

掬水住民自治協議会たより

4月号

NO.58

2026.4.1発行

掬水住民自治協議会 生涯学習部（仮） ☎28-2675

櫛田公民館・櫛田地区市民センターから

櫛田地区コミュニティセンターへ



住民自治協議会
ホームページ
QRコード

今年度より公民館・地区市民センターの呼称が、
櫛田地区コミュニティセンターになります！

一番の大きな変更として、

住民票や税証明等が発行できなくなります。

市役所の担当窓口やコンビニエンスストア（マイナンバーカードが必要）をご利用ください。

サークル活動等はこれまで同様にご利用いただけます。

令和7年度公民館まつり
松阪市公民館連絡協議会 主催

～作品展示会～

3月6～8日

先月の芸能発表会に引き続き、作品展示会が鈴の森公園に併設する松阪市文化財センターにて開催されました。櫛田公民館からはパッチワーク&手芸クラブと、書道教室の皆さんが出品してくれました。

書道の皆さんは今回が初出展です！

パッチワークの細かい部分を、顔がくっつきそうになるほどご覧になっている方もありました。



3月6日
(金)

全世代で遊び大会 ～遊び心全開で～ 掬水小学校6年生 主催

掬水小の6年生は、探究学習のテーマとして“櫛田公民館”について学びました。学習の締めくくりとして、地域の皆さんと交流できるイベントを開催してくれました！

クイズで東京タワーや1970年万博の話題が出ると、参加者のあちこちで思い出話が始まったり、タイトル通り全世代で楽しめるイベントとなりました。

6年生の皆さんは、去る3月18日、掬水小学校最後の卒業生として、元気に巣立っていきました！



【落語 安楽亭東風 独演会】

3月13日(金)



今年度おしゃべりカフェの大トリは安楽亭東風（櫛田公民館長）さんの独演会となりました。

一席目に女性にモテる方法を教える『色事根問（いろごとねとい）』、後半は奥田三角さんの生涯を落語

風に紹介するオリジナル落語『三角くん』を初披露していただきました。

先月のコンサートと同様に後半から6年生も来場してくれて、総勢90名のお客さま！最多記録を更新しました！

次回のおしゃべりカフェは…

4月17日(金) 10:00～11:30

【脳トレビンゴ大会】

おしゃべりカフェは、どなたでもご参加いただけます！

事前のお申し込みもいりません！

おしゃべりしたり、お話を聞いたり、ゲームをしたい……

一緒に楽しいひと時をすごしましょう☆

第6回 掬水住民自治協議会総会

日 時：4月19日(日) 10時～

場 所：櫛田地区コミュニティセンター
1階ホール

定 員：新旧役員 運営委員 新旧代議員

※掬水地区にお住まいの方はご参加いただけます（議決は代議員のみ）。



《 つながろに 》～まるごと相談室だよ～

桜の便りがあちこちから聞こえてくる季節になりました。

4月は進級・進学、就職など生活の変化が多い月。生活のペースが乱れてつい、朝ごはんがおろそかになってしまう方がいらっしゃるかもしれません。

春のうららかな陽ざしの下で生活習慣を見直して、より元気で快適な毎日を送ってみませんか。

＜一日のスタートは朝ごはんから＞

朝ごはんを食べると…

☆血糖値が安定して集中力がアップ、仕事や勉強の効率が上がります。

☆体温が上がって元気に活動できるようになります。

☆生活リズムが整って健康な生活習慣が形成されます。

☆胃腸が動き出してスムーズな便意が促されます。

朝ごはん抜きの習慣は生活習慣病や肥満のリスクを高めるという報告もあります。バランスの良い朝ごはんが理想ですが、たとえばバナナ1本でも、まずは朝ごはんを食べる習慣をつけることから始めてみませんか。

東部福祉まるごと相談室

松阪市早馬瀬町339番地 JAみえなか旧漕代支店内（漕代地区市民センター向かい）

TEL:28-7200（平日9時～17時） FAX:28-7201 email:marugoto.toubu@city.matusaka.mie.jp



**櫛田地区
コミュニティセンター
からの
お願い**

令和8年4月より小学校の統合により教職員も増員します。
これにより**駐車スペースの確保がこれまでより困難**になります。
お近くからお越しの方は徒歩か自転車で、お車でお越しの際は
乗り合わせ等のご協力をお願いいたします。

