

夢に向かって Go5 チャレンジ!

「本居宣長さんの教え 5つのチャレンジ」から、1年間続けるチャレンジや、1か月間重点的にチャレンジすることを決めて取り組みましょう。毎月5のつく日は、自分が決めたチャレンジをふり返ったり、新たなチャレンジを始めたりする日とします。家族やクラスのみなどと一緒にチャレンジするのもいいですね。そして、家族や友だち、先生と自分の成長を語り合しましょう!

チャレンジ1

「生活習慣を確立する」チャレンジには、1年を通して取り組みましょう。

【生活習慣を確立する】

□生活習慣を身に付け、自己調整力(目標達成に向けて、行動や感情などを調整する力)を高めましょう。

- 十分な睡眠時間をとり、元気な心と体をつくろう

寝る時間 (:) ~ (:)

- 毎日の学習・読書を大切にして、学習習慣を身に付けよう

学習する時間 平日 (:) ~ (:)

休日 (:) ~ (:)

読書する時間 平日 (:) ~ (:)

休日 (:) ~ (:)

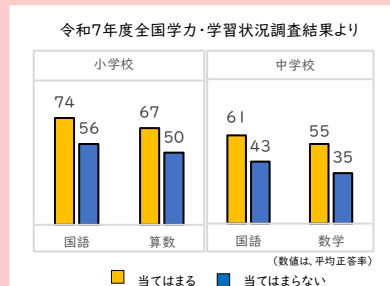
- ゲームをしたり、動画を見たりする時間を決めて、放課後や

休日の過ごし方を充実させよう

1日 () 分まで

- スマートフォンなどの使い方について、ルール・約束をつくろう

大切なのは実行力!! 計画を立てて頑張りましょう!!



「読書が好き」と回答した児童生徒ほど、学力が高い傾向が見られました。日々の生活の中に読書の時間を取り入れ、心と学びを豊かにしていきましょう。



生活習慣を身に付けよう



チャレンジ2

チャレンジすることを自分で決めたり、家族で話し合ったりして取り組みましょう。タブレットを使って二次元コードを読み取り、チャレンジの参考にしましょう。

【主体的に学ぶ】

- 自分で計画を立てて勉強し、学びに向かう力を身に付けよう。



自分で創る一週間



【説明力を伸ばす】

- 自分の考えが伝わりやすいように、話したり書いたりしよう。



資料を使って、伝える!



【考えを深める】

- 人や本、自然などから学び、自分の考えを広げたり深めたりしよう。



松阪図書館
「こどもページ」



【学んだことを活用する】

- 学んだことを、日常生活や他の学習でも役立て、生活を豊かにしていこう。



課題を立て、探究する!



毎月5のつく日は Go 5 チャレンジデー



毎月5のつく日は、チャレンジを決めたり、ふり返ったりしましょう。「チャレンジ1」や「チャレンジ2」に取り組むことができたら色をぬって、自分のがんばりを確かめましょう。

