

うれし伝

URESHIDEN

発行 令和5年9月1日

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課
(☎:48-3807)

マイナポイントの申請をサポートします

マイナポイントの申請は9月末まで!!

マイナンバーカードを令和5年2月28日までに申請いただいた方はマイナポイントの申請が可能です。マイナンバーカードをお持ちで、まだマイナポイントの申請していない方を対象にマイナンバーカードの保険証利用の申請、公金受取口座の登録、マイナポイントの申請をサポートします。

※申請者多数の場合、受付を早めに締め切らせていただくことがあります。

▼ところ：嬉野保健センター

▼持ち物：マイナンバーカード、マイナポイントを付与したいキャッシュレス決済サービス情報、公金受取口座として登録したい金融機関の通帳（公金受取口座の登録希望者のみ）

※申請にはマイナンバーカードの数字4桁の暗証番号が必要です。

※キャッシュレス決済サービスの詳細については、インターネットで「マイナポイント キヤッシュレス決済サービス」と検索してご確認ください。

※公金受取口座の登録を希望される方はマイナンバーカードの当人名義の通帳をお持ちください。

※マイナンバーカードの新規作成の申請も受け付けます。持ち物については市ホームページまたは左記までお問合せください。

▼問合せ：嬉野地域振興局 地域振興課
(☎48-3807)

嬉野パトロール
 松阪警察署 (☎53-0110)
 嬉野交番 (☎42-1109)

ネット・スマホの特殊詐欺に注意!!

令和5年7月末現在、松阪警察署管内の架空料金請求詐欺被害額は約4,362万円（発生件数：17件）ネット・スマホの特殊詐欺の多くが、コンビニでプリペイド式の電子マネーを購入し、裏面のID番号を教えるよう指示されています。このような方法で料金を支払うことは絶対にありません。

「電子マネーを買って」「電子マネーの番号を教えてください」
「詐欺！請求等は無視して、家族や警察に相談してください。」

狙われています！

あなたの大事な貴重品!!

令和5年7月末現在、嬉野交番管内で、車上ねらい被害が3件発生しています。
☆被害に遭わないための対策☆
○必ずドアをロックする
○手荷物はいつも持ち出す
○明るい駐車場を選ぶ
○防犯装置を取り付ける
○車の中をのぞく不審者
○ドア錠や窓の破壊



秋の全国交通安全運動
 9月21日(木)～
 9月30日(土)
 ～横断歩道は歩行者優先です!～

三重県警察モバイルサイト
地域の安心安全につながる情報を配信中!



ふるさと会館イベント情報

9月6日から「秋の講演会」のチケット一般販売が始まります！秋の昼下がり、プロの講師が織りなす物語の世界を体験してみませんか？

▼ところ：嬉野ふるさと会館 (13時30分開場)

▼内容：「怪談・耳なし芳一」「本居宣長と古事記 伝（予定）（講師 一龍斎貞鏡、田辺銀冶）

▼チケット料金(税込)：
【一般】一階席 1,500円
二階席 1,000円

【小学生】500円

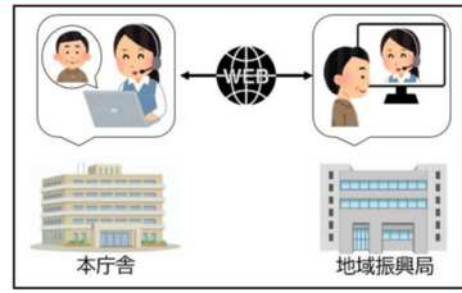
※全席指定。未就学児はご遠慮ください。

▼問合せ：嬉野ふるさと会館 (☎42-7000)

※嬉野ふるさと会館以外のチケット販売場所については嬉野ふるさと会館にお問合せください。



令和5年11月6日から 地域振興局の窓口が一部変わります



税の相談は遠隔窓口(テレビ電話)をご利用ください。地域振興局の窓口では税証明などの受付は、これまでどおり地域振興局の職員が対応しますが、税の相談などは、本庁とテレビ電話でつなぐ遠隔窓口システムで本庁の職員が対応させていただきます。地域振興局管内にお住まいの方をはじめ、関係者の方々はご理解くださいますようお願いいたします。



