

2 四季折々♪ 阪内川コース

距離：7km 歩数：9,500歩 所要時間：90分 中級者向け ★★★
消費カロリー 男性：475kcal 女性：380kcal

オススメポイント

堀坂山を眺めながら、春は桜、夏は新緑、秋は紅葉、冬は水仙など四季折々の景色を楽しめます。また、体調や気分に合わせて途中の橋でUターンしたり、鈴の森公園内を歩くなどアレンジもできます。

スタート

1 鈴の森公園



600m



2 五曲橋

250m



3 阪内川親水公園

500m

4 井村橋

620m

ここでUターンして
鈴の森公園まで戻ると
往復4kmになります。

5 大足橋

1.5km

2km
鈴の森公園

6 中部大橋

橋を渡ってUターン



350m

7 阪内川親水公園 こども広場



2.5km

8 阪内川 ちびっこ広場



700m

ゴール 鈴の森公園



松阪図書館 出入口

スタンプ取得用の
QR コードはこちら！

松阪市図書館 P 鈴の森公園

文化財センター
はにわ館

松坂城跡
文殿町
中学校

阪内川
ちびっこ
広場

五曲橋

阪内川
親水公園

井村町

井村橋

大足橋

大足町

武道館
阪内川
スポーツ
公園

阿形町

阪内川親水公園
こども広場

阪内川
親水公園

田村町

五月町

166

泉涌松阪環境公園
近鉄線

至松阪IC