

手帳・障がいの認定

1-1 身体障害者手帳

窓口：障がい福祉課（電話 53-4082 FAX 26-9113）又は各地域振興局地域住民課

【対象者】

「身体障害者障害程度等級表（末頁参照）」に掲げる身体上の障がいがある方

※ 障がいの程度により1級から6級までの区分があります。

【申請方法（新規・再認定）】

① 必要書類を添えて、障がい福祉課又は各地域住民課へ申請します。

※ 申請書・診断書は、三重県障害者相談支援センターのホームページからダウンロードできます。

→ <https://www.pref.mie.lg.jp/SHOGAIC/HP/40462033299.htm>

※ 申請書・診断書を設置している医療機関もあります。

※ 診断書の作成は、指定医師に限ります。（指定医師は三重県障害者相談支援センターのホームページ、医療機関又は市の窓口等でご確認ください。）

三重県 身体障害者手帳

三重県 身体障害者手帳 指定医師

② 県において障がい名と等級を認定し、身体障害者手帳が交付されます。

※ 身体障害者手帳の受け取りまでは、申請から約1か月半かかります。（却下の場合は通知を送付します。）

【手続きに必要なもの】

申請の種類 手続きに必要なもの	新規手帳交付	等級変更・障害名追加	住所・氏名等の変更	再交付（破損等）	再認定	返還（死亡等）
診断書	○	○			○	
写真1枚（縦4cm×横3cm）	○	○		○	○	
身体障害者手帳		○	○	△	○	○
マイナンバーカード	○	○	○	○	○	△

※ 手帳がお手元に届くまで日数がかかりますので、福祉サービス等の受給を急がれる場合は、余裕のある申請をお願いします。

1-2 療育手帳

窓口：障がい福祉課（電話 53-4082 FAX 26-9113）又は各地域振興局地域住民課

【対象者】

児童相談所（18歳未満）又は三重県障害者相談支援センター（18歳以上）において知的障がいと判定された方

※ 障がいの程度により、A1（最重度）、A2（重度）、B1（中度）、B2（軽度）の区分があります。

【申請方法（新規・再判定）】

① 申請前に判定又は面談が必要ですので、日程の予約をしてください。

※ 18歳未満（知能検査及び面談） → そだちの丘 育ちサポート係（電話 30-4410）

18歳以上（面談） → 障がい福祉課（電話 53-4056）

② 必要書類を添えて、障がい福祉課又は各地域住民課へ申請します。

③ 県において障がいの程度を判定し、療育手帳が交付されます。

※ 療育手帳の受け取りまでは、申請から約2か月かかります。（却下の場合は通知を送付します。）

【手続きに必要なもの】

申請の種類 手続きに必要なもの	新規手帳交付	再判定	住所・氏名等の変更	再交付（破損等）	返還（死亡等）
写真1枚（縦4cm×横3cm）	○	○		○	
療育手帳		○	○	△	○
マイナンバーカード	○	○	○	○	△

1-3 精神障害者保健福祉手帳

窓口：障がい福祉課（電話 53-4082 FAX 26-9113）又は各地域振興局地域住民課

【対象者】

精神障がいがあるために、長期にわたり日常生活への制約がある方

※ 障がいの程度により1級から3級までの区分があります。

【手帳の有効期限】

手帳の有効期限は2年です。更新手続きは、有効期限の3か月前から可能です。

【申請方法】

① 必要書類を添えて、障がい福祉課又は各地域住民課へ申請します。

※ 申請書・診断書は、三重県こころの健康センターのホームページからダウンロードできます。

→ <https://www.pref.mie.lg.jp/kokoroc/HP/36689031995.htm>

三重県 精神障害者保健福祉手帳

※ 診断書は、初診日から6か月以上経過した時点で作成したものに限りま。

※ 診断書に代えて障害年金証書（年金受給理由が精神障がいの場合に限る。）で申請することもできます。

② 県において等級を認定し、精神障害者保健福祉手帳が交付されます。

※ 精神障害者保健福祉手帳の受け取りまでは、診断書を添えて申請した場合は約2か月、年金証書を添えて申請した場合は約3か月かかります。（却下の場合は通知を送付します。）

