

令和8年度 松阪市 子育てガイド& たまひよプラン

松阪市では、妊娠を希望される方から
子育て期まで切れ目なく、相談の場・
交流の場を広げ、関係機関と連携して、
こどもとパパやママ、子育て世帯を
応援しています。

松阪市 健康福祉部 こども局
こども家庭センター
(健康センターはるる内)
〒515-0078 三重県松阪市春日町一丁目19番地
(TEL: 0598-20-8087/FAX: 0598-26-0201)

令和8年4月発行

= ㇿ = もくじ ㇿ =

子育てカレンダー	もくじ次ページ
松阪市こども家庭センター	5
たまひよプラン(妊娠期)	6
たまひよプラン(子育て期)	7
妊娠したら	8
母子健康手帳の交付 / まつさかすくすく応援パッケージ / 妊婦一般健康診査	8
RS ウイルスの予防接種 / 妊婦歯科健康診査	9
妊娠中の教室(パパママ教室)	10
働く女性・男性のための出産・育児に関する制度	10
保険年金関係について	12
赤ちゃんが産まれたら	13
出生届 / 公的医療保険の加入 / こども医療費助成	13
児童手当 / 産婦健康診査 / 赤ちゃん訪問 / 子育て世帯訪問支援事業	14
産後ケア事業	15
こどもの健康	16
新生児聴覚スクリーニング検査費用助成 / 三重県先天性代謝異常検査費用負担補助 /	
1 か月児健康診査(個別健診)	16
4 か月児・10 か月児健康診査(個別健診) / 1 歳 6 か月児健康診査(集団健診) /	
3 歳 6 か月児健康診査(集団健診) / 予防接種	17
子育て世帯の交流・教室	18
各種教室(新米ママ教室 / 離乳食教室～ごっくんコース～・～もぐもぐコース～)	18
各種教室(乳幼児子育て教室 / はるる遊ぼう DAY)	19
子育て支援センター	20
こどもの居場所	21
こどもに関する相談	22
乳幼児健康相談 / こども栄養相談 / こども歯みがき相談 /	
オンライン相談 / 家庭児童相談	22
保育コンシェルジュ / 発達相談 / 障がい児の生活に関する相談 / 教育相談 / 女性相談	23
一時的に預けたい	24
一時預かり / ファミリーサポートセンター	24
一時預かり利用料の支援 / 子育て支援ショートステイ(短期利用)事業 / 病児保育	25

保育園・幼稚園・認定こども園・小規模保育事業施設	26
保育園・幼稚園・認定こども園・小規模保育事業施設とは / 入園の手続き	26
保育時間 保育園・こども園 (2号・3号認定)	27
保育時間 幼稚園・こども園 (1号認定)	28
ワンモアバイビー支援 / 施設等利用給付認定について	29
公私立保育園等一覧	30
公立幼稚園・認定こども園等一覧	31
入園予約について / こども誰でも通園制度	32
多胎児家庭への支援	33
多胎妊産婦等サポーター事業 / ふたごちゃん・みつごちゃんサロン / 多胎先輩ママ訪問	33
ひとり親家族への支援	34
児童扶養手当 / ひとり親医療費助成 / ひとり親家庭のための応援ハンドブック / ひとり親家庭支援 LINE / 養育費に関する相談	34
障がいのあるこどもへの支援	35
障害児通所支援 / 各種手当	35
妊娠を希望する方への支援	36
不妊・不育症治療費助成事業 / 三重県不妊専門相談センター	36
流産・死産・お子さまを亡くされた経験のある方への支援	36
未熟児養育医療	37
三世代同居・近居支援	37
急病時の病院受診について	38
みんなで防ぎたい「児童虐待」	39
子育て支援施設地図	41
本庁管内	41
暮らしまるごとマップ ~ちゃちゃマップ~ / 本庁管内広域	42
嬉野・三雲管内 / 飯南・飯高管内	43
巻末資料・産前産後の過ごし方	44
妊娠中	44
(妊婦健康診査 / つわり / 歯の健康管理 / たばこ・お酒 / 感染症予防について / 薬の使用について 食事 / 運動 / 睡眠 / 清潔 / 仕事 / 旅行 / 夫婦生活 / 出産に備えて)	44
赤ちゃんを迎える心構え (分娩・入院に必要なもの)	45
産後	46
(子宮復古 / 悪露 / 心の変化 / 日常生活 / 食事 / 入浴 / 運転 / おっぱい / 夫婦生活)	47
関係機関一覧	

松阪市 **子育て**
情報サイト

松阪市にお住まいの方や転入された方が子育て
情報をキャッチしやすい情報サイトです。



松阪市公式アプリ
松阪ナビ



子育てに関する情報など松阪市から
の通知が届きます。
妊娠中や子育ての成長記録機能も
お使いいただけます。

