

広報まつか

vol. 256
2026 4 月号
April



特集

令和8年度予算

～生活を支え 未来をつくる 史上最大予算～

04 特集 令和8年度予算 ～生活を支え 未来をつくる 史上最大予算～

08 市役所の組織体制が一部変わります

09 地区市民センター・地区公民館がコミュニティセンターに変わります!

10 松阪市の中学生・保護者のみなさんへ「健康ムービー」ができました! / 小学校・中学校の給食費の保護者負担額が安くなる!

11 健康information

12 補助金・支援金information

14 情報広場 14 お知らせ 22 募集
18 教育・講座 25 催し・イベント

27 市長コラム / 災害にそなえる

28 図書館 / 天文教室 / 松阪競輪場発売日程

29 松阪農業公園ベルファーム / 文化財センター

30 まちのできごと

32 MA・TSU・SA・KAコミュニティ

34 健康講座・健康相談

35 5月の市民相談

36 HAPPY BIRTHDAY ～4月で1歳になったよ～

※本紙の掲載内容は令和8年3月16日時点のものです。

26言語対応!「広報まつさか」 マイ広報紙で配信中!



This Public relations magazine can be read in 26 languages

マイ広報紙は、広報紙のデータを記事ごとに分割して、インターネットで無料配信するサービスです。パソコンやスマートフォン等を利用すれば、いつでもどこでも手軽に「広報まつさか」をご覧いただくことができます。

26
言語翻訳

音声
読み上げ
機能

カテゴリーで
記事を
チェック

※マイ広報紙移行に伴い、スマートフォン用アプリ「カタログポケット」は、広報まつさか令和8年4月1日号の掲載をもって更新を終了し、令和8年4月末に公開を終了します。ご了承ください。

詳しくはこちらからマイ広報紙をCHECK!



好きなまちで、好きな仕事を。

令和9年4月1日採用予定 **前期募集**

松阪市職員募集

松阪市に
移住を考えている人

いま、民間企業等で
働いている人

これから
社会人になる人

一部職種は**最大3年後**まで
採用希望年度が選べます。
松阪市で一緒に働きませんか?



少しでも気になった方は、コチラから! ※募集要項は4月13日(月)以降に公開予定です。

応募
方法

WEB受付のみとなります。

※事務職(障がい者対象)は紙受付も可能です。

応募
期間

4月13日(月) ▶ 5月6日(水)

● 募集職種及び採用予定人員(予定)

募集職種	採用予定人員	第1次試験(予定)
事務職	40人程度	テストセンター方式および書類選考
事務職(障がい者対象)	1人程度	書類選考
事務職(システムエンジニア) ※社会人	1人程度	テストセンター方式および書類選考
事務職(UIJターン) ※社会人	1人程度	書類選考
事務職(社会福祉士) ※社会人	1人程度	テストセンター方式および書類選考
技術職【電気】	1人程度	テストセンター方式および書類選考
技術職【土木】	2人程度	テストセンター方式および書類選考
技術職【建築】	1人程度	テストセンター方式および書類選考
幼稚園教諭・保育士職	6人程度	テストセンター方式および書類選考
保健師職	1人程度	テストセンター方式および書類選考

詳細については、募集要項をご確認ください。市ホームページでダウンロード可能です。※



【問】職員課 ☎53-4331 FAX 26-4030

ゴールデンウィーク期間中の ごみ収集・持ち込み

もやしかないごみの祝日収集を実施しています

ごみ収集の平準化を図ることを目的に、年始を除くすべての祝日について、もやしかないごみの収集を実施しています。各地区により収集日は異なりますので、ごみカレンダーをご確認ください。

※火・木・金曜日の祝日収集日について、松阪市クリーンセンターへの持ち込みは資源物のみとなります。ご注意ください。



◆ごみの収集

ゴールデンウィーク期間中のごみ収集は、ごみの量や交通事情などによって収集時間が通常と異なる場合があります。

※ごみは必ず**収集日の当日午前8時まで**に出してください。

地区名		4月			5月					
		28(火)	29(水)	30(木)	1(金)	2(土)・3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)
本庁管内	A1～A4地区	A1・A2プラ容 A4資源・充電式	不燃	可燃	A1ビン A3・A4プラ容		可燃			可燃
	B1～B4地区	可燃		B3・B4 プラ容	可燃			可燃	不燃	B1資源・充電式 B3・B4プラ容
嬉野管内	宇気郷・豊田・豊地・天花寺西野			可燃	プラ容		可燃			可燃
	中郷・中川・中原	プラ容								
三雲管内	全地区	プラ容		可燃			可燃			可燃
飯南・ 飯高管内	深野・横野・仁柿・ 川俣・森・波瀬地区	プラ容		可燃	充電式家電 ペット・蛍光灯		可燃			可燃
	粥見・向粥見・有間野・宮前地区	可燃			可燃			可燃		充電式家電 ペット・蛍光灯

【問】 本庁管内:清掃事業課 ☎53-4470 FAX 51-6406
 嬉野管内:嬉野地域住民課 ☎48-3813 FAX 42-6220 三雲管内:三雲地域住民課 ☎56-7909 FAX 56-5382
 飯南管内:飯南地域住民課 ☎32-2514 FAX 32-3771 飯高管内:飯高地域住民課 ☎46-7117 FAX 46-1092

◆持ち込み施設

※ゴールデンウィーク期間中のごみの持ち込みは例年非常に混雑します。(1時間程度お待ちいただくことがあります。)

持ち込み施設	種類	4月			5月					
		28(火)	29(水)	30(木)	1(金)	2(土)・3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)
松阪市クリーンセンター(桂瀬町) 【問】 ☎36-0975 FAX 36-0560 ※分別した上で、車からおろしやすい ようにして持ち込みください。 可燃ごみ・不燃ごみを持ち込む場合、 【ごみ処理申込書】が必要です。	可燃 不燃 資源		●			資源物 のみ 持込可能 ▲	●	資源物 のみ 持込可能 ▲	●	
松阪市リサイクルセンター(町平尾町) 【問】 ☎53-4417 FAX 51-6406	資源	●	●	●	●		●		●	●
三雲リサイクルセンター(曾原町) 【問】 ☎56-7909 FAX 56-5382 ※問い合わせは、三雲地域住民課へ お願いします。	資源		▲			▲	▲	▲	▲	
松阪市一般廃棄物最終処分場(上川町) 【問】 ☎28-7710 FAX 28-7713 ※必ず事前連絡をしてください。	埋立		休み			休み	休み	休み	休み	

【受付時間】 ● 8:30～12:00、13:00～16:30 ▲ 9:00～12:00、13:00～16:00

【ごみ処理申込書】

申請方法は、「オンラインによる申請」と「用紙による申請」があります。右記QRコード(市ホームページ)をご利用ください。



方法①オンラインによる申請

申請フォームより送信後、計量受付で「受付番号」と「お名前」をお伝えください。

方法②用紙による申請

設置場所で用紙を入手するか、用紙を印刷後、必要事項を記載し、計量受付に提出してください。

特集 令和8年度予算

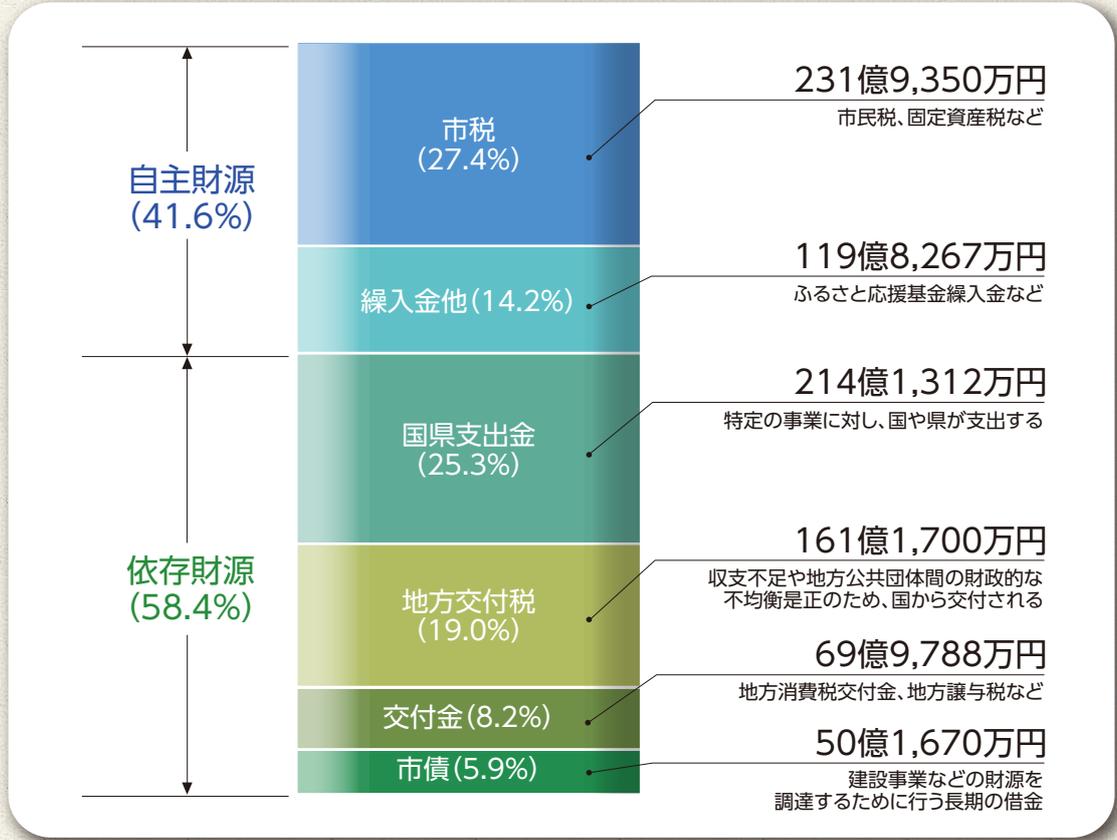
～生活を支え 未来をつくる 史上最大予算～

令和8年度予算について
詳しくは松阪市ホームページを
ご覧ください。

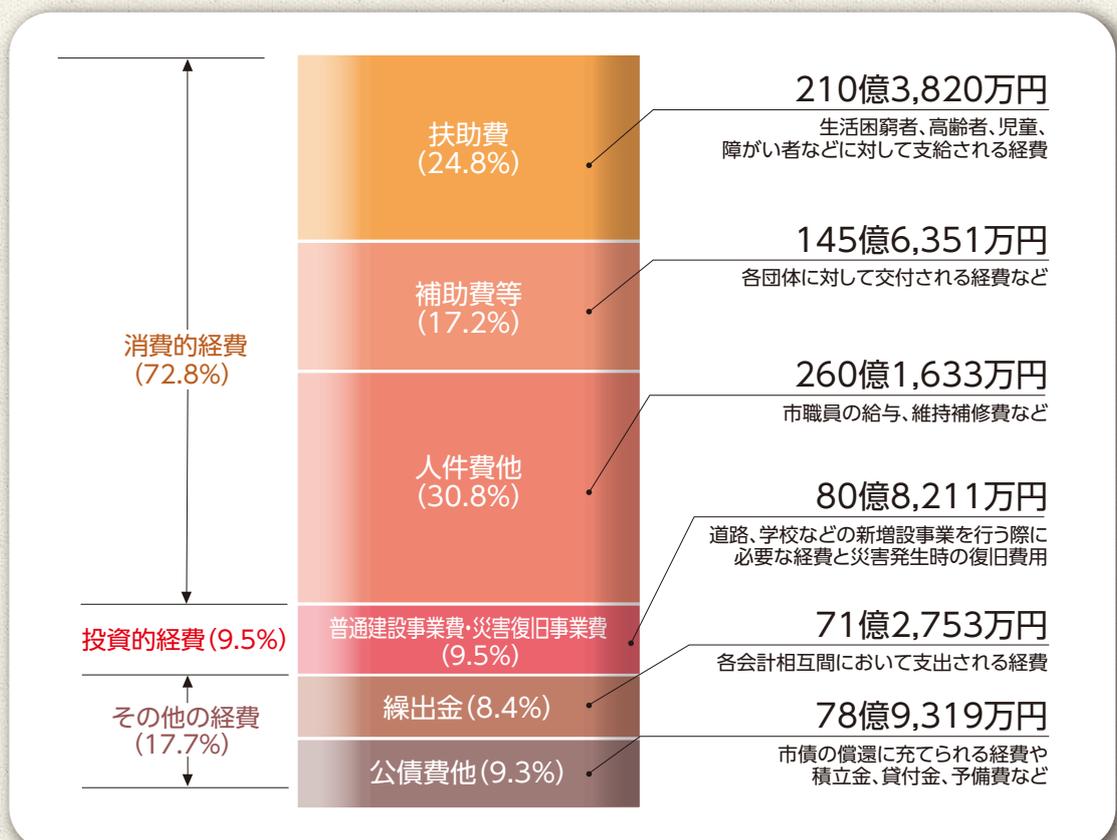


一般会計当初予算額 **847億2,087万円** (前年度比)7.8%増

歳入



歳出



特別会計

一般会計とは切り離して特定の事業ごとに管理する予算です。保険税や使用料など特定の収入で事業を実施します。負担と受益の関係が明確になるなどのメリットがあります。

競輪事業	349億9,575万円 (21.2%)
国民健康保険事業	157億7,194万円 (1.7%)
介護保険事業	196億7,162万円 (1.1%)
後期高齢者医療事業	49億8,329万円 (6.9%)
住宅新築資金等貸付事業	264万円 (1.5%)

企業会計

民間企業と同様、独立採算を基本とする予算です。

水道事業	69億9,941万円 (5.3%)
下水道事業	121億285万円 (-0.6%)
松阪市民病院事業	31億8,678万円 (-79.6%)

