

掃水住民自治協議会たより

5月号

NO.59

掃水住民自治協議会 生涯学習部 ☎28-2675

2026.5.1発行

掃水住民自治協議会 第6回総会開催



総会に先立ち
まして、青色パトロール隊の20周年
功労者の表彰が行われました。
三名とも発足当初からご尽力いた
ただいた方々です。

表彰を受ける、安達正昭氏・渋谷秀昭氏・
山本芳敬氏(左から)

4月19日(日)

令和7年度の決算、令和8年
度の事業計画と予算等について
審議していただき、全ての議案
が可決、承認されました。



採決の様子

本年度の運営委員会、監事、代議員、
自治会長のご紹介
～敬称略～

運営委員会

会長 池田 翼	事務局長 奥田 拓雄
副会長 (自治会部長) 宮木 和之	生涯学習部長 (事務局次長) 佐藤 順晋
副会長 松本 康成	安全防災部長 森坂 博幸
書記会計 篠田 和晃	公民館部より改称

コミュニティセンター所長
荒木 章次
東部福祉まるごと相談室
林 純子
社会福祉協議会
森井 善也

監事会

監事
横井 貞司
監事
奥田 均

代議員

山添町 服部 晋也 森坂 建太 安楽町 山口 幸和 近田 紀子 山下町 大北 昌弘 水谷 宏 伊賀町 鍛野 吉夫 末綱 久美子 山本 芳敬	みどり苑 増田 直晃 鈴木 秀忠 野田 光宏 豊原町 永作 豊 倉本 浩文 北村 良保 青木 茂和 太田 英之 榎田町 中川 亨 関岡 正人	榎田町榎本 関岡 厚哉 新榎田組 山本 繁利 榎田苑 磯崎 尚久 清水町 柿本 佳克 橋本 正治 菅生町 片岡 敏彦 中川 善史
---	--	---

自治会長

山添町 松本 清 安楽町 近田 恭一 山下町 宮崎 泰秀 伊賀町 三宅 義則 みどり苑 宮木 和之 豊原町 土屋 智司	榎田町 杉田 敦 榎田町榎本 篠田 和晃 新榎田組 木村 康洋 榎田苑 松本 康成 清水町 飯田 忠 菅生町 中西 勝久
--	---



住民自治協議会
ホームページ
QRコード



【脳トレビンゴ大会】

4月17日(金)



今回のおしゃべりカフェは、
1月の新年会でも行った
【脳トレビンゴ大会】を実施
しました。普通のビンゴと違
うところは、自分用のビンゴ
カードを自分で作ること。

どのマスにどの言葉と番号を書くかが運の分かれ道で、当たらなくても誰にも文
句は言えません。わざわざひと手間かけて、「言葉を思い出して書く」というところ
が脳トレなんです。最後まで大いに盛り上がるビンゴ大会となりました。

次回のおしゃべりカフェは…

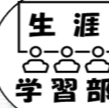
【音楽のアトリエ】

出演:ムジカー/さん

5月15日(金) 10:00~11:30

ソプラノ歌手の杉本佳代さんと
ピアノの門田敬さんの音楽ユニットです。

おしゃべりカフェへは
4回目のご出演です!



第1回 いろいろ教室「季節の野菜を使った料理」

4月24日(金)



令和8年度1回目のいろいろ教室は、前川
料理教室の前川智司先生をお迎えして、料理
教室を開講しました。先生のお人柄もあって、
調理室は実に和気あい
あいとしていて、外か
ら見たら料理教室とは思
わないことでしょう。



料理の技術だけではなく、元気ももらえた講座となりました。

《 つながろに 》 ～まるごと相談室だより～

吹き渡る風がさわやかな、新緑のまぶしい季節になりました。
屋外で過ごす気持ちがいいですが、紫外線には気をつけたい
ところです。

☆紫外線のメリット・デメリット

- ・ビタミンDを合成して骨を強化する。
- ・しわ、シミ、たるみ、皮膚がんの原因になる。
- ・長時間浴び続けていると白内障などが起こりやすくなる。

☆紫外線対策

- ・午前10時くらい～午後2時くらいまでは屋外活動を避ける。
- ・昼間は黒っぽい衣服や日傘、サングラス、帽子などを身に付ける。
(白っぽい服は紫外線を通しやすい)
- ・日焼け止めを活用する。(2～3時間おきに塗り直すのがおすすめ)

