



多胎児家庭 への支援



多胎妊産婦等サポーター事業

- 内 容** 多胎児を養育する家庭の育児等の負担感を軽減するために、サポーターが家庭を訪問し、育児のサポートを行います。
 - ・育児支援（抱っこ、授乳、沐浴など）
 - ・外出支援（健診や予防接種時の病院の付き添いなど）
 - ・きょうだいの遊び相手など
 - ・保護者の休息や話相手など
 ※家事支援は含まれません。
- 対 象** 松阪市に住民票がある多胎児を妊娠中の方、多胎児を育児されている家庭（対象児が3歳になるまで）
- 利用回数** 妊産婦1人あたり20回。1回2時間程度。
- 利用料** 無料

お申し込みはこちらから →



ふたごちゃん・みつごちゃんサロン

- 内 容** 多胎児のパパママ同士やピアサポーター（多胎児育児経験者）との交流。
- 対 象** 多胎児を妊娠している方、未就学の多胎児を育児されている方
 - ※こどもも一緒に参加可能
- 日 時** R8年 5/23(土)、8/22(土)、11/7(土)
R9年 2/20(土)
- 場 所** 健康センターはるる

お申し込みはこちらから →



多胎先輩ママ訪問

- 内 容** 多胎児を養育する家庭の育児等の不安や悩みを軽減するために、多胎児育児経験のある先輩ママ（ピアサポーター）と保健師が訪問し、個々の家庭に即した相談支援を実施します。
- 対 象** 松阪市に住民票がある多胎児を妊娠中の方、多胎児を育児されている家庭（対象児が1歳になるまで）
- 利用回数** 妊産婦1人あたり2回まで。1回1～2時間程度。
- 利用料** 無料

エリア	お問い合わせ先	TEL・FAX
市全域	こども家庭センター（健康センターはるる内）	TEL:0598-20-8087 FAX:0598-26-0201
嬉野三雲管内	嬉野保健センター	TEL:0598-48-3812 FAX:0598-42-4945
飯南管内	飯南地域振興局 地域住民課	TEL:0598-32-8020 FAX:0598-32-3771
飯高管内	飯高地域振興局 地域住民課	TEL:0598-46-7112 FAX:0598-46-1092