

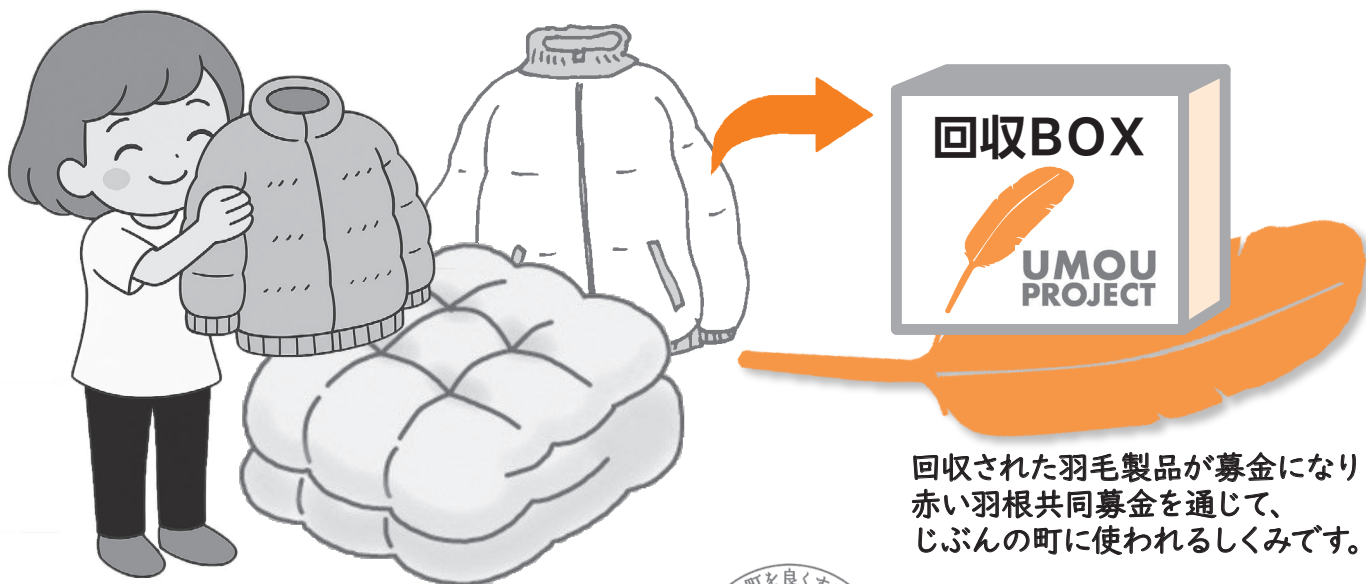
こんにちは! 社協です!!

目次	
赤い羽根共同募金UMOUプロジェクト	1
令和8年度事業計画・予算	2
赤い羽根共同募金	3
つなごうボランティアの手と手	4・5
支所だより	6
松阪市地域包括支援センター	7
お知らせ・やさしさありがとうなど	8

いらなくなつた
(羽毛ふとん・ダウンジャケット)

ダウン率 50%以上
穴があいている
汚れている
注意! 綿布団は回収できません。

羽毛製品を寄付しよう



回収された羽毛製品が募金になり
赤い羽根共同募金を通じて、
じぶんの町に使われるしくみです。



赤い羽根共同募金

プロジェクトの詳細は
左記のQRをご参照ください。

羽毛製品が募金になるしくみ。

問合せ・回収先 地域福祉係、各支所
※下記連絡先をご覧ください

発行/社会福祉法人 **松阪市社会福祉協議会**

本所 / 〒515-0073 松阪市殿町1563番地
 代表 電話 21-1487 FAX 23-3359
 地域福祉係
 (ボランティアセンター) / 電話 23-2941 FAX 30-5692
 松阪支所 / 〒515-0005 松阪市鎌田町213番地1
 電話 30-5210 FAX 30-5564
 嬉野支所 / 〒515-2323 松阪市嬉野権現前町423番地9
 電話 42-2718 FAX 42-6481

