

掃水住民自治協議会たより 7月号

掃水住民自治協議会 生涯学習部 ☎28-2675 2026.7.1発行

掃水夏まつり！！

開催日：8月29日（土）（雨天中止）

場 所：東部南小学校グラウンド

16：00 キッチンカーの販売開始

17：00 開会 遊びブース（射的等）開始
 受付（参加賞の交換）開始
 演技 開始

19：00 花火（手持ち）

20：00 終了

【キッチンカー】

から揚げ
 サンドイッチ
 カレー
 焼きそば、たこ焼き
 ソフトクリーム
 和菓子 …など

【演技発表】

掃水幼稚園&つくし第二保育園
 スポーツ少年団 空手道
 フラダンス
 太極拳
 ダンスサークル …など

【遊びブース】

射 的
 ミニトマトすくい など
 ※現在調整中です！

お知らせ

※都合のより変更することがあります。
 次号のたよりに、参加賞の引換券を添付します！

お願い！

掃水夏まつりをお手伝い

いただける方を募集しています！

夏まつりを盛り上げてくれる方を募集しています！！

団体でも、個人でも、大歓迎です！

特に……遊びブース（お菓子作りなど）を
 受け持っていただける方を探しています！
 必要資材はこちらで用意します！

【お問い合わせ・お申し込み】

掃水住民自治協議会 生涯学習部 ☎28-2675

年齢は
問いません！

ていすい
 学級
 第2回

講談『水戸黄門漫遊記』より【光圀と農業】
 『太閤記』より【秀吉と易者】

6月18日（木）



亀山市から旭堂南山先生をお招きし、講談を披露していただきました。

なかなか目にする事のない講談だけに、“講談とはどんな芸か”“落語とはどう違うのか”笑いをまじえながらの解説がありました。

上方の講談は戦後絶滅寸前といわれた伝統芸能です。貴重なお話を聞かせていただきました。



【ひざ痛が発症したら…】

6月19日（金）

今回は第二嘉祥苑アコラス（明和町）から理学療法士 浦和知也さんと村尾



恵里加さんのお二人、伊勢リハビリテーション専門学校の学生さんが来ていただきました。

タイトルは「ひざ痛」に関することでしたが、関節全般にわたるお話と効果のある体操を教えていただき、質問の時間では体の不安や悩みについてたくさん声が上がっていました。



次回の
 おしゃべりカフェは…【夏をのいきる】

松阪市第四地域包括支援センター

保健師・介護支援専門員 三好梨絵さん

7月17日（金）10:00～11:30



松阪市水防訓練に参加しました

6月21日（日）



櫛田川河川敷（早馬瀬町地先）で市主催の水防訓練が開催されました。

市議会議員、市職員、各地消防団、住民協など総勢300名以上が参加する大規模なもので、櫛田川での開催は4年ぶりとなりました。

掃水住民協も東部管内住民協とともに土のう作りなどの訓練を実施しました。



「避難所開設・運営」講習会を開催します！

日 時：7月5日（日）10時 開始

演 題：『避難所開設運営マニュアルの必要性』

講 師：三重大学大学院准教授 水木 千春 氏

場 所：東部南小学校体育館

事前の申し込みは

不要です！

どなたでもご自由に
 ご参加ください！

ていすい

学級

第3回

ごえんせいよぼう

【最近むせると感じたら… 誤嚥性予防をしてみよう】松阪中央総合病院出前講座

再掲



日 時：7月16日（木）14時～15時 ← 開始時間にご注意ください
講 師：リハビリセンター言語療法士 梅田 ひかる さん
場 所：橿田地区コミュニティセンター1階ホール
申込み：橿田地区コミュニティセンター ☎28-2675