※ 精神障害者保健福祉手帳と自立支援医療費（精神通院医療）は同時申請ができます。

同時申請の際は、精神障害者保健福祉手帳用診断書が必要です。

手帳用診断書で申請する場合は、精神通院医療用の診断書は不要です。

* 手帳等の交付状況によって対応できない場合がありますので窓口でご確認ください。

【手続きに必要なもの】

申請の種類	新規手帳交付	更新・等級変更	住所・氏名の変更	再交付（破損等）	返還（死亡等）
手続きに必要なもの					
診断書又は障害年金証書の写し（裁定通知書又は直近の年金支払通知書でも可）	○	○			
写真（縦4cm×横3cm）※	△	△		△	
精神障害者保健福祉手帳		○	○	△	○
マイナンバーカード	○	○	○	○	△

※写真の添付を希望されない方は写真不要ですが、それによりサービスを受けられないことがあります。

1-4 難病患者への支援 ■

窓口：障がい福祉課（電話 53-4082 FAX 26-9113）又は各地域振興局地域住民課

【対象となる疾患】

障害者総合支援法では、障がい者の範囲に難病患者等が追加され、その対象となる疾患は、下表「障害者総合支援法の対象疾病一覧（376疾病）」のとおりです。障害者手帳の所持の有無に関わらず、必要と認められたサービスを利用できます。

【利用できるサービス】

- ・ 障害福祉サービス（P.7）
- ・ 地域生活支援事業（P.9）
- ・ 障害児通所支援（P.9）
- ・ 特定医療費（指定難病）支給制度（P.22）
- ・ 補装具費の給付（P.52）
- ・ 日常生活用具の給付（P.55） など

【申請に必要なもの】

- ① 対象疾患に罹患していることがわかる証明書（診断書又は特定医療費（指定難病）受給者証）
 - ② マイナンバーカード
- ※ その他各制度で必要とされるもの

障害者総合支援法の対象疾病一覧（376疾病） *令和8年4月1日現在

○ 障害者総合支援法独自の対象疾病（29疾病）

番号	病名	番号	病名	番号	病名
1	アイカルディ症候群	20	遺伝性自己炎症疾患	39	エマヌエル症候群
2	アイザックス症候群	21	遺伝性ジストニア	40	MECP2重複症候群
3	IgA腎症	22	遺伝性周期性四肢麻痺	41	LMNB1関連大脳白質脳症
4	IgG4関連疾患	23	遺伝性膵炎	42	遠位型ミオパチー
5	亜急性硬化性全脳炎	24	遺伝性鉄芽急性貧血	43	円錐角膜 ○
6	アジソン病	25	ウィーバー症候群	44	黄色靭帯骨化症
7	アッシャー症候群	26	ウィリアムズ症候群	45	黄斑ジストロフィー
8	アトピー性脊髄炎	27	ウィルソン病	46	大田原症候群
9	アペール症候群	28	ウエスト症候群	47	オクシピタル・ホーン症候群
10	アミロイドーシス	29	ウェルナー症候群	48	オスラー病
11	アラジール症候群	30	ウォルフラム症候群	49	カーニー複合
12	アルポート症候群	31	ウルリッヒ病	50	海馬硬化を伴う内側側頭葉てんかん
13	アレキサンダー病	32	HTRA1関連脳小血管病	51	潰瘍性大腸炎
14	アンジェルマン症候群	33	HTLV-1関連脊髄症	52	下垂体前葉機能低下症
15	アントレー・ビクスラー症候群	34	ATR-X症候群	53	家族性地中海熱
16	イソ吉草酸血症	35	ADH分泌異常症	54	家族性低βリポタンパク血症1（ホモ接合体）
17	一次性ネフローゼ症候群	36	エーラス・ダンロス症候群	55	家族性良性慢性天疱瘡
18	一次性膜性増殖性糸球体腎炎	37	エプスタイン症候群	56	カナバン病
19	1p36欠失症候群	38	エプスタイン病	57	化膿性無菌性関節炎・壊疽性膿皮症・アクネ症候群

