

40～74歳の方

令和8年度 健康増進法健康診査(血液検査や尿検査等)のご案内



医療機関で受ける
個別健診

または



指定の会場で受ける
集団健診

のどちらかで受診してください。

身体計測や血液検査から、糖尿病等の生活習慣病を早期に発見するための健康診査です。自覚症状のないうちに病気を発見し、早期治療することが大切です。ぜひこの機会に健康診査を受けましょう。

<実施期間> 令和8年7月1日（水）～令和9年1月31日（日）

<自己負担額> 無料

<持ち物>

①同封の受診券(切り取らずそのまま窓口へ提出してください)

②同封の質問票

*国民健康保険、社会保険等の加入後は、同封の受診券では**健康診査を受けられません**ので、ご加入になられた社会保険等へお問い合わせください。

【検査項目】(40～74歳)

身体計測・血圧測定・尿検査(尿糖、尿蛋白、尿潜血)

血液検査 肝機能(GOT、GPT、γ-GTP、アルブミン) 血中脂質(中性脂肪、HDL、LDL)

糖代謝(血糖、HbA1c) 腎機能(尿酸、クレアチン、BUN)

貧血検査(赤血球、白血球、ハトクリット値、血色素量)、心電図

眼底検査は、一定の基準のもと医師が必要と認めた場合に実施(個別健診のみ)

【受診時の注意事項】

(1)午前中に健康診査を受ける場合は、空腹時血糖値等の検査結果に影響を及ぼすため、健康診査前10時間以上は、水以外の飲食物をなるべく控えてください。

(2)午後に健康診査を受ける場合は、他の検査項目への影響を軽減するため、朝食は軽めにし、健康診査前3時間半以上は、水以外の飲食物をなるべく控えてください。

(3)健康診査の前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えるようにしてください。

<特定保健指導について>

健診の結果、腹囲、血糖、脂質、血圧の値が一定以上の方に「特定保健指導のご案内」を送付します。(質問票で糖尿病・高血圧・脂質異常症の薬を「服薬有」と回答した方には送られません。)

特定保健指導とは、保健師や管理栄養士と一緒に生活習慣を振り返り、内臓脂肪をどのように減らしていくか目標を立て、達成できるようサポートします。ぜひお申し込みください。

<がん検診等について>

「令和8年度がん検診等受診券」は別の封筒(茶色)で6月末に送付します。自宅に届いていない方で受診を希望される場合は松阪市健康づくり課までご連絡ください。

【問い合わせ先】

松阪市健康づくり課(健康センターはるる内) 電話 0598-31-1212
FAX 0598-26-0201



医療機関で受ける
個別健診



医療機関に直接お問い合わせください。
裏面に松阪管内の医療機関一覧表をご案内しています。
(三重県内の実施医療機関で受診できます。)



