



うれしほ



発行 令和8年5月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課

(☎48-3807)

舞台を屋内に移して開催！ 雨の日も盛り上がる「なめり湖桜まつり」

4月5日（日）に春の風物詩「なめり湖桜まつり」が、今年も生憎の雨天となり、会場を中郷地区コミュニティセンターへ移して開催されました。雨模様にもかかわらず、多くの地域住民が足を運び、終始賑やかな雰囲気包まれる一日となりました。

会場では、地元グループによる食品の販売が行われました。温かい手作りの料理や地元ならではの味わい豊かなメニューが提供され、来場者たちはおいしさに舌鼓を打ちながら春の訪れを味わっていました。

子供たちにはバルーンのプレゼントもあり、カラフルなバルーンを手にした笑顔あふれる姿があちこちで見られました。また、和の文化を体験できるお茶席も用意され、特設スペースでお抹茶の楽しみ方に触れることができる貴重な機会となりました。

特設ステージでは、幅広いパフォーマンスが来場者を楽しませてくれました。心地よいJAZZ音楽や迫力のある太鼓演奏、華やかなフラダンス、そしてダンスグループによる元気いっぱいパフォーマンスが披露され、会場は終始盛り上がりを見せました。

イベントの最後には、恒例のお菓子まきと餅まきでフィナーレを飾りました。大人も子供も目を輝かせながらお菓子やお餅をキャッチし、楽しいひとときを共有しました。雨の日でも笑顔が絶えない春の祭りを象徴する場面となりました。

雨天のため、なめり湖公園では開催できませんでしたが、地域の皆さんの工夫と努力のおかげで、屋内でも春を感じる充実したイベントとなりました。来年こそは天候に恵まれ、美しい桜が咲き誇るなめり湖公園で「なめり湖桜まつり」を楽しめるといいですね！



食品販売の様子

バルーンのプレゼント
子供たちも大喜び！



大迫力の太鼓演奏！



販売されていたカレーうどん
とても美味でした



フィナーレの餅まき
みんなでキャッチ！

中原幼稚園のチューリップ摘み

4月13日(月)、中原幼稚園の4・5歳児13名が、中原地区にお住まいの福島智敬さんの畑でチューリップ摘みを行いました。福島さんは園児たちに喜んでもらおうと毎年チューリップを育てており、中原幼稚園の園児を招待するのは今年で22回目になります。

畑に着き、福島さんから「沢山の色のチューリップがありますから、たくさん摘んで帰ろう！」と言われ、園児たちは福島さんから摘み方を教わりました。好きなチューリップを摘んでいき、様々な色のチューリップでお散歩バッグをいっぱいにし、嬉しそうに帰っていきました。



摘み方を教わる園児たち



いっぱい摘もう！好きな色は見つかったかな？

第29回「うれしのを美しくする運動」を実施します！

清潔で美しいまちづくりの推進、快適な生活環境づくりをめざし、第29回「うれしのを美しくする運動」を実施します。多くの方々にご参加いただきますようよろしくお願いいたします。

テーマ「わたしの手で わたしのまちを美しく」

▼とき…5月17日(日)8時30分～11時(小雨決行)

※大雨等悪天候の場合は5月24日(日)に延期します。

▼ところ…嬉野管内全域(道路、公園等の自治会長が指示した場所)

▼お願い…ここ数年、家庭ごみと思われるごみの持ち込みが見受けられます。家庭ごみは通常の各収集日に指定された場所に出してください。

▼問合せ…嬉野地域振興局 地域住民課 ☎48-3813



無料

笑顔をつなぐ つなげる こどもふくりユース



まだまだきれいで着られる状態の子ども服を必要な方に再利用いただくための企画です。

「大切に活用してもらえる“誰か”がいれば譲りたい」「譲ってほしい」

そんな想いを形に、リユースを開催します！

▼とき…6月14日(日)13時～15時 ▼ところ…嬉野社会福祉センター

▼リユース対象品…子ども服(130cmまで)、未使用の肌着、帽子、くつ、絵本

▼持込み受付期間…6月8日(月)～12日(金)8時30分～17時、6月14日(日)10時～11時

▼お願い…当日、リユース品を持ち帰るためのエコバッグをご持参ください。

持ち込まれる衣類等は、次に使用される方が気持ち良く使える状態のものをご提供ください。

- ・衣類の持ち込み(3点以上)とサイズの仕分けに協力いただいた方で希望される方に、入場整理券を事前配布します。
- ・当日は、11時30分から一般入場整理券の配布を行います。
- ・詳細については、社協HPをご覧ください。