第1回 いろいろ教室 季節の野菜を使った料理

日 時：4月24日（金）10時～
講 師：前川料理教室 前川智司 さん
場 所：櫛田地区コミュニティセンター
2階調理室・大会議室
定 員：先着10名 参加費：500円
申込み：4月6日～16日までに 櫛田地区コミュニティセンターへ ☎28-2675

- ◇ メニュー ◇
- 豚肉と春キャベツの炒め物
 - 新じゃがの千切りサラダ

三角忌のお知らせ 5月4日は、掃水の名付け親、奥田三角さんの御命日です。

日 時：5月4日（月・みどりの日）10時～
場 所：枕山墓地 持ち物：献花用の花1本（お庭の花で結構です）
参詣の後、ミニ講座を開催します。
※駐車場は須賀神社前をご利用ください。
（お近くにお住まいの方はなるべく徒歩にておいでください。）

第2回 いろいろ教室「春の寄せ植え教室」

日 時：5月18日（月）第1部/9時～ 第2部/11時～
講 師：森坂 博幸さん（掃水住民自治協議会安全防災部長）
場 所：櫛田地区コミュニティセンター1階大ホール
定 員：第1部、第2部ともに先着20名 参加費：700円
申込み：4月20日～5月14日までに 櫛田地区コミュニティセンターへ ☎28-2675



“高齢者学級”は今年度より“ていすい学級”と改称します！

第3木曜日
13時30分～14時30分
（年9回）
*4.8.3月は実施しません。
*10月は社会見学です。
*日程は講師の都合または行事等により変更する場合があります。

Q, 75才以上の人、老人会に加入している人しか受講できないのですか？
A, 年齢や男女、老人会への加入などの区別はありません！
Q, 掃水地区の人しか受講できないのですか？
A, 他の地域から受講する人もいます！
Q, つづけて受講しなければいけないのですか？
A, お好きな講座だけでも結構です。
（もちろん何度でも来ていただけたら嬉しいです。）

第1回 ていすい学級「市政報告」

日 時：5月21日（木）13時30分～14時30分
講 師：松阪市議会議員 山本 芳敬 さん
場 所：櫛田地区コミュニティセンター1階ホール
申込み：櫛田地区コミュニティセンター ☎28-2675



4 月 行 事 予 定 表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
都合により変更する場合があります。 お問い合わせは 櫛田地区コミュニティセンターへ			9:00 吹 矢 14:45 書 道	10:00 カラオケ 13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ
5	6	7	8	9	10	11
	9:30 太極拳 13:00 囲碁・将棋 19:00 Girls	9:30 コーラス 13:30 ヨ ガ 14:45 書 道 19:00 Girls	9:00 吹 矢 9:30 パッチワーク&手芸 19:00 男性健康体操	13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	10:00 はっぴいくまさん 13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
12	13	14	15	16	17	18
	10:00 いきいき体操 13:00 囲碁・将棋 19:00 Girls 20:00 ダンスエクササイズ	14:45 書 道 19:00 運営委員会	9:00 吹 矢	10:00 カラオケA 13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	10:00 おしゃべりカフェ 13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ
19	20	21	22	23	24	25
10:00 住民協総会	9:30 太極拳 13:30 しらゆり 13:00 囲碁・将棋	9:30 コーラス 13:30 ヨ ガ 13:00 囲碁・将棋	9:00 吹 矢 9:30 パッチワーク&手芸 13:30 シャベロに 14:45 書 道 19:00 男性健康体操	13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	10:00 いろいろ教室 （料 理） 13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
26	27	28	29	30	3月13日(金) 資源物回収の合計は 7,120円 でした。 ご協力ありがとうございました！ 次回は 4月17日(金)です！	
	13:00 囲碁・将棋 19:00 Girls 20:00 ダンスエクササイズ	9:00 料 理	【昭和の日】 9:00 吹 矢	13:00 囲 碁		

「はっぴいくまさん」に遊びにきてね♪

保育園・幼稚園に入園前のお子さん、保護者の方へ
日 時：4月10日（金）10時～
場 所：櫛田地区コミュニティセンター
定 員：15組程度
申込み：櫛田地区コミュニティセンター（☎28-2675）



【お問い合わせ】
松阪市子育て支援センター
げんきっこ ☎56-7974
いれんず ☎26-3787