※カッコ内の数字は対前年度増減率

市民生活を支える

長引く物価高騰は、市民生活と地域経済に深刻な影響を及ぼしています。このため、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を最大限に活用するなど、スピード感を持って取り組みます。

生活支援！商品券及びキャッシュレス事業 ・・・14億742万円

物価高騰対策として、松阪みんなの商品券事業と、キャッシュレス事業(20%ポイント還元キャンペーン)を実施します。

※キャッシュレス事業は、6月1日から6月30日までの1か月間実施。

※商品券事業は8月3日から開始予定。

令和8年度物価高騰対策事業者支援事業 ・・・2億3,861万円

物価高騰の影響を受ける市内の中小企業および農業経営者を支援するため、3種類の補助金を新設します。

- ・中小企業収益力向上・賃上げ環境整備補助金
- ・農業経営体物価高騰緊急対策事業補助金
- ・中小企業エネルギー価格高騰対策緊急支援補助金

くわしくは、市ホームページをご確認ください。



▲
市ホームページ
はこちら

養育費確保支援事業・・・110万円

養育費確保に向けた支援を行うため、養育費の対象児童を扶養している市内在住のひとり親を対象に、養育費の取り決めに要する経費のうち「公正証書の作成等にかかる費用」の補助や強制執行等養育費確保のため「弁護士等へ依頼した費用」、「自身で申し立てした費用」の一部を補助します。また、養育費確保に向けた相談対応も行います。

独自性と公平性

少子高齢化が進む今、地域の持続的な発展には、松阪市独自の魅力を高める取り組みが求められます。
地域資源などを活かした施策を展開し、「松阪らしさ」を追及していきます。

学校給食費負担軽減事業 …5億3,925万円

令和8年度から実施される「学校給食費の抜本的な負担軽減」により、公立小学校の給食費保護者負担額を大幅に減額するとともに、公立中学校についても給食費の一部を市が支援することで保護者負担額を減額します。くわしくは10ページをご覧ください。



食品ロス削減に関する事業…68万円

令和8年3月、「松阪市みんなで取り組む食品ロス削減条例」を制定しました。家庭から出る食品ロスは年間約2,760トンと推計され、学校給食でも食べ残しが課題です。
市・事業者・市民が力を合わせ、食品ロス削減に取り組みます。

食品ロスを減らそう！



フードドライブ活性化推進事業 …1,040万円

松阪市と連携協定を締結している「フードバンク愛知」の活動拠点施設を整備提供し、市内の子育て世帯やフードバンク団体及び子ども食堂などの団体の活動活性化をめざします。
※休校となる、機殿小学校の校舎を活用し、秋からの運用開始を予定。



スケボーの聖地をめざす事業 …500万円

スケートボードのプロ大会を開催することで、子どもたちや選手に夢と目標を与え、スケートボード普及促進へとつながる重要な取り組みであり、全国に松パー（松阪市総合運動公園スケートパーク）のPRを図り、スケボーの聖地をめざします。



未来への投資

持続可能な地域社会を実現するためには、目の前の課題への対応だけでなく、将来を見据えた「未来への投資」が不可欠です。こどもたちの育成、産業基盤の強化、地域資源の保全など、今日の投資が明日の松阪市を支える礎となります。

松阪駅西地区施設整備事業 ・・・5,103万円

「松阪駅西地区複合施設基本構想」を基に、松阪駅西地区施設整備の基本設計業務委託を行います。



子育て世帯の応援拡充・・・1,559万円

- 24時間オンライン相談事業の開始(R8年8月より開始予定)
通話やテキスト相談など相談方法を選択でき、専門家に24時間オンライン相談できる環境を整備します。
- 子育て世帯訪問支援事業の拡充
従来の「養育支援型」の訪問に加え、妊娠・出産・育児に不安を抱え支援を必要とする妊婦や生後1年6か月までのこどもを育てる家庭に対し、「子育て支援型」の訪問支援を行います。

保育事業の支援拡充・・・1,682万円

- こども誰でも通園制度の本格実施
これまで実施している三雲北こども園に加え、私立小規模保育事業所「ちいさな保育園」での利用を開始します。
- 一時預かり利用チケットの対象児の拡大
認可外保育施設で使える利用チケットの対象児が2歳未満から3歳未満に拡大します。

小学生の朝の居場所づくり事業・・・184万円

児童の登校時刻よりも前に出勤する保護者の世帯を対象に、「小学生の朝の居場所づくり」事業の実践研究を行います。

モデル校は2校(予定) ・天白小学校 ・徳和小学校

※同小学校に在籍する児童を対象に実施します。

産業用地民間開発支援事業補助金・・・補助上限5億円

市内での産業用地が不足する中、産業用地の新規開発を行う民間ディベロッパーを支援し、民間主体での産業用地開発を促進します。

松阪市の中学生・保護者のみなさんへ

「健康ムービー」ができました!

夢につながる元気なカラダをつくるため、未来の健康を守るため、
中学生のみなさんと保護者の方に”今”、知っておいていただきたい情報を
「健康ムービー」でお伝えします!ぜひご覧ください。

ラインナップ



「未来を守るために ～受けよう!子宮頸がんワクチン～」

【監修・出演】イワサ小児科 院長・松阪地区医師会 感染症担当理事 岩佐 正さん



「ミクロの侵略者と胃がんの秘密 ～ピロリ菌ってなあに?～」

【監修・出演】小坂クリニック 副院長・松阪地区医師会 胃がん撲滅委員会 小坂 良さん

動画の見方



学校のiPadでみる

学校のiPadのアイコン
「健康ムービー」をタップして
ホームページから動画を
ご覧ください



スマホやパソコンからみる

松阪市「健康ムービー」

検索

先生からの
ひとこと



いわさ ただし
岩佐 正さん

受けよう! 子宮頸がんワクチン

子宮頸がんは、ワクチンで
予防できる唯一のがんです。
小学校6年生から高校1年生
相当の女の子は、子宮頸がん
ワクチンを無料で受けられます。
ぜひ受けましょう!

ピロリ菌を 知っていますか?

ピロリ菌検査は中学校3年生で
学校の検尿検査を使って受ける
ことができます。
将来の胃がん予防のために、
自分の胃の中にピロリ菌が
いるか確かめましょう!



こさかりょう
小坂 良さん

【問】 健康づくり課 ☎31-1212 FAX 26-0201

小学校・中学校の給食費の保護者負担額が安くなる!

令和8年4月分より、**小学校から中学校までの義務教育過程すべての児童生徒の給食費保護者負担額を減額します!**
小学校を対象とした国の「学校給食費の抜本的な負担軽減」に加えて、松阪市では中学校についても市が支援します。

対象	令和8年度 保護者負担額	令和7年度と比較	実際に食材購入に必要な費用
小学校(1~3年生)	520円/月	3,880円減額 (令和7年度:4,400円)	5,720円
小学校(4~6年生)	650円/月	3,850円減額 (令和7年度:4,500円)	5,850円
中学校	3,710円/月	1,090円減額 (令和7年度:4,800円)	6,240円

保護者
負担額との
差額は
公費で負担

詳しくは
こちらを
CHECK!



※この事業には一部国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。

【問】 給食管理課 ☎61-1155 FAX 28-7312



健康 Information



健康インフォメーションでは、健康についての記事をまとめました。

- 時 ……とき 所 ……ところ 容 ……内容 対 ……対象 定 ……定員
 費 ……費用 持 ……持ち物 申 ……申込方法 問 ……問い合わせ

松阪市
行政チャンネルでは、
健康に関する情報も
発信しています。



食事編!
Pick up
動画



脱・運動不足! お家ジム入門講座

問 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201



▲申込フォーム

自宅がジムに早変わり! 運動が続かない方でも安心、専門家による指導で、効率よく筋力を鍛えながら健康的な体を手に入れましょう! 参加者には筋トレに役立つミニ冊子をプレゼント。

●講師/平岡 令孝さん(平岡健康開発研究所)

時 5月16日(土) 午前10時~11時半(受付:午前9時半)

所 健康センターはるる(春日町)

対 市内在住の20~64歳で運動不足の方

定 先着25人 費 無料

持 飲み物、タオル、運動しやすい服装、室内用の靴、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)

申 4月10日(金)~5月14日(木)に、申込フォーム、または電話で健康づくり課へ。

第11回松阪市長杯 ゲートボール大会参加者募集

問 スポーツ課
☎53-4402 FAX 25-0133



▲申込フォーム

時 5月5日(火・祝) 午前9時~午後3時(予定)

所 松阪広域衛生センター(西野々町)

申 4月26日(日)必着 参加申込書を「〒515-0845 松阪市伊勢寺町847-3 服部 功夫宛て」へ。(FAX可58-1619)申込書はスポーツ課にあります。市ホームページからダウンロードもできます。

毎日カラダを動かそう! +10 いきいき健康ウォーキング

問 健康づくり課(健康センターはるる内)
☎31-1212 FAX 26-0201



▲申込フォーム

●伊勢街道 松浦武四郎コース(5.3km)

幕末の探検家である松浦武四郎の誕生地や、伊賀越奈良道との合流点である月本追分など歴史的な見所を楽しむコースです。松浦武四郎記念館の見学付き! ぜひご参加ください。



時 5月15日(金) ※雨天中止
午前9時半~正午(受付:午前9時~)
天候不順による中止などのお問い合わせは、当日午前8時以降に健康づくり課まで。

所 松浦武四郎記念館 駐車場(小野江町)集合

対 市内在住の方

定 先着40人 費 無料

持 飲み物、帽子、タオル、歩きやすい服装、履きなれた運動靴

申 4月10日(金)~5月13日(水)に申込みフォーム、または電話で健康づくり課へ

さびないカラダづくり講座

問 健康福祉総務課
☎53-4099 FAX 26-4035

元氣なカラダを保つために、プロスポーツ選手のトレーナーが高齢者向けの運動を指導します。

●講師/百濟 はつえさん(みどりクリニック)

時 5月8日(金) 午前10時~正午
5月22日(金) 午前10時~正午

容 体力測定、講話「介護予防のために必要な筋力・体力とは?」、運動実習
講話「いつまでも歩くために必要な筋肉を鍛えるトレーニング」、運動実習

所 健康センターはるる(春日町)

対 おおむね65歳以上の方(両日参加できる方)

定 先着25人

持 フェイスタオル、飲み物、運動ができる上靴

申 5月7日(木)までに、電話またはFAX(氏名、年齢、連絡先、住所、さびないカラダづくり講座申込と記入)で、健康福祉総務課へ

ほ じょ きん し えん きん 補助金・支援金 Information



補助金・支援金の情報は随時市ホームページでも公開しています。こちらからぜひご確認ください。

就学援助費給付の申請は4月30日(木)までに



問 学校教育課
☎53-4388 FAX 26-8816

▲オンライン申請

※多気中学校に就学の場合は、多気町教育委員会(☎38-1121 FAX 38-1130)へ問い合わせてください。

●オンラインで申請ができます

経済的に困りの家庭に、学校で必要な費用の一部を援助します。

- 対象** 市立小中学校に就学する児童生徒の保護者で、次のいずれかに該当する方
- ①前年の世帯の所得額が教育長の定める基準以内の方
 - ②市民税が非課税世帯、または減免を受けている方
 - ③国民年金保険料の免除、または国民健康保険料の減免を受けている方
 - ④児童扶養手当の支給を受けている方

援助内容 学用品費、給食費、修学旅行費など、学校で必要な費用の一部

支給時期 7月、12月、2月

受付期限 4月30日(木)まで(4月分から支給)
※5月以降に申請された場合は、申請月からの支給となります。

申請方法 オンライン申請フォームから申請してください。窓口での申請を希望する方は、預金通帳(保護者名義)を持参し、学校教育課、各教育事務所、またはお子さんの学校で申請手続きをしてください。
※前年度から継続して援助を希望する場合も手続きが必要です。

令和8年度 物価高騰対策 事業者支援事業



問 商工政策課 ☎53-4338 FAX 22-0003
農水振興課 ☎53-4116
企業誘致連携課 ☎53-4366

▲市ホームページ

●物価高騰の影響を受ける市内の中小企業を支援するため、3種類の補助金を新設します。

最新情報など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

予防接種の助成について

問 健康づくり課
☎31-1212 FAX 26-0201

※助成内容や申請方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。

●男性HPVワクチン接種費用の一部助成を開始

対象 小学6年生から高校1年生相当までの男性



▲市ホームページ

松阪市 男性HPVワクチン

●おたふくかぜワクチン接種費用 助成の期間の延長

ワクチンの供給不足により、令和7年度に接種を受けられなかった方がいることから、助成の対象期間を1年間延長します。

対象 市内に住民登録がある1歳～年長児(小学校就学前の3月31日まで) **令和8年度に限り、小学1年生も対象(令和9年3月31日まで)**



▲市ホームページ

松阪市 おたふくかぜワクチン

補助金を使って、合併処理浄化槽に転換しませんか!?

