

うれし 伝

発行 令和5年5月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課
(☎:48-3807)

中原幼稚園 チューリップつみ

4月12日(水)、中原幼稚園の4・5歳児11人が、中原地区にお住まいの福島智敬さんの畑でチューリップつみを行いました。福島さんは園児たちに喜んでもらうと毎年チューリップを育てており、中原幼稚園の園児を招待するのは今年で19回目になります。

畑に着き、福島さんから「全部つんでいってもいいんだよ」と言われると、園児たちからは大きな歓声があがりました。

つみ方を教わり夢中でチューリップつみを楽しんだ園児たちは、お散歩バッグを色とりどりのチューリップでいっぱいにして、大満足の表情で福島さんにお礼を言いました！



なめり湖桜まつり 4年ぶりの開催！



4月8日(土)、コロナ禍を乗り越えて4年ぶりになめり湖桜まつりが開催されました！会場ではダンス発表や太鼓演奏などが行われ、久しぶりの桜まつりを盛り上げました。また、会場内のテントでは地元農作物の販売や豚汁のふるまいも行われました。

今年は桜の開花が早かったため、祭りの当日はあいにくの葉桜でしたが、会場には桜の代わりに来場者の笑顔が満開に咲いていました。



嬉野パトロール
松阪警察署(☎53・0110)
嬉野交番(☎42・1109)

ACTION 38 キャンペーン実施中！

○ACTION 38 キャンペーンとは？

道路交通法第38条の「38」を模したシンボルマークのステッカー等を活用し、三重県から歩行者保護の行動を起こし、信号機のない横断歩道における停止率向上や、横断歩行者の交通事故ゼロをめざす取り組みです。



※道路交通法第38条：横断歩道等における歩行者等の優先

○横断歩行者等の優先ACTION

- ①横断歩道に近づいたときは、停止できる速度に減速しましょう
- ②横断歩行者がいる場合は、必ず一時停止しましょう
- ③停止車両がいるときは、必ず一時停止しましょう
- ④横断歩道手前の追い越し、追い抜きは禁止です

・松阪警察署(☎53・0110)
・警察総合相談窓口(☎9110)
・消費者ホットライン(188)



三重県警察
モバイルサイト

嬉野交番助言帳



- とどまることを知らない特殊詐欺
↳被害に遭わないためのポイント
- ①常時留守番電話の設定
- ②自動通話録音警告機の設置
- ③電話でお金に関する話が出たら詐欺

子育て支援

「ちゅうりっぷの会」のご案内

嬉野地区民生委員児童委員協議会では、親子で楽しめる催しを用意して子育て中のママ・パパたちのリフレッシュをお手伝いする活動を行います。お子さんと一緒に遊びに来てください。

- ▼とき：6月6日(火) 10時～11時
- ▼ところ：嬉野保健センター プレイルーム
- ▼対象：嬉野地域在住の生後6か月頃～未就園のお子さんとその保護者
- ▼内容：季節の歌・親子のふれあい遊び・絵本の読み聞かせ等
- ▼定員：15組(先着順)
- ▼申込方法：6月2日(金)までに電話で松阪市社会福祉協議会 嬉野支所へお申込みください。
- ▼申込・問合せ：松阪市社会福祉協議会 嬉野支所(☎42・2718)
- ▼お願い：当日、発熱や風邪症状などがある方のご参加はご遠慮ください。0歳の方はバスタオルをお持ちください。

まず疑って相談を！

オンライン議会報告会のお知らせ YouTubeにて動画配信！

市内4会場での議会報告会を5月に開催しますが、会場に来ていただけない方にも議会の審議内容を知っていただけるよう、動画配信による議会報告会を行います。

5月23日(火) 13時からYouTubeの「松阪市議会チャンネル」や市ホームページ(議会報告会)で、いつでもご覧いただけます。(視聴には別途通信料が発生する場合があります)

