

# 掃水住民自治協議会たより 6月号

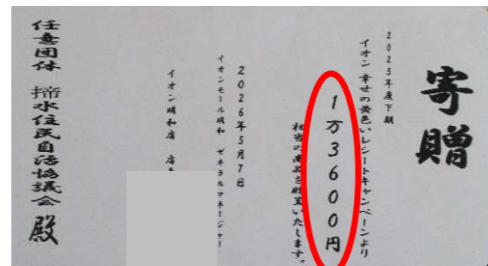
NO.60 2026.6.1発行  
掃水住民自治協議会 生涯学習部 ☎28-2675

## 掃水夏まつり開催決定！！ 8月29日(土)

昨年度と同じく8月末の開催に決定いたしました！  
場所：東部南小学校グラウンド 詳細は今後のたよりで掲載いたします。

## イオン 幸せの黄色いレシートへのご協力をお願い

毎月11日にイオン明和店でお買い物をすると、黄色いレシートが発行されます。レシートの合計金額の1%が掃水住民自治協議会に寄贈されますので、ご協力をお願いします。昨年度は13,600円分の商品券をいただき、コピー用紙を購入させていただきました。



## 奥田三角さんのお墓参り

5月4日(月・みどりの日)

奥田三角さんの御命日にあたり、歴史研究グループ“しゃべろに”の皆さんが中心となり、豊原町 枕山にてお墓参りを行いました。



墓前での献花の後、大分県日田市咸宜園(かんぎえん)教育研究センターの吉田博嗣所長に講話をしていただきました。吉田所長は、三角さんと同学派の儒学者廣瀬淡窓(ひろせたんそう)を研究中に三角さんのことにお知りになり、当地とのご縁を持ってくださいました。今回は三角さんが亡き妻のために刻んだお墓の碑文について、解説していただきました。

三角さんの家族への愛情を感じ、お人柄を偲ぶことができました。



## 【音楽のアトリエ】ムジカーノさんをお迎えして 5月15日(金)



ムジカーノさんは“地域に音楽を届けたい”との思いで結成された音楽ユニット。今年で10年目となるそうです。普段はクラシック音楽をされているそうですが、おしゃべりカフェでは唱歌や童謡といった参加者みんなが歌える曲

を聞かせてくださいました。ちょっとした歌唱指導もあり、だんだんと参加者の歌声も大きくなっていきました。

次回のおしゃべりカフェは…  
**【ひざ痛が発症したら…】**  
第二嘉祥苑アコラス 理学療法士 榊原康行さん  
6月19日(金) 10:00~11:30



住民自治協議会  
ホームページ  
QRコード



## 「寄せ植え教室」 5月18日(月)

山添町の森坂博幸さんに、毎年恒例の寄せ植え教室をお願いしました。1・2部合わせて参加者46名という人気講座です。

講師の丁寧な指導で、皆さん手ぎわよく完成されていました。今回は暑さに強い花を選んでいただきましたので、長く楽しんでいただける作品になったと思います。



## 「市政報告と皆さんの声を聞く会」 5月21日(木)

第一回のていすい学級は山本芳敬市議会議員による市政報告でした。松阪駅西地区の整備、最終処分場整備など市として取り組んでいる事業について紹介していただきました。

当地区としても、小学校の統合、コミュニティセンター化などの大きな変換を経験しています。質問の時間ではそのあたりに対する質問がさかんに挙がっていました。



## 市長と語る会

5月26日(火)

久しぶりに市長と語る会が開催され、掃水と漕代の役員・自治会長など15名の方々にお集まりいただきました。

主な話題としては、コミュニティセンター、学校の統合、そして生活支援ポイント還元キャンペーンでした。

コミュニティセンターの直営方式と指定管理方式について質問が挙がると、他の地域でのケースを取り上げて丁寧に回答していただきました。



## 《つなごろに》～まるごと相談室だより～

雨に濡れた紫陽花がひととき鮮やかです。とはいえ、この雨の季節はやはり不快なもの。不快だけでなく、湿気によるカビの増殖で体への影響も心配です。

### ★カビが発生するしくみ

空気中には常にカビの胞子が浮遊しています。壁などに付着した後ほこりや汚れを栄養源とし、空気中の水分を利用して増殖します。

### ★カビの胞子の体への影響

最も影響を受けやすいのが呼吸器系。咳、くしゃみ、鼻水などの症状が出ます。他に皮膚炎、カビの毒素が付着した食品を摂取した場合には下痢・嘔吐などの症状が出る場合があります。

### ★カビの予防対策

掃除：カビの栄養源となるほこりや汚れを取り除きましょう。  
換気：浴室や台所では換気扇を回し、定期的に窓を開けましょう。  
除湿：除湿器などを利用して室内湿度を40~60%に保ちましょう。

