

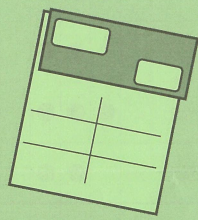
# 令和8年度 医療機関で受ける個別検診

<個別検診期間> 令和8年7月1日(水)～令和9年2月28日(日)

## がん検診受診の流れ

### 1. 受診券を確認する

受診できる項目には、金額等が印字されています。



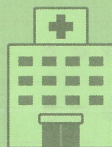
### 2. 予約する

裏面の個別検診実施医療機関一覧から、受診を希望する項目・医療機関を選択し、電話等で事前予約をしてください。



### 3. 受診する

受診券(切りとらない)、検診料金、マイナンバーカード等を持参し受診してください。



### 4. 結果を確認する

検診結果は受診医療機関でご確認ください。



※各検診は個別検診か集団検診のいずれかの方法で期間中1回のみを受診となります。

## 各種検診の内容・注意事項

令和9年3月31日時点年齢

検診項目	検査内容	個別検診料金	対象年齢	注意事項
胃がん どちらかを選択	胃部X線(バリウム)	2,000円	40歳以上 昭和62年3月31日以前の生まれの方	検査当日の朝は、絶飲食・禁煙です。妊娠の可能性のある方は、X線(レントゲン)検査を受けることはできません。胃内視鏡の検査を選択された場合は、検診中に精密検査を実施する場合があります。検査中の精密検査(生検等)は、別料金となり保険証等が必要です。
	胃内視鏡(胃カメラ)	3,500円		
肺がん(結核)	胸部レントゲン撮影	600円	40歳以上 昭和62年3月31日以前の生まれの方	妊娠の可能性のある方は、X線(レントゲン)検査を受けることはできません。65歳以上の方は感染症法に基づく結核検診も兼ねます。血痰、長引く咳、胸痛、声のかれ、息切れ等の症状がある場合は、検診ではなく医療機関を受診してください。
大腸がん	便潜血検査(2日分採便)	600円	40歳以上 昭和62年3月31日以前の生まれの方	4日以内に2日分採便します。生理中は検査ができません。血便、腹痛、便の性状や回数に変化等の症状がある場合は、検診ではなく医療機関を受診してください。
子宮頸がん	内診、頸部細胞診(子宮頸部の細胞粘膜をやわらかいブラシ等でこすり取る)	1,300円	20歳以上の女性 平成19年3月31日以前の生まれで昨年度受診していない方	生理中は検査ができません。細胞数が不十分な場合等判定不能となることあるため、特に閉経期以降の方は、個別検診をおすすめします。
乳がん	マンモグラフィ	1,500円	40歳以上の女性 昭和62年3月31日以前の生まれの方で、昨年度マンモグラフィ検診を受診されていない方	乳がん検診は、40歳以上の女性にマンモグラフィ検診を2年に1度の受診間隔とすることが適切であると厚生労働省が検討結果を出しています。妊娠・授乳中の方、胸部にペースメーカーやシリコン、リザーバー(ポート)等を使用の方は、エコーに変更できますのでお問い合わせください。
前立腺がん	血液検査(PSA)	1,600円	50歳～69歳の男性 昭和32年4月1日～昭和52年3月31日生まれの方	できるだけ、特定健康診査と同時に受けてください。PSA値は、主に前立腺がん・前立腺肥大症・前立腺炎で上昇します。70歳以上になると前立腺肥大症などの症状や治療をされている方が増え、がん検診として判断できないことが増えるため年齢を区切っています。症状があるなど心配なときは、医療機関を受診してください。
肝炎ウイルス検診	血液検査(B型肝炎・C型肝炎)	0円	41歳以上5歳刻み(上限なし) 過去に受診していない昭和61年4月1日以前生まれの5歳刻みの方	できるだけ、特定健康診査と同時に受けてください。現在、B型・C型肝炎治療中の方、過去に肝炎ウイルス検診を受診済みの方は対象となりません。

※裏面の個別検診実施医療機関一覧をご覧ください。

がん検診の結果が、「要精密検査」となった方は、必ず「精密検査」を受けましょう!

