

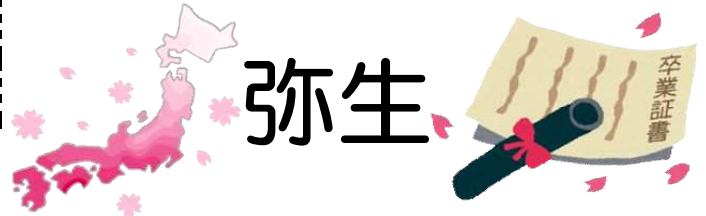
# 鈴の森ニュース

## 2026年3月号

発行 鈴の森住民自治協議会

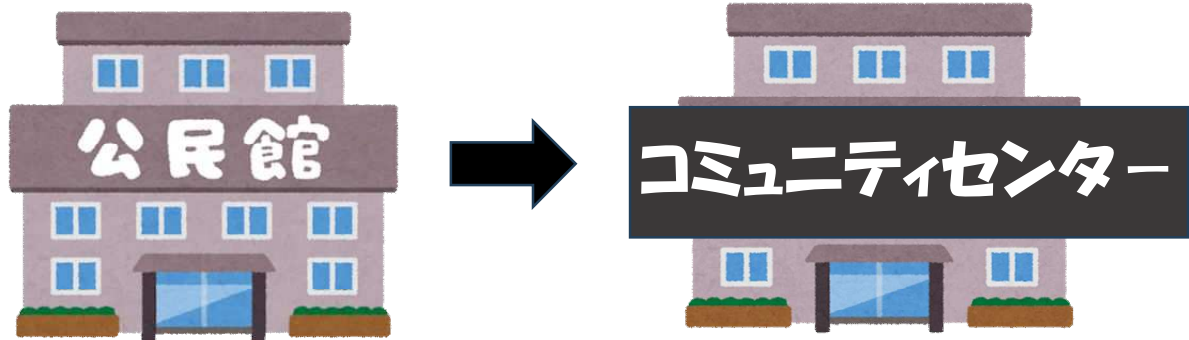
事務局 ☎ 67-2013

回 覧					



### 橋西地区市民センター、橋西公民館の名称が変わります

令和8年4月1日（水）より、「橋西地区市民センター、橋西公民館」は  
**橋西地区コミュニティセンター**と名前が変わります。



名称が変わりましても、地域づくりの活動の場という位置づけはそのままです。  
住民の皆さまに使っていただく上で大きな変更はございません。  
どうか、今までどおり、いや今以上に積極的なご利用をお願いします。

ただ、鈴の森住民自治協議会には松阪市から一つ宿題が与えられています。  
それは、松阪市が運営する「橋西地区コミュニティセンター」を、近い将来  
鈴の森住民自治協議会が管理運営する施設に変えていくという課題です。  
住民の皆さまに、直接ご説明・ご相談するような機会を設けながら、  
慎重に取り組んで参りますので、どうかご理解とご協力をよろしくお願い致します。

### ○ ニュースポーツ <モルック> 体験会のご案内

鈴の森住民自治協議会では新規購入しました「モルック」の体験会を  
次のとおり計画致しました。この機会に、一緒に楽しみませんか。  
日時：3月27日（金）13：30～  
会場：橋西地区市民センター 1階 大会議室  
募集人数：15名 参加ご希望の方は、市民センターへご来所の上、  
3月26日（木）午前中までに直接お申込みください。  
（申し込みは平日 9：00～17：00をお願いします。）

\*ボーリングのような木製ピン（スキttl）を12本並べ、  
3.5mの位置からモルックと呼ばれる木製の棒を  
交互に投げて、その倒れ方によって点数をつけ、  
合計が先に50点になった方が勝ちというゲームです。



趣味クラブ 3月の開催日					橋西いきいき倶楽部
クラブ名	開催日			時間	
岳風会	6	13	27	13:00~16:00	
着付けクラブ	5			13:30~15:00	
月曜カラオケ	9	23		10:00~12:00	
コーラスさくら草	2	16		13:00~15:00	
ゴールドカラオケ		13	27	13:00~15:00	
茶道A	4	18		19:00~21:00	
茶道B	12	26		10:00~12:00	
3B体操	10	24		10:00~11:30	
三味線民謡	2	16		13:00~16:00	
習字クラブ	7	21		19:30~21:00	
書道クラブ	3	17		10:30~12:00	
スズノモリカラオケ		10	24	13:00~16:00	
鈴の森太極拳	7	21		10:00~11:30	
スポーツウエルネス吹矢			2	16	9:00~12:00
太極拳	14	28		10:00~11:30	
大正琴アンサンブル	4	18		9:30~12:00	
第2木料理クラブ	お休み 次回6月			10:00~12:00	
地域の歴史を知る会		10		10:00~11:30	
手編みクラブ	3月2日、16日(月)			10:00~12:00	
橋西囲碁クラブ	1	8	15	22	13:00~17:00
フラワーアレンジメントクラブ	17			19:30~20:30	
	18			10:30~11:30	
墨画会	6	20		9:00~12:00	
マクラメ	3	17		13:30~15:30	
松阪ハーモニカ愛好会	11	25		9:30~11:30	
木曜カラオケ	5	19		13:30~16:00	
鈴の森太鼓	7	14	21	28	14:00~16:00

橋西いきいき倶楽部

3月23日(月)  
 時間：13:30~15:00  
 会場：橋西地区市民センター  
 内容：棒体操/レクリエーション  
 来年度の計画  
 担当：第四包括  
 問合わせ・参加申し込みは  
 第四地域包括支援センター  
 電話(0598)51-5885

阿坂・伊勢寺・鈴の森  
 福祉まるごと相談室から

<花粉症の予防と対策>

- 出かける時はマスクやメガネをして、花粉を体内に入れない。
- 空気清浄機などを使い、部屋の中の花粉を減らす。
- 内服薬・点鼻薬・目薬などを使う。また、新しい治療法もあるので、耳鼻科や内科でご相談ください。

🦋 花粉が飛び始める前からの対策が大切です。早めのご準備を。

参加者募集のお知らせ

手編みクラブでは、新しい会員を募集しております。手芸や編み物は集中力を養い、認知症の防止にも効果があるとされています。興味のある方は、

3月2日、16日の月曜日、10時から12時の間に直接橋西公民館までお越しください。



スポーツクラブの活動予定			
オールスポーツクラブ	毎金曜	第三小・体育館	19:30~
ソフトバレーC	毎火・木曜	松江小・体育館	19:30~21:30
卓球クラブ	毎金曜		19:00~21:30
バドミントンクラブ	毎水曜		19:30~21:30
バレーボールスマイル	毎日・月曜		19:00~21:30
橋西ソフトバレーレディース	毎土曜		19:00~21:30