

## 5月のおすすめレシピ

### あじのレモン漬け

材料 4人分

あじ三枚おろし	12切れ	
片栗粉	大さじ2	
油	適量	
A	さとう	大さじ1.5
	しょうゆ	小さじ2
	酢	小さじ2
	みりん	小さじ1
	レモン汁	小さじ1



#### 【作り方】

- ① あじは片栗粉をまぶし、余分な粉は落として、油で揚げる。
- ② 調味料Aを合わせて火にかけ、砂糖を煮溶かす。
- ③ ①を②のタレにからめる。