

花岡住民自治協議会だより

令和8年5月号No.45

事務局：花岡地区コミュニティセンター内
TEL 23-3002 /FAX 21-2274

回				
覧				

【5月の活動予定】

- ・グラウンドゴルフ練習会 5月11日(月)25日(月)山室山小学校グラウンド 18:30から準備
- ・絵本とあそぼっ！ 5月12日(火)花岡地区コミュニティセンター1階大会議室 10:00から
- ・シャフルボード練習 5月15日(金)山室山小学校体育館 19:00から
- ・花岡住自協ゴルフ大会 5月30日(土)松阪カントリークラブ 4月末より参加者募集

【3月・4月の活動報告】

◆登校支援・あいさつ運動◆

3月19日(木)4月7日(火)

小学校の卒業式後と新年度最初の登校日に、登校支援・あいさつ運動を実施しました。各地区の主な交差点に、学校関係者・自治会長・児童お助け隊の皆様が立ち、登校する児童を見守り・声掛けをしました。子どもたちは、元気にあいさつを返して地域のつながりを感じる朝のひとつでした。



◆カラダ測定会◆

3月26日(木)

花岡地区コミュニティセンター1階大会議室でカラダ測定会が、明治安田生命保険相互会社・松阪市健康づくり課の方を講師に迎え2部制で開催しました。



参加された皆さんは①血圧測定 ②体組成計測定 ③血管年齢測定 ④味覚チェック ⑤ベジチェック ⑥骨密度チェック ⑦ストレスチェックを受け、講師の方から体の状態の説明を聞き、自身の健康の状態に向き合う、大切な時間となりました。

◆健康ウォーキング◆

3月29日(日)

温かい春爛漫の日に33名の参加者で健康ウォーキングを開催しました。

9:45分に花岡地区コミュニティセンターをスタートし、まず本居宣長記念館を見学しました。その後、桜が咲き始めた松坂公園を通り、鈴の森公園で、春の花に囲まれて、昼食をいただきました。帰りは爽やかな風が吹く阪内川のほとりをレンギョウの花を楽しみながら帰ってきました。



◆絵本とあそぼっ！4月◆

4月14日(火)

絵本サークル『ぐりとぐら』による絵本とあそぼっ！4月が開催され、語り童話や絵本の読み聞かせ・紙芝居に4組の親子が参加されました。子どもと一緒に絵本を楽しむ温かなひとときです。是非ご参加下さい。次回は5月12日(火)に開催されます。



◆花岡住自協青色防犯パトロール隊◆

3月13日(金)・3月17日(火)3月24日(火)4月1日(水)4月9日(木)

花岡地区内の防犯パトロールを、公園・集会場など人の集まる場所を中心に、実施しました。

パトロール隊がパトライトを点灯させ、音声を流して廻ることで、地域に安心感を与えています。

5月は「自転車月間」です、ルールを再確認して安全運転に心がけましょう！



◆新規青色防犯パトロール隊員募集◆

花岡地区内の安心・安全を守るため、防犯パトロール隊のメンバーを募集しています。

内容： 自動車(複数人乗車)で花岡地域内を巡回
子どもたちの下校の見守り・人の集まる場所の見回り・声掛け等

回数： 1回/月程度

連絡先 花岡住民自治協議会 ☎0598-23-3002



花岡地区コミュニティセンターの桜が、今年もきれいに咲きました。花壇ではチューリップと4色のビオラが色とりどりに咲き誇って、季節の彩と癒やしを届けています。(4月1日現在)