番号	病名	番号	病名	番号	病名
58	歌舞伎症候群	112	後縦靭帯骨化症	166	進行性家族性肝内胆汁うっ滞症
59	ガラクトース-1-リン酸ウリジルトランスフェラーゼ欠損症	113	甲状腺ホルモン不応症	167	進行性骨化性線維異形成症
60	カルニチン回路異常症	114	拘束型心筋症	168	進行性多巣性白質脳症
61	加齢黄斑変性 ○	115	高チロシン血症1型	169	進行性白質脳症
62	肝型糖尿病	116	高チロシン血症2型	170	進行性ミオクローヌステんかん
63	間質性膀胱炎（ハンナ型）	117	高チロシン血症3型	171	心室中隔欠損を伴う肺動脈閉鎖症
64	環状20番染色体症候群	118	後天性赤芽球癆	172	心室中隔欠損を伴わない肺動脈閉鎖症
65	関節リウマチ	119	広範脊柱管狭窄症	173	睡眠時棘徐波活性化を示す発達性てんかん性脳症およびてんかん性脳症
66	完全大血管転位症	120	膠様滴状角膜ジストロフィー	174	スタージ・ウェーバー症候群
67	眼皮膚白皮症	121	抗リン脂質抗体症候群	175	スティーヴンス・ジョンソン症候群
68	偽性副甲状腺機能低下症	122	極長鎖アシル-CoA 脱水素酵素欠損症	176	スミス・マギニス症候群
69	ギャロウエイ・モフト症候群	123	コケイン症候群	177	スモン ○
70	急性壊死性脳症 ○	124	コステロ症候群	178	脆弱X症候群
71	急性網膜壊死 ○	125	骨形成不全症	179	脆弱X症候群関連疾患
72	球脊髄性筋萎縮症	126	骨髄異形成症候群 ○	180	成人発症スチル病
73	急速進行性糸球体腎炎	127	骨髄線維症 ○	181	成長ホルモン分泌亢進症
74	強直性脊椎炎	128	ゴナドトロピン分泌亢進症	182	脊髄空洞症
75	巨細胞性動脈炎	129	5p欠失症候群	183	脊髄小脳変性症（多系統萎縮症を除く。）
76	巨大静脈奇形（頸部口腔咽頭びまん性病変）	130	コフィン・シリス症候群	184	脊髄髄膜瘤
77	巨大動脈奇形（頸部顔面又は四肢病変）	131	コフィン・ローリー症候群	185	脊髄性筋萎縮症
78	巨大膀胱短小結腸腸管蠕動不全症	132	混合性結合組織病	186	セピアプテリン還元酵素（SR）欠損症
79	巨大リンパ管奇形（頸部顔面病変）	133	鯉耳腎症候群	187	前眼部形成異常
80	筋萎縮性側索硬化症	134	再生不良性貧血	188	全身性エリテマトーデス
81	筋型糖尿病	135	サイトメガロウィルス角膜炎 ○	189	全身性強皮症
82	筋ジストロフィー	136	再発性多発軟骨炎	190	先天異常症候群
83	クッシング病	137	左心低形成症候群	191	先天性横隔膜ヘルニア
84	クリオピリン関連周期熱症候群	138	サルコイドーシス	192	先天性核上性球麻痺
85	クリッパル・トレノネー・ウェーバー症候群	139	三尖弁閉鎖症	193	先天性気管狭窄症／先天性声門下狭窄症
86	クルーゾン症候群	140	三頭酵素欠損症	194	先天性魚鱗癬
87	グルコーストランスポーター1欠損症	141	CFC症候群	195	先天性筋無力症候群
88	グルタル酸血症1型	142	シェーグレン症候群	196	先天性グリコシルホスファチジルイノシトール（GPI）欠損症
89	グルタル酸血症2型	143	色素性乾皮症	197	先天性三尖弁狭窄症
90	クローウ・深瀬症候群	144	自己貪食空胞性ミオパチー	198	先天性腎性尿管症
91	クローン病	145	自己免疫性肝炎	199	先天性赤血球形成異常性貧血
92	クロンカイト・カナダ症候群	146	自己免疫性後天性凝固因子欠乏症	200	先天性僧帽弁狭窄症
93	痙攣重積型（二相性）急性脳症	147	自己免疫性溶血性貧血	201	先天性大脳白質形成不全症
94	結節性硬化症	148	四肢形成不全 ○	202	先天性肺静脈狭窄症
95	結節性多発動脈炎	149	シトステロール血症	203	先天性風疹症候群 ○
96	血栓性血小板減少性紫斑病	150	シトリン欠損症	204	先天性副腎低形成症
97	限局性皮質異形成	151	紫斑病性腎炎	205	先天性副腎皮質酵素欠損症
98	原発性肝外門脈閉塞症	152	脂肪萎縮症	206	先天性ミオパチー
99	原発性局所多汗症 ○	153	若年性特発性関節炎	207	先天性無痛無汗症
100	原発性硬化性胆管炎	154	若年性肺気腫	208	先天性葉酸吸収不全
101	原発性高脂血症	155	シャルコー・マリー・トゥース病	209	前頭側頭葉変性症
102	原発性側索硬化症	156	重症筋無力症	210	線毛機能不全症候群（カルタゲナー症候群を含む。）
103	原発性胆汁性胆管炎	157	修正大血管転位症	211	早期ミオクローニー脳症
104	原発性免疫不全症候群	158	出血性線溶異常症	212	総動脈幹遺残症
105	顕微鏡の大腸炎 ○	159	ジュベール症候群関連疾患	213	総排泄腔遺残
106	顕微鏡的多発血管炎	160	シュワルツ・ヤンベル症候群	214	総排泄腔外反症
107	高IgD症候群	161	神経細胞移動異常症	215	ソトス症候群
108	好酸球性消化管疾患	162	神経軸索スフェロイド形式を伴う遺伝性びまん性白質脳症	216	ダイヤモンド・ブラックファン貧血
109	好酸球性多発血管炎性肉芽腫症	163	神経線維腫症	217	第14番染色体父親性ダイソミー症候群
110	好酸球性副鼻腔炎	164	神経有棘赤血球症	218	大脳皮質基底核変性症
111	抗糸球体基底膜腎炎	165	進行性核上性麻痺	219	大理石骨病

