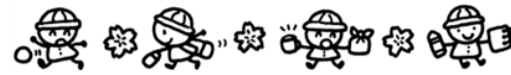


令和8年 4月の献立表

《給食目標》 給食やおやつになれましょう



阪市こども未来課保育幼稚園係

日	曜日	3歳未満児		献立名	午おやつ	材 料 名		
		午前おやつ	主食			熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	水	あられ	ごはん	ポークシチュー オリエンタルサラダ	ビスケット	米・油・じゃがいも・バター・小麦粉・さとう・コーンフレーク・ごま油	ぶた肉・ツナ・牛乳	ローリエ・にんじん・玉ねぎ・ケチャップ・トマトピューレ・キャベツ・きゅうり
2	木	せんべい	ごはん	鶏肉の照り焼き コールスローサラダ しめじのみそ汁	あられ かりんとう	米・油・みりん・マヨネーズ・さとう・田舎あられ	とり肉・ハム・わかめ・豆腐・みそ・牛乳	キャベツ・きゅうり・にんじん・しめじ・玉ねぎ
3	金	フルーツ	ごはん	さけのマヨネーズ焼き 昆布和え みだくさんすまし汁	あられ	米・マヨネーズ	さけ・みそ・塩こんぶ・豆腐・牛乳	玉ねぎ・ホールコーン・パセリ・キャベツ・にんじん・えのきたけ
4	土	ビスケット	わかめうどん	わかめうどん ヨーグルト	せんべい	干しうどん	とり肉・なると・油揚げ・わかめ・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
6	月	あられ	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き ひじきサラダ 野菜スープ	マカロニ あべかわ	米・オレンジマーマレード・油・さとう・マヨネーズ・マカロニ	とり肉・ひじき・ツナ・豆腐・牛乳・きな粉	オレンジジュース・にんじん・きゅうり・キャベツ・玉ねぎ・えのきたけ
7	火	ビスケット	ごはん	あじフライオーロラソース ポイル野菜 豆腐のみそ汁	せんべい	米・マヨネーズ・小麦粉・パン粉・油	あじ・豆腐・みそ・牛乳	ケチャップ・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・しめじ・ねぎ
8	水	あられ	チキンカレーライス	チキンカレーライス フルーツゼリー和え	さくら色 蒸しパン	米・じゃがいも・油・カットゼリー・ケーキミックス・いちごジャム	とり肉・牛乳・ヨーグルト	玉ねぎ・にんじん・ケチャップ・ローリエ・みかん缶・パイン缶・もも缶
9	木	フルーツ	ごはん	ホイコーロー風 そうめん汁 お祝いいちごゼリー	せんべい	米・油・さとう・みりん・そうめん・いちごゼリー	ぶた肉・赤みそ・わかめ・牛乳	しょうが・キャベツ・ピーマン・にんじん・玉ねぎ・ねぎ
10	金	チーズ	ごはん	みそハンバーグ キャベツのごま和え チンゲンサイスープ	あられ	米・油・さとう・パン粉・ごま	合ひき肉・調整豆乳・みそ・豆腐・牛乳	玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・にんじん・チンゲンサイ
11	土	せんべい	きしめん	きしめん ヨーグルト	ビスケット	きしめん	とり肉・油揚げ・なると・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
13	月	あられ	ごはん	鶏肉のからあげ しそ和え もやしスープ	せんべい	米・片栗粉・油	とり肉・豆腐・牛乳	しょうが・にんにく・キャベツ・にんじん・しそ・もやし・玉ねぎ
14	火	ウエハース	ごはん	さけの塩焼き 小松菜のサラダ えのきのみそ汁	クープ パイミン	米・マヨネーズ・ごま・コーンスターチ・さとう	さけ・ベーコン・油揚げ・みそ・牛乳・ヨーグルト	こまつな・キャベツ・もやし・えのきたけ・玉ねぎ・にんじん・ねぎ・レモン果汁・パイン缶・みかん缶
15	水	フルーツ	ごはん	肉みそかけうどん ごま酢和え ヨーグルト	ビスケット	干しうどん・油・さとう・片栗粉・ごま油・ごま	ぶたひき肉・赤みそ・ヨーグルト・牛乳	しょうが・にんじん・しいたけ・玉ねぎ・きゅうり・キャベツ