問 下水道建設課
☎53-4132 FAX 26-4319



▲市ホームページ

●松阪市浄化槽設置整備事業補助金

この補助金は、「**単独処理浄化槽又はくみ取り便槽から合併処理浄化槽に転換(入れ替え)する方**」に、工事費用の一部を補助する制度です。(新築・建替えを除く)

※交付要件・補助金額など、詳しくは市ホームページ、または窓口にてご確認ください。



- 対象区域** 次の区域を除いた市内全域です。
- 下水道事業計画区域のうち、7年未満に公共下水道の利用が見込まれる区域
 - 下水道事業計画区域(嬉野・三雲管内)
 - 農業集落排水事業採択区域(高木地区(稲木町を一部含む)、小野地区、嬉野須賀・川北地区のそれぞれ一部区域)
 - 大型合併処理浄化槽利用区域(光町等)
 - 飯南・飯高管内

対象浄化槽 環境配慮型浄化槽



まつさか情報広場



人口と世帯数【令和8年2月1日現在】		※()内は前月比
人口	154,314人(-204人)	男 74,265人(-113人)
世帯数	75,049世帯(-87世帯)	女 80,049人(-91人)

各種問い合わせ、申し込みは業務時間内【平日の午前9時～午後4時半（平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日）】にお願いします。



国民年金保険料は 4月から月額17,920円に

●支払い方法

現金(※)	日本年金機構から4月上旬に納付書が届きます。金融機関や郵便局、コンビニ、スマホアプリでの電子決済等で納めてください。
口座振替 クレジットカード	4月下旬までに口座振替額(クレジット納付額)通知書が届きます。

(※)4月30日までに2年分・1年分・6カ月分を前納用の納付書で前納すると、割引があります。2年前納の場合は、年金事務所へ納付書発行の申込みが必要です。

【問】 保険年金課 ☎53-4044 FAX 26-9113
松阪年金事務所 ☎51-5115 FAX 52-1611

三雲リサイクルセンター 営業日変更のお知らせ

開始時期	7月1日	
営業日時	平日(月・水・木)	土・日・祝
	午前8時半～正午 午後1時～4時半	午前9時～正午 午後1時～4時
休業日	火・金(祝日を含む) 年末年始(12月31日～1月3日)	

【問】
三雲振興局 地域住民課
☎56-7909
FAX 56-5382



4月1日から! 養育費確保に関する 相談窓口が新設されます。

養育費の支払いが滞った場合、裁判所に申立てを行うと、養育費の未払いを解消できる場合があります。こども家庭センターでは、『申立てにかかる手続き等の相談窓口』と『養育費確保強制執行等費用補助金』を新設します。

また従来の『養育費の取決めに関する公正証書等作成促進補助金』と『養育費保証契約促進補助金』の申請窓口が、こども未来課からこども家庭センターに変更となります。

【問】 こども家庭センター
☎30-8666
FAX 26-0201



詳しくはこちら

まるっとサポート便事業への ご寄付のお願い

支援が必要な子育て世帯に月1回食品をもって訪問し、見守りを行う「まるっとサポート便事業」で持参する食品は、企業、団体、個人の皆様からのご寄付を活用させていただいています。お家で眠っている食品等ございましたら、ぜひご協力をお願いします。

(例) お米、カップ麺、インスタント食品、缶詰など
ただし、賞味期限が3か月以上あり常温保存が可能なもの

ご寄付のお申込みは、電話または申込フォームから

【問・申】
こども家庭センター ☎20-8087 FAX 26-0201



申込フォームはこちら



市ホームページはこちら

開発事業へ携わる皆さまへ 埋蔵文化財の保護にご協力をお願いします。

市内には約1,500箇所以上の城館跡や集落跡、古墳等の遺跡(埋蔵文化財包蔵地)が分布しています。これらの遺跡は、地域の歴史や成り立ちを知ることのできる市民共有の財産です。**遺跡の範囲内で開発事業を行う場合は、工事着手60日前までに文化財保護法に基づく発掘届出書の提出や埋蔵文化財保護に関する協議が必要となります。**令和6年度には、266件もの文化財保護法に基づく発掘届出書の提出がありました。みなさまのご協力ありがとうございました。

【届出が必要な開発事業の例】

- ①住宅・工場などの建築
- ②宅地造成
- ③太陽光発電設備の設置
- ④農地の床下げ
- ⑤土砂採取など



市ホームページは
こちら

手続きについて詳しくは市ホームページをご覧ください。遺跡の範囲は、松阪市公開型GISの「遺跡地図情報」で確認することができます。

【問】 文化財センター ☎26-7330 FAX 26-7374

宝くじコミュニティ助成事業で 集会所を整備

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業に以下の団体が採択され、助成を受けました。

■下村町自治会

下村町集会所(新築)を整備しました。



【問】 地域づくり連携課

☎53-4369 FAX 26-4035

定期予防接種 ～4月1日からの変更点～

●妊婦さんへのRSウイルスワクチン予防接種が開始

RSウイルス感染症は、「2歳までにほぼ全員が感染する」といわれる呼吸器の感染症です。妊婦さんがワクチン接種を受けることで、生まれてくる赤ちゃんにRSウイルスに対する抗体が受け継がれ、予防効果が期待できます。

対象	妊娠28週0日～36週6日の妊婦
接種開始	令和8年4月1日～
接種費用	無料

接種を受ける方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。

松阪市 RSウイルスワクチン



市ホームページは
こちら

●高齢者肺炎球菌ワクチンが「沈降20価ワクチン」に変わります

4月1日から、高齢者肺炎球菌ワクチンは予防効果が高い沈降20価ワクチンに変更となります。対象の方には、65歳になる月に、水色の封筒で通知を送付しています。令和8年3月までに通知が届いた方には、自己負担額が「3,000円」とご案内していますが、令和8年4月1日以降に接種される場合は自己負担額が「4,000円」となることをご了承ください。なお、お手元の予診票は、そのままご使用できます。

松阪市 高齢者肺炎球菌ワクチン



市ホームページは
こちら

【問】 健康づくり課

☎31-1212 FAX 26-0201

広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら

地元の当社におまかせ下さい!!

http://www.tsutaunyu.jp/

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

松阪市松ヶ島町115-2

弁護士法人 心

電話・TV電話 相談対応

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

交通事故損害賠償額 後遺障害適正等級
過払い金 診断サービス
遺言書 診断サービス
障害年金 診断サービス

相談料は頂きません(相談員・交通費・通話料・夜間・土日祝相談可(要予約) 平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時 受付
12/31までは除く(本邦国外の休業日を除く)
休業日を除く(詳細はHPをご覧ください)
↓
https://www.kokoro.law

0120-240-307

松阪駅1分 津駅0.5分 近鉄四日市駅1分

松阪屋名古屋店內 名古屋駅・岐阜駅 東京駅・大阪駅 近く他



公共下水道についてのお知らせ

●令和7年度の公共下水道の利用開始区域について (開発地を含む)

本庁管内 (27.9ha)	阿形町、荒木町、石津町、上川町、久保町、郷津町、 駅部田町、萌木町、山室町の各一部
三雲管内 (1.3ha)	喜多村新田町の一部

●排水設備工事について

公共下水道が使える区域になりましたら、速やかに排水設備工事(下水道接続)をお願いします。

①汲み取りトイレを 水洗トイレに改造する場合	② ①以外の場合
利用開始の日から 3年以内が期限	利用開始の日から 1年以内が期限

《排水設備工事(下水道接続)は松阪市の指定工事店で》
排水設備工事の施工、見積りは必ず「松阪市公共下水道排水設備指定工事店」で行って下さい。なお、下水道接続には市への申請が必要です。工事完成後は市により、完成検査を行います。

●公共下水道排水設備工事資金融資あっせん制度と 水洗化補助金制度について

排水設備工事を行うにあたり、上記の補助制度を設けています。(利用開始となった日から3年以内、要事前申請)

●各制度の共通する要件/市のホームページよりご覧ください。

●注意/各制度を利用される方は、事前にその旨を工事店にお伝えください。

●下水道整備の費用負担について

下水道事業 受益者負担金	下水道の利用が開始された土地には1回のみ受益者負担金がかかります。対象者には「受益者申告書」が届きますのでご記入のうえ返信ください。
下水道使用料	下水道使用料は原則として水道の使用水量に応じて決められます。水道料金と合算され、上下水道料金としてご請求となります。

●下水道の利用について

下水道の利用にあたっては、管詰まりの原因となる野菜くずやご飯の残り、てんぷら油などの食用廃油、清掃道具、衣類、危険物のガソリン、アルコール等は流さないようにしてください。



市ホームページ
はこちら

【問・申】

【供用区域・排水設備工事に関すること】

本庁	下水道建設課 ☎53-4121 FAX 22-1057
三雲・嬉野	北部上下水道事務所 ☎56-7906 FAX 56-7148

【下水道使用料・受益者負担金に関すること】

上下水道総務課

☎53-4372、4133 FAX 26-4319

地域の元気応援事業

～令和8年度の採択事業が決定しました～

地域の元気応援事業は、住民自治協議会の地域の特性を生かした地域づくり活動やNPOなどの市民活動団体による地域の活性化を目的とした活動を応援する事業です。地域力アップ部門と市民活動サポート部門の2部門で募集・審査を行い、優れた事業提案に対して活動資金を補助します。また、一部事業には企業が協賛し、事業実施を応援します。令和8年度の採択事業一覧と、審査の様子は、市ホームページからご確認ください。

●令和8年度地域の元気応援事業

協賛企業(五十音順)(敬称略)

株式会社 三十三銀行/マックスバリュ東海 株式会社
松阪新電力 株式会社

【問】

地域づくり連携課

☎53-4324 FAX 26-9113



市ホーム
ページは
こちら

紙おむつ専用ごみ袋無料交付事業

令和8年度も子育て世帯を応援するため、紙おむつ専用ごみ袋の無料交付事業を継続して行います。最寄りの福祉まるごと相談室等にお気軽にお立ちよりください。

対象	市内在住の子育て世帯 ※在宅で紙おむつを使用する18歳未満のお子さんがある世帯 ※交付は同一世帯の方に限ります
交付物	紙おむつ専用ごみ袋(20ℓ)
交付数	紙おむつを使用しているお子さん1人につき1回あたり30枚を1セットにして交付します。 ※1世帯につき年度内5回まで申請可能です。
交付場所	お住まいの地区を担当する福祉まるごと相談室で交付を受けてください。

※紙おむつは従来通り「指定ごみ袋」でも排出可能です。詳しい内容、担当地区、交付場所、受付時間等については市ホームページをご覧ください。

【問】 健康福祉総務課 ☎31-1926 FAX 26-4035

松阪市 紙おむつ専用ごみ袋無料交付



市ホーム
ページは
こちら





高額医療・高額介護合算療養費制度

医療費と介護サービス費の自己負担額の合計が限度額を超えた場合、その超えた金額を支給します。

※500円以下の場合は支給されません。

●計算期間／令和6年8月～令和7年7月

【年間自己負担限度額(毎年8月～翌年7月)】

●国保(70歳未満の方)+介護保険

所得区分		限度額
ア	旧ただし書き所得 ※1 901万円超	212万円
イ	旧ただし書き所得 600万円超901万円以下	141万円
ウ	旧ただし書き所得 210万円超600万円以下	67万円
エ	旧ただし書き所得 210万円以下	60万円
オ	住民税非課税世帯	34万円

※1 旧ただし書き所得=総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額

●国保(70歳～74歳の方)+介護保険 ●後期高齢+介護保険

所得区分		限度額
現役並み所得者Ⅲ	課税所得 690万円以上	212万円
現役並み所得者Ⅱ	課税所得 380万円以上690万円未満	141万円
現役並み所得者Ⅰ	課税所得 145万円以上380万円未満	67万円
一般所得者Ⅰ・Ⅱ	課税所得145万円未満 ※2	56万円
低所得者Ⅱ	住民税非課税世帯	31万円
低所得者Ⅰ	住民税非課税世帯のうち世帯員全員の所得が一定基準以下	19万円 ※3 ※4

※2 旧ただし書き所得の合計額が210万円以下の場合も含む

※3 国保(70歳～74歳の方)+介護保険の計算では、低所得者Ⅰの所得区分に相当する世帯で、複数の人が介護サービスを利用する場合には、31万円で計算します。

※4 後期高齢+介護保険の計算では、低所得者Ⅰの所得区分に相当する世帯で、複数の人が介護サービスを利用する場合には、医療保険では19万円で計算し、介護保険では31万円で再計算します。

【支給例(一般所得者の場合)】

 夫(80歳) 【医療費】30万円 【介護費】5万円	➔	合計65万円 65万円 - 56万円 = 9万円 (自己負担額) (限度額) (支給額)
 妻(76歳) 【医療費】10万円 【介護費】20万円		

【申請方法】 該当者には4月中旬に通知します。医療保険の窓口で申請を行ってください。

【問】 ●国民健康保険加入者→国民健康保険係 ☎53-4041 FAX 26-9113

●後期高齢者医療制度加入者→高齢者保険係 ☎53-4068 FAX 26-9113

●各振興局地域住民課 嬉野 ☎48-3837 三雲 ☎56-7910 飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

広告

コミュニティチャンネル 地デジ 12ch

地元がもっと好きになる！
～そんなチャンネルです～

地域情報番組
ニュースMCTV

QRで番組情報
チェック！

**ケーブルテレビの
スマホが安い！**

～もちろん乗り換え手続きもしっかりサポート！～

2GB 月額基本
利用料 **990** (税込) 円～

MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション (株)
電話 0120-378-993
受付時間 月～金曜日(祝日除く)
午前9:00～午後5:30

教育・講座
information

はにわ館春季学習支援展示
大昔の暮らし～縄文・弥生・古墳時代～

《ワークショップ》

●申込方法／下記、開催当日の受付時間内に、文化財センターまでお越しください。

★「組みひも作り」(予約不要)

とき	4月18日(土) ①午前10時～正午 (受付:午前10時～11時) ②午後1時半～3時半 (受付:午後1時半～2時半)	
ところ	文化財センター はにわ館ロビー(外五曲町)	
定員	①②とも先着30人	
参加費	300円	

★「ステンシルでコースターを作ろう」(予約不要)

とき	4月25日(土) ①午前10時～正午 (受付:午前10時～11時) ②午後1時半～3時半 (受付:午後1時半～2時半)	
ところ	文化財センター 第3ギャラリー(外五曲町)	
定員	①②とも先着20人	
参加費	300円	