▼問合せ…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所 ☎42-2718



社協HP

←前回の様子

<ちゅうりっぷの会>ご案内



嬉野地区民生委員児童委員会協議会では、親子で楽しめる催しを用意して子育て中のママ・パパたちのリフレッシュをお手伝いする活動を行なっています。ぜひ、お子さまと一緒に遊びに来てください。

- ▼とき…①5月19日(火)10時~10時50分 ②6月16日(火)10時~10時50分
- ▼ところ…嬉野保健センター プレイルーム
- ▼対象…嬉野地域在住の生後6か月頃~未就園のお子さまとその保護者
- ▼内容…①季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等 ★5月は食べることをします
②季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等 ★6月はもうすぐ七夕をします
- ▼定員…各日程15組(先着順)
- ▼申込期限…①5月15日(金)まで ②6月12日(金)まで
- ▼申込方法…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所へ電話でお申し込みください。
- ▼お願い…0歳の方はバスタオルをお持ちください。
- ▼申込・問合せ…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所 ☎42-2718



AFLECからのお知らせ

グラウンドゴルフ大会参加者募集(要予約)

嬉野地区でも大人気のグラウンドゴルフ。AFLEC会員以外の方や初めての方も大歓迎です。参加賞もありますので、お気軽に参加ください。

- ▼とき…5月20日(水)9時~(受付:8時45分~) ※雨天の場合は5月27日(水)
- ▼ところ…嬉野グラウンド ▼参加費…AFLEC会員は無料、非会員は300円
- ▼申込期限…5月15日(金)
- ▼申込方法…嬉野体育センターに直接申込むか、電話でお申し込みください。
- ▼申込・問合せ…NPO法人うれしのスポーツクラブAFLEC ☎42-5527



嬉野健康講座 食事編 「からだ整うバランスごはん教室」

- ▼とき…①5月28日(木)10時~11時30分 ②6月3日(水)10時~11時30分
※どちらかの日程を選んでください。
- ▼ところ…嬉野保健センター ▼対象…市内在住20歳以上の方
- ▼定員…ともに15人(先着順) ▼参加費…無料
- ▼内容…講話「簡単! バランスごはん」、ミニ調理実習、
試食(鮭と野菜の南蛮かけ、野菜のおかかマヨ和え)
- ▼持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具、マスク(調理時)
- ▼申込期間…5月11日(月)~開催1週間前まで
- ▼申込方法…申込フォーム(右記二次元コード)、
または嬉野保健センターへ電話でお申し込みください。
- ▼申込・問合せ…嬉野保健センター ☎48-3812



申込フォーム

中川新町地域交流センター・嬉野保健センター 健康講演会

- ▼とき…5月27日(水)8時40分~9時20分 ▼ところ…中川新町地域交流センター
- ▼内容…ラジオ体操・講演会「腸内細菌の話」 ▼講師…うれしの太田クリニック 太田正澄 氏
- ▼問合せ…中川新町地域交流センター ☎48-3010

子育て世代包括支援センターからのご案内

●乳幼児健康相談★②は要予約

▼とき…①6月5日(金)9時30分～11時 ②6月9日(火)9時30分～11時10分

▼ところ…①嬉野保健センター ②三雲公民館(三雲地域振興局2階)



●こども栄養相談★要予約

▼とき…①6月5日(金)9時30分～11時 ②6月9日(火)9時30分～11時10分

▼ところ…①嬉野保健センター ②三雲公民館(三雲地域振興局2階)

●離乳食教室ごっくんコース(生後4～6か月のお子さま向け)★要予約

▼とき…6月19日(金)10時～11時30分 ▼ところ…嬉野保健センター

●ウレッピーベビー(0歳のお子さま向け)

▼とき…6月23日(火)11時～12時 ▼ところ…嬉野保健センター



●ウレッピーキッズ(1歳のお子さま向け)

▼とき…6月23日(火)9時30分～10時30分 ▼ところ…嬉野保健センター

●はあとふるベビーキッズ(0歳・1歳のお子さま向け)

▼とき…6月10日(水)10時～11時 ▼ところ…三雲公民館(三雲地域振興局2階)



※子育て支援センター出張広場「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。

★予約の必要な教室・相談は、下記二次元コードか電話で嬉野保健センター(☎48-3812)へお申込みください。



離乳食教室・こどもの相談

詳細は下記より
ご確認ください



松阪北部地域交流みくも掲示板

「第31回武四郎まつり」写真展

2月22日(日)に、31回目の「武四郎まつり」が開催されました!! たくさんの方でにぎわった「武四郎まつり」の様子をぜひご覧ください!!

※都合上、展示内容等を変更する場合があります。

▼展示期間…5月11日(月)～5月26日(火) ▼展示場所…三雲地域振興局

▼問合せ…三雲地域振興局 地域振興課 ☎56-7905



※今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候時、感染症等の状況により、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。