番号	病名	番号	病名	番号	病名
220	ダウン症候群 ○	273	バージャー病	325	片側巨脳症
221	高安静脈炎	274	肺静脈閉塞症／肺毛細血管腫症	326	片側痙攣・片麻痺・てんかん症候群
222	多系統萎縮症	275	肺動脈性肺高血圧症	327	芳香族L-アミノ酸脱炭酸酵素欠損症
223	タナトフォリック骨異形成症	276	肺胞蛋白症（自己免疫性又は先天性）	328	発作性夜間ヘモグロビン尿症
224	多発血管炎性肉芽腫症	277	肺胞低換気症候群	329	ホモシスチン尿症
225	多発性硬化症／視神経脊髄炎	278	ハッチンソン・ギルフォード症候群	330	ボルフィリン症
226	多発性軟骨性外骨腫症 ○	279	バッド・キアリ症候群	331	マリネスコ・シェーグレン症候群
227	多発性嚢胞腎	280	ハンチントン病	332	マルファン症候群／ロイス・ディーツ症候群
228	多脾症候群	281	汎発性特異性骨増殖症 ○	333	慢性炎症性脱髄性多発神経炎／多巣性運動ニューロパチー
229	タンジール病	282	PCDH19関連症候群	334	慢性血栓性肺高血圧症
230	単心室症	283	PURA関連神経発達異常症	335	慢性再発性多発性骨髄炎
231	弾性線維性仮性黄色腫	284	非ケトーシス型高グリシン血症	336	慢性膵炎 ○
232	短腸症候群 ○	285	肥厚性皮膚骨膜炎	337	慢性特異性偽性腸閉塞症
233	胆道閉鎖症	286	非ジストロフィー性ミオトニー症候群	338	ミオクロニー欠伸てんかん
234	遅発性内リンパ水腫	287	皮質下梗塞と白質脳症を伴う常染色体優性脳動脈症	339	ミオクロニー脱力発作を伴うてんかん
235	チャージ症候群	288	肥大型心筋症	340	ミトコンドリア病
236	中隔視神経形成異常症／ドモルシア症候群	289	左肺動脈右肺動脈起始症	341	無虹彩症
237	中毒性表皮壊死症	290	ビタミンD依存性くる病／骨軟化症	342	無脾症候群
238	腸管神経節細胞減少症	291	ビタミンD抵抗性くる病／骨軟化症	343	無βリポタンパク血症
239	TRPV4異常症	292	ピッカースタッフ脳幹脳炎	344	メーブルシロップ尿症
240	TSH分泌亢進症	293	非典型溶血性尿毒症症候群	345	メチルグルタコン酸尿症
241	TNF受容体関連周期性症候群	294	非特異性多発性小腸潰瘍症	346	メチルマロン酸血症
242	低ホスファターゼ症	295	皮膚筋炎／多発性筋炎	347	メビウス症候群
243	天疱瘡	296	びまん性汎細気管支炎 ○	348	免疫性血小板減少症
244	特異性拡張型心筋症	297	肥満低換気症候群 ○	349	メンケス病
245	特異性間質性肺炎	298	表皮水疱症	350	網膜色素変性症
246	特異性基底核石灰化症	299	ヒルシュブルグ病（全結腸型又は小腸型）	351	もやもや病