### 1. 結果確認

がん検診の結果が「要精密検査」であった。

### 2. 精密検査の受診

精密検査実施医療機関に予約し、精密検査を受けてください。

結果が「異常なし」「経過観察」であれば、また次回の検診を受診してください。定期的に受けることが、早期発見につながります。

精密検査の診断結果をもとに、主治医の指示に従い治療を開始してください。

## がんは早期発見すれば90%以上が治ります!!

※診断時からの5年相対生存率

いまや、2人に1人ががんになる時代です。胃がん・肺がん・大腸がん・乳がんはわが国の死亡原因の上位に位置しています。子宮頸がんの罹患は、わが国の女性のがんの中で比較的多く、また近年増加傾向にあります。

がん検診により、死亡率減少効果がありますが、どのように優れた検診でも100%の精度ではありません。見つけにくい形や見つけにくい場所に出たりするがんの場合もあり、ある程度の見逃しはどの検診であっても起こってしまいます(偽陰性)。また、がんでなくてもがん検診の結果が「陽性」となる場合もあります(偽陽性)。

	「がん」が見つかった人
胃がん	11人
肺がん	8人
大腸がん	16人
子宮頸がん	2人
乳がん	22人

令和6年度 松阪市がん検診の結果より

精密検査項目	主な検査方法	注意事項
胃がん	内視鏡検査など	異常の疑いのある細胞を採取する生検や、内視鏡で胃の内部を直接観察します。
肺がん	CT検査・気管支鏡検査など	要精密検査となった場合は、再検査ではなくCT検査や気管支鏡検査を実施します。
大腸がん	全大腸内視鏡検査など	要精密検査となった場合は、便潜血検査の再検査ではなく、全大腸内視鏡検査で大腸すべてを観察します。またはS状結腸内視鏡検査と注腸エックス線検査の併用となります。
子宮頸がん	組織診・細胞診・HPV検査など	コロスコプ下で膈の表面を拡大し観察を行い、組織診や細胞診、HPV検査などを組み合わせて実施します。
乳がん	マンモグラフィ・超音波検査・穿刺吸引細胞診・針生検など	要精密検査となった場合は、マンモグラフィの追加撮影や超音波検査、しこりに細い針を刺して細胞を吸引し顕微鏡で観察する検査などをします。



## 『ブレスト・アウェアネス』

～乳房を意識する生活習慣～ 4つのポイント!

### 1. 自分の乳房の状態を知る

自分の乳房を「見て」「触って」「感じる」

### 2. 乳房の変化に気をつける

チェックするポイント  
 ✓ 乳房のしこり  
 ✓ 乳房の皮膚のくぼみや引きつれ  
 ✓ 乳頭からの分泌物  
 ✓ 乳頭や乳輪のびらん

### 3. 変化に気づいたら、すぐ医師に相談する

変化に気づいたら、次の検診を待つことなく医療機関を受診しましょう。

### 4. 40歳になったら、2年に1回乳がん検診を受ける

40歳以上の女性は2年に1回乳がん検診(マンモグラフィ)を受けましょう!



乳がん検診(マンモグラフィ)が受診できる医療機関(詳細は各医療機関へお問合せください)

医療機関	電話予約	受診日
済生会松阪総合病院 健診センターあさひ TEL 0598-51-2626	平日 9時～16時	火・金曜日の午後
桜木記念病院 TEL 0598-21-5522	月・火・水・金曜日は 9時～17時 木・土曜日は 9時～12時	月・火・水・金曜日は 9時～11時と14時～17時 木・土曜日は 9時～11時
松阪市健診センター ぴーす TEL 0598-23-7611	平日 9時～16時 (ホームページよりWeb予約可)	月～金曜日 9時～10時30分 火・水曜日 13時～14時
松阪中央総合病院 TEL 0598-21-5252	平日 12時30分～15時30分	月～金曜日 乳がん検診のみ受診の場合：午後 他に検診と併用して受診する場合：午前

