

ハレステンマはスウェーデンスタイルの音楽祭！楽器を持って集まろう♪

HARE Stämman

ハレステンマ 2026

9th 北欧の森音楽会



自由にご参加ください！

- ワークショップ
簡単な北欧音楽、ダンス体験
- オープンステージ
自由に聴いたり踊ったり
- アルスペル
みんなで課題曲を
合奏しよう♪

●FOOD

cafe ひなぎく (パンとお菓子、北欧雑貨)
HOA BINH TABLE (オーガニックサンド&ホットドッグ)
幸せの太陽パン (天然酵母パン)
シェニシグチ (パンとお菓子)
フレイトレシピ (柑橘ソーダ)

●BOOK

古本屋ぼらん (北欧絵本、書籍)

concert
北欧音楽コンサート

Rolig

ロリグ

TOR band

トールバンド

fiss

フィス

Kanran+

カンラン+

Nordic Folk Trio

with Folk Dance

ノルディック・フォーク・トリオ

5/4 (月祝)

日時 | 2026年5月4日(月祝) 開場 12:00 開演 12:30 (17:00 終了予定)

場所 | 嬉野ふるさと会館前広場、多目的ホール

料金 | 前売・予約 2,500円 / 当日 3,000円 ※小学生以下無料

チケット予約 | web 予約 tiget, サハラブルー 0598-22-1174

※雨天時は屋内開催(定員 130名)

※日傘、帽子、レジャーシートなど各自ご用意ください

総合案内



主催 | 北欧の森音楽会実行委員会 後援 | スウェーデン大使館
協力 | (株)ツキオン・エンターテイメント 制作 | サハラブルー
お問い合わせ サハラブルー 0598-22-1174 / info@saharableu.com

チケット予約





Kanran+
カンラン+

北欧の伝統音楽を基盤に、独自のサウンドを奏でるバンド「カンラン」。2008年結成。ボーカル・アヤコとニッケルハルパ奏者・トリタニタツシを中心に、伝統楽器による幻想的な音楽を表現。2025年からは、野間友貴（ハーディングフェーレ）を迎え活動の幅を広げ、ニューアルバム『クローカ』をリリース。

main stage

出演グループ



Rolig
ロリグ

北欧音楽ワークショップメンバーによる松阪の“スベルマンスラグ”（スウェーデンに見られる自由参加的な楽器演奏コミュニティ）。「楽しく演奏する」という音楽の魅力を一番におしえてくれる。



TOR band
トールバンド

松阪ー北欧の架け橋トリタニ（Vn 他）、美杉竹原の里山音楽家 Choji（Gt）、伊勢河崎の土着バンド「良い土」リーダー奥村（Ba）。三つの重なるポリシーが創造する、エキスペリメンタル・フォークロック。



ノルディック・フォーク・トリオ
with Swedish folk dance

本格的な北欧伝統音楽を追求する3人が結集し、スウェーデンの村々に伝わる暖かく、そして美しい旋律の伝統曲を奏でるフォークユニット。スウェーデンのダンスと共にお楽しみください。



fiss
フィス

ノルウェーとスウェーデンに伝わる伝統曲を、ノルウェーの伝統楽器ハーディングフェーレとスウェーデンの伝統楽器ニッケルハルパでダンス曲を中心に演奏。透明感あふれる共鳴弦の響きを聞かせる。

オープンマイク スウェディッシュダンス Open mic & Swedish dance floor

出演：SUGURI Session House
日本ニッケルハルパ協会

・雨天時はオープンマイクのみで開催となります。



自由にご参加ください！

ワークショップ Workshop

- ◆音楽、ダンス体験 事前申し込み不要。初心者歓迎！
簡単な北欧の曲と一緒に演奏、ダンスしましょう。
身近にある楽器をご持参ください。
・楽器演奏 | 講師：ロリグメンバー
・ダンス | 講師：伊勢フォークダンス協会

アルスペル ALLSPEL

- ◆課題曲をハレストンマのステージと一緒に演奏しよう！
事前申し込み不要、各自練習してご参加ください。

*2026年の課題曲はこちら
<http://saharableu.com/stamman/>

ハレストンマ instagram



ハレストンマの情報を、いち早くお届けします。

info

アルスペル事前練習会

3/29 (日) 13:30-15:00 (荒天中止)
4/18 (土) 10:30-12:00 (荒天中止)

場所 | 松阪鈴の森公園

ハレストンマのアルスペルと一緒に演奏する課題曲を、事前に練習しましょう！

今年の課題曲はこちら

