



# 松尾ふれあいだより

松尾住民自治協議会 令和8年4月1日発行  
松尾地区コミュニティセンター TEL58-2648 FAX58-3662

## ★今年も「健康おもてなし抽選会」を実施します★

松尾住民自治協議会では「めざせ！日本一健康と福祉のまち松尾」をスローガンに掲げ、健康づくりに取り組んでいます。本年度も、引き続き「健康おもてなし抽選会」を実施します。「抽選券」は、下記の対象事業への参加1回につき1枚配布されます。（但し、特定健康診査及び各種がん検診については1件につき2枚）

たくさんの事業に参加して「おもてなし」を受けましょう！

【松尾住民自治協議会主催事業】 地区体育祭 地区文化祭作品出展者 ウォーキング大会  
健康づくり講座 地区防災訓練 各種講演会・講習会・見学会等

【松尾地区コミュニティセンター主催事業】 ふれあい学級 西部ブロック交流大会 等

【他団体主催事業】 松阪市特定健康診査および各種がん検診・・・受診表で確認

みえこどもの城体験・・・みえこどもの城で抽選券を受け取ってください。

サロン(宅老所)等での血圧測定・・・10回毎に抽選券を配布(記録表へ記入)



## ☆自治会長交代のお知らせ

今年度は次の方々にお世話になります。 よろしくお祈りします。  
退任されます自治会長様、ありがとうございました。

岡山市	(継続)	福田 繁さん	(旧)	野崎 隆さん
西野町	(新)	渋谷 佳純さん	(旧)	澁谷 憲一さん
丹生寺町	(新)	高須 吉隆さん	(旧)	小森 泉さん
立野町	(継続)	奥本 哲也さん	(旧)	竹澤 亮さん
岡本町	(新)	山際 裕之さん		
藤之木町	(継続)	笠原 善晴さん		
阿形町	(継続)	村田 昌稔さん		
大足町	(継続)	川口 淳さん		
平成町	(継続)	橋 大介さん		
桜通	(新)	江口 弘恭さん		

お祈りします



## ☆☆ 松尾有志 平日ゴルフ同好会コンペのご案内 ☆☆

### 【第67回】

日時 4月21日(火) 9:22スタート  
場所 松阪カントリークラブ(松阪市下村町)  
参加用 9,000円程度(昼食・賞品・パーティ付)  
締切り 4月5日(先着8組のため、お早めに申込みください)

### 【第68回】

日時 5月22日(金) 9:30スタート  
場所 松阪カントリークラブ(松阪市下村町)  
参加費 9,000円程度(昼食・賞品・パーティ付)  
締切り 5月5日(先着8組のため、お早めに申込みください)

※新たに参加される方、大歓迎ですのでご連絡ください。

## 『松尾住民自治協議会臨時総会』が開催されました

3月6日(金)松尾地区コミュニティセンターにて松尾住民自治協議会の臨時総会が開催され、役員承認、令和7年度予算の補正、令和8年度活動計画および予算案が審議され、すべて可決されました。



## ～ふれあい事業開催しました～

松尾小学校3年生との交流(あられ煎り)

3月2日(月)松尾地区の老人クラブ役員様や住民自治協議会役員、有志の方々にご協力いただき、3年生と七輪でのあられ煎りで楽しい時間を過ごしました。ご協力いただきました関係者の皆様、ありがとうございました。

## 資源物集団回収にご協力ください —松尾地区自治会—

4月の資源物回収日は2日(木)です。  
《5月は7日(木)》

回収品目は、新聞紙、雑誌・雑紙、ダンボール、牛乳パック、古着、アルミ缶です。

集団回収の収益金・補助金は、各自治会に還元されます。



## 福祉まるごと相談室 春に始めたいこと

春は気温も上がって動きやすくなり、気持ちも前向きになりやすい季節です

外を歩く習慣づくり 近所の桜や季節の花を見ながら気分転換!

軽いストレッチ・体操 椅子に座ってできる運動からはじめると安心!

ベランダ・庭のプチ園芸 水やりや日に当たることで生活リズムが整う!

新しい趣味・学び 塗り絵、書道、手芸、俳句など、新しい仲間づくりにも!

人との交流を増やす イベントなどに「ちょっと顔を出すだけ」でも!

食生活の見直し 春野菜は栄養豊富、水分補給の習慣作りにも!

住まいの安全チェック つまづきやすい場所の見直し、手すりや照明の改善を!

