引換券は7月中旬に順次送付予定)
  - ・令和8年5月15日時点において松阪市内に住民登録がある方
  - 1人あたり購入引換券2枚
  - ・世帯全員分の購入引換券を世帯主に送付

- 販売期間 令和8年8月3日(月)～令和8年12月18日(金)まで
- 販売場所 三十三銀行 松阪本店営業部及び市内各支店・出張所
- 使用期間 令和8年8月3日(月)～令和9年1月10日(日)