# 令和8年度 個別検診実施医療機関一覧 (地域別 50音順)

●は各医療機関で受診可能な検診項目です。

五十音索引	医療機関名	所在地	電話番号 (0598)	検診項目							
				胃		肺	大腸	子宮頸	乳(マンモグラフィ)	前立腺	肝炎
				バリウム	内視鏡						
あ行	あらおと整形クリニック	久保田町	25-5000			●	●				
	いおうじ応急クリニック	立野町	31-3480	●		●	●				●
	いかみクリニック	鎌田町	53-3983			●	●				●
	石田クリニック	大口町	53-1177			●	●				●
	宇野胃腸内科・脳神経内科	市場庄町	56-6001		●	●	●				●
	嬉野医院	嬉野町	42-2258		●	●	●				●
	大井循環器科内科	湊町	25-1300			●	●				●
	大久保クリニック	宝塚町	22-0220				●				●
	おおたクリニック	下村町	29-1213	●	●	●	●				●
	大西内科	駅部田町	23-4060			●	●				●
おかの医院	嬉野中川新町	42-7211	●	●	●	●				●	
か行	かいばな内科クリニック	垣鼻町	25-1024		●	●	●				●
	河合産婦人科	船江町	26-8585					●			
	小坂クリニック	嬉野中川新町	48-0777		●	●	●				●
	こにし内科	伊勢寺町	58-0866			●	●				●
	小林医院	丹生寺町	58-1296			●	●				●
	こむら胃腸内科	船江町	26-3846	●	●	●	●				●
	近藤クリニック	船江町	21-1022			●	●				●
	済生会松阪総合病院 健診センターあさひ	朝日町	51-2626	●	●	●	●	●	●	●	●
さ行	桜木記念病院	南町	21-5522	●		●	●				●
	在宅医療クリニックゆめ	田村町	25-1130				●				●
	杉岡内科クリニック	曾原町	56-9560			●	●				●
	隅本整形外科	駅部田町	23-1030			●	●				●
た行	多田クリニック	嬉野中川町	42-2381			●	●				●
	垂見内科クリニック	小津町	56-5501			●	●				●
	とみやま外科内科医院	中万町	60-0700	●	●	●					●

五十音索引	医療機関名	所在地	電話番号 (0598)	検診項目							
				胃		肺	大腸	子宮頸	乳(マンモグラフィ)	前立腺	肝炎
				バリウム	内視鏡						
な行	ナオミレディースクリニック	深長町	63-0101					●			
	中島医院	狛師町	51-9200		●	●	●				●
	中村クリニック	大黒田町	23-8800			●	●				●
	中村内科・循環器科	射和町	29-7272			●	●				●
	南勢病院	山室町	29-1721			●	●				●
	西井医院	曾原町	56-2250		●	●	●				●
	にしかわファミリークリニック	嬉野算所町	42-8088		●	●	●				●
	のせ産婦人科	田村町	21-9991					●			
	野呂医院	小片野町	34-0054	●	●	●	●				●
	は行	花の丘病院	山室町	29-8700		●	●	●			
浜田内科胃腸科		久保町	22-0007	●	●	●	●				●
林内科		春日町	21-4005	●		●	●				●
東山内科		五月町	26-7711			●	●				●
平岡内科循環器科		南町	21-3514			●	●				●
ひろか内科・糖尿病 甲状腺クリニック		豊原町	31-1700			●	●				●
藤井整形外科胃腸科		大河内町	36-0346	●		●	●				●
ふなだ外科内科クリニック		上川町	28-6600		●	●	●				●
堀江クリニック		鎌田町	51-5311			●	●				●
本町内科クリニック		本町	21-1763			●	●				●
ま行	まえのへた脳神経クリニック	駅部田町	25-1080			●	●				●
	増山医院	魚町	23-5941			●	●				●
	まつおか内科循環器内科 (通院患者のみ)	川井町	25-1810			●	●				●
	松阪厚生病院(子宮頸がん 検診7月～2月、第2・4水曜午後)	久保町	29-1311	●	●	●	●	●	●	●	●
	松阪市健診センターぴーす	殿町	23-7611	●	●	●	●	●	●	●	●
	松阪中央総合病院	川井町	21-5252	●	●	●	●	●	●	●	●
	松本クリニック	駅部田町	25-1240			●	●	●			●
	松山神経内科 (かかりつけ患者とその家族のみ)	川井町	25-6800								●
まとかた大西クリニック	東黒部町	59-0311			●	●				●	