★「勾玉作り」(予約不要)

とき	4月26日(日) ①午前10時～正午 (受付:午前10時～11時) ②午後1時半～3時半 (受付:午後1時半～2時半)	
ところ	文化財センター 第3ギャラリー(外五曲町)	
定員	①②とも先着50人	
参加費	500円	

【問】 文化財センター ☎26-7330 FAX 26-7374

広告

不動産のことならおまかせ下さい
売却不動産募集中!
賃貸 売買・仲介
不動産の 管理・活用
夢を叶える 株式会社 オーミヤ建設
三重県知事(4)第3068号全国宅地建物取引業保証協会会員 / 三重県宅地建物取引業協会会員
松阪市中央町3-8-1 松阪営業所 ☎0598-30-5566

松浦武四郎記念館からのお知らせ

◆企画展示「武四郎の蝦夷地調査」

武四郎は江戸時代に蝦夷地と呼ばれた北海道を6回調査し、多くの記録を残しました。武四郎が残した記録から幕末期の蝦夷地の様子を紹介します。

とき	4月10日(金)～6月21日(日) 午前9時～午後4時半
ところ	松浦武四郎記念館 企画展示室(小野江町)
入館料	19歳以上/360円、6歳～18歳/230円

※4月18日(土)、19日(日)は三重県民の日で記念館と松浦武四郎誕生地が入館無料となります。

◆武四郎講座「武四郎の蝦夷地調査」

武四郎の蝦夷地調査について紹介します。
※講座終了後に展示解説あり(入館料必要)

●講師/世古 詩央里(当館学芸員)

とき	4月12日(日) 午前10時～11時
ところ	松浦武四郎記念館 多目的室(小野江町)
定員	先着60人(申込不要)
資料代	110円(入館料お支払いの方は不要)

【問】 松浦武四郎記念館 ☎56-6847 FAX 56-7328

※4月の休館日は6日～9日、13日、20日、27日

※ゴールデンウィークは4月28日(火)から5月6日(水)まで休まず開館します。



▲北蝦夷余誌

はるる遊ぼうDAY

健康センターはるる館内を開放し、自由に遊べるスペースを設けます。今回は、親子で季節の飾りが作れるコーナーや、こどもの世界が体験できるコーナーもあります。こどもの視界が体験できるチャイルドビジョンのお土産付き♪(予約不要)

とき	4月25日(土) 午前10時～正午
ところ	健康センターはるる(春日町)
対象	市内在住の未就学児とその保護者

【問】 こども家庭センター ☎20-8087 FAX 26-0201

令和8年度 嬉野公民館生涯学習講座

講座名	とき	内容	講師(敬称略)
フレッシュシニア体操 (6回コース)(※)	5月～8月 毎月第1・3(水) 午前10時半～11時半	仲間と一緒に、関節をゆったり 伸ばして元気になるシニア体操	みやた まりえ 宮田 真里枝
アロマリンパ (6回コース)(※)	5月～8月 毎月第1・3(火) 午前10時～11時半	乳腺など女性のためのリンパマッサージ	まるやま さえこ 丸山 早枝子
リラクヨガ教室 (6回コース)(※)	5月～8月 毎月第2・4(水) 午前10時～11時半	初めてでも安心。 ゆったり呼吸して心と体をほぐすヨガ	のざき かずみ 野崎 和美
健脳・健幸体操 (6回コース)	5月～8月 毎月第1・3(金) 午後1時～2時	ゆったり動かして、脳も体も元気に! シニア向け認知症予防体操	なりた いくよ 成田 郁代
足つぼ健康講座 (6回コース) 教材費:660円	5月～8月 毎月第1・3(金) 午前10時～11時	健康は足から。 自己治癒力や自己免疫を高めましょう	すずき あきよ 鈴木 章代
やさしい筋トレ講座 (8回コース) 教材費:無料	5月～9月 毎月第2・4(火) 午前10時～11時	理学療法士監修。フレイル予防のやさしい体操。 筋トレで健康寿命UP!	たなか ようすけ 田中 洋輔
己書講座(5回コース) 教材費:1,110円	5月～9月 毎月第3(金) 午後1時半～	筆ペンで味と温もりのある書を 自由に描いて楽しもう!	なかむら みどり 中村 緑
シニア英会話(15回コース) 教材費:無料	5月～2月 毎月第1・3(土) 午後1時～2時半	次の一歩へ進む、シニア世代のための ステップアップ英会話	プリースト・ コリン・ ローレンス
パソコン講座 教材費:テキスト代 1,500円程度 (テキスト代は前後します)	5月～6月 毎週(水)全4回 午前10時～	初心者も安心!チャットGPTで学ぶAI活用術。 日常で役立つパソコンスキルを楽しく習得	しまだ ひろこ 島田 広子

- ところ／嬉野公民館(嬉野町)
- 対象／市内在住または在勤の方
- 定員／各講座 15人(申込多数の場合は抽選)、パソコン講座 12人(申込多数の場合は抽選)
- 参加費／無料(教材費別途)
- 申込期間／4月6日(月)～15日(水)午前9時～午後5時
- 申込方法／**ハガキ持参**で直接嬉野公民館へ。(電話・郵送・FAX不可・木曜日休館)
- (※) 令和7年度に受講されなかった方を優先させていただきます。
ご不明な点等ありましたら、嬉野公民館までお問い合わせください。

【問】 嬉野公民館 ☎48-1811 FAX 48-1232

地域包括支援センターによる お達者訪問

健康増進のお役に立てるよう、
対象の方に担当圏域の地域包括支援センターの
職員が家庭訪問をしています。

- 対象／75歳の方(介護認定を受けていない方、
令和7年度に特定健診を受けていない方等)

【問】 健康福祉総務課 ☎53-4099 FAX 26-4035



今月の納期限は 4月30日(木)

納付は納期限までに済ませましょう。

固定資産税・ 都市計画税(1期)

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

- 日曜窓口／4月はありません
- 夜間窓口／4月13日(月) 午後6時～8時
収納課(殿町)での開設です。
各振興局では開設しません。

【問】 収納課 ☎53-4021
FAX 26-9114

手話奉仕員養成講座

手話の基本を学び、ろう者と手話で簡単な日常会話ができることを目指します。

とき	6月上旬～令和10年3月頃 月2～3回、いずれも土曜、午後1時半～3時
ところ	市役所(殿町) ほか
定員	20人(定員を超えた場合は、選考により決定)
参加費	無料
対象	市内在住または在勤、在学の高校生以上で、全日程の8割以上に出席できる方。手話を学んだ経験のない方を優先させていただきます。 (※応募者が定員に満たない場合は、経験者も応募できます。)

●説明体験会

内容は両日ともに同じ内容です。講座の申込受付は説明体験会の中でのみ行ないますので、講座の受講をご希望の方は、いずれかの説明体験会に必ず参加してください。また説明体験会の人数制限はありません。

とき	5月16日(土)、または23日(土) 午後1時半～3時
ところ	市役所(殿町)
説明体験会 申込方法	4月24日(金)午後4時半までに 申込フォームからお申込みください。

【問・申】

障がい福祉課

☎53-4059 FAX 26-9113

✉shogai.div@city.matsusaka.mie.jp



▲
申込フォームは
こちら

普通救命講習会

～あなたにできる応急手当～

とき	4月19日(日) 午前9時～正午		
ところ	橋西地区コミュニティセンター(川井町)		
内容	心肺蘇生法、AED使用法など		
定員	先着30人	参加費	無料
申込期間	4月10日(金)～15日(水) 最終日午後3時まで		
申込方法	最寄りの消防署に申込書を提出		

※応急手当WEB講習を事前に受講された方は、講習時間が1時間短縮されます。

※詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。

松阪消防

検索

【問・申】

松阪南消防署

☎21-6014 FAX 23-3258



◀ ホームページは
こちら



古文書解読講座

●初心者入門コース

内容	古文書の世界に触れ、解読の基礎を学ぶ。
とき	5/23、6/27、7/25、8/22、9/26、10/24、 11/28、12/19、1/23、2/27 午後1時半～3時半
講師	いのうえ たかえ 井上 孝榮さん

●初級コース

内容	簡単な古文書から、ある程度の長文までを解読する。
とき	5/23、6/27、7/25、8/22、9/26、10/24、 11/28、12/19、1/23、2/27 午前9時半～11時半
講師	すずき 鈴木 えりもさん

●中級コース

内容	市内に残された古文書を解読し、その歴史的背景を考える。
とき	5/9、6/13、7/11、8/8、9/12、10/10、 11/14、12/19、1/9、2/13 午前9時半～11時半
講師	かど きよし 門 暉代司さん

ところ	松阪公民館(船江町)
対象	市内在住・在勤の方
定員	各コース先着30人
持ち物	資料代300円、筆記用具 ※資料代は初回にお持ちください
申込期間	4月9日(木)～17日(金)
申込方法	①平日の午前9時～午後5時に、 直接または電話で松阪公民館へ。 ②記載の申込みフォームから。

【問】

松阪公民館

☎20-9091 FAX 20-9093



◀ 申込
フォームは
こちら

小筆を使った実用書道講座

漢字の楷書行書を中心にそれらと調和するかなや、季節の挨拶状や作品づくり

●講師 / 阪江 薫さん

とき	5月～令和9年3月の第1・3木曜日 (午前10時～11時半) ※初回は5月7(木)
ところ	三雲公民館(曾原町)
対象	市内在住・在勤の方
定員	先着10人
教材費	5月～9月(前期10回5,000円)、 10月～3月(後期10回5,000円) (半紙代含む、半期ごとで集金します)
持ち物	書道用具(筆は小筆を使いますが、筆ペンでも可)
申込期間	4月8日(水)～4月30日(木)
申込方法	電話、または直接三雲公民館まで (午前8時半～午後5時※日・月曜、祝日休館)

【問・申】 三雲公民館 ☎56-5000

✉mikumo.ph@city.matsusaka.mie.jp



令和8年度 高齢者学級「寿大学」受講者募集

集い、学びあい、生きがいを見つけて、心豊かな生活を送りませんか。

Aコース	Bコース	A・Bコース(一般教養)
とき	とき	学習内容
5/14(木)	5/22(金)	開講式 「学べるシアワセ～想いをカタチに」
6/11(木)	6/19(金)	「松阪から見る 神秘で美しい天体」
7/9(木)	7/17(金)	「豊かな老後のために知っておきたい お金の話～贈与・相続について～」
8/6(木)	8/21(金)	「聞こえとともに いきいき暮らすヒント ～補聴器で広がる毎日の会話と生活～」
9/10(木)	9/18(金)	「末は社長か?大臣か?出世魚 ～名前が変わる魚たち～」
10月未定	10月未定	選択講座(未定)
11/5(木)	11/13(金)	「落語で知る人生の機微」
12/10(木)	12/18(金)	「人生100年、一緒に歌って笑って、 身も心も健やかに…」
1月未定午後	1月未定午後	人権講演会
2月未定午後	2月未定午後	市政講演会
3月未定午後	3月未定午後	閉講式、記念講演

Cコース	Dコース	C・Dコース(歴史)
とき	とき	学習内容
5/21(木)	5/15(金)	開講式 「番付で見る松阪の世相史」
6/18(木)	6/12(金)	戦国乱世と藤堂高虎 一戦乱の記録と記憶」
7/16(木)	7/10(金)	「三重の古墳時代の土器生産」
8/20(木)	8/7(金)	「平田篤胤 松坂へ来る」
9/17(木)	9/11(金)	「武四郎とめぐる史跡名勝」
10月未定	10月未定	選択講座(未定)
11/12(木)	11/6(金)	「松坂商人の史料にみる 江戸の火事と地震」
12/17(木)	12/11(金)	「図像で学ぶ仏像史 ～薬師如来編～」
1月未定午後	1月未定午後	人権講演会
2月未定午後	2月未定午後	市政講演会
3月未定午後	3月未定午後	閉講式、記念講演

※時間は午前9時半～11時半。但し、1～3月は、午後1時半～3時
※日程、内容等変更になる場合もあります。

ところ	松阪公民館(船江町) ※1～3月は農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
対象	市内在住または在勤の60歳以上の方
定員	各コース 110人(申込者多数の場合は抽選とします)
参加費	1,000円 ※開講式にお持ちください
申込期間	4月3日(金)～15日(水)
申込方法	下記のいずれかの方法でお申込みください。 ①平日の午前9時～午後5時に直接松阪公民館へ。 ②下記の項目を明記したハガキ(消印有効)またはFAXで。 名前、住所、年齢、電話番号、第1希望及び第2希望のコース名 ③申込みフォームまたはURL(https://logofom.jp/form/TY2e/1410006)で。



▲
申込フォームは
こちら

【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091 FAX 20-9093 〒515-0812 松阪市船江町1392番地27

麺's(Men's) 手打ちそば体験教室

Men's (男性)のための手打ちそば体験です。その時期の旬のそば粉で手打ちそばを作ります。作ったおそばはご自宅でお召し上がりください。

●講師/水谷 隆夫さん(そば打ちマイスター)

とき	令和8年5月、7月、9月、11月、12月、 令和9年3月の第1木曜日(午前9時～正午) ※初回は5月7日(木)
ところ	三雲公民館(曾原町)
対象	市内在住・在勤の男性の方
定員	先着12人
材料費	1,000円
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、 持ち帰り用タッパー(30cm角以上)
申込期間	4月8日(水)～30日(木)
申込方法	電話、または直接三雲公民館まで (午前8時半～午後5時※日・月曜、祝日休館)

