



認知症カフェMAP

令和8年度
R8.4.1更新

認知症カフェ一覧

日程等が変更になる場合があります。
詳しくは各カフェへお問合せください。



交流



講座開催



相談



レクリエーション

認知症の方とその家族、地域の方等が気軽に参加できる認知症カフェが市内各所にあります。
情報交換や交流、レクリエーションなど様々な内容で開催しています。
お一人での参加は不安という方も、各カフェには専門スタッフがいますので、
安心してお出かけください。

1 若年性認知症カフェ ピアの会INまつさか



【日時】
5/21(木)・9/17(木)・1/21(木)
13:30~14:30
(お好きな時間にお越しください)

【会場】
松阪地区医師会館(白粉町363)

【問合せ】第一地域包括支援センター
☎0598-25-1070

2 さとりカフェ



【日時】
不定期(詳しくはお問合せください)

【会場】
認知症対応型通所介護 里里(さとり)
(殿町1466-53長谷川マンション1階)

【問合せ】同上
☎0598-67-7277



3 認知症の人と家族の会 松阪地区つどい ひだまりオレンジ



【日時】
毎月第4木曜日 10:00~12:00

【会場】松阪公民館
(船江町1392-27イオンタウン松阪船江2階)

【問合せ】
☎090-7607-0725(笠井さん)
☎090-8459-1639(長島さん)

4 サロン 赤いスイトピー



【日時】
毎月第2金曜日 13:30~16:00
(お好きな時間にお越しください)

【会場】第四地域包括支援センター
(鎌田町244-3)

【問合せ】同上
☎0598-51-5885
※駐車場はお問合せください

7 認知症の方と家族のおしゃべり会 ちゃちゃカフェ



【日時】5/19(火)・7/7(火)・9/1(火)
11/10(火)・1/5(火)・3/2(火)
13:30~15:00

【会場】福社会館(殿町1563)

【問合せ・申込】
松阪市役所健康福祉総務課
☎0598-53-4099
右記二次元コードより申込可



5 めぐみカフェ



【日時】
毎月第2火曜日 14:00~15:30

【会場】
地域密着型特別養護老人ホーム
グレイスホーム(岡本町428-2)

【問合せ】同上
☎0598-30-8200

6 ほ〜ほけきよ



【日時】
毎月第2木曜日 10:00~11:30

【会場】
南勢病院デイケア棟(山室町2275)

【問合せ】
グループホーム木もれび
グループホームさくら・グループホームやまぶき
(共催)第五地域包括支援センター
☎0598-25-4300

嬉野・三雲



認知症カフェ一覧

-  交流
-  講座開催
-  相談
-  レクリエーション

飯南・飯高



8 健やか薬局グリーンカフェ



9 いいともカフェ



10 フィットネス×デイ ELIFE 和歩-なごほカフェ



11 飯南よりそいカフェ



【日時】
6月・9月・12月・3月の第1水曜日
14:00~15:30

【会場】
健やか薬局中川店(嬉野中川新町2-17)

【問合せ】同上
☎090-4267-1145(溝口さん)

【日時】
毎月第3土曜日
9:30~11:00

【会場】
リハビリセンターいいとも
(市場庄町1109)

【問合せ】同上
☎0598-30-8588(乾さん・森さん)

【日時】
不定期

【会場】
フィットネス×デイ ELIFE
(嬉野中川新町4-260)

【問合せ】同上
☎0598-30-6366

【日時】
不定期 年1~2回

【会場】
飯南ふれあいセンター(飯南町横野885)

【問合せ】
松阪市老人クラブ連合会飯南支部
(共催)第三地域包括支援センター
☎0598-32-5083

高齢者の方の相談窓口

名称	所在地	電話番号(0598)
松阪市第一地域包括支援センター	白粉町363(松阪地区医師会館内)	25-1070
松阪市第二地域包括支援センター	嬉野権現前町423-9(嬉野社会福祉センター内)	42-7255
松阪市第三地域包括支援センター	飯南町横野885(飯南ふれあいセンター内)	32-5083
松阪市第四地域包括支援センター	鎌田町244-3(老人保健施設 嘉祥苑となり)	51-5885
松阪市第五地域包括支援センター	駅部田町1390-1(はあと薬局在宅センター奥)	25-4300
松阪市役所 健康福祉総務課	殿町1340-1	53-4099