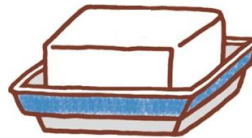


## 6月のおすすめレシピ

### マーボー豆腐

材料 4人分

木綿豆腐	1丁	
豚ひき肉	100g	
しょうが	1/2かけ	
たまねぎ	1/2個	
にんじん	1/4本	
干しいたけ	1枚	
にら	1/6袋	
A	赤味噌	大さじ1
	さとう	大さじ2
	しょうゆ	大さじ1
	中華スープ	1カップ
	片栗粉	小さじ4
	水	小さじ4
油	適宜	



#### 【作り方】

- ① 豆腐は水切りをし、一口大に切る。
- ② 野菜としいたけはみじん切りにする。
- ③ フライパンをよく熱し、油をなじませしょうがのみじん切り、ひき肉、たまねぎ、にんじん、しいたけを炒め、Aを加えて煮る。
- ④ 豆腐を加えひと煮立ちし、にらを入れ、水溶き片栗粉でとろみをつける。