【問・申】 三雲公民館 ☎56-5000
✉mikumo.ph@city.matsusaka.mie.jp

親子ふれあい講座

初夏の「ちっちゃんおはなし会」

初夏に出会いたい絵本やわらべうたで“ほっこり時間”を過ごしましょう。

●講師/林 千智さん(皇学館大学非常勤講師)

とき	5月19日(火) 午前10時～11時	5月29日(金) 午前10時～11時
対象	市内在住、在勤の 0歳児とその保護者、 妊娠中の方	市内在住、在勤の 1歳から3歳児と その保護者
ところ	松阪公民館(船江町)	
定員	先着10組	参加費 無料
申込期間	4月15日(水)～定員に達し次第終了	
申込方法	下記のいずれかの方法で申し込みください。 ①平日の午前9時～午後5時に、 来館または電話で松阪公民館へ ②申込みフォーム	

【問・申】
松阪公民館
☎20-9091 FAX 20-9093



申込
フォームは
こちら



農業委員・農地利用最適化推進委員になりませんか

農業は地域の未来をつくる大切な基盤です。その農業を支えるために欠かせないのが、農業委員と農地利用最適化推進委員の存在です。このたび、私たちの地域では、次世代の農業を共に支え、活性化して下さる仲間を募集しています！

◆農業委員

業務内容	毎月、農地転用等の申請内容の審査を行う総会への出席など
応募資格	農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進やその他農業委員会の職務を適切に行うことができる方
任期	7月20日～令和11年7月19日(3年間)
募集人数	19人(うち過半数は認定農業者である業務を執行する役員や使用人、農業委員会の所掌に属する事項に関し、利害関係を有しない方1人以上で構成します)。

◆農地利用最適化推進委員

業務内容	担当地区内の農地利用最適化のための推進活動(農地の調査・確認、農地の貸し手や借り手の掘り起こし活動)など
応募資格	農地等の利用や最適化の推進に熱意や識見を有する方
任期	委嘱の日～令和11年7月19日
募集人数	36人(農業委員会が定める36地区ごとに1人)

- 報酬／松阪市委員会の委員等の報酬及び費用弁償に関する条例に基づく
- 選考方法／書類選考(必要に応じて面接を実施)
- 応募方法／4月1日(水)～30日(木)に市内に住所を有し、農業者、農業者が組織する団体等からの推薦、個人による応募(自薦)で、所定の様式に必要事項を記入し、持参または郵送で農業委員会、農水振興課へ。

※30日(木)必着です。

※募集要領や応募用紙は農業委員会、農水振興課、北部農林水産事務所または林業・西部農水振興課に設置してあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。

【問】 農業委員会 ☎53-4136 FAX 22-0931
農水振興課 ☎53-4102 FAX 22-0931

「緑の募金」春期活動がスタートしました

緑の募金は、私たちの生活になくてはならない「森林」を育て、未来へつなげていくために、森林の整備や、地域の人々の身近な緑化活動、森林体験活動などに役立てられています。「緑の募金」へのご理解ご協力をお願いいたします。

募金運動期間	4月1日(水)～5月31日(日)
--------	------------------

※「緑の募金」リーフレットは、松阪市役所4階農水振興課、各振興局に設置しています。

【問】 林業振興課 ☎60-2120 FAX 29-1710

「まつさかE-co-toネットワーク」の会員を募集

市内で活動する住民、事業者や団体の皆さまが「自分のこと」として環境にやさしいことに取り組むためのきっかけ作りの制度として、「まつさかE-co-toネットワーク(通称:まつさかえことネット)」を創設します。これまでに環境保全活動をしている方やこれから取り組みを進めたい、情報交換したいとお考えの方は、この機会にぜひ会員登録をお願いします!今回の募集で会員となった事業者や団体の皆さまは、6月に開催予定のキックオフセレモニーにもご参加いただけます。また、会員ごとに役割が異なりますので、詳細は市ホームページをご確認ください!

募集会員	市民・事業者・団体・教育機関
募集期間	4月1日(水)～5月15日(金) ※募集期間終了後も随時受付しますが、6月のキックオフセレモニーへのご参加はできません。
参加方法	市ホームページの専用フォームより

【問・申】 環境課

☎53-4425 FAX 26-4322



市ホームページはこちら



出前講座

生活に関する身近な課題について市職員がお話します。

とき	希望日(年末年始除く)は要相談
ところ	集会所などグループで確保してください。
テーマ	防災・環境・健康・福祉など 74講座
対象	市内在住・在勤・在学で10人以上のグループ
参加費	無料
申込方法	希望日の14日前までに、申込フォーム、郵送、またはFAXでお申し込みください。 ※申込用紙は市役所、公民館等の公共施設、または市ホームページからダウンロードできます。

【問・申】 広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119



申込フォームはこちら



市ホームページはこちら



スポーツをはじめませんか？ まつさかTAIKYOスポーツクラブ 会員募集

体を動かす楽しさや人との交流、低年齢からの基礎体力づくり、健康増進を図るための、各スポーツ教室の会員を募集します。

各種教室(※)	①キッズサッカー ②柔道 ③レスリング ④陸上競技 ⑤ラグビー ⑥ソフトテニス ⑦アーチェリー ⑧ゴルフ ⑨卓球 ⑩日本拳法 ⑪カヌー ⑫バトントワーリング 各教室の詳細は、まつさかTAIKYOスポーツクラブホームページをご確認ください。
年間負担額	年会費+受講料(教室により異なります)
申込期間	4月16日(木)午前9時～午後7時 ※それ以降は、平日の午前9時～午後4時半
申込方法	申込書と年間負担額を持参の上、まつさかTAIKYOスポーツクラブ事務局へ。申込書はスポーツ課にあります。

(※)申込人数が少ない教室は、教室を開催しない場合があります。

【問】
まつさかTAIKYOスポーツクラブ
事務局(スポーツ課内)
☎22-3277 FAX 25-0133



詳しくはこちら

令和8年度 リフレッシュママの会 会員募集!

親子で楽しめるメニューを用意し、子育て中のママパパたちのリフレッシュをお手伝いする目的で実施しています。主任児童委員、民生委員・児童委員といっしょにあそびましょう。

※会員登録(無料)をしていただくと、好きな開催日に参加できます。昨年度会員の方も申し込みが必要です。

とき	5月20日(水)、6月17日(水)、7月15日(水)、 9月16日(水)、10月21日(水)、11月18日(水)、 12月9日(水) いずれも午前10時～11時半 ※感染症等により、中止となる場合があります。
ところ	子ども支援研究センター (川井町)
内容	・手遊びや、歌を歌って楽しむ ・好きなおもちゃを見つけて遊ぶ ・大型絵本やパネルシアター など
対象	生後6か月ごろ～未就園児と保護者の方
参加費	無料
定員	先着100組 程度
申込方法	申込フォーム、または電話 (平日午前9時～午後4時)にて申し込みください

【問・申】
阪南市社会福祉協議会
福祉のまちづくり課
☎23-2941 FAX 23-3359
健康福祉総務課 ☎53-4089



▲申込フォームはこちら

子育て世帯の 離婚・DV・児童虐待等に関する 法律相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、法律相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをいたします。相談は無料です。(※予約制です。)

とき	①4月 3日(金) 午前10時～ ②4月17日(金) 午後1時半～ ③5月 1日(金) 午前10時～ ④5月15日(金) 午後1時半～
ところ	健康センターはるる (春日町)

【問】
子ども家庭センター
☎30-8666 FAX 26-0201



市ホームページはこちら



ひとり親家庭・障害者手帳をお持ちの お子さんを育てている家庭への 食品支援

ひとり親家庭や障害者手帳をお持ちのお子さんを育てているご家庭に向けて、企業や一般市民の方からご寄附をいただいた食品の配布支援を行います。

※日程は変更になる場合がございます。LINE配信にてご確認ください。

とき	4月18日(土) 場所により開催時間が異なります
ところ	ワークセンター松阪(上川町)・ 松阪けいりん(春日町)
対象	下記の①、②、③を全て満たす方 ①市内在住の方 ②ひとり親家庭、または障害者手帳をお持ちのお子さんを育てている家庭 ③受け取り場所まで食品を自力で取りに来られる方
参加費	500円
申込方法	LINEの支援登録台帳に登録し、申し込みください。

※当日配布のボランティアを募集しています。ご協力いただける方はご連絡ください。温かいご支援をお待ちしております。

【問・申】
フードバンク愛知 松阪出張所
✉info.matsuzaka@fb-aichi.org
子ども家庭センター
☎20-8087 FAX 26-0201



▲申込はこちら



市政バスについて



バスに乗って市の公共施設を見学しよう
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象	市内在住・在勤で、15～27人のグループ
運行日	希望日(平日)の午前9時～午後4時 ※要予約 ※集合場所へ送迎します。 ※バスの状況により受けられない場合があります。
参加費	無料 ※傷害保険料はグループ負担
申込方法	申込フォーム、郵送、または申込フォーム

【問】

広報広聴課

☎53-4312 FAX 22-1119



市ホーム
ページは
こちら

「認知症ってなんだ？」

～認知症サポーター養成講座を受講しませんか～

とき	5月15日(金) 午後1時半～3時
ところ	健康センターはるる(春日町)
内容	認知症の基本的知識、認知症の方への接し方など (どなたでも参加できます)
講師	認知症キャラバン・メイト
定員	25人(要予約) 参加費 無料
申込方法	①申込フォーム②電話 ③FAX(氏名、住所、連絡先、年齢、認知症サポーター養成講座申込と記入)いずれかの方法で 健康福祉総務課へ

【問・申】

健康福祉総務課

☎53-4099 FAX 26-4035



申込フォーム
はこちら



男女共同参画情報紙 「ひまわり」制作スタッフ募集

男女共同参画に関する情報や身近な問題についての情報紙「ひまわり」の企画・取材・編集にボランティアで携わっていただける制作スタッフを募集します。

対象	年6回程度の会議に出席できる方
定員	5人程度
期間(任期)	6月～令和9年1月
申込締切	5月8日(金)
申込方法	名前・住所・電話番号を記入し、 直接または郵送、FAX、メール、 申込みフォームで人権・多様性社会課へ。

【問・申】

人権・多様性社会課

☎53-4339 FAX 26-9113

✉jinkyo.div@city.matsusaka.mie.jp

〒515-8515 殿町1340番地1



申込フォーム
はこちら

「男女共同参画松阪フォーラム」 実行委員募集

男女共同参画について、さまざまな角度から考えるとともに、交流・出会いの場として「松阪フォーラム」を市民の皆さんと協働で開催します。松阪フォーラムの企画・運営にボランティアで携わっていただける実行委員を募集します。

対象	年8回程度の会議に出席できる方
定員	20人程度
期間(任期)	6月～令和9年3月
申込締切	5月8日(金)
申込方法	名前・住所・電話番号を記入し、 直接または郵送、FAX、メール、 申込みフォームで人権・多様性社会課へ。

【問・申】

人権・多様性社会課

☎53-4339 FAX 26-9113

✉jinkyo.div@city.matsusaka.mie.jp

〒515-8515 殿町1340番地1



申込フォーム
はこちら

認知症に関する 相談先をご存じですか？



「あれ、何かおかしい」は大事なサインです。
認知症かな？と思ったら早めに相談しましょう。

相談先

- ・かかりつけ医 ・物忘れ相談会
- ・三重県認知症コールセンター(☎059-235-4165)
- ・お住まいの地域包括支援センター

【問】健康福祉総務課 ☎53-4099 FAX 26-4035

市政へのご意見・ご要望は

市民の声

詳しくはこちらから



〒515-8515 殿町1340番地1

広報広聴課 「市民の声」係 宛

✉shiminmail@city.matsusaka.mie.jp

【問】広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119

これを見れば松阪市内の イベントが分かる！ イベント情報集約サイト



Matsusaka
Official Event Information Site

松阪市内のあらゆるイベント情報を
掲載しています。当サイトであなたの
「行きたい」を見つけてみませんか!!



松阪市 イベント

検索

イベント集約サイト

【問】 広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119



松平健 マツケンサンバコンサート2026 in 松阪

あの松平健が松阪市にやってくる!
マツケンサンバを皆で盛り上がるろう!

