



松尾ふれあいだより

松尾住民自治協議会 令和8年5月1日発行
松尾地区コミュニティセンター TEL58-2648 FAX58-3662

★令和8年度「松尾ふれあい学級」を開講します

本年度は全6回の開講予定です。毎回、さまざまな内容で開催しています。
どなたでも受講していただけますので、お気軽にご参加ください。
全6回のうち4回以上受講された方々には、閉講式で修了証書をお渡しします。

- | | | | |
|------------|--------|--------------------------------------|---------------------|
| ① 5月19日(火) | 10:00~ | 開講式、「検診結果を活かした健康づくり」と「悪徳商法への対応」 | 令和8年度
ふれあい学級
 |
| ② 6月23日(火) | 8:45~ | セーフティプラザみえ 高齢者自動車運転研修 | |
| ③ 10月6日(火) | 10:00~ | コーヒーを楽しもう | |
| ④ 11月(未定) | 9:00~ | 一般廃棄物最終処分場と水道第一水源地見学 | |
| ⑤ 1月(未定) | 10:00~ | 学ぼう!腰と膝の痛みについて | |
| ⑥ 2月(未定) | 10:00~ | 福祉まるごと相談・閉講式
(内容・時間等変更になる場合があります) | |

★第1回ふれあい学級

【日 時】 5月19日(火) 10:00~
【内 容】 開講式・講座

「検診結果を活かした健康づくり」～がん検診・健康診査を受けよう～
講師 松阪市役所 健康福祉部 健康づくり課
「悪徳商法への対応」～賢い消費者になろう～
講師 松阪市役所 産業文化部 商工政策課

【場 所】 松尾地区コミュニティセンター 1階大会議室
申し込みはいりません、お気軽にご参加ください。



資源物集団回収にご協力ください —松尾地区自治会—

5月の資源物回収日は7日(木)です
《6月は4日(木)》

回収品目は、新聞紙、雑誌・雑紙、ダンボール、牛乳パック、古着、アルミ缶です。
集団回収の収益金・補助金は、各自治会に還元されます。



初夏の熱中症を防ぐ3つのポイント

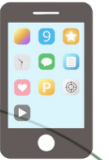
5～6月は暑さに慣れていないため、熱中症が起りやすい時期です

- 1. こまめな水分補給** ★のどが渇く前に少量ずつ、外出時も飲み物を携帯★
・お茶や水だけでなく、汗をかく日はスポーツドリンクも
・高齢者はのどの渇きを感じにくいいため、時間を決めて飲む習慣を
- 2. 暑さを避ける工夫** ★直射日光を避け、温度と湿度を下げる★
・帽子・日傘・薄手の長袖を着用し、外出は午前・夕方の涼しい時間帯に
・室内では扇風機・エアコンを早めに使用する
- 3. 体調の変化に早く気付く** ★自分の体調、周囲の人の体調に気付く★
・初期症状:めまい・立ちくらみ・だるさ・食欲低下・汗が止まらない
・顔色・汗の量・意識に注意、早めの水分・塩分補給、涼しい場所へ

【問】 松尾・大河内・宇気郷 福祉まるごと相談室
☎ 0598-58-3960

「高齢者向けスマートフォン講座」を開催します

【日時】 5月26日(火) 10:30~12:00
【場所】 松尾地区コミュニティセンター 1階大会議室
【内容】 スマートフォンのアプリの使い方等
【募集】 15人程度 (先着順)
【講師】 ソフトバンク(株)
※ドコモ、au等他社の携帯をお使いの方も、お誘いあわせの上お申し込みください。
【申し込み、お問合わせ】 松尾地区コミュニティセンター



生活支援!
ポイント還元キャンペーンin松阪
6月1日~30日の間実施されます。
この講座でキャッシュレス決済サービス等を学んでお得に買い物やスマートフォンを使いこなそう。安心安全な使い方を学んでみませんか? 普段不安に思っていることも聞いてみよう!

