



発行 令和8年6月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課

(☎48-3807)

うれしのを美しくする運動が実施されました

5月17日(日)に、第29回うれしのを美しくする運動が実施されました。テーマは「わたしの手でわたしのまちを美しく」。当日はとても暑いなか、子どもから大人まで5,742人の皆さんにご参加をいただき、地域の美化に努めていただきました。

これからも「うれしの」のまちを美しく保つため、美化活動にご理解、ご協力をお願いいたします。



「うれしのを美しくする運動にご参加いただきありがとうございます、平素は嬉野住民自治協議会連合会の活動に対し、ご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。うれしのを美しくする運動は今年で29回目を迎え、多数の方々にご参加いただきました。これもひとえに、皆様のご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

嬉野住民自治協議会連合会
会長 水谷勝美



第29回 嬉野おおきん祭り参加者募集



7月25日(土)16時30分から開催される「嬉野おおきん祭り」への参加者を募集します!!

あなたもおおきん祭りに参加して、一緒に祭りを盛り上げませんか? 皆さんからの参加をお待ちしています。それぞれの参加申込は、6月19日(金)までをお願いします。

おおきん御輿の参加チーム

- ▼1チーム…5名以上
- ▼参加費…無料
(御輿準備費として1万円支給)
- ▼参加申込…嬉野おおきん祭り実行委員会事務局 ☎48-3804

大御輿のかつぎ手大募集!!

- ▼参加費…無料
(法被をお貸しいたします)
- ▼対象者…18歳以上の方
- ▼参加申込…右記二次元コードにて



申込フォーム

7月からがん検診等が始まります！

対象の方には、6月末に「令和8年度 松阪市がん検診等受診券」を郵送します。

▼とき…医療機関でうける個別検診は7月から、検診車でうける集団検診は8月から始まります。

▼検診項目…胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、前立腺がん、骨粗しょう症、肝炎ウイルス

※詳細は、下記二次元コード『がん検診の受け方』からご確認ください。

▼申込方法…インターネット予約は7月13日（月）8時から開始（24時間予約可能）、電話受付予約は7月22日（水）9時から開始。

受付開始日の7月22日は、電話が大変混雑することが予想されますのでご了承ください。

詳しくは、受診券に同封されるチラシをご覧ください。

受診券が届かない方で、職場等でがん検診・歯周病検診等を受ける機会のない方は、受診券を発送しますので、『令和8年度がん検診受診券発行希望フォーム』（下記二次元コード）からお申込みいただくか、電話でお問い合わせください。

▼問合せ…嬉野保健センター ☎48-3812

「がん検診の受け方」

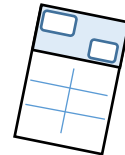
松阪市 がん検診

検索



「令和8年度

がん検診受診券発行希望フォーム」



簡単！ ヘルシークッキング

夏野菜を使った、バランスの良いメニューを紹介します。

▼講師…食生活改善推進員

※食生活改善推進員は食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。

▼とき…①6月23日（火）10時～12時30分 ②6月24日（水）10時～12時30分

▼ところ…①嬉野保健センター ②ハートフルみくも保険福祉センター

▼定員…両日共に15人 ▼メニュー…チキンのラタトゥイユ丼 他

▼対象…市内在住20歳以上の方 ▼参加費…300円

▼持ち物…エプロン、三角巾、マスク（調理時）

▼申込方法…6月10日（水）～16日（火）の間に
右記二次元コード、または電話でお申し込みください。

▼申込・問合せ…嬉野保健センター ☎48-3812



申込フォーム

松阪市地域おこし協力隊 渡辺華奈子さんからのご挨拶

このたび、松阪市地域おこし協力隊としての3年間の任期を終え、卒業いたしました。これまで温かく迎えていただき、多くの交流の機会をいただいたこと、心より感謝しております。

慣れない土地での活動も、皆さまの支えのおかげで安心して過ごすことができ、日々の会話や地域行事は大切な思い出となりました。本当にありがとうございました。

今年5月末で任期は終了しましたが、これからも地域の一員として関わっていけたら嬉しく思います。引き続きどうぞよろしく願いいたします。

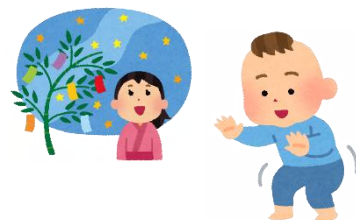


<ちゅうりっぷの会>ご案内

嬉野地区民生委員児童委員会協議会では、親子で楽しめる催しを用意して子育て中のママ・パパたちのリフレッシュをお手伝いする活動を行なっています。ぜひ、お子さまと一緒に遊びに来てください。



- ▼とき…①6月16日(火)10時~10時50分 ②7月21日(火)10時~10時50分
- ▼ところ…嬉野保健センター プレイルーム
- ▼対象…嬉野地域在住の生後6か月頃~未就園のお子さまとその保護者
- ▼内容…①季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等 ★6月はもうすぐ七夕をします
②季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等 ★7月は身体を動かそうをします
- ▼定員…各日程15組(先着順)
- ▼申込期限…①6月12日(金)まで ②7月17日(金)まで
- ▼申込方法…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所へ電話でお申し込みください。
- ▼お願い…0歳の方はバスタオルをお持ちください。
- ▼申込・問合せ…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所 ☎42-2718



