

今月のトピックス

松阪市消防団三雲方面団辞令交付式を開催しました



他にも「みくも」の情報満載！

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
〒515-2112 松阪市曾原町 872 番地
電話：0598-56-7905
FAX：0598-56-5382



松阪市消防団三雲方面団辞令交付式を開催しました

消防団の皆さんは「自分の街は自分で守る」という強い思いを持ち、普段は別の仕事をしながら、災害時には消防署と協力して消火や救助活動を行っています。

この度、4月26日に辞令交付式を行い、新入団員4名、新分団長4名に辞令を交付しました。

消防団では、団員を募集しております。皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。



【問合せ】三雲地域振興局 地域振興課 ☎ 56-7905

7月からがん検診等が始まります！

対象の方には、6月末に「令和8年度 松阪市がん検診等受診券」を郵送します。

【日時】医療機関で受ける個別検診は7月から、検診車等で受ける集団検診は8月から始まります。

【検診項目】胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、前立腺がん、骨粗しょう症、肝炎ウイルス

※詳細は、下記二次元コード「がん検診の受け方」からご確認ください。

【集団検診の申込】インターネット予約は7月13日(月)8時から開始(24時間予約可能)、電話受付予約は7月22日(水)9時から開始。受付開始日の7月22日は、電話が大変混雑することが予想されますのでご了承ください。詳しくは、受診券に同封されるチラシをご覧ください。

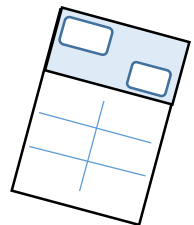
がん検診等の受け方・詳細はWEB または右記二次元コードで



※受診券が届かない方で、職場等でのがん検診・歯周病健診等を受ける機会のない方は受診券を発送しますので、『令和8年度がん検診受診券発行希望フォーム』(下記二次元コード)からお申込みいただくか、お電話でお問い合わせください。

【申込・問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812

申込はこちら



子育て世代包括支援センターからのご案内

●パパママ教室【一緒に子育て編】(要予約)

【日時】7月25日(土) 9時30分～11時 【場所】嬉野保健センター

【対象】妊娠中の夫婦



パパママ
教室の申込



●乳幼児健康相談

【日時・場所】

・7月3日(金) 9時30分～11時 嬉野保健センター

・7月14日(火) 9時30分～11時10分 三雲公民館(三雲地域振興局2階) (要予約)

●こども栄養相談 (要予約)

【日時・場所】

・7月3日(金) 9時30分～11時 嬉野保健センター

・7月14日(火) 9時30分～11時10分 三雲公民館(三雲地域振興局2階)



離乳食教室・
こどもの相談



●こども歯みがき相談(要予約)

【日時】7月3日(金) 9時30分～11時30分 【場所】嬉野保健センター

●離乳食教室 もぐもぐコース (要予約)

【日時】7月17日(金) 10時～11時30分 【場所】嬉野保健センター

【対象】生後 7～12 か月のお子さま



●ウレッピーキッズ

【日時】7月28日(火) 9時30分～10時30分 【場所】嬉野保健センター

【対象】1歳のお子さま

●ウレッピーベビー

【日時】7月28日(火) 11時～12時 【場所】嬉野保健センター

【対象】0歳のお子さま

●はあとふるベビーキッズ

【日時】7月8日(水)10時～11時 【場所】三雲公民館(三雲地域振興局 2 階)

【対象】0歳・1歳のお子さま

詳細はこちらから
ご確認ください



【申込・問合せ】

予約の必要な教室・相談は、右記二次元コードまたは電話で嬉野保健センターへお申込みください。

嬉野保健センター ☎ 48-3812



嬉野保健センター・ハートフルみくも \プレイルーム開放/

以下のとおり、プレイルームを開放しています。親子でぜひ、遊びに来てください！

○嬉野保健センター

【開放日】毎週火曜日 9時～16時30分

※ただし、祝日、年末年始、第3火曜日10時～11時、第4火曜日9時30分～12時 を除きます。

【問合せ】☎ 48-3812

○ハートフルみくも保健福祉センター

【開放日】毎週月曜日～土曜日 8時30分～17時

※ただし、祝日、年末年始 を除きます。

【問合せ】☎ 56-7247



簡単！ヘルシークッキング

夏野菜を使った、バランスの良いメニューを紹介します。

【講師】食生活改善推進員(松阪市食生活改善推進協議会 三雲グループ)

※食生活改善推進員は食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。

【日時・場所】

- ・6月23日(火) 10時～12時30分 嬉野保健センター
- ・6月24日(水) 10時～12時30分 ハートフルみくも保健福祉センター

【対象】市内在住20歳以上の方

【定員】各日先着15名

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク(調理時)