Instagram



Facebook



LINE



ホームページ <https://matsusakawel.com/>

三雲支所 / 〒515-2112 松阪市曾原町2678番地
 電話 56-7247 FAX 56-6837
 飯南支所 / 〒515-1302 松阪市飯南町横野885番地
 電話 32-4630 FAX 32-4634
 飯高支所 / 〒515-1612 松阪市飯高町富永72番地1
 電話 45-1125 FAX 45-1139

令和8年度 松阪市社会福祉協議会 事業計画・当初予算

事業方針

令和8年度は、第4期松阪市地域福祉活動計画および第V期経営計画の4年目となり、両計画の達成に向けて、各施策・事業を着実に進めていくとともに、次期計画の策定にも取り組んでいきます。

松阪市では令和7年度に福祉まるごと相談室が市内全域（13ヶ所）に整備されました。本会は、今後、これまでの地域福祉事業を継続しながら、福祉まるごと相談室のサポートや協力を松阪市と一緒に取り組んでいくことになります。

過疎化が進行する地域では、福祉サービスの維持が課題となっていますが、採算性だけでなく地域の福祉サービスの維持という点も重視しながら事業運営に努めていかなければなりません。

しかし、本会は、積立金の取り崩しが必要となる非常に厳しい経営状況となっています。この状況を解決するため、「松阪市社会福祉協議会のあり方検討委員会」で職員の雇用を維持しながら事業の効率化や組織のスリム化を進めるための方策を取りまとめ、可能なものから順次実施していく予定です。

○暮らしを支える体制づくり つながりと支え合いの地域づくり 誰もが大切にされる環境づくりの推進

【福祉のまちづくり部門】

- ・松阪市が13か所に設置した福祉まるごと相談室に合わせて、生活課題や地域課題の早期発見、課題解決に向けた本会の地域支援体制を健康福祉総務課と協議しながら整えます。
- ・第5期松阪市地域福祉計画・地域福祉活動計画の策定協議を開始します。
- ・松阪市内の社会福祉法人等と連携し、地域における公益的な取り組みを推進します。
- ・災害ボランティアセンターの運営体制整備、ボランティア増を目指します。
- ・成年後見制度と日常生活自立支援事業との連携により、総合的な権利擁護支援を実施していきます。
- ・ひきこもりに関する理解の促進及び周知啓発、居場所充実のための情報発信を行い、適切な支援をします。
- ・生活困窮者自立支援事業では自立と尊厳の確保と、複雑化・複合化した課題に対する支援に取り組んでいきます。

○利用者が安心し、信頼できる 福祉サービスの提供

【在宅福祉サービス部門】

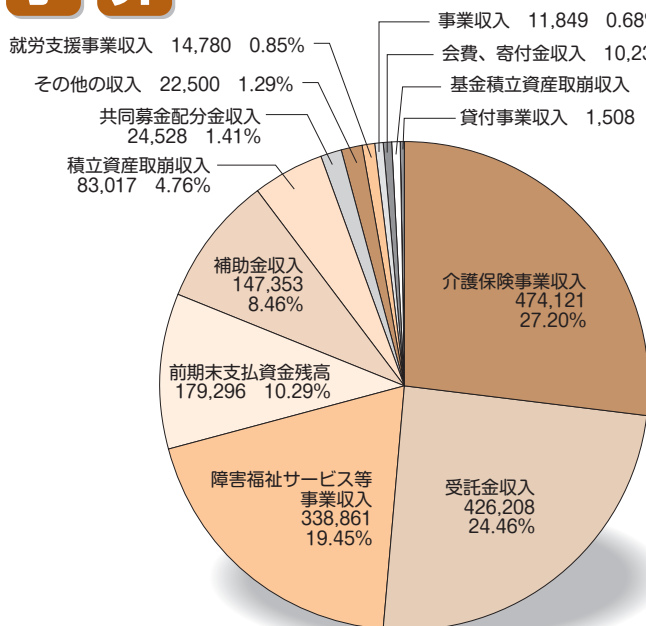
- ・法令を遵守し、事業所サービスの質の向上に努めます。
- ・自立した経営ができるよう、事業の運営方法を見直し、施設・事業の在り方と方向性を決定します。
- ・事故検証を行い研修受講などによる事故再発防止に取り組み、安心してサービスを利用いただけるように努めます。