AFLECからのお知らせ

ボッチャ大会参加者募集(要予約)

ボッチャとは、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白ボールに、赤・青のボールをそれぞれ6球ずつ投げたり、転がしたりして、いかに近づけるかを競うスポーツです。初心者の方でも簡単にできます。

参加賞もありますので、お気軽に参加ください。

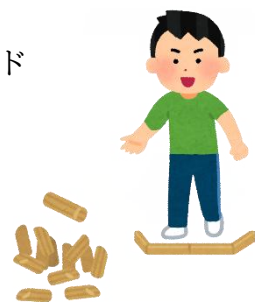
- ▼とき…6月26日(金)10時~
- ▼ところ…嬉野体育センター
- ▼参加費…AFLEC会員は無料、非会員は300円
- ▼持ち物…室内シューズ、飲み物
- ▼申込期限…6月23日(火)
- ▼申込方法…嬉野体育センターに直接申込むか、電話でお申し込みください。



モルック体験会参加者募集(要予約)

モルックとは、モルック(木の棒)を投げ、数字の書かれたスキットル(ピン)を倒して合計50点ピツタリを目指す、フィンランド発祥のスポーツです。

- ▼とき…6月13日(土)10時~11時30分 ※雨天中止
- ▼ところ…嬉野グラウンド
- ▼参加費…無料
- ▼持ち物…飲み物、タオル
- ▼申込期限…6月10日(水)
- ▼申込方法…嬉野体育センターに直接申込むか、電話でお申し込みください。

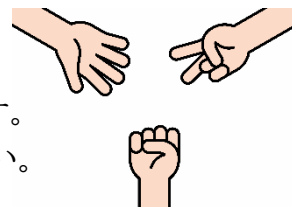


- ▼申込・問合せ…NPO法人うれしのスポーツクラブ AFLEC ☎42-5527

青少年育成市民会議 育成者研修会の開催

子ども会や地域の育成活動に役立つゲームやレクリエーションを学びませんか

- ▼とき…7月4日(土)9時30分~11時30分
 - ▼ところ…嬉野ふるさと会館
 - ▼講師…小畑真里さん
- 簡単な実技指導です。動きやすい服装でご参加ください。子ども同伴参加も歓迎です。
- ▼申込方法…6月22日(月)までに、市民会議嬉野支部へ電話でお申し込みください。
 - ▼申込・問合せ…市民会議嬉野支部(北部教育事務所内) ☎48-3821



子育て世代包括支援センターからのご案内

●パパママ教室【一緒に子育て編】(妊娠中の夫婦向け)★要予約

▼とき…7月25日(土)9時30分～11時15分 ▼ところ…嬉野保健センター

●乳幼児健康相談★②は要予約

▼とき…①7月3日(金)9時30分～11時 ②7月14日(火)9時30分～11時10分

▼ところ…①嬉野保健センター ②三雲公民館(三雲地域振興局2階)

●こども栄養相談★要予約

▼とき…①7月3日(金)9時30分～11時 ②7月14日(火)9時30分～11時10分

▼ところ…①嬉野保健センター ②三雲公民館(三雲地域振興局2階)

●こども歯みがき相談★要予約

▼とき…7月3日(金)9時30分～11時30分 ▼ところ…嬉野保健センター

●離乳食教室もぐもぐコース(生後7～12か月のお子さま向け)★要予約

▼とき…7月17日(金)10時～11時30分 ▼ところ…嬉野保健センター

●ウレッピーベビー(0歳のお子さま向け)

▼とき…7月28日(火)11時～12時 ▼ところ…嬉野保健センター

●ウレッピーキッズ(1歳のお子さま向け)

▼とき…7月28日(火)9時30分～10時30分 ▼ところ…嬉野保健センター

●はあとふるベビーキッズ(0歳・1歳のお子さま向け)

▼とき…7月8日(水)10時～11時 ▼ところ…三雲公民館(三雲地域振興局2階)

★予約の必要な教室・相談は、下記二次元コードか嬉野保健センター(☎48-3812)へ電話でお申込みください。



パパママ教室



離乳食教室・こどもの相談

詳細は下記より
ご確認ください



松阪北部地域交流みくも掲示板

～「笠松河津桜ロード」写真展～

「笠松河津桜ロード」と親しまれ、毎年たくさんの方が訪れる、笠松町の農業水路沿い約1.5kmにわたる桜の名所。鮮やかなピンク色の花をつける河津桜、その春らしい風景写真を展示します。

※都合上、展示内容等を変更する場合があります。

▼展示期間…6月5日(金)～6月30日(火) ▼展示場所…三雲地域振興局

▼問合せ…三雲地域振興局 地域振興課 ☎56-7905

※今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候時、感染症等の状況により、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。