【問】松尾・大河内・宇気郷 福祉まるごと相談室

☎ 0598-58-3960

## 松尾幼稚園 令和8年度 ひよこ教室のお知らせ

松尾幼稚園では未就園の乳幼児を対象にひよこ教室を開催しています。予約は必要ありません。

日時: 下記のとおり 10:00~11:00 対象: 未就園の乳幼児(0~6歳)とその保護者

場所: 松尾幼稚園 園庭や遊戯室・保育室(どこの地域にお住まいの方でも参加できます)

※各自お茶や着替えなど必要と思われるものをお持ちください。

第1回	5月13日(水)	第7回	11月4日(水)
第2回	6月10日(水)	第8回	11月18日(水)
第3回	7月8日(水)	第9回	12月9日(水)
第4回	9月9日(水)	第10回	1月13日(水)
第5回	9月24日(木)	第11回	2月17日(水)
第6回	10月24日(土)	たくさんの参加をお待ちしています	



4月  
行事予定

☆趣味クラブ等☆

曜日	クラブ名	開始時刻	開講日			
月	シニアビクス	9:05	13	20	27	
	リラックスヨガ	10:10	13	20	27	
	筆ペン	13:40	6	13	20	27
火	若葉の集い【物忘れ予防教室】	10:00	14			
	新舞踊「藤登三会」	14:00	14	19	28	
	中高齢者パソコン教室	19:00	7	14	21	
水	たのしい太極拳	10:00	1	15		
	民謡 曲丸会	13:30	休講			
	キッドビクス	17:00	1	8	15	22
	松尾珠算クラブ	18:00	1	8	15	22
木	書道	10:00	2	9	16	30
	育児サークル Hello Mama	10:00	23			
	パッチワーク教室(キルティングBEE)	12:30	2	9	16	23 30
	絵手紙・へたうま会	13:00	16			
	スローエアロビック	15:00	2	16		
	松尾太極拳	19:30	2	9	16	23
金	大正琴(入門・初級)	10:00	10	24		
	コーラス うぶ	10:00	3	10	17	24
	大正琴(中級)	13:00	10	24		
	松尾囲碁クラブ	13:00	3	17		
土	いけばなこども教室	10:00	4			
	料理	19:30	11			
	写真クラブ「広影会」	19:30	26			
日	男声合唱団がまの会	13:00	5	12	19	26

☆その他会議・行事等☆

	開催日	開始時刻
住民自治協議会役員会	4/10(金)	19:30
自治会部会	4/10(金)	役員会終了後

『松尾住民自治協議会』の総会代議員を公募します！

令和8年度の「総会代議員」を若干名募集します。これからの住民自治協議会の運営や活動に関してご意見、ご提案をいただく方です。お申し込みは、4月30日(木)までにご連絡をお願いします。

令和8年度松尾地区コミュニティセンター趣味クラブ一覧表

令和8年4月現在

曜日	クラブ名	開始時刻	開催日	講師(敬称略)
月	シニアビクス	9:05	毎週	佐久間麻里
	リラックスヨガ	10:10	毎週	佐久間麻里
	筆ペン	13:40	第1~4	山口友子
火	若葉の集い【物忘れ予防教室】	10:00	第2	—
	新舞踊「藤登三会」	14:00	第2・第4	藤登三 壽八
	中高齢者パソコン教室	19:00	毎週	川口保 他
水	たのしい太極拳	10:00	第1・第3	南出 笑子
	民謡 曲丸会	13:30	第2・第4	丸川 絹子
	キッドビクス	17:00	毎週	奥田 千佳
	松尾珠算クラブ	18:00	毎週	野村 由佳
木	書道	10:00	第1~4	嶋田 章子
	育児サークル「Hello Mama」	10:00	第3	—
	パッチワーク教室(キルティングBEE)	12:30	毎週	—
	絵手紙・へたうま会	13:00	第3	—
	スローエアロビック	15:00	第1・第3	佐久間麻里
	松尾太極拳	19:30	第1~4	阪本 ちづ子
金	大正琴(入門・初級)	10:00	第2・第4	吉田 紀子
	コーラス うぶ	10:00	第1・第3	角谷 幸代
	大正琴(中級)	13:00	第2・第4	吉田 紀子
	松尾囲碁クラブ	13:00	第1・第3	—
土	いけばなこども教室	10:00	第2(変更あり)	黒子 恵樹
	料理	19:30	第2	—
	写真クラブ「広影会」	19:30	第4	岡村 勝由
日	男声合唱団がまの会	13:00	毎週	山口 静生
	平日ゴルフ同好会		随時	—

地域クイズ57

松尾地域に関係するクイズ！松尾地区内の方であれば、年齢を問わずご参加いただけます。

【問題】松尾住民自治協議会では「めざせ！日本一健康と福祉のまち松尾」をスローガンに掲げ、当住自協主催事業に参加された方や市及び健保組合健康診査、がん検診等を受けられた方等に抽選券を配布しています。抽選会は7月～翌年4月まで毎月(当選しなかった抽選券は翌月へ持ち越し)行われますが、この抽選会の名称は何というのでしょうか？

添付の解答用紙にてご解答下さい。正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントします。次号に正解と当選者を掲載します。

地域クイズ(先月掲載)の答え：(3月)29(日) 68名全員正解

★当選者★稲葉順子さん、橋早苗さん、中野地康代さん、林禮子さん、渡邊光枝さん

きりとり

地域クイズ解答57用紙

※4月23日(木)までにコミュニティセンターへ(閉館時は郵便受けへご投函ください)

住所	氏名	よみがな	電話番号
町			※昼間連絡のつく番号
解答	健康〇〇〇〇〇〇〇抽選会		