○経営計画の推進と人材育成、 財政基盤の強化

【法人経営部門】

- ・法令遵守を徹底し、全部門・支所の連携により経営状況の改善と事業運営の安定を図ります。
- ・必要な人員を確保し、人材育成方針に基づいた職員の能力向上を推進します。
- ・施設管理を適切に行い、地域福祉の推進や相談機能の充実を他部門と協力して進めます。
- ・収益改善に努めつつ、あり方検討委員会に於いて持続可能な新しい社協の形を示します。

予算

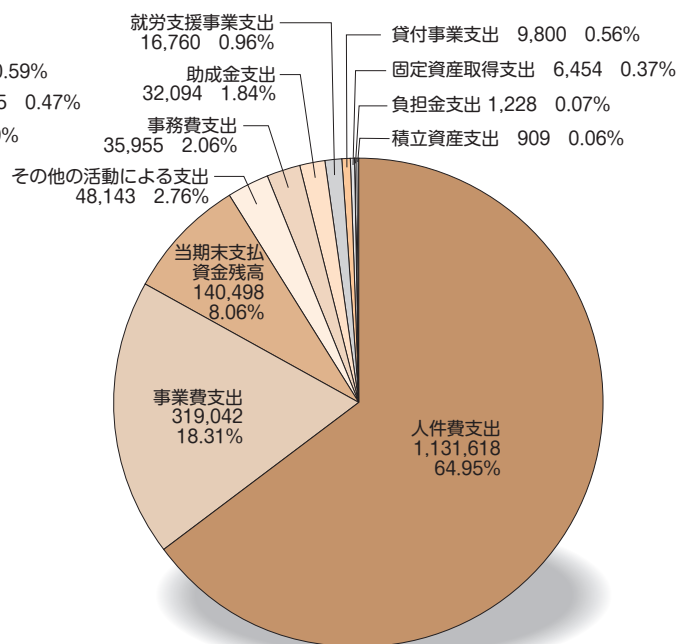


収入の部

合計1,742,501千円

事業別収入内訳 【単位：千円】

事業区分	予算額
社会福祉事業	1,362,369
公益事業	351,172
収益事業	28,960
合計	1,742,501



支出の部

合計1,742,501千円

事業別支出内訳 【単位：千円】

事業区分	予算額
社会福祉事業	1,371,103
公益事業	342,438
収益事業	28,960
合計	1,742,501

じぶんの町を良くするしくみ

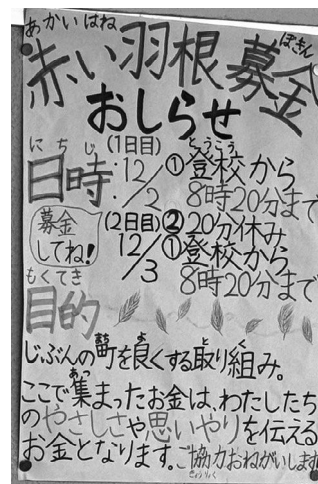
赤い羽根共同募金

昨年10月1日から始まった赤い羽根共同募金に、多くのご支援をお寄せいただきありがとうございました。

皆さまの温かいお気持ちは、令和8年度の地域福祉活動を進める力となります。

令和7年度実績額 **27,628,397円**

戸別	一般募金		13,664,228円	
	歳末たすけあい募金		8,605,625円	
街頭募金	35件		280,850円	
法人 事業所募金	308件		1,725,607円	
職域募金	214件		1,236,322円	
学校募金	45件		314,010円	
イベント募金	148件		773,383円	
個人募金	94件		166,023円	
募金百貨店プロジェクト	17件		273,343円	寄付つき商品の販売協力
UMOOUプロジェクト	183件		30,700円	羽毛製品のリサイクル
赤い羽根自動販売機	16台		303,317円	購入者、設置者による募金
その他募金	105件		254,989円	募金箱など