### 東部福祉まるごと相談室

松阪市早馬瀬町339番地JAみえなか旧漕代支店内(漕代地区コミュニティセンター向かい)

TEL:28-7200(平日9時~17時) FAX:28-7201 email:marugoto.toubu@city.matusaka.mie.jp



生活支援！最大20%ポイント還元キャンペーンin松阪 (6月1～30日)の開催にあわせて… **スマホ教室を開講します！**

日 時：6月9日（火）13時30分～15時  
 講 師：ソフトバンク（株）認定講師  
 内 容：基本操作 キャッシュレス決済（PayPay）の使用  
 場 所：橿田地区コミュニティセンター1階ホール  
 申込み：橿田地区コミュニティセンター ☎28-2675  
 参加費：無 料 定 員：先着20名



ポイント還元キャンペーンについては、広報まつさか5月号をご覧ください。

ていすい 学級 第2回 再掲

【講談 太閤記より「秀吉と易者」他一席】

日 時：6月18日（木）13時30分～14時30分  
 講 師：講談師 旭堂 南山（きょくどうなんざん）さん  
 場 所：橿田地区コミュニティセンター1階ホール  
 申込み：橿田地区コミュニティセンター ☎28-2675



旭堂南山(きょくどうなんざん) 本名:山田孝彦(やまだこうげん)  
 平成28年 旭堂南左衛門(きょくどうなんざえもん)に入門。  
 令和 7年 二つ目に昇進。亀山市浄源寺住職。僧侶と講談師の二刀流で活躍中。

東部中管内 スポーツ大会 **第3回ボウリング大会 参加者募集！**

日 時：6月26日（金）受付/9時30分～ 開始/10時～  
 場 所：サンパークボウリング場（松阪市大黒田町） ※現地集合  
 参加費：1人1,000円（2ゲーム、貸し靴・1ドリンク代を含む）※当日集金  
 定 員：8名（2チーム） ※定員になり次第、締め切ります。  
 申込み：6月12日（金）までに 橿田地区コミュニティセンター ☎28-2675へ  
 その他：マイボールの使用はご遠慮ください。  
 マイシューズはお使いいただけますが、参加費の減額はありませぬ。

ていすい 学級 第3回

【最近むせると感じたら… 誤嚥性予防をしてみよう】  
 ～松阪中央総合病院出前講座～



日 時：7月16日（木）14時～15時 ←開始時間にご注意ください！  
 講 師：リハビリセンター言語療法士 梅田 ひかる さん  
 場 所：橿田地区コミュニティセンター1階ホール  
 申込み：橿田地区コミュニティセンター ☎28-2675

地域で育つ 笑顔で育つ てい水幼稚園からのお知らせ  
**未就園児教室『第2回ひよこサークル』開催!!**  
 <日時>6月18日（木）10時～11時  
 <場所>てい水幼稚園 わくわくルーム ※保護者駐車場をご利用ください。  
 <内容>「雨の季節を楽しもう！」  
 園庭や遊戯室で遊んだり、絵本を見たりします。

ていすい幼稚園 ☎28-4853

6 月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	9:30 太極拳 13:00 囲碁・将棋 19:00 Girls	9:30 コーラス 13:30 ヨ ガ 19:00 運営委員会	9:00 吹 矢 14:45 書 道	10:00 カラオケ 13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
7	8	9	10	11	12	13
	13:00 囲碁・将棋 19:00 Girls 20:00 ダンスエクササイズ	13:30 スマホ教室 14:45 書 道	9:00 吹 矢 9:30 パッチワーク&手芸 19:00 男性健康体操	13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
14	15	16	17	18	19	20
	9:30 太極拳 13:00 囲碁・将棋 13:30 しらゆり 19:00 Girls	9:30 コーラス 13:30 ヨ ガ 14:45 書 道	9:00 吹 矢 9:30 パッチワーク&手芸 13:30 しゃべろに 14:45 書 道 19:00 男性健康体操	10:00 カラオケ 13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス 13:30 ていすい学級	10:00 おしゃべり カフェ 13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ
21	22	23	24	25	26	27
	13:00 囲碁・将棋 19:00 Girls 20:00 ダンスエクササイズ	9:00 料 理	9:00 吹 矢 9:30 パッチワーク&手芸 13:30 しゃべろに 14:45 書 道 19:00 男性健康体操	13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
28	29	30	都合により変更する場合があります。 お問い合わせは橿田地区コミュニティセンターへ ☎ 28-2675			
	10:00 いきいき体操 13:00 囲碁・将棋					

5月22日（金）資源物回収の合計は **11,230円** でした。  
 ご協力ありがとうございました！  
**次回は 6月19日（金）です！**

橿田地区コミュニティセンターの、  
**駐車スペースの確保が困難**になっております。  
 お近くからお越しの方は徒歩か自転車で、お車でお越しの際は乗り合わせ等のご協力をお願いいたします。