また、松阪市行政チャンネルで5月23日(火)～29日(月)の間、放送します。

議会報告会動画をご覧いただき、皆さまのご意見・ご感想をぜひお聞かせください。アンケートは市ホームページから直接ご回答いただくか、ダウンロードして、メール・ファックス等で議会事務局までご送付ください。

▼動画の主な内容(予定)：

- 議長あいさつ
- 2月定例会の報告
- 今後の予定
- 副議長あいさつ

▼問合せ：松阪市議会事務局
(☎53・4434)

YouTube
「松阪市議会チャンネル」



第26回

「うれしを美しくする運動」を実施します！

清潔で美しいまちづくりの推進、快適な生活環境づくりをめざし、第26回「うれしを美しくする運動」を実施します。多くの方々にご参加いただきますようよろしくお願いいたします。

テーマ「わたしの手で わたしのまちを美しく」

▼とき：5月21日(日)【小雨決行】
8時30分～11時

※大雨等悪天候の場合は、5月28日(日)に延期します。延期の場合は、当日の7時30分頃に防災無線でお知らせします。

▼ところ：嬉野管内全域(道路、公園等の自治会長が指示した場所)

▼お願い：
・ここ数年、家庭ごみと思われるごみの持ち込みが見受けられます。家庭ごみは通常の各収集日に指定された場所に出してください。
・発熱等の症状がある方や体調が悪い方は参加を控えてください。

▼問合せ：嬉野地域振興局 地域住民課
(☎48・3813)



子育て世代包括支援センターからのご案内

《パパママ教室「夫婦で協力編」》 (要予約)

- ▼と き…6月24日(土)
9時30分～11時
- ▼と ころ…嬉野保健センター
- ▼対 象…妊娠中のママとパパ
- ▼内 容…パパのための妊娠・出産・育児講座、マタニティストレッチやマッサージの紹介、交流等を行います。妊娠中のママ、パパ一緒に参加ください。
- ▼定 員…10組(先着順)
- ▼持ち物…母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装

《乳幼児健康相談》(一部要予約)

- ▼と き…
①6月2日(金)
9時30分～11時
②6月12日(月)(要予約)
9時30分～11時10分
- ▼と ころ…
①嬉野保健センター
②ハートフルみくも
保健福祉センター
- ▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル
(立って計測できるお子さまはバスタオル不要)



休日にマイナポイントの申請をサポートします

既にマイナンバーカードをお持ちの方を対象に、マイナンバーカードの保険証利用の申請、公金受取口座の登録、マイナポイントの申請をサポートします。

- ▼と き…5月20日(土)
9時～12時
- ※申請者多数の場合、受付を早めに締め切らせていただくことがあります。ご了承ください。
- ▼と ころ…嬉野保健センター
- ▼持ち物…マイナンバーカード、マイナポイントを付与したいキャッシュレス決済サービス情報、公金受取口座として登録したい金融機関の通帳(公金受取口座の登録希望者のみ)
- ※マイナポイントを申請できるのは令和5年2月28日までにマイナンバーカードを申請された方になります。
- ※申請にはマイナンバーカードの数字4桁の暗証番号が必要です。
- ※キャッシュレス決済サービスの詳細については、インターネットで「マイナポイント キヤッシュレス決済サービス」と検索してご確認ください。
- ※公金受取口座の登録を希望される方は、マイナンバーカードの本人と同じ名義の通帳をお持ちください。

《こども栄養相談》(要予約)

- ▼と き…6月2日(金)
9時30分～11時30分
- ▼と ころ…嬉野保健センター
- ▼内 容…管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談(1人20分程度)
- ▼持ち物…母子健康手帳

《こども歯みがき相談》(要予約)

- ▼と き…6月2日(金)
9時30分～11時30分
- ▼と ころ…嬉野保健センター
- ▼内 容…歯科衛生士によるむし歯チェックとブラッシング等の個別指導(1人20分程度)
- ▼持ち物…母子健康手帳、家で使用している歯ブラシ(ある方のみ)

▼申込方法…

パパママ教室、乳幼児健康相談(6月12日分)、こども栄養相談、こども歯みがき相談は、WEB(左記二次元バーコードまたは市ホームページ)か嬉野保健センターへ電話でお申込みください。
(☎48・3812)