とき	6月21日(日) 【1回目】 開場:午後1時、開演:午後1時半、終演:午後3時 【2回目】 開場:午後4時、開演:午後4時半、終演:午後6時
ところ	クラギ文化ホール(川井町)
曲名	マツケンサンバⅡ ほか
入場料 (全席指定)	●一般/5,500円 【松阪市ファミリー倶楽部会員:5,000円】 ●18歳以下/3,500円 【松阪市ファミリー倶楽部会員:3,000円】 ※松阪市ファミリー倶楽部会員はお一人4枚まで ※未就学児の入場はご遠慮ください
先行予約	4月8日(水)午前9時~13日(月)午後5時まで ●対象/松阪市ファミリー倶楽部会員 ※お一人様4枚まで
先行予約 方法	電話予約(☎23-2111)、または申込フォーム ※先行予約には松阪市ファミリー倶楽部 会員証が必要です。 ※松阪市ファミリー倶楽部会員申込は クラギ文化ホール管理事務所まで。
一般販売	4月17日(金) 午前9時から (チケットぴあ、ローチケは午前10時から)
チケット 販売所	●クラギ文化ホール管理事務所(火曜日休館) ●嬉野ふるさと会館(月曜日休館) ●ローチケ(Lコード:45334)、 ●チケットぴあ(Pコード:322-859)

【問】

クラギ文化ホール
管理事務所
☎23-2111
FAX 23-2114



▲
松阪市
ファミリー倶楽部
先行予約はこちら



関孝弘ピアノリサイタル

毎年大好評の関孝弘さんのピアノリサイタルが今年も
開催されます。松浦武四郎の子孫でもある世界的ピアノ
ニストの演奏をお聞きください。

とき	6月28日(日) 開場:午後1時15分 開演:午後2時、終演:午後4時
ところ	農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
演奏曲目	ショパンの知られざる名曲 「アレグレットとマズール」ほか
入場料	●一般/2,000円 【松阪市ファミリー倶楽部会員:1,500円】 ●中学生・高校生/1,000円 ●小学生/500円(全席指定) ※松阪市ファミリー倶楽部会員はお一人4枚まで ※未就学児の入場はご遠慮ください
一般販売	4月24日(金)午前9時~ (チケットぴあは午前10時~)
チケット 販売所	●クラギ文化ホール管理事務所(火曜日休館) ☎23-2111 ●嬉野ふるさと会館(月曜日休館) ☎42-7000 ●チケットぴあ (Pコード322-848)

【問・申】

クラギ文化ホール管理事務所
☎23-2111 FAX 23-2114



ひきこもり出張相談会

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりう
るもの」です。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご
相談ください。

とき	4月22日(水)	5月18日(月)
相談時間	①午前10時半~、②午後1時~、③午後2時半~	
ところ	松阪市社会福祉 協議会飯南支所 (飯南町横野)	飯高振興局 (飯高町宮前)
対象	市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族	
定員	3人(要予約) ※1人1時間程度	
申込締切	4月21日(火)	5月15日(金)
申込方法	電話でひきこもり地域支援センター そ・えーるまで	

■電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。
お気軽にお問い合わせください。

【問・申】

ひきこもり地域支援センター そ・えーる
☎31-1922 FAX 26-4035
健康福祉総務課 ☎31-1926



詳しくは
こちら



ひきこもり地域支援センター そ・えーる

中部フィルハーモニー交響楽団 松阪特別演奏会

<Chubuフィルム・サウンズ・オーケストラ>

●「フィルム・サウンズ・フェスティバル!」～ジブリ×ディズニー×ハリー・ポッター～

昨年、満員の聴衆を感動させた中部フィルハーモニー交響楽団が今年も松阪市にやってくる!今年もジブリ映画だけでなく、ディズニー、ハリーポッターの映画音楽もお届けします!シンフォニックオーケストラならではの臨場感たっぷりの演奏をぜひお聞きください!

とき	8月2日(日) 開場:午後2時15分、開演:午後3時、終演:午後5時		
ところ	クラギ文化ホール(川井町)		
曲目	美女と野獣、ハリーポッター、となりのトトロ、耳をすませば、もののけ姫 ほか		
入場料	下記参照※		
先行予約	4月11日(土)午前9時～16日(木)午後5時 ●対象/松阪市ファミリー倶楽部会員 ※お一人様4枚まで 4月15日(水)～ ●対象/中部フィルサポーターフレンズ		
先行予約方法	松阪市ファミリー倶楽部	中部フィルサポーターフレンズ	
	電話予約(☎23-2111)または申込フォーム ※申し込みには松阪市ファミリー倶楽部会員証が必要です。 会員申込はクラギ文化ホール管理事務所まで。	中部フィルハーモニー交響楽団ホームページ より申し込み。	詳しくは ▶ こちら 
一般販売	4月22日(水)午前9時から(ローチケ、チケットぴあは午前10時から)		
チケット販売所	中部フィルハーモニー交響楽団、クラギ文化ホール管理事務所、嬉野ふるさと会館、Boo-Wooチケット、ローチケ、チケットぴあ(Pコード:322-385)		

●入場料(全席指定) ※3才未満の方のご入場はご遠慮ください。

	電話・メール 事務局でのご購入	中部フィル オンライン購入	クラギ文化ホール・ 嬉野ふるさと会館	松阪市ファミリー 倶楽部会員
一般	4,000円	3,500円	4,000円	3,700円
U-18	2,500円	2,000円	2,500円	2,200円
3才～小学生	1,500円	1,000円	1,500円	1,200円



【問】

クラギ文化ホール管理事務所
☎23-2111 FAX 23-2114
中部フィルハーモニー交響楽団
☎0568-43-4333



松阪市ファミリー
倶楽部先行予約は
こちら

認知症の方と家族のおしゃべり会 『ちゃちゃカフェ』に参加しませんか

ゆっくりとお茶を飲みながら、日頃のおもいや聞いてみたいことなどお話ししましょう。

とき	5月19日(火) 午後1時半～3時
ところ	福祉会館(殿町)
対象	認知症の方とそのご家族 (ご家族だけの参加も大歓迎)
申込締切	5月18日(月)
申込方法	申込フォーム、または電話で健康福祉総務課へ

【問・申】

健康福祉総務課
☎53-4099
FAX 26-4035



申込フォーム
はこちら

物忘れ相談会のお知らせ

とき	5月15日(金) 午前10時～正午
ところ	健康センターはるる(春日町)
内容	専門医による相談等 ※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
定員	3人(要予約)※認知症の診断を受けていない方
参加費	無料
申込方法	電話または直接、 健康福祉総務課の窓口へ

【問・申】

健康福祉総務課
☎53-4099 FAX 26-4035



松阪図書館

☎21-3190 FAX21-6529



図書館
ホーム
ページは
こちら

嬉野図書館

☎48-1800 FAX48-1231

●休館日／4月6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)

★親子で藍染め体験

- とき／5月10日(日) 午前10時～11時半
- ところ／2階 講座室、駐輪場付近
- 対象／小学生親子10組(抽選)
- 申込期間／4月1日(水)～19日(日)

★こども読書週間イベント

- 【としょかんミッションガチャ5】
- とき／4月21日(火)～5月16日(土)
 - ※詳しくはホームページなどでお知らせします。

★土曜お話キャラバン

- とき／4月4日・11日・18日・25日(土) 午後3時～3時半

★乳幼児向け お話キャラバン

- とき／4月22日(水) 午前11時～11時半
- ★スタッフのおはなし会「おはなしのとおりみち」
- とき／4月19日(日) 午前11時～11時半
- ※場所はいずれも、1階 読み聞かせ室



●休館日／4月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、24日(金)、30日(木)

★春空おはなし会

- とき／4月5日(日) 午後3時～
- ところ／嬉野図書館 裏の桜の木の下
- ※雨天時は児童おはなしコーナーで行います
- ★「ひまわり」のちいさい子ども向けおはなし会
- とき／4月8日(水) 午前11時～11時15分

★「ひまわり」おはなし会

- とき／4月11日(土) 午後1時30分～1時45分
- ★スタッフのおはなし会
- とき／4月26日(日) 午前11時～11時20分
- ※場所はいずれも、児童おはなしコーナー
- ※おはなし会は、中止・変更となる場合があります。



嬉野図書館おすすめ本

『センス・オブ・何だあ?』

三宮麻由子/著 大野八生/画 福音館書店

著者の三宮さんは、4歳の時「光とさよなら」しました。しかし、その生活は感じることの楽しさであふれています。例えば、匂いで季節を感じたり「足の裏アンテナ」で落とし物を探したりもできるのだとか。何気ない日常でも、感じることで色々な楽しさがあると教えてくれる1冊です。



★松阪市行政チャンネルで図書館の番組「としょかんさんぽ」が始まります。【放送日時／毎時55分～(5分間)】

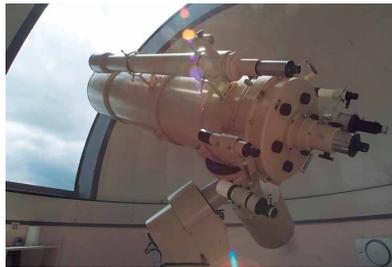
※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

4月の天文教室 星空に親しもう!

参加
無料

天文
教室

- とき／毎週土曜日 午後7時～9時
- ところ／中部台公園内天文台(立野町)
- ※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。
- ※雨天・曇天中止(こどもクラブは雨天決行)
- ※こどもクラブは、必ず保護者同伴で参加してください。(入会申し込みは天文台へ)



松阪市天文台の望遠鏡

【問】
天文教室開催中は天文台
☎26-2132
開催の有無は三十三銀行アリーナ
☎・FAX26-7155

月日	月齢	観望対象
4月4日(土)	16.4	春の星雲星団 金星、木星、月
4月11日(土)	23.4	春の星雲星団 金星、木星
4月18日(土)	1.0	春の星雲星団 金星、木星
4月25日(土) こどもクラブ	8.0	春の星雲星団 金星、木星、月
備考		冬の星座が西に傾き、南の空にはかに座やしし座、おとめ座などの春の星座が良く見えます。春の空には銀河系の星が少ないので、宇宙の遠くを見ることができます。

松阪競輪場 発売日程



本場 開催日

5/4(月)～5/6(水)

5/9(土)～5/12(火)

場外 開催日

5/1(金)～5/6(水)
5/4(月)～5/6(水)
5/7(木)～5/9(土)
5/8(金)～5/10(日)
5/8(金)～5/10(日)
5/11(月)～5/13(水)
5/13(水)～5/15(金)
5/15(金)～5/17(日)
5/15(金)～5/17(日)
5/20(水)～5/22(金)
5/21(木)～5/23(土)
5/23(土)～5/24(日)
5/24(日)～5/26(火)
5/25(月)～5/27(水)
5/27(水)～5/29(金)
5/28(木)～5/30(土)
5/29(金)～5/31(日)
5/30(土)～6/2(火)

開催名
松阪FIナイター
究極まつぶた杯
ウィンチケット杯
松阪GIIIナイター
Aquarids Cup
WINTICKET杯

開催名
日本選手権GI平塚
岸和田FI
熊本FI
松山FIIルーキーシリーズ
取手FI関東カップ
伊東温泉FI
小松島FI
宇都宮FIIルーキーシリーズ
小田原FI
大垣FI
宇都宮FI
全プロFII武雄
静岡FII
大垣FI
弥彦FI
広島FI
熊本FIIルーキーシリーズ
宇都宮記念

開催名
奈良FI
函館記念
平塚FIIルーキーシリーズ
函館FI
別府FI
伊東温泉FI
松戸FI

※川越場外の発売日程とは異なります。

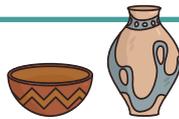
【問】 競輪事業課
☎23-6111 FAX 26-1862

■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
4月13日(月)	午後1時半～	★草木染め「ヨモギ」(緑)	1,600円～	1,400円～	なし
4月14日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,700円	2,500円	5人
5月11日(月)	午後1時半～	★草木染め「ノイバラ」(黄・グレー)	1,600円～	1,400円～	なし
5月12日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,700円	2,500円	5人

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。
 ※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。 ※フラワーアレンジメントは容器代が別途かかります。
 ★4月より新料金となります。詳細は事前に問い合わせてください。

第8回ベルファーム全国大陶器市 【入場無料】



全国の有名産地、窯元のやきものが、ベルファーム芝生広場特設会場に並びます。地元、東海地区の陶器も多数出品予定です。

●とき／4月11日(土)～19日(日)

午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) 雨天開催

※天災や悪天候のときは休止、または時間変更の場合あり

●ところ／園路 陶器市特設会場

【問】 全国大陶器市振興組合 ☎0955-43-2604

チューリップが見頃を迎えます



およそ30種、約6800球のチューリップがガーデン内各所で順に見頃を迎えます。ベルファーム初植栽の品種も多数。どうぞお楽しみください。

●とき／3月下旬～4月中旬
(天候により前後します)

4月の休園日 毎週水曜日 ※15日・29日(祝)は除く

【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050 FAX58-3712

文化財センター催し物案内

■ギャラリー

- ▼立岡秀之写真展「COLORS」philippines
- とき／4月2日(木)～12日(日) 午前9時～午後5時
※最終日は午後2時まで
- ▼第23回合同水墨画展
- とき／4月14日(火)～19日(日) 午前9時～午後5時
※初日午後1時から、最終日は午後3時まで
- ▼第13回「小さな絵」展
- とき／4月22日(水)～26日(日) 午前9時～午後5時
※最終日は午後4時まで
- ▼嬉洋会展
- とき／4月22日(水)～26日(日) 午前9時～午後5時
※最終日は午後4時まで

■はにわ館(午前9時～午後5時※入館は午後4時半まで)

- ▼常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】
- ▼春季学習支援展示「大昔の暮らし～縄文・弥生・古墳時代～」【第2展示室】
- とき／4月11日(土)～6月28日(日)

▼ワークショップ

- ★「組みひも作り」(①②とも先着30人)
- とき／4月18日(土)
- ①午前10時～正午(受付時間 午前10時～午前11時)
- ②午後1時半～午後3時半(受付時間 午後1時半～午後2時半)
- ところ／はにわ館ロビー
- ★「ステンシルでコースターを作ろう」(①②とも先着20人)
- とき／4月25日(土)
- ①午前10時～正午(受付時間 午前10時～午前11時)
- ②午後1時半～午後3時半(受付時間 午後1時半～午後2時半)
- ところ／第3ギャラリー
- ★「勾玉作り」(①②とも先着50人)
- とき／4月26日(日)
- ①午前10時～正午(受付時間 午前10時～午前11時)
- ②午後1時半～午後3時半(受付時間 午後1時半～午後2時半)
- ところ／第3ギャラリー
- ※ワークショップの詳細は18Pを参照