豊地小学校児童会作成のポスター



豊地小学校児童会
寄付贈呈



西黒部小学校児童会
文化祭で募金活動



香肌小学校
寄付贈呈



令和8年度 赤い羽根共同募金助成金ご案内

赤い羽根共同募金配分金は身近な地域の福祉活動を応援しています。
令和8年度の助成事業を次の通り**募集**します。



市民活動助成

松阪市内で活動する団体が取り組む、地域課題の解決や福祉向上を目指した活動を支援します。



子どもの居場所づくり助成

子どもたちに、温かい食事や安心して過ごせる交流・学びの場を提供し、笑顔あふれる居場所づくりに取り組む団体を応援します。



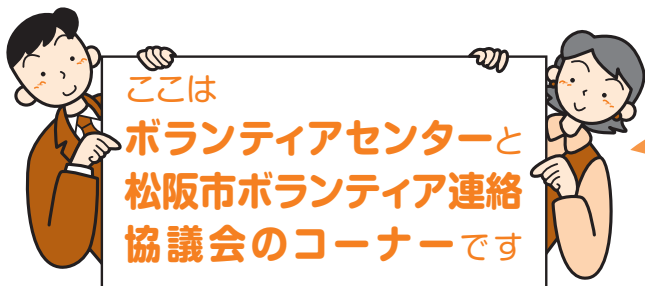
他の助成金情報

他にも共同募金を財源にした助成金を用意しています。
詳しくはホームページ資料ダウンロードページをご覧ください。

締切はHPをご確認ください
申請書ダウンロード
<https://matsusakawel.com/download/>



問合せ 福祉のまちづくり課 電話 23-2941



つながろうボラン

ゼームぶ ボランティアセンターにお任せください!



ひとりで
ボランティアは
できますか?

もちろん
お一人でもボランティア
できます!

自宅でできる
ボランティアが
あればいいのに...

使用済み切手の整理
など自宅でできる
ボランティアあります!

空いた時間に
ボランティアして
みようかな~

ぜひ無理なく
興味のある活動から
はじめませんか?

ダンスや体操、手品など
趣味を活かして施設などで
披露してみたい!

演芸披露は
たくさんの施設で
喜ばれています!

気になる
ボランティア団体の
体験や見学って
できる?

体験や見学できます!
代表者へご紹介させて
いただきます。

レクリエーションや
イベント運営のお手伝い
もいたします!

今度のイベント
一緒に盛り上げて
くれる人がいたらな~

まずはボランティアセンターへお気軽にお問合せください!!

ボランティアに挑戦してみる

誰もが住みよい社会を作るために
無理をせず楽しく活動できるボランティアを
私たちと一緒に探してみませんか?

ボランティアセンターが
つなぐお手伝い



ボランティアに頼んでみる

- ☑ サロンやデイサービスでの楽しい催し物
 - ☑ 壊れたおもちゃの修理
 - ☑ 音楽の演奏
 - ☑ リサイクル活動
 - ☑ お手伝いが必要な方のサポート
 - ☑ イベントの応援
-まだまだあります

ティアの手と手



あなたの気持ちをハガキの世界で表現してみませんか？

松阪市ボランティア連絡協議会には、各支部に「絵手紙ボランティア」団体があり、施設や地域のサロンなどでの活動、作品展示、カレンダー作成などを行っています。昨年12月には、道の駅飯高で3団体合同の絵手紙作品展示会が開催されました。年間を通して、季節を感じながら作品を作る楽しみがあります。

絵手紙ボランティアグループ(飯南・飯高)の紹介

メンバー
絶賛募集中!