4月～9月に紫外線量が最も多くなります。
無防備になりがちなのこの時期から対策を心がけましょう。

東部福祉まるごと相談室

松阪市早馬瀬町339番地JAみえなか旧漕代支店内(漕代地区コミュニティセンター向かい)
TEL:28-7200(平日9時～17時) FAX:28-7201 email:marugoto.toubu@city.matusaka.mie.jp



第1回 ていすい学級「市政報告」

再掲



“高齢者学級”は今年度より“ていすい学級”と改称します！

日時：5月21日（木）13時30分～14時30分
 講師：松阪市議会議員 山本 芳敬 さん
 場所：榊田地区コミュニティセンター1階ホール
 申込み：榊田地区コミュニティセンター ☎28-2675

市長と語る会

日時：5月26日（火）19時～
 講師：松阪市長 竹上 真人さん
 場所：榊田地区コミュニティセンター1階ホール



※どなたでも参加していただけます！事前申し込みも不要です！

第2回 ていすい学級【講談 太閤記より『秀吉と易者』 他一席】

日時：6月18日（木）13時30分～14時30分
 講師：講談師 旭堂 南山（きょくどうなんざん）さん
 場所：榊田地区コミュニティセンター1階ホール
 申込み：榊田地区コミュニティセンター ☎28-2675



講師のプロフィール

旭堂南山（きょくどうなんざん） 本名：山田孝彦（やまだこうげん）
 平成28年 旭堂南左衛門（きょくどうなんざえもん）に入門。
 令和 7年 二つ目に昇進。亀山市浄源寺住職。僧侶と講談師の二刀流で活躍中。

郷土の歴史をいっしょに学んでみませんか？

歴史グループ「しゃべろに」

「榊田と掃水、何がちがうの？」
 「奥田三角さんってどんな人？」
 「あの石碑は何と書いてあるの？」



この地域の中の『なんだろう？』を
いっしょに探ってみませんか？

☆これまでの主な活動☆

- ・掃水歴史散策マップ、散策ガイド、案内板の作成
- ・民話・伝承の紙芝居作成
- ・小中学校での地域の歴史学習の支援

活動は、
 毎月 第4水曜日13時30分～15時30分
 榊田地区コミュニティセンター1階ホールにて
 ※場合によっては現地学習も実施しています！

ご関心のある方は、榊田地区コミュニティセンター ☎28-2675までご連絡ください。

地域で育つ 笑顔で育つ ていすいっ子

てい水幼稚園からのお知らせ

未就園児教室『第1回ひよこサークル』開催!!

<日時>5月21日（木）10時～11時
 <場所>てい水幼稚園 わくわくルーム ※保護者駐車場をご利用ください。
 <内容>「開講式・園庭や遊戯室で遊ぼう！」
 園庭や遊戯室で遊んだり、絵本を見たりします。



ていすい幼稚園
 ☎28-4853

5月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4月より小学校の統合により教職員も増員しており、 駐車スペースの確保が困難 になっております。 お近くからお越しの方は徒歩か自転車で、お車でお越しの際は乗り合わせ等のご協力をお願いいたします。					13:30 健康体操	
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	【みどりの日】 10:00 三角忌 (枕山墓地) 19:00 Girls	【こどもの日】	【振替休日】 9:00 吹矢	10:00 カラオケ 13:00 囲碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
10	11	12	13	14	15	16
	9:30 太極拳 10:00 いきいき体操 13:00 囲碁・将棋 19:00 Girls 20:00 ダンスエクササイズ	9:30 コーラス 14:45 書道 19:00 運営委員会	9:00 吹矢 9:30 パッチワーク&手芸 14:45 書道 19:00 男性健康体操	13:00 囲碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	10:00 おしゃべりカフェ 13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ
17	18	19	20	21	22	23
	9:00 いろどり教室 (寄せ植え) 11:00 13:30 しらゆり 13:00 囲碁・将棋 19:00 Girls	9:30 コーラス 13:30 ヨガ 14:45 書道	9:00 吹矢	10:00 カラオケ 13:00 囲碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス 13:30 ていすい学級	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
24	25	26	27	28	29	30
	9:30 太極拳 13:00 囲碁・将棋 19:00 Girls 20:00 ダンスエクササイズ	9:00 料理 19:00 市長と語る会	9:00 吹矢 9:30 パッチワーク&手芸 13:30 しゃべろに 14:45 書道 19:00 男性健康体操	13:00 囲碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
31	都合により変更する場合があります。 お問い合わせは 榊田地区コミュニティセンターへ ☎28-2675					4月17日(金)資源物回収の合計は 11,300円 でした。 ご協力ありがとうございました！ 次回は 5月22日(金) です！