16	木	せんべい	ごはん	わかめごはん 鶏肉と竹の子の煮物 麩入りすまし汁	豆腐のココア ブラウニー	米・油・さとう・みりん・米粉・片栗粉	わかめ・とり肉・さつま揚げ・まめ麩・牛乳・ココア・豆腐	たけのこ・にんじん・こんにゃく・えんどう・玉ねぎ・しめじ・ねぎ
17	金	フルーツ	ごはん	豚肉のさっぱり焼き 切干大根のサラダ 春野菜のみそ汁	あられ	米・さとう・みりん・油・マヨネーズ・ごま・じゃがいも	ぶた肉・ツナ・油揚げ・みそ・牛乳	玉ねぎ・しょうが・切干だいこん・にんじん・きゅうり・キャベツ・えんどう
18	土	せんべい	かやくうどん	かやくうどん ヨーグルト	ビスケット	干しうどん	とり肉・油揚げ・わかめ・なると・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
20	月	あられ	ごはん	鶏肉のごまからめ ミモザサラダ キャベツのスープ	せんべい	米・片栗粉・油・さとう・みりん・ごま	とり肉・豆腐・牛乳	しょうが・きゅうり・キャベツ・にんじん・パイン缶・玉ねぎ
21	火	フルーツ	ごはん	さわらの照り焼き ポテトサラダ たまねぎのみそ汁	オレンジ ゼリー	米・みりん・じゃがいも・マヨネーズ・さとう	さわら・ハム・豆腐・みそ・牛乳・ゼラチン・生クリーム	しょうが・きゅうり・にんじん・玉ねぎ・ねぎ・粉寒天・オレンジジュース
22	水	ビスケット	ごはん	肉じゃが きゅうりとちくわの酢の物 型抜きチーズ	あられ	米・じゃがいも・油・さとう・みりん	ぎゅう肉・ちくわ・わかめ・型抜きチーズ・牛乳	玉ねぎ・にんじん・こんにゃく・きゅうり・みかん缶
23	木	せんべい	たけのこ ごはん	たけのこごはん マカロニサラダ わかめのみそ汁	豆乳ケーキ	米・油・みりん・マカロニ・マヨネーズ・小麦粉・さとう	とり肉・油揚げ・ハム・わかめ・豆腐・牛乳・調整豆乳	たけのこ・にんじん・きゅうり・キャベツ・えのきたけ・玉ねぎ・ねぎ
24	金	ヨーグルト	ごはん	マーボー豆腐 三色ナムル バナナ	ビスケット ウエハース	米・片栗粉・さとう・油・ごま・ごま油	ぶたひき肉・豆腐・赤みそ・牛乳	玉ねぎ・にら・にんじん・しょうが・干しいたけ・きゅうり・もやし・バナナ
25	土	せんべい	とり南蛮 うどん	とり南蛮うどん ヨーグルト	あられ	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・ヨーグルト・牛乳	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
27	月	フルーツ	カレーうどん	カレーうどん のり酢和え ミニデザート(すりおろしりんご)	バイクド じゃが	干しうどん・油・さとう・すりおろしりんごゼリー・じゃがいも	ぶた肉・なると・油揚げ・ツナ・のり・牛乳・あおのり	にんじん・玉ねぎ・ねぎ・キャベツ・きゅうり
28	火	せんべい	ごはん	さわらの煮つけ 野菜のごまマヨネーズ和え あげとわかめのみそ汁	マフィン	米・みりん・さとう・マヨネーズ・ごま・ケーキミックス・バター	さわら・ちくわ・油揚げ・わかめ・みそ・牛乳	しょうが・きゅうり・キャベツ・にんじん・玉ねぎ
30	木	フルーツ	ごはん	鶏肉のケチャップ焼き おかか和え エリンギのスープ	ビスケット	米・さとう・みりん	とり肉・ちくわ・花かつお・ウインナー・のむヨーグルト	ケチャップ・にんにく・キャベツ・にんじん・エリンギ・玉ねぎ

※乳児クラスは午前と午後のおやつ時に牛乳を飲みます。(6日、7日の午前はりんごジュース)

保育園の幼児クラスは午後おやつ時に、こども園の幼児クラスは給食時に牛乳を飲みます。

【毎月最後の平日】乳児クラスは午後おやつ時に、幼児クラスは牛乳のかわりにのむヨーグルトを飲みます。

※土曜半日保育の給食は、麺類と乳酸菌飲料(またはのむヨーグルト)、おやつはありません。

※園での手作りおやつの日には マークがついています。