嬉野地域振興局 地域住民課
(☎48・3811)
嬉野地域振興局 地域振興課
(☎48・3807)

AFLECからのお知らせ

※マイナンバーカードの新規作成の申請も受け付けします。持ち物については市ホームページまたは左記の問合せ先にお問合せください。

○グラウンドゴルフ大会

参加者募集(要予約)

嬉野地区でも大人気のグラウンドゴルフ。AFLEC会員以外の方や初めての方も大歓迎です。

- ▼と き…5月24日(水) 9時～
(受付 8時45分～)
- ※雨天の場合は5月31日(水)
- ▼と ころ…嬉野グラウンド
- ▼参加費…AFLEC会員は無料(非会員は300円)
- ▼申込方法…嬉野体育センターに直接申込みか、電話でお申込みください。
- ▼締 切…5月19日(金)まで
- ▼申込・問合せ…NPO法人うれしのスポーツクラブ AFLEC
(☎42・5527)

《子育て教室》

○ウレッピーキッズ

- ▼と き…5月23日(火)
10時～11時
- ▼と ころ…嬉野保健センター
- ▼対 象…1歳児の親子
- ▼内 容…親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(ことばの成長)

○ウレッピーベビー

- ▼と き…6月13日(火)
10時～11時
- ▼と ころ…嬉野保健センター
- ▼対 象…0歳児の親子
- ▼内 容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(こどもの歯)
- ▼持ち物…バスタオル

○ハートフルベビー

- ▼と き…6月14日(水)
10時～11時
- ▼と ころ…ハートフルみくも
保健福祉センター
- ▼対 象…1歳6か月までの乳幼児とその保護者
- ▼内 容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(こどもの歯)
- ※子育て支援センター出張ひろば「こんにちば赤ちゃん」も兼ねています。
- ▼持ち物…バスタオル



さびないカラダづくり講座

元気なカラダを保つために、インストラクターが介護予防の運動を指導します。専門的なトレーニングを、みんなと一緒に体験しましょう。

- ▼と き…①6月6日(火)
14時～16時
②6月20日(火)
14時～16時
- ▼と ころ…嬉野保健センター
- ▼対 象…おおむね65歳以上の方
(今年度初参加で両日とも参加できる方)
- ▼内 容…
座りすぎ症候群による筋力や心身の活力低下を予防しよう
①講話、体力測定、運動実習
②講話、運動実習

【講師 平岡健康開発研究所
インストラクター】

- ▼定 員…25人(先着順)
- ▼持ち物…フェイスタオル、飲み物
- ▼申込・問合せ…高齢者支援課
(☎53・4099)



《離乳食教室 もぐもぐコース》 (要予約)

7か月以降の離乳食について、回数・内容・目安量などのポイントを学びます。大人の食事からの取り分けや手づかみ食など、調理実演とお話を通じて他の参加者の皆さんと一緒に学んでいただく教室です。お気軽にご参加ください。

- ▼と き…5月19日(金)
10時～11時30分
- ▼と ころ…嬉野保健センター
- ▼対 象…5月19日の時点で生後7～12か月の乳児とその保護者
- ▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル
- ▼参加費…無料
- ▼申込方法…
WEB(左記二次元バーコード)か嬉野保健センターへ電話でお申込みください。(☎48・3812)



※今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候時、新型コロナウイルス感染症の状況により、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

松阪北部地域交流

みくも掲示板

ほっと、ギャラリー 5月の展示

- 第28回「武四郎まつり」写真展
2月26日(日)、「武四郎まつり」が3年ぶりに盛大に開催されました！たくさんの方に会場いただいた「武四郎まつり」の様子をぜひご覧ください！
- ※都合により、展示内容等を変更する場合があります。
- ▼展示期間…5月8日(月)～
5月26日(金)
8時30分～17時15分
- ▼と ころ…三雲地域振興局
- ▼問合せ…三雲地域振興局 地域振興課
(☎56・7905)

