



いんくるコミュで いっしょに遊ぼう！

今夏も、心身の発達に心配のある、または障がいのあるお子さんが、
地域みなさんと世代を超えて交流する「いんくるコミュ」を開催します。
レクリエーションは、お子さんのペースで自由に楽しんでもらえる内容です。

対象

心身の発達に心配のある または 障がいのある
市内在住の18歳以下のお子さん (保護者の参加は自由)

定員

各日10人程度

(申込多数の場合、抽選あり)

いんくるコミュ 第二地区

つく かな わだいこ 作って奏でて、和太鼓タイム！

8.3月

10:00～12:00

和太鼓をたたいてみたり、自由に太鼓を作ってみたり♪
自分のペースで太鼓であそぼう！

場所 第二地区コミュニティセンター

共催

第二地区まちづくり協議会 × 山下 和彦 さん

レクリエーション



いんくるコミュ 松尾

リラックスヨガ & わくわく紙芝居

～ 保護者の方にも癒しのひととき ～

8.19水

10:00～12:00

こどもたちは、ヨガや紙芝居で楽しくリラックス！
保護者の方は、お茶やハンドマッサージで癒しのひととき！
(保護者の方の「癒しのひととき」への参加は自由です)

場所 松尾地区コミュニティセンター

共催

松尾住民自治協議会 × 佐久間 麻里 さん (日本総合ヨガ普及協会)

レクリエーション



いんくるコミュ 掃水

みんなでチャレンジ★ ニュースポーツ

8.27木

10:00～12:00

お子さんの特性に合わせた、
いろいろなニュースポーツをご用意しています！

場所 櫛田地区コミュニティセンター

共催

掃水住民自治協議会 × 皇學館大学 大杉 成喜 教授と ゼミのみなさん

レクリエーション



申込期間

7.1(水)～7.14(火)

申込方法

申込フォーム

※お電話でも受け付けています。

【問い合わせ】 松阪市子ども発達総合支援センター そだちの丘 ☎ 30-4411
【協力】 エールの会



お申し込みは、こちらから