

# 令和8年 5月の献立表

《給食目標》 いただきます、ごちそうさまのあいさつをしましょ



松阪市こども未来課保育幼稚園係

日	曜 日	3歳未満児		献立名	午後おやつ	材 料 名		
		午 お やつ	主 食			熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	金	あられ	ごはん	豚肉のしょうが焼き そばろあえ みだくさんすまし汁	せんべい	米・みりん・油・さとう	ぶた肉・ツナ・豆腐・わかめ・牛乳	しょうが・玉ねぎ・きゅうり・にんじん・キャベツ・ねぎ
2	土	ビスケット	きつねうどん	きつねうどん ヨーグルト	あられ	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・ヨーグルト・牛乳	にんじん・玉ねぎ・ねぎ
7	木	せんべい	えんどうごはん	えんどうごはん チキンサラダ 玉ねぎのすまし汁	ソーセージ とチーズの 蒸しパン	米・さとう・みりん・じゃがいも・マヨネーズ・小麦粉・油	とり肉・豆腐・牛乳・ウインナー・調整豆乳・チーズ	えんどう・きゅうり・にんじん・玉ねぎ・ねぎ・パセリ
8	金	フルーツ	ごはん	さけの塩焼き 和風サラダ えのきのみそ汁	あられ	米・油・さとう	さけ・豆腐・みそ・牛乳	きゅうり・キャベツ・にんじん・パイン缶・えのきたけ・玉ねぎ・ねぎ
9	土	ビスケット	わかめうどん	わかめうどん ヨーグルト	せんべい	干しうどん	とり肉・なると・油揚げ・わかめ・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
11	月	ウエハース	ごはん	厚揚げと野菜のそばろ煮 ハムサラダ ヨーグルト	あられ	米・じゃがいも・油・さとう・みりん・片栗粉・マヨネーズ	厚揚げ・ぶたひき肉・ハム・ヨーグルト・牛乳	玉ねぎ・にんじん・きゅうり・キャベツ
12	火	フルーツ	ごはん	さけのごまみそ焼き 切干大根煮 麩入りすまし汁	ジャム サンド	米・さとう・みりん・ごま・食パン・ジャム	さけ・みそ・さつま揚げ・麩・牛乳	ねぎ・切干だいこん・にんじん・玉ねぎ・しめじ
13	水	ビスケット	ごはん	鶏肉のアングレース しそ和え 野菜スープ	せんべい	米・片栗粉・油・さとう・パン粉	とり肉・豆腐・牛乳	しょうが・キャベツ・にんじん・しそ・玉ねぎ・えのきたけ
14	木	あられ	牛肉とごぼうの混ぜごはん	牛肉とごぼうの混ぜごはん ツナサラダ あげとわかめのみそ汁	ココア ケーキ	米・さとう・油・マヨネーズ・小麦粉	ぎゅう肉・ツナ・油揚げ・わかめ・みそ・牛乳・ココア	ごぼう・しょうが・きゅうり・にんじん・キャベツ・玉ねぎ
15	金	チーズ	ごはん	とんてき風 ばんさんすう もやしスープ	ビスケット	米・さとう・油・はるさめ・ごま・ごま油	ぶた肉・ハム・豆腐・牛乳	にんにく・玉ねぎ・きゅうり・キャベツ・にんじん・もやし
16	土	せんべい	きしめん	きしめん ヨーグルト	あられ	きしめん	とり肉・油揚げ・なると・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
18	月	フルーツ	ごはん	鶏のさっぱり焼き にんじんしりしり 玉ねぎのみそ汁	ビスケット	米・さとう・みりん・ごま油・ごま	とり肉・ツナ・豆腐・みそ・牛乳	しょうが・にんじん・もやし・玉ねぎ・ねぎ