地域振興局の窓口で変わること

○税のご相談はテレビ電話により本庁職員が対応します。

※一部、テレビ電話での対応が困難な場合があります。※電話でのお問い合わせは、直接、松阪市役所の関係各課にお願いします。

○市県民税の申告会場や新築家屋などの調査などは本庁職員が対応します。

○地番参考図など一部の証明は、本庁で作成し、翌日以降のお渡しとなります。

左記の業務はこれまでどおり対応できます

○所得証明書や納税証明書などの税証明の発行

○原動機付自転車などの標識交付や廃車手続き

○作成済みの申告書や口座振替依頼書など書類の受付

○市税や国民健康保険税の納税

▼問合せ：松阪市役所 市民税課(☎53-4026)
資産税課(☎53-4033)
収納課(☎53-4021)
嬉野地域振興局 地域住民課(☎48-3805)

地番参考図はインターネットでの閲覧が可能です。
「松阪市 公開型GIS」で検索

マックスバリュ東海 移動スーパー運行中!

嬉野管内でマックスバリュ東海の移動スーパーの運行が始まっています。移動スーパーとは、各地区の集会所などの決まった場所で生鮮食品・惣菜・日用品など、約500種類の商品を販売するものです。支払いは現金の他、WAOONなどの電子マネー、クレジットカードも使用可能です。

曜日別の運行地区

木曜日	嬉野宇気郷地区 中郷地区	月曜日	中川地区 阿坂地区
金曜日	豊田地区 中原地区	火曜日	豊地地区

※販売場所や時間が記載されたチラシは先月(8月号)の広報配布時に折込されています。

また、併せてマックスバリュ東海と「高齢者にやさしいまちづくりに関する協定」を締結しました。これは移動スーパー運行中に地域の高齢者の見守り等を行い、普段と違う様子を感じたときは、積極的な声掛けなどをして市等の関係する機関への連絡をしていくものです。

▼問合せ：マックスバリュ川井町店 (☎21-1222)



子育て世代包括支援センターからのご案内

《新米ママ教室》(要予約)

- ▼と き…9月20日(水) 13時30分～15時
- ▼と ころ…嬉野保健センター
- ▼対 象…生後2～3か月頃の第一子とママ
- ▼内 容…赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子でふれあい遊び、ママ同士の交流
- ▼持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

《離乳食教室 もぐもぐコース》(要予約)

- 離乳食を始めて少し経ち、不安なことや困っていることはありませんか？大人の食事からの取り分けや、手づかみ食など7か月以降のポイント、保護者の方からよくご相談いただくことを中心にお話しします。
- ▼と き…9月22日(金) 10時～11時30分
- ▼と ころ…嬉野保健センター
- ▼対 象…9月22日の時点で生後7～12か月の乳児とその保護者
- ▼参加費…無料
- ▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル



ひきこもり、社会的孤立を 考える講演会

誰にでも起こりうるひきこもりや孤独・孤立について、みんなで一緒に考えていきたいと思います。

- ▼と き…9月20日(水) 14時～15時30分 (受付 13時～)
- ▼と ころ…農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
- ▼内 容…「地域でゆるやかにつながり合う」
- (講師) 神戸市看護大学看護学部 教授 船越 明子氏)

▼申込方法…9月11日(月)までにWE B(左記の二次元コード)か電話で健康福祉総務課へお申込みください。

※当日参加も可能です。
※手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループがあります。



わくわく！脳の活性化教室

作業療法士を講師に招き、自分の認知機能の状態を知り、認知症を予防するための知識や効果的な方法について学びます。



《こども栄養相談》(要予約)

- ▼と き…10月6日(金) 9時30分～11時30分
- ▼と ころ…嬉野保健センター
- ▼内 容…管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談(1人20分程度)
- ▼持ち物…母子健康手帳



▼申込方法…新米ママ教室、離乳食教室、こども栄養相談は、WEB(左記の二次元コード)または市ホームページまたは嬉野保健センターへ電話でお申込みください。

(☎48-3812)

新米ママ教室
離乳食教室 もぐもぐコース
こども栄養相談



《乳幼児健康相談》

- ▼と き…10月6日(金) 9時30分～11時
- ▼と ころ…嬉野保健センター
- ▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル(立って計測できるお子さまはバスタオル不要)