ええなあ 絵手紙ボランティア 絵南



絵手紙ボランティア「絵南(ええなあ)」です！
私たちは、配食“ささえ愛弁当”の掛け紙や施設展示を通して、手描きならではの温もりを届ける活動をしています。

結成4年目、8名の仲間と和気あいあいと月1回制作中。「下手でいい、下手がいい」の精神で、一枚一枚に真心と季節を閉じ込めています。地域の皆さまに「ええなあ」と喜んでもらえるよう、これからも一生懸命がんばります！

【開催日】毎月第2月曜日 10時～11時半

【会場】飯南ふれあいセンター(飯南町横野885)

川俣絵手紙サークル



相手を想いながら絵に言葉を添えて、季節の花や身近なものを題材に楽しく描いています。飯高管内の住民自治協議会が実施している配食サービスのお弁当にも、受け取られる方のことを想いながら毎月絵手紙を添えています。

初心者の方も大歓迎です！一緒に楽しく絵手紙を描いてみませんか？

【開催日】毎月第1火曜日 夜7時半～9時半

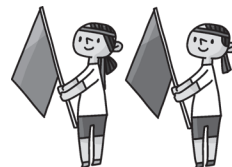
【会場】飯高総合開発センター(飯高町七日市850)

*この他に、絵手紙ボランティア絵夢(えむ)(松阪)、嬉野絵手紙ボランティア楽嬉(ラッキー)(嬉野)があります。興味のある方はぜひお近くのグループへ見学に行ってみてはいかがでしょうか。問合せはボランティアセンターまで。



今年も楽しみましょう！

ふれあい体育祭



令和8年6月14日(日) ハートフルみくもスポーツ文化センターにて

※開催時間や内容については、後日、社協ホームページやSNS等で発信します

ふれあい体育祭は、障がいのある方とご家族、ボランティアさんたちが一緒に踊ったり、さまざまな競技を通じて交流を楽しむイベントです！
個人のボランティアさんも募集していますので、ぜひご応募ください。

ボランティアの申込み・問合せはボランティアセンターまで



支所だより

住民の主体的な地域づくりの推進

CSW
コミュニティ
ソーシャルワーカー

地域内でのつながりの大切さを再確認 コミュニティコーピングを 体験しませんか？

コミュニティコーピングは人と地域資源をつなげることで社会的孤立を解消する協力型ゲームです。松阪市内でも、見守りネットワークを構築するための研修会で活用されています。

「話を聞いてみたい」「体験してみたい」という方は、どうぞお気軽に各支所地域福祉係までご連絡ください。

体験された方の感想

「地域の方とのふれあい、いろいろな話をするのがとても重要だと感じた」
「つながりは1人つながれば、そこからさらにつながっていく。それがネットワークとなる」



豊地区見守りネットワーク研修

問合せ先 各支所(表紙下段をご覧ください)

地域の絆

人づくり

場づくり

ネットワーク
づくり

松阪

活躍間違いなし！ レクリエーション応援グッズ を貸出しています

松阪支所では、地域の交流や憩いの場にご利用いただけるレクリエーショングッズを無料で貸し出しています。かるた、わなげのほか、紅白スプーンなどの少し変わったグッズもそろえています。

ご利用の際は事前に申請書の提出が必要です。最新のグッズもございますので、詳細については松阪支所までお気軽にお問い合わせください。



問合せ先 松阪支所 電話 30-5210

嬉野

世代を超えて楽しむ 「うれたまごカフェ」

毎月第1水曜は「のびのびBABY・KIDSひろば」と「みんなでイキイキ体操」の日♪



午前11時からの「うれたまごカフェ」は、多世代交流をさらに推進。子育て世代も気兼ねなくホッとできる居場所を目指します。

今年度は新たな取り組みとして、地域のいろいろな方にカフェを開いていただくスタイルにチャレンジ！多世代の笑顔がにつながる場へ、ぜひ親子でお越しください。

SNSでも情報発信していきます。

問合せ先 嬉野支所 電話 42-2718

※この事業は赤い羽根共同募金を活用しています

三雲

ハートフルみくもの学習室を 利用してみませんか？

ハートフルみくも保健福祉センターでは、学生さんや一般の方へ学習室を開放しています。無料Wi-Fiも完備していますので、受験や試験対策、資格取得などに向けて、学習室を利用してみませんか？