4月18日(土)・4月19日(日)は
県民の日で入館無料



●休館日／4月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

【問】 文化財センター ☎26-7330 FAX26-7374



毎週火曜・金曜にニュースを更新！



動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル 検索

松阪市行政チャンネルはスマートフォンでもご覧いただけます。まちのできごとのうち、のついたものは上記サイトで動画配信しています。ぜひご覧ください。

2.11

松阪スポーツ人の集い 2026



松阪スポーツ人の集いは、全国や世界のスポーツ競技大会などで、優秀な成績を修めた選手を表彰し、栄誉を称えることを目的に毎年開催しています。中学生以下の全国大会で3位以上の成績を収めた選手に贈られる、スポーツホープ賞には、25人の選手と1団体が、高校生以上で3位以上の成績を収めた選手に贈られるスポーツ賞には16人の選手と3団体が表彰されました。国際大会で活躍した選手に贈られるスポーツ感動賞には、福岡国際マラソン2025で2位に入賞した、西山雄介選手が、特に優れた成績を修めた選手に贈られるスポーツ大賞には、第101回日本選手権水泳競技大会のデュエット、テクニカルルーティンと、日本アーティスティックスイミングチャレンジカップ2025のデュエット、フリールーティンの2大会で優勝した、種田 なつは選手が受賞しました。



2.12

市政功労者表彰



市政功労者表彰は、市政の伸展にさまざまな分野で、長年にわたり貢献した個人や団体などの業績を称え、表彰するものです。

令和7年度は、市政特別功労者で1人、市政功労者で5人が表彰されました。また、市政特別協力者には、個人2人と6団体が表彰され、感謝状が贈られました。

今回の表彰により、累計の市政功労者は103人と73団体、市政特別協力者は40人と74団体になりました。



2.15

第19回美し国三重市町対抗駅伝



県内29市町の代表がタスキをつなぐ「美し国三重 市町対抗駅伝」が、津市の県庁前から三重交通グループ スポーツの杜伊勢までの42.195kmを走るコースで行われました。美し国三重市町対抗駅伝は、大会を通してスポーツを推進し、各市町の交流を深めようと開かれ、今回が第19回大会となりました。

廣瀬 泰輔監督率いる松阪市代表チームは、順位を1つあげ、総合9位でゴールにむけて全力を振り絞り、最後は笑顔でフィニッシュ。2時間24分22秒のタイムで総合9位となりました。



2.21

第3回
ダンスフェスティバル

松阪ダンスフェスティバルは、ダンスを通して地域の子
どもたちの輪を広げ、子どもたちの居場所づくりと自信の
醸成、市内の新たな文化を創出する目的で開催しました。

ステージでは、小学生以上のチームがダンスで競う
ショーコンテスト部門、踊舞華が行われ、出演した24チ
ームが日ごろの練習の成果を披露しました。

エントランスホールでは1対1対面バトルで対決する、ダ
ンスバトル部門の予選が行われ、フリースタイル部門に
38人、ブレイキン部門に36人がエントリーして、技やス
タイルを競い合いました。

フリースタイル部門はEVE-KICK(イヴキック)が、ブレ
イキン部門はtaNantjla(タナンチュラ)が優勝。ショーコ
ンテスト部門ではきじやく 鶯が踊舞華大賞を受賞しました。



2.23

第31回 武四郎まつり



第31回武四郎まつりが松浦武四郎記念館と関係施設で
開催され5,800人が来場しました。

武四郎まつりは、松浦武四郎の功績を称えることを目的
に、武四郎の生まれた日と亡くなった日がどちらも2月であ
ることから、毎年2月に開催されています。

オープニングセレモニーでは、三雲中学校吹奏楽部による
演奏が行われ、小野江小学校の児童で結成する武四郎守り
隊による武四郎劇「つよく やさしく ひろい心」も上演されま
した。また、札幌大学ウレシパクラブによる、アイヌ古式舞踊
が披露されました。

会場内には、物販エリアと飲食エリアが設けられ、物販エリ
アでは、今年も北海道の物産品を販売するブースに、たくさん
の人が集まって買い物を楽しんでいました。



2.23

ダンスドリーム交流会



松阪市では、株式会社LDH JAPANをパートナーに迎え、「ダンス
ドリームプロジェクト」を展開してEXILEのTETSUYAさん監修の
DVD教材を、市内公立中学校の体育のダンス授業に導入しています。

ダンスドリーム交流会は、プロジェクトの集大成として、生徒たちの
成果発表の場として開催されました。スペシャルゲストとしてEXILE
のTETSUYAさんと大台町出身でありGENERATIONSで活動す
る小森 隼こもり はやとさんが登場すると大歓声で迎えられ、市内公立中学校10校、
およそ100人の生徒によるダンスが披露されました。また、各中学校で
派遣授業を行った、EXPG ENTERTAINMENTと、三重高校ダ
ンス部による特別演技も披露され、表彰式では、各中学校のチームに
さまざまな賞が贈られました。

最後に、昨年7月に行われた鎌田中学校での交流会で2年生の石川
令亜いしかわ れあさんがTETSUYAさんに、ライジングサンと一緒に踊りたいと伝
え、いつか必ず踊ろうと約束した映像が上映され、約束をかなえるた
めに、この日ライジングサンと一緒に踊り、ダンスドリーム交流会が終了
しました。





MA・TSU・SA・KA コミュニティ Community



掲載について
詳細は
こちらから！

ひとり親家庭のためのWord講習

- とき/5月19日(火)～7月3日(金)
昼コース全7回 毎週火曜日 午前10時～午後3時
夜コース全14回 毎週火・金曜日 午後6時半～8時半
 - ところ/三重県母子・父子福祉センター(津市)
 - 内容/ワード基本操作、ビジネス文書作成、日商PC検定文書作成3級合格のための受験対策(最終日に希望の方は検定試験を受験)
 - 対象/県内居住の、ひとり親家庭の親・その子ども(独身30歳まで)・寡婦・離婚前の方
 - 定員/各コース10人(先着順)
 - 費用/受講料無料(テキスト代、受験料は自己負担)
 - 申込期間/4月6日(月)～5月12日(火)
 - 申込方法/オンライン申込、直接窓口、郵送、FAX、メール
- 【問・申】
三重県母子・父子福祉センター
〒514-0003 津市桜橋2丁目131 社会福祉会館4階
☎059-228-6298 FAX 059-228-6301
✉ boshikafu@za.ztv.ne.jp
HP <https://mie-hitorioya.com/>

フードドライブにご協力をお願いします！

- ご家庭に眠っている又は期限切れ間近の食品をご寄付ください。
- とき/4月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後2時
 - ところ/ぎゅーとらラブラリー長月店 入り口付近(長月町)
- 【問】 NPO法人フードバンク松阪
☎090-7309-7287(手島)

松阪子ども食堂 ～子ども無料、大人100円～

- とき・ところ/4月18日(土) 昼12時半～午後2時
福祉会館(殿町) 先着39食(予定)
 - 5月1日(金) 午後2時半～4時
第二公民館(垣鼻町) 配付数 先着100食(予定)
- ※第二公民館はテイクアウト
※共にアレルギー対応はしていません。
- 【問】 みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330

「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

- さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。
- とき・ところ/①4月18日(土) 午前8時半～11時
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)
 - ②4月26日(日) 午前10時～午後3時
ぎゅーとら下村店(下村町)
- 【問】 たべる・つなぐ会松阪 事務局 ☎080-5168-8330

休日(土曜日)の公証相談

要予約

- 遺言、任意後見契約など気軽にご相談ください
- とき/4月25日(土) 午前9時～午後5時
 - ところ/松阪公証人合同役場(南町)
 - 申込方法/電話 ※平日も無料で相談を受けています。
- 【問・申】 松阪公証人合同役場 ☎23-7883 FAX 23-7249

歯のこと何でも電話相談

無料

- 日頃から気になっている「歯に関する悩み」の相談に応じます。お気軽にお電話ください。
- とき/4月12日(日) 午前10時～午後3時
 - 相談電話/☎059-225-1071・059-225-8747
 - 相談担当/歯科医師
- 【問】 三重県保険医協会
☎059-225-1071

「親と子のよい歯のコンクール」参加者募集

- 対象/令和7年4月1日から令和8年3月31日までに3歳6か月健診を受診された方でよい歯をお持ちの親子
※かかりつけ歯科医院(松阪地区歯科医師会会員の医院)の推薦が必要
- 申込方法/4月15日(水)までに、かかりつけ歯科医院へお申し出ください。

80歳からのよい歯のコンクール 「歯っぴいライフコンクール」参加者募集

- 対象/80歳以上で20本以上の歯をお持ちの方
※かかりつけ歯科医院(松阪地区歯科医師会会員の医院)の推薦が必要
 - 定員/40人
 - 申込方法/5月7日(木)までに、かかりつけ歯科医院に受診(無料)し、お申し出ください。
 - 審査/6月7日(日)
・各優秀者は6月7日(日)健康センターはるる(春日町)にて表彰
- 【問】 松阪地区歯科医師会事務局
☎26-4803 FAX 26-7603
(日・祝日を除く午前10時～午後5時)
- ※かかりつけ歯科医院のない方は紹介しますので事務局までご連絡ください。

こころの健康相談

事前面談要

無料

- とき/4月21日(火)・5月15日(金)
午後1時半～3時半(1人30分程度)
 - ところ/松阪保健所1階(高町)
 - 対象者/本人・家族・関係機関の方(現在治療中の方を除く)
 - 相談者/精神科医師
- 【問・申】 松阪保健所 地域保健課
☎50-0532

遺言の日・遺言相続無料電話相談会

無料

- とき/4月15日(水) 午前10時～午後4時
 - 内容/遺言書の書き方・相続に関する疑問点など
 - 電話相談/☎059-228-3143(※相談専用特設電話2～3回線)
 - 相談担当/当会高齢者・障害者支援センター所属弁護士7人程度
- 【問】 三重弁護士会事務局 ☎059-228-2232
HP <https://mieben.info/>

三重県立美術館ボランティア「樺の会」 会員募集

- 対象/18歳以上(高校生を除く)、月4回以上の半日活動ができる方で6月13日(土)午前10時～午後4時の養成講座が受講可能な方
 - 申込方法/申込フォーム、または往復はがきに郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号を明記し下記まで
 - 申込締切/5月31日(日)(消印有効)
- 【問】 三重県立美術館ボランティア「樺の会」
〒514-0007 津市大谷町11番地
☎059-227-2100 FAX 059-223-0570



▲詳しくはこちら

旧家で落語を聴こう

要予約

- とき/5月23日(土)
一部高座 昼12時半～ 二部高座 午後3時～
 - ところ/旧長谷川治郎兵衛家(魚町)
 - 定員/先着 各部50人
 - 参加費/1,500円
 - 落語家/笑福亭 生高さん
 - 申込方法/電話・窓口
- 【問・申】 NPO法人松阪歴史文化舎(魚町 旧長谷川治郎兵衛家内)
☎21-8600 FAX 20-9111

手作りパンお菓子作りの会参加者募集

- とき/4月16日(木)、20日(月) 午前9時半～正午
5月～7月は毎月第3月曜日と木曜日(変更の場合あり)
 - ところ/松阪公民館(船江町)
 - 参加費/2,000円/1回(材料代)
- 【問・申】 鳥海 岑
☎090-4117-3160

県営住宅4月定期募集

- 県営住宅4月定期募集を行います。一部の住戸を除き、単身世帯でも入居可能です。
- 申込用紙に必要事項を記入し、入居を希望する団地を管理する指定管理者に郵送してください。
- 申込期間/4月3日(金)～30日(木)まで
- ※詳しくは下記へお問合せいただくか、三重県ホームページをご覧ください。
- 【問】 (指定管理者)三重県南勢地区管理事業共同体
☎059-222-6400
〒514-0008 津市上浜町1丁目501エトアール津102



▲詳しくはこちら

「第24回アビリンピックみえ」参加者募集

- 障がい者に対する理解と認識を深め、雇用の促進を図ることを目的に開催されるイベントです。多くのご参加をお待ちしています。
- とき/6月27日(土)
午前9時半～午後3時15分
 - ところ/ポリテクセンター三重(四日市市)
 - 対象/4月1日現在、15歳以上で障害者手帳をお持ちの方。県内に在住もしくは在学・在勤の方。
 - 申込方法/「参加申込書」にご記入の上、郵送、持参またはメール
- 【問・申】 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構三重支部
高齢・障害者業務課 〒514-0002津市島崎町327-1
☎059-213-9255 ㊚mie-kosyo@jeed.go.jp



▲詳しくはこちら

令和8年度河川愛護モニター募集

- 内容/日常生活の範囲で把握できる河川の利用状況・ゴミ等の不法投棄・水質異常・沿川地域要望を河川管理者へご報告いただきます。
 - 委嘱期間/7月1日から1年間
 - モニター区間/
①雲出川(雲出古川、中村川、波瀬川を含む)で3人程度
②榎田川(佐奈川を含む)で3人程度
※1人当たり概ね3～5kmの区間
 - 対象/20歳以上の健康な方で、河川に接する機会が多く関心のある方
 - 申込締切/5月22日(金)(必着)
 - 申込方法/応募用紙をメール又は郵送かFAXで下記まで。応募用紙は三重河川国道事務所HPから入手するか、問い合わせ先にご連絡ください。
- 【問】 国土交通省 中部地方整備局 三重河川国道事務所
河川占用調整課
☎059-229-2218 FAX 059-229-2231
㊚cbr-ir-mika5@mlit.go.jp



▲詳しくはこちら

鳥の巣みまわりキャンペーン2026 電柱上の鳥の巣発見にご協力ください

- 毎年春先から初夏にかけては、カラスなど鳥の巣作りが多い時期となっており、巣の材料となる木の枝や針金などが電線に接触することで停電が発生しています。停電の未然防止のため電柱上の鳥の巣を発見された場合は、下記QRコードから通報のご協力をよろしくお願いいたします。【6月30日(火)まで】
- 【問】 中部電力パワーグリッド株式会社
松阪営業所
☎0120-923-286