指定の会場で受ける
集団健診



下表をご覧ください、事前に電話またはインターネットでお申し込みください。申し込みの際は受診券をご用意ください。

聴覚障がいのある方はインターネットまたはFAXでお申し込みください。

インターネットでの申し込みは、パソコン・スマートフォンで、「松阪市がん検診」と検索するか、右の二次元コードからご予約ください。

※がん検診と健康診査を受診する場合は、申込時に両方の健(検)診を希望することを伝えてください。

松阪市 がん検診

検索



会 場	実 施 日	時 間	定員	①申込開始日 ②受付時間 ③申し込み先 ④問い合わせ先	
健康センターはるる	9月 3日（木）	8時半～10時半	各日 60名	【インターネットによる受付】 ①7月13日（月）8時～	
	10月10日（土）			【電話による受付】 ①8月5日（水）から ②9時～16時（8月5日（水）～11月30日（月）） 9時～12時（12月1日（火）～1月15日（金）） ※土、日、祝日、12月29日（火）～1月3日（日）は 受付していません。 ③健診センターびーす TEL 0598-23-7565（FAX 0598-23-7663） ④問い合わせ先：健康センターはるる TEL 0598-31-1212（FAX 0598-26-0201）	
	11月13日（金）				
	12月 3日（木）				
	1月16日（土）				
嬉野保健センター	9月14日（月）	8時半～10時	各日42名	【インターネットによる受付】 ①7月13日（月）8時～	
	9月25日（金）			【電話による受付】 ※土日祝日は除く ①7月22日（水）から ②9時～16時30分 ③④嬉野保健センター TEL 0598-48-3812（FAX 0598-42-4945）	
	10月 4日（日）				
	10月28日（水）				
	11月 4日（水）				
	11月 9日（月）				
中郷公民館	10月 7日（水）	9時～9時半	各20名	※「ハートフルみくも保健福祉センター」会場を ご希望の方は嬉野保健センターへ申し込んでください。	
嬉野宇気郷公民館		11時～11時半			
ハートフルみくも 保健福祉センター	11月17日（火）	①9時～11時 ②13時～14時	①② 各42名		
	11月18日（水）	9時～11時	42名		
飯南コミュニティ センター（粥見）	8月20日（木）	8時～10時	各日 50名		【インターネットによる受付】 ①7月13日（月）8時～
	10月 1日（木）				【電話による受付】 ※土日祝日は除く ①7月22日（水）から ②9時～16時30分 ③④飯南地域振興局地域住民課 TEL 0598-32-8020（FAX 0598-32-3771）
飯南ふれあい センター（横野）	9月10日（木）				
	9月11日（金）				
	10月 2日（金）				
飯高保健センター	9月 7日（月）	8時～10時	40名	【インターネットによる受付】 ①7月13日（月）8時～	
飯高老人福祉センター	9月16日（水）	8時～11時	50名		
赤桶集会所	9月17日（木）	8時～10時	各40名	【電話による受付】 ※土日祝日は除く ①7月22日（水）から ②9時～16時30分 ③④飯高地域振興局地域住民課 TEL 0598-46-7112（FAX 0598-46-1092）	
飯高林業総合センター	9月24日（木）				
飯高総合開発センター	9月28日（月）				

