

## 5月のカレンダー

☆活動日・時間については、サークル内で再確認をお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
					1 (新)コリ取り 健康麻雀経験者コース クラフトバンド	2 キッズヒップホップ
3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 健康麻雀初心者コース ピーナッツ ポップシャワー	8 楽しい音楽講座 健康麻雀経験者コース 刺し子 おのえ住自協 役員会	9 お花 朱写生会 子ども琴 桐の花 華ふじ フィットネス クラフトバンド
10 休館日	11 休館日	12 水彩画 よもぎの会 フラダンス 沖縄ポップスの会 小野江地区福祉会 総会	13 ヨガ 健康麻雀初心者コース フラワーアレンジメント Weクラフト ハッピーターンプラス	14 太極拳 パソコン ピーナッツ ポップシャワー	15 カラオケ 健康麻雀経験者コース クラフトバンド	16 キッズヒップホップ フィットネス
17 休館日	18 休館日	19 水彩画 コリとり カリンバ フラダンス	20 実用書道 着付け 詩吟 たけちゃん ハッピーターン ハッピーターンプラス	21 スローエアロ 健康麻雀初心者コース ピーナッツ ポップシャワー	22 楽しい音楽講座 健康麻雀経験者コース	23 お花 子ども琴 桐の花 華ふじ フィットネス
24 休館日	25 休館日	26 初夏のバスツアー 沖縄ポップスの会	27 ヨガ 詩吟 健康麻雀初心者コース Weクラフト ハッピーターンプラス	28 太極拳 パソコン ピーナッツ ポップシャワー	29 健康麻雀経験者コース	30 フィットネス
31 休館日						

## 5月の会議・事業

	団体・内容	実施場所	実施日	実施時間
会議	おのえ住自協 役員会	小野江地区コミュニティセンター	8日(金)	19:00~
会議	小野江地区福祉会 総会	小野江地区コミュニティセンター	12日(火)	19:00~
事業	おのえ住自協 クリーン作戦	各自治会にて	17日(日)	各自治会にお問合せ下さい
会議	初夏のバスツアー 主催:小野江地区福祉会・小野江地区コミュニティセンター	【集合】小野江地区コミュニティセンター	26日(火)	【集合】8:30

# 小野江地区コミセンだより

2026年5月1日発行/5月号(第243号)

小野江地区コミュニティセンター 松阪市小野江町380-1 ☎0598-67-5714

## 花 菖 蒲 展

“武四郎花菖蒲の会”の方々が、丹精込めて育てられた花菖蒲の展示です。

日 時：6月初旬～中旬ごろ

場 所：小野江地区コミュニティセンター 事務所前

江戸系・肥後系・伊勢系など、色や形の異なる品種が多数あり楽しめます。



## 初夏を愉しむバスツアー

主催：小野江地区福祉会・小野江地区コミュニティセンター

## お伊勢さん別宮巡り、瀧原宮で長寿祈願を紐解こう

日 時：5月26日(火) 8:30集合 16:00帰着予定

行 先：頭之宮四方神社参拝・瀧原宮参拝、奥伊勢フォレストピア昼食、河武醸造見学

対 象：小野江地区にお住まいの方

定 員：30名

参加費：5,000円(昼食代・入館料・玉串料など)予定。参加当日集金いたします。

申込み・問合せ：小野江地区福祉会・小野江地区コミュニティセンター(67-5714)まで

申込開始：5月8日(金)9:00~ ※申込み順に受付、定員になり次第終了いたします。

※申込時にランチメニューを3種類から、パンとライスもお選びください。

## 継続講座 スローエアロビック

スローエアロビックは、だれもが楽しみながら続けられる体操です。

シンプルな動きで、音楽に合わせて楽しく体をほぐします。

5月から新メンバーとともに再スタートいたします。

日 時：第1・3(木) 月2回 10:30~11:40

※月によって1回の場合がございます。

場 所：小野江地区コミュニティセンター 大研修室 講 師：大矢美佳さん

参加費：月2回 月額1,000円 持ち物：タオル・飲み物・室内用靴

定 員：15人程度

申込み：小野江地区コミュニティセンター ※6月からの途中入会もお待ちしています。



# 小野江地区コミュニティセンター 休館日についてのご案内

平素より、地域振興に、ご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

このたび、令和8年4月1日をもちまして、小野江公民館は、「小野江地区コミュニティセンター」と変更いたしましたことを、ご案内申し上げます。

これまで、日曜日は開館しておりましたが、運営体制の変更に伴い、毎週日曜日も休館とさせていただきます。

**休館日** 日曜日、月曜日、祝日、年末年始

皆様には、ご不便をおかけする点もあるかと存じますが、コミュニティセンターの円滑な運営のため、引き続き、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



## 【おのえ住民自治協議会より】

### 『おのえクリーン作戦』

ご参加ご協力をお願いします。

日 時：5月17日(日)



※開始時刻・集合場所等は、各地区の自治会にお問合せ下さい。

## 訪問講座！ すこやか健康教室 高齢者講座

健康に過ごすためのお話、ストレッチや簡単な体操、認知症予防のためのゲームをします。

【時間】午前10時～11時30分 【対象】小野江地区にお住まいの方 おおむね65歳以上

【定員】各地区会場10名程度 ※東小野江・新町は、合同につき20名程度

※各会場 その地区の方のご参加を優先しますが、他地区の方もご参加いただけます。

【参加費】無料 【持ち物】汗ふきタオル・五本指の靴下(お持ちの方は)

【その他】ご参加の方にはささやかな品物を準備しています。

各地区のご参加人数が3名以下の場合には開催できない場合もあります。

【申込み】小野江地区コミュニティセンター(67-5714)にお電話または、ご来館にて！

【申込みメ切】各地区の実施日1週間前までには、お申込みください。



地区	開催日	会場	内容
北小野江	6月2日(火)	真覚寺(北町公会所)	認知症予防ゲームとストレッチ 第二地域包括支援センターの皆さん
東小野江 新町	6月5日(金)	東小野江集会所	椅子に座ってできる3B体操 松本貴子さん
南小野江	6月9日(火)	南町集会所	認知症予防ゲームとストレッチ 第二地域包括支援センターの皆さん
西肥留	6月10日(水)	西肥留公会所	認知症予防ゲームとストレッチ 第二地域包括支援センターの皆さん
肥留	6月13日(土)	肥留公会所	椅子に座ってできる3B体操 松本貴子さん
甚目	6月16日(火)	甚目町公民館	ストレッチとコリとり体操 鮎田くみ子さん
舞出	6月23日(火)	舞出町集会所	ストレッチとコリとり体操 鮎田くみ子さん

小野江地区コミュニティセンター・小野江地区福祉会

## 【着任のあいさつ】

### これからよろしくお祈いします。

立夏の候、地域の皆さまにはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

皆さまが気軽に集い、交流し、学んでいただける場を目指し、これまで築かれた温かな雰囲気や信頼関係を大切にしながら、施設の管理や活動支援に努めてまいります。地域の拠点として、皆さまに親しまれるセンターを目指して努力してまいります。

小野江地区コミュニティセンター

所 長 伊藤 千裕

地域支援員 中津 しのぶ