夏休みこども教室



日 時：7月30日（木）31日（金）※どちらかを選択
開 始：9時（8時から開場します） 終了予定：11時30分
場 所：橿田地区コミュニティセンター 参加費：無料
対 象：東部南小学校児童（申し込み用紙は小学校で配布）
内 容：芸術系の宿題（絵画・書道）に取り組む。自主学習など
申込み：橿田地区コミュニティセンターまで ※7月14日（火）締め切り

地域で育つ 笑顔で育つ
ていすいっ子

未就園児教室「ひよこサークル」を開催しています!!
未就園児教室「ひよこサークル」を開催しています！
今回は夏休み明け9月17日（木）10：00～11：00を予定しています。
内容の詳細は、後日お知らせ致します。楽しみにして下さい！
ていすい幼稚園 ☎28-4853



《 つながろに 》～東部福祉まるごと相談室だより～
梅雨が明けると本格的な夏がやってきます。夏は食欲が落ちて野菜不足になりがち。
でも、夏こそ野菜をとることが大切です。
夏野菜の健康効果 ・水分が多く夏バテや熱中症予防になります。
・ビタミンが豊富で、夏に弱ってしまいがちな胃腸の調子を整えます。
おすすめの夏野菜 トマト なす きゅうり オクラ モロヘイヤ かぼちゃ ピーマン

～アートコミュニケーション～
野菜ハンコでアートにふれよう&まるごと×社協カフェのお知らせ
子どもから大人までどなたでも大歓迎！みんなで楽しくアート体験。お茶やお菓子でホッと一息つけるコーナーもあります。（個々の食物アレルギーは対応いたしかねます）
🍎日 時：2026年7月8日（水）13時30分～16時
🍎場 所：旧西黒部小学校2階読書室
🍎参加費無料。申し込み不要。汚れてもよい服装でお越しください。
※お問い合わせ先 東部福祉まるごと相談室 TEL0598-28-7200
※当日のお問い合わせ先 西黒部コミュニティセンター TEL0598-52-0020



東部福祉まるごと相談室
松阪市早馬瀬町339番地JAみえなか旧漕代支店内（漕代地区コミュニティセンター向かい）
TEL:28-7200（平日9時～17時）FAX:28-7201 email:marugoto.toubu@city.matusaka.mie.jp

7 月 行 事 予 定 表						
日	月	火	水	木	金	土
都合により変更する場合があります。 お問い合わせは橿田地区 コミュニティセンターへ ☎ 2 8 - 2 6 7 5			1	2	3	4
			9:00 吹 矢 14:45 書 道	10:00 カラオケ 13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
5	6	7	8	9	10	11
	9:30 太極拳 13:00 囲碁・将棋 19:00 Girls	9:30 コーラス 13:30 ヨ ガ 14:45 書 道 19:00 運営委員会	9:00 吹 矢 9:30 パッチワーク&手芸 19:00 男性健康体操	 13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
12	13	14	15	16	17	18
	10:00 いきいき体操 13:00 囲碁・将棋 19:00 Girls 20:00 ダンスエクササイズ	 14:45 書 道	9:00 吹 矢	10:00 カラオケ 13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス 14:00 ていすい学級	10:00 おしゃべり カフェ 13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ
19	20	21	22	23	24	25
	【海の日】	9:30 コーラス 13:30 ヨ ガ	9:00 吹 矢 9:30 パッチワーク&手芸 13:30 しゃべろに 14:45 書 道 19:00 男性健康体操	 13:00 囲 碁	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
26	27	28	29	30	31	
	9:30 太極拳 13:00 囲碁・将棋 13:30 しらゆり 19:00 Girls 20:00 ダンスエクササイズ	9:00 料 理	9:00 吹 矢	9:00 こども教室 13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	9:00 こども教室	

6月19日（金）資源物回収の合計は
9,500円 でした。
ご協力ありがとうございました！
次回は
7月17日（金）です！

橿田地区コミュニティセンターの、
駐車スペースの確保が困難になっております。
お近くからお越しの方は徒歩か自転車で、お車でお越しの際は乗り合わせ等のご協力をお願いいたします。