▼と き…

- ① 10月13日(金) 14時～16時
- ② 10月20日(金) 14時～16時

- ▼と ころ…嬉野保健センター
- ▼対 象…①、②の両日とも参加可能なおおむね65歳以上の方
- ▼内 容…① 講話「楽しく学ぼう！認知症の基礎知識と予防について」、脳の活性化につながるレクリエーション
- ② タッチパネル体験による物忘れチェック、認知症予防のための創作活動など

- ▼定 員…20人(先着順)
- ▼申込方法…高齢者支援課へ直接お電話でお申込みください。

(☎53-4099)

AFFLECからのお知らせ

○AFFLEC後期会員を募集します！

うれしのスポーツクラブAFFLECでは、後期会員を募集します。10月から入会する方は、会費が半額となります。この機会にぜひ会員になって様々なスポーツを楽しみましょう。会員になるとAFFLECが開催する種目及び大会の参加費は無料(9月から参加していただけます)となります。

《子育て教室》

- ウレッピーキッズ
- ▼と き…9月26日(火) 10時～11時
- ▼と ころ…嬉野保健センター
- ▼対 象…1歳児の親子
- ▼内 容…親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(がん検診)

○ウレッピーベビー

- ▼と き…10月10日(火) 10時～11時
- ▼と ころ…嬉野保健センター
- ▼対 象…0歳児の親子
- ▼内 容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(親子でからだを動かそう)
- ▼持ち物…バスタオル

○ハートフルベビー

- ▼と き…10月11日(水) 10時～11時
- ▼と ころ…ハートフルみくも 保健福祉センター
- ▼対 象…1歳6か月までの乳幼児とその保護者
- ▼内 容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(がん検診)
- ▼持ち物…バスタオル

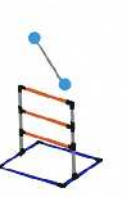
▼後期会費…

大人(高校生以上) 1,750円
子ども(小中学生) 750円
※保険料は別途必要です。

- ▼種 目…太極拳、グラウンドゴルフ、バランスボール、スローエアロビック、キッズコンディショニング、よさこい、卓球、バドミントンなど
- ▼申込・問合せ…NPO法人うれしのスポーツクラブAFFLEC (☎42-5527)

○ラダーゲッター大会 参加者募集 (要予約)

ラダーゲッターとは両端にボールがついたヒモをラダー(はしご)に向かって投げ、上手に引っ掛けるスポーツです。



参加賞もありますので、お気軽にご参加ください。

- ▼と き…9月22日(金) 10時～
- ▼と ころ…嬉野体育センター
- ▼参加費…AFFLEC会員は無料(非会員は300円)
- ▼持ち物…室内シューズ、飲み物
- ▼申込方法…9月19日(火)までに嬉野体育センターに直接申込みか、電話でお申込みください。(☎42-5527)

親子でリトミック♪

音楽にふれながら身体を動かしたり、スキンシップをとって、親子で楽しい時間を過ごしましょう！

- ▼と き…9月29日(金) 10時～11時 (受付 9時45分～)

▼と ころ…中川新町地域交流センター(嬉野中川新町三丁目)

- ▼対 象…松阪市に在住の1歳児の親子
- ▼定 員…20組程度(先着順)
- ▼申込方法…9月7日(木)から9月27日(水)までにWEB(左記の二次元コード)または嬉野保健センターへ電話でお申込みください。

(☎48-3812)



今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候などにより、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

松阪北部地域交流 みくも掲示板

ほっとギャラリー 9月の展示

三雲の各地域で行われている夏祭りの風景を写真で展示します。三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

- ▼期 間…9月13日(水)～10月25日(水)
- ▼と ころ…三雲地域振興局
- ▼問合せ…三雲地域振興局地域振興課 (☎56-7905)

へちまの会のご案内

- ▼と き…10月3日(火) 10時～11時
- ▼と ころ…嬉野保健センター
- ▼対 象…嬉野地域在住の生後6か月頃～未就園のお子さんとその保護者
- ▼内 容…季節の歌・親子のふれあい遊び・絵本の読み聞かせ等
- ※10月は運動会ごっこをします。
- ▼持ち物…0歳の方はバスタオルをお持ちください。
- ▼定 員…15組(先着順)
- ▼申込方法…9月29日(金)までに松阪市社会福祉協議会 嬉野支所にお電話ください。(☎42-2718)