

2026年度

# 公認心理師による こころの相談のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

「心配で眠れない」「人間関係で悩んでいる」  
「なぜか不安」「食欲がない」「つらい、苦しい…」など、  
どんなことでもお話しください。

公認心理師がお話をお聞きします。  
ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

相談日	4月21日(火)	5月19日(火)	6月16日(火)
	7月21日(火)	8月18日(火)	9月15日(火)
	10月20日(火)	11月17日(火)	12月15日(火)
	1月19日(火)	2月16日(火)	3月16日(火)
時間	①13:30～ ②14:40～ ③15:50～ (各回60分)		
定員	各回1人(先着順・要予約)		
場所	市役所 5階 特別会議室		

●予約について

相談を希望する方は、**6日前**までに電話で人権・多様性社会課へお申し込みください。

●相談は無料です。

●秘密は厳守します。安心してご相談ください。

予約・お問い合わせ

松阪市役所 人権・多様性社会課

☎:0598-53-4017 FAX:0598-26-9113