月曜から土曜の午前9時～午後5時まで利用いただけます(日・祝日を除く)。グループ、個人での利用も可能です。ぜひ、ご活用ください。

※貸館などの予約状況によっては、ご利用いただけない場合がございます。あらかじめご了承ください。



問合せ先 三雲支所 電話 56-7247

飯南

おいしい金曜日♪

地域の皆さんが気軽に立ち寄れる“居場所づくり”として、お惣菜・お弁当・クッキーなどのスイーツ販売を、週替わりで行っています。

この活動は、地域の方との交流の場としてたいへん好評です。ぜひお買い物にお立ち寄りください。

また、地域のお店や団体の皆さまの出店も受け付けています。ご希望の方はお気軽にご相談ください。



店名	商品例	出店日
魚友	惣菜・弁当	毎週金曜日 週替わり
Cavallo		
おとぐりす	クッキー	午前11時半～12時半
SLOW	惣菜・弁当	不定期

※店舗の都合により変更となる場合があります。

場所 多世代交流センターいいなん

問合せ先 飯南支所 電話 32-4630

飯高

飯高地区デマンド交通「かはだ」 が飯南・大石まで延長しました！

飯高地区では、デマンド交通「かはだ」を導入して2年が経ちました。「かはだ」は停留所間を予約により運行する公共交通です。

令和8年4月1日から、新たに飯南地区全域・大石地区の一部までエリアを拡大しました。また、運行時間が1時間延長となり、買い物や通院などがさらに便利になりました！

まだ「かはだ」を利用したことがない方も、ぜひご利用ください。



森住民自治協議会が開催した乗車体験会の様子

問合せ先 飯高支所 電話 45-1125



松阪市地域包括支援センター お知らせ

介護予防教室など

第一地域包括支援センター 電話 25-1070 白粉町363 (松阪地区医師会館1階)

担当区域 第一 第二 幸 神戸 徳和
第2の人生かがやき塾

開催日時	場所	内容
5月28日(木) 午前10時～11時	第一地区コミュニティセンター	笑って大事! 自分自身のこと大切にしていますか?
6月25日(木) 午前10時～11時半	第一地区コミュニティセンター	認知症サポーター養成講座
5月8日(金) 午前10時～11時半	第二地区コミュニティセンター	新しい詐欺を知っておこう。
6月12日(金) 午前10時～11時半	第二地区コミュニティセンター	自分のため親のため ～知っておこう介護施設～
7月10日(金) 午前10時～11時	第二地区コミュニティセンター	笑って大事! 自分自身のこと大切にしていますか?

第二地域包括支援センター 電話 42-7255 嬉野権現前町423-9 (嬉野社会福祉センター)

担当区域 嬉野管内 三雲管内 阿坂 伊勢寺

6月2日・16日・30日 (いずれも火曜日に開催) 午前10時～	嬉野社会福祉センター	グッと楽教室 「うたと音楽」のチカラを使って楽しみながら介護予防に取り組もう!
6月3日・24日 7月1日 (いずれも水曜日に開催) 午前10時～	嬉野宇気郷地区 コミュニティセンター	グッと楽教室 みんなで楽しく体を動かして今日から介護予防に取り組もう!
7月7日(火)より開催 全6回 (いずれも火曜日に開催) 午後1時半～	ハートフルみくも 保健福祉センター	聞いて 見て おいさない(老いない) 講座 自分やご家族の健康維持のために、学んでみませんか?

