4月のおすすめレシピ

ホイコーロー風

材料	4人分
豚肉	200g
しょうが汁	少々
キャベツ	70g
にんじん	1/4本
たまねぎ	1/4個
ピーマン	1 個
A 赤みそ	大さじ1
A さとう	大さじ1
A みりん	大さじ1/2
油	適量

【作り方】

① 豚肉や野菜は食べやすい大きさに切っておく。

② フライパンに油を熱し、豚肉・しょうが汁を入れ炒め、にんじん、たまねぎ、ピーマン、キャベツを入れ炒める。

③ 火が通ったら、合わせ調味料 A を入れて味を整える。