※申し込み開始日から数日は電話がつながりにくくなることが予想されます。ご希望日が定員に達した場合は、他の日程をご案内させていただきます。ご了承ください。



健康増進法健康診査を医療機関で受ける場合、医療機関に直接お問い合わせの上、申し込みしてください。

※健康増進法健康診査は三重県内の実施医療機関で受診できます。松阪管内の医療機関については、下記の一覧表でご確認ください。

※松阪管内の医療機関のみ期間延長となります。松阪管内以外の医療機関で受診される場合は令和8年11月30日までに受診してください。

健康増進法健康診査実施機関一覧表

令和8年度

健診等機関名称			電話番号 (0598)	所在地		健診等機関名称			電話番号	所在地					
ア 行	青空はやしクリニック	54-7878	中町6丁目2036-1	八 行	浜田内科胃腸科	22-0007	久保町487-1	多 気 町	東医院	0598-38-2009	多気町相可1044				
	あらおと整形クリニック	25-5000	久保田町5-7		林内科	21-4005	春日町2-8-1								
	いおうじ応急クリニック	31-3480	立野町200		東山内科	26-7711	五月町1386-5								
	いかみクリニック	53-3983	鎌田町651-22		平岡内科循環器科	21-3514	南町200-16	明 和 町	梅田クリニック	0596-53-0700	明和町斎宮北野3726-2				
	石田クリニック	53-1177	大口町154-1		ひろか内科・糖尿病甲状腺 クリニック	31-1700	豊原町295-17		北島医院	0596-52-5005	明和町大字竹川353				
	宇野胃腸内科・脳神経内科	56-6001	市場庄町1105-3		藤井整形外科胃腸科	36-0346	大河内町777		済生会明和病院	0596-52-0131	明和町大字上野435				
	嬉野医院	42-2258	嬉野町1425-3		ふなだ外科内科クリニック	28-6600	上川町2279-1		三重ハートセンター	0596-55-8188	明和町大字大淀2227-1				
	大井循環器科内科	25-1300	湊町198		堀江クリニック	51-5311	鎌田町234-1		明和ファミリークリニック	0596-55-2207	明和町前野415-8				
	おおたクリニック	29-1213	下村町993		本町内科クリニック	21-1763	本町2195-1		もりた内科医院	0596-55-3988	明和町大字大淀2444-1				
	大西内科	23-4060	駅部田町232		マ 行	まえのへた脳神経クリニック	25-1080		駅部田町752-1	山田整形外科・明星診療所	0596-52-5200	明和町明星1749-1			
おかの医院	42-7211	嬉野中川新町1-6	まつおか内科 循環器内科 (定期通院の患者のみ)	25-1810		川井町969-3	大 台 町	大台厚生病院	0598-82-1313	大台町上三瀬663-2					
カ 行	かいばな内科クリニック	25-1024	垣鼻町1761-23	松阪厚生病院		29-1311		久保町1927-2	大台町報徳診療所	0598-76-1133	大台町江馬127				
	小坂クリニック	48-0777	嬉野中川新町2-23	松阪市健診センターピーす		23-7563		殿町1550	こやまクリニック	0598-82-2600	大台町佐原宮前457-20				
	こにし内科	58-0866	伊勢寺町2927-1	松本クリニック		26-3555		駅部田町1619-45	上瀬クリニック	0598-85-0106	大台町新田472-4				
	小林医院	58-1296	丹生寺町127-40	松山神経内科 (かかりつけ患者とその家族のみ)		25-6800		川井町728-8	高橋内科	0598-85-0039	大台町栃原1242-11				
	こむら胃腸内科	26-3846	船江町471-10	増山医院 (予約制)		23-5941	魚町1693	積木整形外科	0598-84-6868	大台町栃原1098-4					
近藤クリニック	21-1022	船江町532	サ 行	まとかた大西クリニック		59-0311	東黒部町835	※掲載の実施医療機関は多少の変更があります。 各医療機関にご確認ください。							
サ 行	済生会松阪総合病院健診セ ンター「あさひ」	51-2626		朝日町1区15-6		宮前診療所	46-0003					飯高町宮前1104			
	桜木記念病院	21-5522		南町443-4		宮村医院	58-2301					小阿坂町299-1			
	隅本整形外科	23-1030		駅部田町1720-1	みやむらクリニック	61-2220	目田町327-5								
タ 行	多田クリニック	42-2381		嬉野中川町1110-4	ヤ 行	むとうクリニック	42-2366					嬉野小村町522-2			
	垂見内科クリニック	56-5501	小津町274	森診療所		45-0023	飯高町森1410								
	とみやま外科内科医院	60-0700	中万町1424	薬王堂医院		42-1515	嬉野薬王寺町786								
ナ 行	中島医院	51-9200	獺師町高須72-1	ヤ 行	安田小児科内科	28-8828	上川町2194-3					松阪管内の健康増進法健康診査実施機関において 「令和9年1月31日」まで 健康診査を受けることができます。 ※受診券の有効期限は 「令和8年11月30日」までとなっておりますが、 同封の受診券をそのままご利用いただけます。			
	中田整形外科	23-8008	小黒田町490-3		矢津内科	26-1511	大黒田町821-4								
	中村クリニック	23-8800	大黒田町971		山中胃腸科クリニック	30-6101	田村町446-2								
	中村内科循環器科	29-7272	射和町307-1		やまなか脳神経クリニック	20-8920	嬉野中川新町1-3								
	南勢病院	29-1721	山室町2275		横山内科クリニック	22-0011	西之庄町78-2								
	西井医院	56-2250	曾原町811-1		よしざわ内科消化器科	26-7373	井村町478-1								
	にしかわファミリークリニック	42-8088	嬉野算所町515-1		よしむら医院	21-0005	大黒田町431								
	野呂医院	34-0054	小片野町302												



松阪管内の健康増進法健康診査実施機関において
「令和9年1月31日」まで
健康診査を受けることができます。

※受診券の有効期限は
「令和8年11月30日」までとなっておりますが、
同封の受診券をそのままご利用いただけます。