『松尾住民自治協議会総会』を開催します

【日 時】 5月31日(日) 19:00~
【場 所】 松尾地区コミュニティセンター 1階大会議室
松尾住民自治協議会役員・各代議員のみなさまのご出席をお願いします。
一人ひとりが地域のことを考え、地域の課題は地域自らで解決していくためのご意見をお待ちしております。

松尾住民自治協議会

松尾住民自治協議会総会



日 時 令和8年5月31日(日)
19時から
場 所 松尾地区コミュニティセンター

育児サークル「Hello Mama」5月の予定

子育て中のお母さんが中心となって運営している子育てサークルです。
情報交換したり、子育て仲間を作ったり、一緒に子育てを楽しみましょう。

5月21日(木) 10:00~12:00

ベルファームでピクニック
～感触あそび～
小麦粉を使って感触あそびとおやつタイム。
いい気候の中、みんなで楽しいじかんをすごしましょう♡

雨天の場合は、室内で感触あそびやパラバルーン
おやつもあります♪
松尾地区コミュニティセンターへお申し込みをお願いします。
TEL 0598-58-2648 (9:00~16:00)



松尾幼稚園 第1回 ひよこ教室のお知らせ

5月13日(水) 10:00~11:00

未就園児(0歳~6歳)とその保護者が対象です。お茶や着替えなど、必要と思われるものを持って幼稚園に遊びに来てくださいね。

★松尾幼稚園では未就園児対象にひよこ教室を開催しています。今年度も0歳児からどこの地域にお住まいでも参加していただけます。園庭や砂場、室内で遊んだり、絵本の読み聞かせをさいたり、製作遊びをしたりして在園児や先生と遊びましょう。予約不要ですのでご都合のつく日時にお越しください。たくさんの方の参加を待っています★

第2回は6月10日(水)です

5月
行事予定

☆趣味クラブ等☆

曜日	クラブ名	開始時刻	開講日			
月	シニアビクス	9:05	11	18	25	
	リラックスヨガ	10:10	11	18	25	
	筆ペン	13:40	11	18	25	
火	若葉の集い【物忘れ予防教室】	10:00	12			
	新舞踊「藤登三会」	14:00	12	26		
	中高齢者パソコン教室	19:00	12	19	26	
水	たのしい太極拳	10:00	6	20		
	民謡 曲丸会	13:30	休講			
	キッドビクス	17:00	13	20	27	
	松尾珠算クラブ	18:00	13	20	27	
木	書道	10:00	7	14	21	28
	Hello Mama	10:00	21			
	パッチワーク教室(キルティングBEE)	12:30	7	14	21	28
	絵手紙・へたうま会	12:00	21			
	スローエアロ	15:00	7	21		
	松尾太極拳	19:30	7	14	21	28
金	大正琴(入門・初級)	10:00	8	22		
	コーラス うぶ	10:00	1	8	15	22
	大正琴(中級)	13:00	8	22		
	松尾囲碁クラブ	13:00	1	15		
土	いけばな子ども教室	10:00	16			
	料理	19:30	9			
	写真クラブ「広影会」	19:30	23			
日	男声合唱団がまの会	13:00	10	17	24	31

☆その他会議・行事等☆

	開催日	開始時刻
地域振興・環境部会	5/1(金)	19:30
公民館部会	5/8(金)	19:30
住民自治協議会役員会	5/11(月)	19:30
体育健康づくり部会	5/15(金)	19:30
安全防災部会	5/20(水)	19:30
福祉部会	5/22(金)	19:30
青色パトロール講習会	5/25(月)	19:00
住民自治協議会総会	5/31(日)	19:00



まつお桜祭り

桜の堤を散歩しましょう

桜は7分咲きぐらいでしたが天候にも恵まれ、たくさんの方に楽しんで頂けた一日でした。役員、部会員のみなさま、出店いただいたみなさま、演奏会を催していただいたみなさま、また協力いただきましたみなさまのおかげで、無事に開催することができました。ありがとうございました。

来年も3月28日(日)に開催予定です。楽しんでいただける企画を考えていきます。よろしくお願いします。



夜桜を楽しもう



ウォーキングコース



ミニSL乗車体験



こどもエリア



演奏会



ちゃちゃもふっきー



パトカー・消防車展示体験



ブースエリア

地域クイズ58

松尾地域に関係するクイズ!松尾地区内の方であれば、年齢を問わずご参加いただけます。

【問題】令和8年度の松尾住民自治協議会の通常総会が開催されます。役員、代議員のみなさまにご出席いただき、令和7年度の活動報告収支決算等について審議していただけます。今年の松尾地区コミュニティセンターにて開催される通常総会は、いつ開催されるのでしょうか?

解答用紙にてご解答下さい。正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントします。次号に正解と当選者を掲載します。

地域クイズ58(先月掲載)の答え:健康 おもてなし 抽選会 応募総数68名
★当選者★ 瀬川裕子さん、中釜久美子さん、中西文子さん、長谷川三千代さん、三宅美幸さん

地域クイズ58解答用紙

※5月22日(金)までにコミュニティセンターへ(閉館時は郵便受けへご投函ください)

住所	氏名	よみがな	電話番号
町			※風間連絡のつく番号
解答	令和8年〇月〇〇日		