19	火	せんべい	スパゲティミートソース	スパゲティミートソース コールスローサラダ ミニデザート（国産レモン）	お茶ホット ケーキ	スパゲティ・油・小麦粉・さとう・マヨネーズ・レモンゼリー・ケーキミックス・バター	合ひき肉・ハム・牛乳・生クリーム	にんじん・玉ねぎ・ケチャップ・キャベツ・きゅうり
20	水	あられ	ごはん	豚肉とキャベツのカレー炒め オリエンタルサラダ エリンギスープ	麩のラスク	米・油・コーンフレーク・ごま油・さとう・バター・グラニュー糖	ぶた肉・ツナ・豆腐・ベーコン・牛乳・麩	キャベツ・玉ねぎ・にんじん・にんにく・ケチャップ・きゅうり・エリンギ・パセリ
21	木	せんべい	ごはん	チキンカツ ポイル野菜 しめじのみそ汁	ビスケット	米・マヨネーズ・小麦粉・パン粉・油・さとう	とり肉・わかめ・豆腐・みそ・牛乳	ケチャップ・キャベツ・にんじん・しめじ・玉ねぎ
22	金	ヨーグルト	ごはん	さわらの煮つけ ポテトサラダ わかめのみそ汁	あられ	米・みりん・さとう・じゃがいも・マヨネーズ	さわら・ハム・わかめ・豆腐・牛乳	しょうが・きゅうり・にんじん・玉ねぎ・えのきたけ
23	土	ビスケット	かやくうどん	かやくうどん ヨーグルト	せんべい	干しうどん	とり肉・油揚げ・わかめ・なると・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
25	月	フルーツ	ごはん	みそ焼き豚 チンゲンサイのレモン和え キャベツスープ	豆乳もち	米・さとう・ごま・みりん・片栗粉	ぶた肉・みそ・ツナ・牛乳・調整豆乳・きな粉	チンゲンサイ・きゅうり・にんじん・レモン果汁・キャベツ・玉ねぎ・エリンギ
26	火	あられ	ごはん	あじのレモン漬け 野菜のマヨネーズあえ 豆腐のすまし汁	ビスケット ウエハース	米・片栗粉・油・さとう・みりん・マヨネーズ	あじ・ちくわ・豆腐・牛乳	レモン果汁・きゅうり・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・ねぎ
27	水	せんべい	ポークカレーライス	ポークカレーライス フルーツゼリー和え	ヨーグルト 蒸しパン	米・油・じゃがいも・バター・小麦粉・さとう・カットゼリー・ケーキミックス	ぶた肉・チーズ・牛乳・ヨーグルト	ローリエ・しょうが・にんにく・玉ねぎ・にんじん・ケチャップ・みかん缶・パイン缶・もも缶
28	木	あられ	ごはん	煮込み風ハンバーグ チンゲンサイスープ 型抜きチーズ	ビスケット	米・パン粉・油・さとう	合ひき肉・調整豆乳・豆腐・型抜きチーズ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ケチャップ・チンゲンサイ
29	金	フルーツ	ごはん	鶏ひき肉の照り焼き風 キャベツとコーンのサラダ もやしのみそ汁	せんべい	米・さとう・みりん・パン粉・片栗粉・マヨネーズ	とりひき肉・調整豆乳・ちくわ・油揚げ・みそ・のむヨーグルト	しょうが・玉ねぎ・ねぎ・キャベツ・ホールコーン・にんじん・もやし
30	土	あられ	とり南蛮うどん	とり南蛮うどん ヨーグルト	ビスケット	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ

※乳児クラスは午前と午後のおやつ時に牛乳を飲みます。

保育園の幼児クラスは午後おやつ時に、こども園の幼児クラスは給食時に牛乳を飲みます。

【毎月最後の平日】乳児クラスは午後おやつ時に、幼児クラスは牛乳のかわりにのむヨーグルトを飲みます。

※土曜半日保育の給食は、麺類と乳酸菌飲料（またはのむヨーグルト）、おやつはありません。

※園での手作りおやつの日には マークがついています。