五十音索引	医療機関名	所在地	電話番号 (0598)	検診項目							
				胃		肺	大腸	子宮頸	乳(マンモグラフィ)	前立腺	肝炎
				バリウム	内視鏡						
ま行	南産婦人科	下村町	29-2020					●			
	宮前診療所	飯高町宮前	46-0003			●	●				●
	宮村医院 (かかりつけ患者のみ)	小阿坂町	58-2301			●	●				●
	みやむらクリニック	目田町	61-2220			●	●				●
	むとうクリニック	嬉野小村町	42-2366		●	●	●				●
	森診療所	飯高町森	45-0023		●	●	●				●
	や行	葉王堂医院	嬉野葉王寺町	42-1515			●				
安田小児科内科		上川町	28-8828			●	●				●
矢津内科		大黒田町	26-1511			●	●				●
山中胃腸科クリニック		田村町	30-6101		●	●	●				●
やまなか脳神経クリニック		嬉野中川新町	20-8920			●	●				●
横山内科クリニック		西之庄町	22-0011		●	●	●				●
よしざわ内科消化器科		井村町	26-7373		●	●	●				●
よしむら医院		大黒田町	21-0005		●	●	●				●

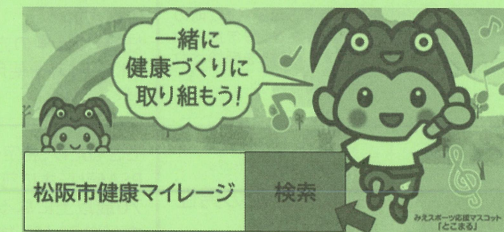
五十音索引	医療機関名	所在地	電話番号	検診項目							
				胃		肺	大腸	子宮頸	乳(マンモグラフィ)	前立腺	肝炎
				バリウム	内視鏡						
ま行	梅田クリニック	明和町(0596)	53-0700			●	●	●			●
	北島医院	明和町(0596)	52-5005			●	●	●			●
	済生会明和病院	明和町(0596)	52-0131			●	●	●			●
	明和ファミリークリニック	明和町(0596)	55-2207			●	●				●
	もりた内科医院	明和町(0596)	55-3988			●	●	●			●
	山田整形外科・明星診療所	明和町(0596)	52-5200			●	●				●
	た行	東医院	多気町(0598)	38-2009			●	●	●		
津田医院		多気町(0598)	38-4300				●				●
こやまクリニック		大台町(0598)	82-2600			●	●				●
上瀬クリニック		大台町(0598)	85-0106			●	●				●
な行	高橋内科	大台町(0598)	85-0039			●	●				●
	積木整形外科	大台町(0598)	84-6868			●	●				●
	大台町報徳診療所	大台町(0598)	76-1133	●	●	●	●				●
	大台厚生病院	大台町(0598)	82-1313	●	●	●	●				●

※実施医療機関・実施項目については、都合により変更することがあります。

◆◆◆ がん検診を受けて、健康づくりに取り組み、お得をゲットしよう ◆◆◆

## 松阪市健康マイレージ

「松阪市健康マイレージ」とは市民の皆さんの健康づくりを応援する取り組みです。  
健康づくりに取り組むとその取り組みがポイントとなります！  
ポイントをためると「三重とこわか健康応援カード」がもらえます。



実施期間 令和8年7月1日(水)～令和9年2月28日(日)

**特典1** 三重とこわか健康応援カードを協力店で提示すると様々なサービスが受けられます！

**特典2** 抽選で松阪市の特産品(5,000円相当)他が当たります！  
(厳選なる抽選のうえ、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。)