第三地域包括支援センター 電話 32-5083 飯南町横野885 (飯南ふれあいセンター)

担当区域 飯南管内 飯高管内

5月22日 6月26日 7月24日 8月28日 9月25日 10月30日 (いずれも金曜日に開催) 午前10時～11時半	飯高総合開発センター 大会議室 (飯高町七日市850) 事前予約で会場まで飯南・ 飯高地区デマンド交通を ご利用いただけます。	元気アップ教室(介護予防いきいきサポーター養成講座) 中級講座・認知症編 作業療法士など認知症のリハビリテーションの専門職から認知症についての基礎知識、生活の工夫、作業療法の体験など学びます。
---	--	--

第四地域包括支援センター 電話 51-5885 鎌田町244-3

担当区域 橋西 松ヶ崎 港 第四 東 朝見 櫛田 漕代 機殿 東黒部 西黒部

令和8年度も「いきいきみんなの健康づくり講座(松阪市介護予防いきいきサポーター養成講座)」や介護予防のための教室を開催予定です。

また、各地域ではみなさんがいきいきとおしゃべりしながら、体操や脳トレを楽しむ「集いの場」を開催中。各地域の「集いの場」や講座・教室の詳細についてはお問合せください。

第五地域包括支援センター 電話 25-4300 駅部田町1390-1

担当区域 花岡 松尾 大河内 宇気郷 射和 大石 茅広江

4月より「介護予防教室 年間シリーズ」が開催中です。年間10回(毎月第3水曜日※8・12月を除く)の講座を通じて、介護予防をいろいろ楽しくご紹介します。5月からの参加も受け付けていますので、ご希望の方はお問い合わせください。

場 所 花岡地区コミュニティセンター 時 間 午前10時～11時半 定 員 30名



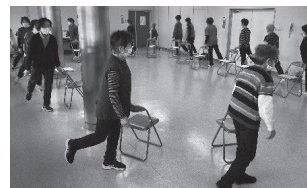
いきいきグループ

活動をシリーズで紹介しています。

はら 晴つ楽つ会 (第二地域包括支援センター管内)

令和5年1月に「伊勢寺で運動を続けられる場をつくりたい」という思いから活動を始め、参加者同士の交流を大切にしながら、無理なく楽しく体を動かすことを心がけています。ストレッチや筋力トレーニング、タオル体操で体を動かした後、認知症予防を意識したゲームに取り組んでいます。体と頭の両方を使うことで、自然と会話や笑顔が生まれ、和やかな雰囲気の中で活動が行われています。メンバーからは「楽しく体操ができるステキな場所」「みんな、毎週楽しみにしている」といった声も聞かれ、継続しやすい内容と、参加しやすい温かな雰囲気が、このグループの大きな魅力です。

日 時 木曜日(第5を除く) 午後1時半～3時
場 所 伊勢寺地区コミュニティセンター



令和8年度リフレッシュママの会会員募集！



親子で楽しめるメニューを用意し、子育て中のママパパたちのリフレッシュをお手伝いする目的で実施しています。

主任児童委員、民生委員・児童委員といっしょにあそびましょう。
 ※会員登録をしていただくと、お好きな開催日に参加できます。昨年度会員の方もお申し込みが必要です。

日時 5月20日(水) 6月17日(水) 7月15日(水)
 9月16日(水) 10月21日(水) 11月18日(水)
 12月9日(水)
 いずれも午前10時～11時半
 ※感染症等により、中止となる場合があります

場所 子ども支援研究センター(川井町690-1)

