

宇気郷住民協議会だより 7月号

■発行：宇気郷住民協議会 ☎35-0014 ■令和8年7月1日発行

《荒天時におけるコミュニティセンターの使用について》

台風シーズンになります。原則として暴風警報発令中は、趣味クラブ・サークル活動などは中止・中断となります。また大雨・洪水・大雪警報など、その他の警報などが発令された場合にも、状況に応じて趣味クラブ活動などが中止になる場合があります。その場合、クラブ・サークルの代表者に連絡しますので、クラブ・サークル内で連絡網の確認をお願いします。

《自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう！》

荒天時の松阪市からの避難指示などの情報は携帯電話・スマートフォンへの緊急速報メール（エリアメール）、防災行政無線、テレビのL字放送などから確認できます。宇気郷地区のほとんどの住宅は土砂災害のおそれがあるところに建っています。宇気郷地区コミュニティセンターも同様ですので、他の地区の避難所には行きにくいなどの声も聞きますが、避難先は小中学校・コミュニティセンターではありません。安全な親戚・知人宅などに避難することも考えてみましょう。可能な限り、安全な避難所や親戚・知人宅など宇気郷地区から避難できる方は土砂災害の危険がない場所への移動、早めの避難を心がけてください。

防災行政無線テレホンサービス

0598-25-6045

防災行政無線が電話で確認できます。



- ・聞き取れなかった防災行政無線を電話で確認できます。
- ・直前の放送から順番に放送内容を聞くことができます。
- ※録音制限があるため古い放送から削除されます。

松阪市地域地縁自治団体功労者表彰

5/21（木）農業屋コミュニティセンター（川井町）で松阪市地域地縁自治団体功労者表彰式が行われ、与原町の中尾自治会長、飯福田町の世木自治会長が「自治会長 勤続5年」の表彰を受けました。

地域のためにご尽力いただきありがとうございます。
これからもよろしくお願いいたします。



7月の主な行事予定

7日(火)	午前9時30分～	住民協議会 役員会	宇気郷地区コミュニティセンター
8日(水)	午後5時～	夕涼み ゲートボール	宇気郷地区コミュニティセンター
12日(日)	午後1時～	なんでもありのうきうきクラブ	宇気郷地区コミュニティセンター
21日(火)	午後7時～	住民協議会 運営委員会	宇気郷地区コミュニティセンター
22日(水)	午後5時～	夕涼み ゲートボール	宇気郷地区コミュニティセンター
26日(日)	午前10時～	堀坂山 竹上げ祭	堀坂山
30日(木)	午前9時～	手芸サークル	宇気郷地区コミュニティセンター

- ※ ゲートボールクラブは7月＝第2・第4水曜日、8月＝第1・第3水曜日に行います。時間は午後5時～9時で夕涼みナイトで行います。
- ※ にこにこクラブは7月・8月はお休みです

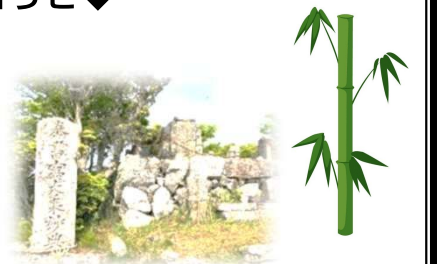


- 7月・8月の買い物バス運行予定については、別配布のお知らせをご確認ください。（7月のお出かけ支援バスの運行予定も記載してます）

◆地域行事『堀坂山 竹上げ祭』のお知らせ◆

- 日 程：令和8年7月26日（日） ※雨天決行
- 場所と時間：竹上げ祭にご協力頂ける方は、午後2時までに堀坂峠駐車場に集合してください。

【お問合せ】与原町自治会（中尾自治会長） ☎090-8549-2019



気象の変化に負けないで！

気圧・温度・湿度の変化による自律神経の乱れ対策

【くるくる耳マッサージ～】

両耳に手を当てて温めてから

- ①耳を上→下→横の順で5秒間ずつ引っ張る
- ②耳を後ろの方へと5回くるくと回す。
- ③耳を折り曲げた状態で5秒間保つ。
- ④耳全体に手を当てて、最後に5回耳を回す。



松尾・大河内・宇気郷 福祉まるごと相談室

☎ 0598-58-3960

共助版ライドシェア《おでかけ支援バス》

①『榊原温泉 湯の瀬』に行ってきました

5月29日（金）に津市の榊原温泉 湯の瀬に行ってきました。

【参加者】 ・ 柚原町；3名
・ 後山町；2名
・ 与原町；4名 計9名



②『あじさいと丹生大師』に見学に行ってきました

6月17日（水）に多気郡多気町丹生の大師の里に行ってきました。

【参加者】 ・ 柚原町；1名
・ 後山町；4名
・ 与原町；4名 計9名



③『百五銀行 大石支店』に行ってきました

6月18日（木）に百五銀行 大石支店に行ってきました。

【参加者】 ・ 後山町；1名

④『藤井整形外科胃腸科』に行ってきました

6月19日（金）通院のため藤井整形外科胃腸科に行ってきました。

【参加者】 ・ 柚原町；1名
・ 後山町；2名 計3名

次回は

あんたも一緒にのってこに！

ライドシェア【7月】の予定です！

①7月17日（金） 「藤井整形」他（オク田村店、J-ナに寄ることも可能です）
お申し込みの際、お伝えください。
《申込締切；7月15日（水）まで（定員になり次第締切）》

②7月29日（水） 「一志温泉安らぎの湯 とことめの里一志」
センターを午後1時に出発し、順番にお迎え
※途中、金融機関等へ寄ることも可能です。

お申し込みの際、お伝えください。

《申込締切；7月27日（月）まで（定員になり次第締切）》



■お申し込み・お問い合わせ；宇気郷住民協議会まで ☎35-0014

※上記以外に、その他の病院（例えば、野呂医院等）へも行けますので、
ご希望の日の約2週間前に宇気郷住民協議会までお問い合わせください。

◆飯福田寺で5月30日（土）に結婚式が執り行われました



*みょうがまんじゅう材料

（小麦粉 1Kgに対しての分量）

小麦粉・1Kg……1個あたり約 50g

餡・1Kg………1個あたり 25g（小麦粉に対して少し余る。約 50g位）

塩・15g

砂糖・50g

★ポイント

小麦粉はふるいにかける。

砂糖、塩を加えたら熱湯で素早くこねる。（ゆっくりしていると柔らかくなる）



◆地域交流サロンが開催されました

6月10日（水）みょうがまんじゅうづくりを開催したところ、**総勢15名**参加いただき、
粉をお湯で溶いて餡をつくり、あんこを包んで、みょうがの葉で巻いて蒸す、一連の工程の
合間合間や、出来上がったまんじゅうを口にしながらおしゃべりして楽しい時間を過ごして
いただきました。



◆なんでもありのうきうきクラブ 発表会が開催されました

6月14日（日）午前・午後合わせて総勢40名の参加があり、大変賑わいました。