▲詳しくはこちら

不正大麻・けしについて

- 三重県では「県民参加による不正大麻・けしクリーンアップ運動」として、4月から6月にかけて、法律で栽培や所持が禁止されている大麻やけしの除去活動を行っています。不正けしを見かけたり、鑑別に迷ったときはご連絡ください。
- ◆不正けしの特徴
 - ・葉の色はろう質を帯びている白っぽい緑色
 - ・葉の付け根が茎を抱き込んでいる
 - ・茎や葉の毛が少ない
- 【問】 松阪保健衛生指導課
☎50-0529 FAX 50-0621



▲セティ
ゲルム種



▲ソムニ
フェルム種

～自分らしいこれから、を考えるきっかけに～ 『ライフデザインシート』をご提供します

無料

- 働きがい・生きがいなど将来に対するモヤモヤや不安を前向きに考えられるよう、キャリアコンサルタント(国家資格)がサポートします。いくつかの質問に答えてもらうだけで、自分自身の可能性を設計するための『ライフデザインシート(自己深層解析)』を無料でご提供します。
- ところ/メールまたはオンラインでのコミュニケーション(気軽にご利用いただけるよう対面ではありません)
 - 対象/働き方・暮らし方をふりかえりたい方や、将来のことを考えたい学生・若者など
 - 定員/先着10人
 - 申込方法/4月24日(金)までにQRコード
- 【問】 NPO法人Mブリッジ 米山
㊚yoneyama@ma.mctv.ne.jp



▲申込はこちら

親子向けの健康講座・相談

★申し込みは随時、WEB(二次元コードか
こども家庭センターHP)か電話でお願いします。



事業名	5月	時間	会場	対象	内容	申込
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	9:00～16:30	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	
パパママ教室 (生活体験編)★	16(土)	9:30～11:30 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と 夫や家族15組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習、 ミルク作り体験、授乳体験、 赤ちゃんとの生活のお話 持ち物:母子健康手帳	
パパママ教室 (一緒に子育て編)★	23(土)	9:30～11:15 (受付9:15～9:30)	嬉野保健センター	市内在住の妊婦と 夫や家族10組	パパのための妊娠・出産・育児講座、妊婦体験、 助産師によるマタニティストレッチの紹介、交流など 持ち物:動きやすい服装、母子健康手帳、筆記用具	
新米ママ教室★	11(月)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる	生後2～3か月の 第1子と母親10組	子育てに役立つお話とふれあい遊びの紹介、 ママ同士の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
離乳食教室ごっくんコース★	1(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の 乳児と保護者16組	離乳食初期～中期のお話、調理体験、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
離乳食教室もぐもぐコース★	15(金)		嬉野保健センター	生後7～12か月の 乳児と保護者10組	離乳食後期以降のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
ふたごちゃん・ みつごちゃんサロン★	23(土)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	多胎児を妊娠中または 子育て中(未就学)の保護者 (おさまも一緒に参加可)	多胎児の保護者同士の交流、ピアサポーター (多胎育児経験者)とのお話、保育士による ふれあい遊びなど	
子育て教室	20(水)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳の乳児と保護者	親子のふれあい遊び、子育てに役立つお話 持ち物:バスタオル(乳児のみ) ※子育て支援センター出張ひろば 「こんには赤ちゃん」も兼ねています。	
	26(火)	11:00～12:00	嬉野保健センター	0歳・1歳の乳幼児と保護者		
	13(水)	10:00～11:00	三雲公民館(三雲地域振興局2階)※	1歳の幼児と保護者		
	20(水)	9:30～10:30	健康センターはるる			
	26(火)		嬉野保健センター			
プレイルーム開放	12(火)	9:00～16:30	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び	
	19(火)				自由遊び 10:00～11:00はちゅうりっぷの会のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	26(火)				自由遊び 9:30～12:00は子育て教室実施のため利用できません。	
1歳6か月児健康診査	21(木)	受付12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の 誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知	
3歳6か月児健康診査	14(木)			おおむね3歳6か月～4歳の 誕生日の前日までの幼児		
こども歯みがき相談★	13(水)	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	歯科衛生士によるブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	
	1(金)	9:30～11:30	嬉野保健センター			
乳幼児健康相談 こども栄養相談★	13(水)	9:00～11:00	健康センターはるる※1	乳幼児と保護者	乳幼児の身体計測、健康相談 管理栄養士による離乳食・幼児食等の 個別相談(要予約) 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	※1 健康センターはるる・ 嬉野保健センターは 予約不要 ※2 電話予約は 嬉野保健センターへ ※3 電話予約は 飯南かんがるへ (☎32-8111) ※4 電話予約は やまなみこども園へ (☎46-0056)
	1(金)	9:30～11:00	嬉野保健センター※1			
	12(火)	9:30～11:10	三雲公民館(三雲振興局2階)※2			
乳幼児健康相談★	26(火)	9:30～10:30	飯南かんがるー (飯南ふれあいセンター内)※3	乳幼児と保護者	乳幼児の身体計測、健康相談 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	
	12(火)		飯高やまっこ (やまなみこども園内)※4			
すくすく子育て オンライン相談★	平日(月～金)	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊産婦、 18歳未満のこども 及びその保護者	自宅からオンラインで妊娠中や 子育てについての相談、 こども家庭相談ができます。	

成人向けの健康講座、健康相談、献血

事業名	5月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:15～9:35 (受付9:00～9:15)	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:飲み物、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方) ※予約不要
はるる健康ウォーキング	19(火)	9:45～11:00	健康センターはるる	はるる元気朝一体操終了後にはるる周辺をウォーキングサポーターとウォーキング 持ち物:飲み物、帽子、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方) 雨天時は室内ウォーキングのため室内靴が必要となります。 ※予約不要
健康相談	平日(月～金)	9:00～16:30	健康センターはるる★ 嬉野保健センター○ 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ★印の会場は管理栄養士、歯科衛生士、保健師による相談 ◎印の会場は管理栄養士、保健師による相談 ※電話で各会場へ相談時間をご予約ください。
献血	31(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	イオンタウン松阪船江	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方 日程はQRコードからご確認ください。

お問合せ・予約窓口 ※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

	名称	こども家庭センター(春日町) (健康センターはるる内)	健康づくり課(春日町) (健康センターはるる内)	嬉野保健センター (嬉野町)	飯南振興局地域住民課 (飯南町粥見)	飯高振興局地域住民課 (飯高町宮前)
親子向けの健康講座、健康相談(※)	電話/FAX	☎20-8087 / FAX 26-0201	—	☎48-3812 FAX 42-4945	☎32-8020 FAX 32-3771	☎46-7112 FAX 46-1092
成人向けの健康講座、健康相談、献血	電話/FAX	—	☎31-1212 / FAX 26-0201	—	—	—

5月の各種市民相談



相談項目	5月	時間	開催場所	担当所管	備考
法律相談	14(木)、28(木)	13:00~17:00 (予約受付 相談のある週の月曜日8:30から) ※定員は各12人(先着順・初めての者优先)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 地域生活支援課 ☎30-5690 / ☎23-3359 ※FAX予約不可	
行政相談	19(火)	9:30~12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報聴講課 ☎53-4311 / ☎22-1119	
	25(月)	10:00~12:00	嬉野保健センター(嬉野町)	嬉野振興局 地域振興課 ☎48-3807 / ☎42-6220	
	27(水)	13:00~15:00	飯南振興局(飯南町粥見)	飯南振興局 地域振興課 ☎32-2511 / ☎32-3771	
	13(水)	9:00~11:00	飯高保険センター(飯高町森)	飯高振興局 地域振興課 ☎46-7111 / ☎46-1092	
	13(水)	13:00~15:00	飯高老人福祉センター(飯高町宮前)		
弁護士人権相談	21(木)	10:30~14:30(受付 9:00~14:00) ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課 ☎53-4017 / ☎26-9113 ※電話・FAX予約不可	
公認心理師による こころの相談	19(火)	①13:30~ ②14:40~ ③15:50~〔6日前までに予約必要〕 ※定員は各1人(先着順)	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課 ☎53-4017 ☎26-9113	
弁護士 交通事故法律相談	13(水)	13:00~15:00 〔3日前までに予約必要〕 ※定員は4人(先着順、1人30分まで)	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課 ☎53-4061 / ☎22-1057 ※FAX予約不可	
就職相談	8(金)	14:00~16:00 〔前日12:00までに予約必要〕	第一隣保館(京町)	第一隣保館 ☎21-2928 / ☎21-2965	
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~12:00、 13:00~16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター(商工政策課内) ☎25-6590 / ☎22-0003(商工政策課)	
シニア向け 就職相談会	20(水)	10:00~、13:00~、15:00~ 〔前日12:00までに予約必要〕 ※対象は60歳から70歳で、在職中または、 離職後1年以内の方 ※個別相談に応じながら就労までのサポートを 行います	産業振興センター(本町)	公益財団法人産業雇用安定センター ☎059-225-5449 / ☎059-221-6197	
若者就労相談会 (39歳まで)	14(木)、28(木)	13:00~17:00 〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	若者就業サポートステーション・みえ ☎059-271-9333 / ☎059-271-7833	
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	14(木)、28(木)	13:00~17:00 〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代就労支援センター ☎059-271-6600 / ☎059-271-7833	
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00	子ども発達総合支援センター (下村町)	子ども発達総合支援センター育ちサポート係 ☎30-4410 / ☎30-4433	
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00 ※面談には予約必要 なお、次の曜日は対応時間を変更します。 第2・4月、第1・3水(10:00~18:00) 第1土 (9:00~17:00) 第3土 (13:00~17:00)	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター ☎23-7939 / ☎26-1901	
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	14:30~17:00 〔予約必要〕	鈴の森教室 (子ども支援研究センター内)	鈴の森教室 ☎26-1900 / ☎26-1901	
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00~15:00 〔予約必要〕	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター ☎21-1600 / ☎30-5959	
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~16:30			
精神保健福祉士に よるひきこもり相談 ※対象など詳細は ホームページを確認	19(火)	①13:30~ ②15:00~ 〔6日前までに予約必要〕 ※定員は各1人(先着順)	市役所1階〔窓口⑥-2〕(殿町) ひきこもり地域支援センターそえーる	健康福祉総務課 ☎31-1922 / ☎26-4035	 詳しくはこちら
税務相談	12(火)	10:00~16:00 〔予約必要〕	東海税理士会松阪支部 [商工会議所内](若葉町)	東海税理士会松阪支部事務局 ☎50-2357 / ☎50-2358	

ミニ手話 コーナー

手話の理解と普及を図るため、
皆さんに日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ 【いくら】

右手の親指と
人さし指で輪をつくり、
親指から順に
指を折り曲げます。



手話動画

検索

右のQRコードから
YouTubeでも
ご覧になれます→



【問】 障がい福祉課
☎53-4059
☎26-9113

HAPPY BIRTHDAY

4月で
1歳に
なったよ



6日 生まれ
おかだ ほかか
岡田 帆空ちゃん
(新町)
1歳おめでとう!!
元気に育ってね♡

7日 生まれ
きむら ようすけ
木村 遥亮ちゃん
(市場庄町)
我が家の
怪獣兼癒し担当♡
1歳おめでとう♡

8日 生まれ
おつ きなの
小津 葵菜乃ちゃん
(豊原町)
我が家の宝物*。
きなちゃん大好き♡

8日 生まれ
たけうち そあ
竹内 空愛ちゃん
(山室町)
1才おめでとう!
すくすく元気に
育ってね♡

10日 生まれ
すずき みゆ
鈴木 心優ちゃん
(茅原町)
1歳おめでとう!
幸せな毎日を
ありがとう♪

11日 生まれ
たにくち ぜん
谷口 然ちゃん
(船江町)
ゼンくん
1歳おめでとう♡

15日 生まれ
にし こほる
西 琥陽ちゃん
(光町)
ニコニコ笑顔の
こほちゃんが
大好きです!

18日 生まれ
おおた みつき
太田 美月ちゃん
(田原町)
みーちゃん
誕生日おめでとう!

18日 生まれ
たばた りく
田端 凌久ちゃん
(市場庄町)
1歳おめでとう!
いつもニコニコ
最高だよ♡

21日 生まれ
たざき あおほ
田崎 蒼羽ちゃん
(大平尾町)
1歳おめでとう♡
笑顔いっぱい
の毎日♡

23日 生まれ
やすだ はる
安田 羽桜ちゃん
(湊町)
1歳おめでとう♪
笑顔いっぱい
健康第一♡

24日 生まれ
すずき りの
鈴木 梨乃ちゃん
(嬉野中川町)
1歳おめでとう!
りのちゃん
大好き!

26日 生まれ
きよはら いおり
清原 伊織ちゃん
(大黒田町)
祝1歳♡
幸せに溢れた人生に
なりますように

28日 生まれ
おおさと くと
大郷 空心ちゃん
(久米町)
癒し担当の
くうちゃん
グイスキ♡

28日 生まれ
みやた のあ
宮田 乃愛ちゃん
(嬉野中川町)
世界一可愛い自慢の娘♡
だいすき♡

30日 生まれ
はしもと るみ
橋本 瑠美ちゃん
(駅部田町)
毎日笑顔をありがとう。
大好きだよ。

30日 生まれ
まつしま さくら
松島 咲良ちゃん
(川井町)
楽しい毎日を
ありがとう!
大好きだよ♡

6月で1歳になるお子さんの写真を募集しています! 【問】 広報広聴課 ☎53-4312

応募要項

- 5月1日(金)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。
- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

締切日 必着

松阪市 1歳になったよ



応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係

UD FONT この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。
広報紙は資源物「雑誌・雑紙」に分別してください。
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課
Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119

今診てもらえる医療機関を案内します。【24時間対応】

●「三重県救急医療情報センター」 ●医療ネットみえ
☎ 059-229-1199

急な病気やけがなど対処方法に迷ったら、相談。【24時間対応】
●「松阪地区救急相談ダイヤル24」 ☎ 0120-4199-17