内容 ・手遊びや、歌を歌って楽しむ
 ・大小さまざまなおもちゃ遊び
 ・大型絵本やパネルシアター など

対象 生後6か月ごろ～未就園児と保護者の方

会費・参加費 無料
 定員 100組程度(先着順)
 申込方法 右記QRもしくは、
 平日の午前9時～午後4時に
 お電話にてお申込みください。

主催 松阪市民生委員児童委員協議会連合会
 主任児童委員部会
 健康福祉総務課



問合せ・申込先 松阪市社会福祉協議会
 福祉のまちづくり課 電話 23-2941
 FAX 23-3359

お米をお譲りいただけませんか？

地域で安心して暮らすことが難しい方々を支えるため、食品の提供や食に関するサポートをするプロジェクトを予定しています。

ひとり親家庭や見守りが必要な子育て世帯、生活に不安を抱える方などに、お米をお渡しする取り組みです。

お米につきましては、皆さまに安心して召し上がっていただくため、以下の点にご配慮ください。

●令和7年に収穫したもの ●冷所にて保管されているもの 等

ご協力いただける方は、ご連絡をお願いします

問合せ先 福祉のまちづくり課 電話 23-2941



やさしさ ありがとう

善意のご寄付

1～3月受付分【順不同・敬称略】
 広報へのご承諾いただいた方は次のとおりです。

本所

- (有)茶重商店 (まるっとサポート便へ) 棒ほうじ茶・ほうじ茶ティーバッグ (子ども食堂へ) かりがね玄米茶ティーバッグ
- (株)マルハン松阪店 (子ども食堂などへ) 菓子類8箱 生活協働組合コープみえ松阪センター 菓子類1箱・食品1箱・米5kg2袋
- 谷口 元 えんぴつ、大学ノート
- 明治安田新松阪営業所 (まるっとサポート便等へ) 食料品2箱
- 明治安田生命保険(相)津支社松阪営業部・新松阪営業所 (まるっとサポート便へ) 30,078円
- てらだ鍼灸整骨院 (障がい者福祉へ) 30,000円
- (株)西山商店 海苔10枚入り200袋
- ファームステージ(株) 人参1箱
- えんの会 (地域福祉の充実に) 1,000,000円
- JAみえなかな笹川リーフル (社会福祉事業へ) 95,100円
- アサヒレジャー(株)フィッシング遊 (子ども食堂へ) 野菜
- 松阪市歩こう会 (フードドライブへ) 300,000円

松阪支所

- 匿名 (えみりあへ) 10,000円
- デアドラSANCO(株) (子育て支援へ) 106,800円
- 前川 重樹 大根、ネギ

三雲支所

- DRAGON GATE(株) (障がい事業へ) 氏名のみ掲載

嬉野支所

- 匿名 (生活困窮の方へ) 衣類 (女性用)
- 匿名 米60kg
- うれっぴー 生理用品
- イオンリテール(株)中部カンパニー 車いす ポッチャセット

飯高支所

- 匿名 (ケアマネ、ヘルパー事業所へ) 30,000円
- 松阪クレーン(株) (高齢者介護施設へ) ポータブル蓄電池他
- 円応教 飯南教会 (高齢者の方達へ) 30,000円

編集後記

初虹や四年の学び終え帰郷

卒業し新たな一歩を踏み出す四月。

この度編集協力グループからもメンバーの一人が卒業となりました。

彼女は編集に関わる時わかりやすい言葉で社協の福祉活動の本質を伝えようとずっと筋を通した活動をされてきました。

私たちもこの精神を引き継いでいきたいと思っています。

長い間ありがとうございました。

編集協力グループ 杉本 幸子



5月・6月・7月の無料市民相談のお知らせ

◎弁護士による法律相談 (要予約) 予約専用電話 30-5690

相談場所	相談日(午後1時～)	予約開始日
松阪市福祉会館2階 (殿町1563) 定員12名	5月	14日(木) 11日(月) 午前8時半～
		28日(木) 25日(月) 午前8時半～
	6月	11日(木) 8日(月) 午前8時半～
		25日(木) 22日(月) 午前8時半～
	7月	9日(木) 6日(月) 午前8時半～
		23日(木) 21日(火) 午前8時半～

※予約の順により相談時間が決まります。 ※初めての方を優先します。

松阪市社会福祉協議会会員ご加入お礼

R8年3月末現在【順不同・敬称略】

特別会員 松阪保護司会

感染症拡大防止および風水害や警報等により、事業や行事が中止・延期されることがあります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。