【メニュー】チキンのラトウイユ丼 他

【材料費】300円

【申込方法】6月10日(水)～16日(火)に、WEB
(下記二次元コード)か電話で、嬉野保健
センターへお申込みください。

【申込・問合せ】嬉野保健センター
☎ 48-3812



古紙類をリサイクルに出すときのお願い

◎古紙の種類によって分別しましょう

古紙類は、「新聞紙」「段ボール」「雑誌・雑紙」「牛乳パック」の4品目に分類されますので、それぞれに分別し、ひもで十字に縛って出してください。

新聞の折り込みチラシは、新聞紙と一緒に縛って出せますが、それ以外のチラシや紙袋、冊子、包装紙、メモ用紙等は「雑誌・雑紙」として、新聞紙と別束にしてお出してください。

◎荷造り用のひもを使用しましょう

古紙類を縛るひもは、市販の荷造り用ひも(紙ひも、PPひも等)を使用しましょう。

布やストッキング等、代用品の使用はご遠慮ください。

詳しくは「ごみ分別ガイドブック」の11ページをご覧ください。松阪市ホームページでもご覧いただけます。「紙類・古着類」のPDFをダウンロードしてご覧ください。

松阪市 ごみ分別

検索



HPはこちら

【問合せ】三雲地域振興局 地域住民課 環境生活担当 ☎ 56-7909

松浦武四郎の子孫 関孝弘さんのピアノリサイタルを開催

イタリア政府から文化功労勲章を贈られた世界的なピアニストの関孝弘さんが、今年も松阪でピアノリサイタルを開催します。イタリアオペラを聞いて育ったショパンが、最も愛した作曲家はベッリーニとロッシーニでした。関西では初演となる二人のイタリアのピアノ作品等と比較しながら、ショパンの音の原点がイタリアにあることを紹介していただきます。

関さんのピアノリサイタルは、作曲家たちの作品を時代背景とともに、わかりやすいトークを交えながら楽しくお聴きいただけます。心がほどけるような穏やかな時間をぜひお楽しみください。

【日時】6月28日(日)開演14時(開場13時15分)

【場所】農業屋コミュニティ文化センター(川井町)

【チケット代】一般:2,000円 中高生:1,000円 小学生:500円

※クラギ文化ホール、嬉野ふるさと会館、チケットぴあでチケット好評発売中!

【問合せ】クラギ文化ホール管理事務所 ☎ 23-2111

HPはこちら



ほっとギャラリー 6月の展示

～「松浦武四郎記念館友の会」活動展示～

令和7年度の活動の中から、体験会・作品展の様子などの写真を三雲地域振興局 玄関の“ほっとギャラリー”にて展示します。「松浦武四郎記念館友の会」の活動をぜひご覧ください。

【展示期間】6月1日(月)～30日(火)※都合上、展示内容等を変更する場合があります。

【問合せ】三雲地域振興局 地域振興課 ☎ 56-7905



交通安全のお知らせ

松阪市内交通事故発生状況

4月30日現在

死者	3人(-2)
負傷者	79人(+7)
人身事故	70件(±0)
物件事故	1,587件(+7)

()内は対前年同期間比

※各数値は暫定値です



4月11日、曾原町の国道で交通死亡事故が発生しました。ごく稀にですが、飲酒運転等の悪質・危険な運転をするドライバーが存在します。

飲酒運転による交通事故は、減少傾向にあるものの、依然として悲惨な交通事故は後を絶ちません。

市民の皆さん一人一人が「飲酒運転を絶対にしない、させない」という強い意志を持ち飲酒運転を根絶しましょう。

【問合せ】松阪警察署 ☎ 53-0110



嬉野地域振興局からのお知らせ



ボッチャ大会参加者募集(要予約)

ボッチャとは、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白ボールに、赤・青のボールをそれぞれ 6 球ずつ投げたり、転がしたりして、いかに近づけるかを競うスポーツです。初心者の方でも簡単にできます。

参加賞もありますので、お気軽に参加ください。

【日時】6月26日(金)10時～ 【場所】嬉野体育センター

【参加費】AFLEC 会員は無料、非会員は 300 円 【持ち物】室内シューズ、飲み物

【申込期限】6月23日(火)

【申込方法】嬉野体育センターに直接申込むか、電話でお申し込みください。



モルック体験会参加者募集(要予約)

モルックとは、モルック(木の棒)を投げ、数字の書かれたスキttl(ピン)を倒して合計50点ピッタリを目指す、フィンランド発祥のスポーツです。

【日時】6月13日(土)10時～11時30分 ※雨天中止 【場所】嬉野グラウンド

【参加費】無料 【持ち物】飲み物、タオル

【申込期限】6月10日(水)

【申込方法】嬉野体育センターに直接申込むか、電話でお申し込みください。

【申込・問合せ】NPO 法人うれしのスポーツクラブ AFLEC ☎ 42-5527