247	特異性血栓症（遺伝性血栓性素因によるものに限る。）	300	VATER症候群	352	モワット・ウィルソン症候群
248	特異性後天性全身性無汗症	301	ファイファー症候群	353	薬剤性過敏症候群 ○
249	特異性大腿骨頭壊死症	302	ファロー四徴症	354	ヤング・シンプソン症候群
250	特異性多中心性キャスルマン病	303	ファンコニ貧血	355	優性遺伝形式をとる遺伝性難聴 ○
251	特異性門脈圧亢進症	304	封入体筋炎	356	遊走性焦点発作を伴う乳児てんかん
252	特異性両側性感音難聴	305	フェニルケトン尿症	357	4p欠失症候群
253	突発性難聴 ○	306	フォンタン術後症候群 ○	358	ライソゾーム病
254	ドラベ症候群	307	複合カルボキシラーゼ欠損症	359	ラスマッセン脳炎
255	中條・西村症候群	308	副甲状腺機能低下症	360	ランゲルハンス細胞組織球症 ○
256	那須・ハコラ病	309	副腎白質ジストロフィー	361	ランドウ・クレフナー症候群
257	軟骨無形成症	310	副腎皮質刺激ホルモン不応症	362	リジン尿性蛋白不耐症
258	難治頻回部分発作重積型急性脳炎	311	ブラウ症候群	363	両側性小耳症・外耳道閉鎖症 ○
259	22q11.2欠失症候群	312	プラダー・ウィリ症候群	364	両大血管右室起始症
260	乳児発症STING 関連血管炎	313	プリオン病	365	リンパ管腫症／ゴーハム病
261	乳幼児肝巨大血管腫	314	プロピオン酸血症	366	リンパ脈管筋腫症
262	尿素サイクル異常症	315	PRL分泌亢進症（高プロラクチン血症）	367	類天疱瘡（後天性表皮水疱症を含む。）
263	ヌーナン症候群	316	閉塞性細気管支炎	368	ルビンシュタイン・ティビ症候群
264	ネイルパテラ症候群（爪膝蓋骨症候群）／LMX1B関連腎症	317	β-ケトチオラーゼ欠損症	369	レーベル遺伝性視神経症
265	ネフロン癆	318	ベーチェット病	370	レチンコレステロールアルシトランスフェラーゼ欠損症
266	脳クリアチン欠乏症候群	319	バスレムミオパチー	371	劣性遺伝形式をとる遺伝性難聴 ○
267	脳髄黄色腫症	320	ヘパリン起因性血小板減少症 ○	372	レット症候群
268	脳内鉄沈着神経変性症	321	ヘモクロマトーシス ○	373	レノックス・ガストー症候群
269	脳表ヘモジドリン沈着症	322	ペリー病	374	ロウ症候群
270	膿疱性乾癬	323	ペルーシド角膜辺縁変性症 ○	375	ロスムンド・トムソン症候群
271	嚢胞性線維症	324	バルオキシゾーム病（副腎白質ジストロフィーを除く。）	376	肋骨異常を伴う先天性側弯症
272	パーキンソン病				