

ふれんず
松阪市西之庄町
150 番地
TEL 26-3787

森のくまさん
松阪市阪内町
197 番地
TEL 36-0253

げんきっこ
松阪市小津町
577 番地 3
TEL 56-7974

かんがるー
松阪市飯南町
横野 885 番地
TEL32-8111

やまっこ
松阪市飯高町
宮前 112 番地
TEL46-0056



公立子育て支援センターだより 令和8年4月号



さわやかな風が心地よい季節になってきました。支援センター・ルームの周りではたくさんの草花が咲き、ちょうちや虫たちも姿を見せ始めています。今月も行事やイベントを予定しています。ぜひ、遊びにきてください。

子育て支援センター・ルームの利用について

- ・利用時間は 9:00~12:00/13:00~16:00 です。
※お子さんの生活リズムに合わせてご利用ください。
- ・ご自宅での検温表の記入や来館時の手洗いのご協力をよろしくお願いします。

※行事によっては申し込みが必要な行事があります。たより2枚目3枚目の“行事・行事予定”をご確認ください。詳しくは、各子育て支援センター・ルームへお問い合わせください。



4月の 出張ひろば

にこにこタイム

～保育園・幼稚園・こども園に入園前の
お子さんと保護者のみなさん～
日時:4月9日(木) 10:00~11:30
場所:射和地区市民センター
申し込み・問い合わせ 29-2002



はっぴいくまさん

～保育園・幼稚園・こども園に入園前の
お子さんと保護者のみなさん～
日時:4月10日(金) 10:00~11:30
場所:櫛田地区市民センター
申し込み・問い合わせ 28-2675

親子であそぼう会

～保育園・幼稚園・こども園に入園前の
お子さんと保護者のみなさん～
日時:4月23日(木) 10:30~11:30
場所:中川新町地域交流センター
申し込み・問い合わせ 48-3010





4月の行事



| 4月 | センター名 (館外で行う時の会場) | 時間 | 行事名 | 予約方法 | 定員 | 申し込み関係 | |
|----|----------------------|-----------|-------------|------------------------------|--------------------------------|--------|------------------------------|
| 1 | 水 | | | | | | |
| 2 | 木 | | | | | | |
| 3 | 金 | | | | | | |
| 4 | 土 | | | | | | |
| 5 | 日 | | | | | | |
| 6 | 月 | | | | | | |
| 7 | 火 | ふれんず | 11:30~12:00 | むすんでひらいて | | | |
| 8 | 水 | | | | | | |
| 9 | 木 | 出張ひろば(射和) | 10:00~11:30 | にこにこタイム | 射和地区コミュニティセンター(29-2002)へ事前申し込み | | |
| | | やまっこ | 10:00~11:00 | リフレッシュ・ママの会 | 電話・来館 | 5組 | 4月1日(水)から |
| 10 | 金 | 出張ひろば(櫛田) | 10:00~11:30 | はっぴいくまさん | 櫛田地区コミュニティセンター(28-2675)へ事前申し込み | | |
| 11 | 土 | | | | | | |
| 12 | 日 | | | | | | |
| 13 | 月 | | | | | | |
| 14 | 火 | やまっこ | 9:30~11:00 | 乳幼児健診相談 (保健師による身体測定・健康相談) | 電話・来館 | 5組 | 事前申し込み (持ち物:タオル・母子手帳) |
| 15 | 水 | | | | | | |
| 16 | 木 | かんがるー | 10:30~11:00 | わくわく♡かんがるー | 来館 | 15組 | 4月2日(木)から |
| | | げんきっこ | 10:30~11:00 | かみふうせんのおはなし会 | | | |
| 17 | 金 | ふれんず | 10:00~11:00 | ふれんずであそぼう | 来館 | 15組 | 4月6日(月)から |
| | | 森のくまさん | 10:00~11:00 | くまさん広場にあつまれ♪春 | 来館 | 15組 | 4月3日(金)から |
| 18 | 土 | | | | | | |
| 19 | 日 | | | | | | |
| 20 | 月 | | | | | | |
| 21 | 火 | かんがるー | 10:30~11:00 | ぐりとぐら絵本の会 | | | |
| 22 | 水 | げんきっこ | 10:30~12:00 | こどもの食事Q&A | | | |
| 23 | 木 | 出張ひろば(中川) | 10:30~11:30 | 親子であそぼう会 | 中川新町地域交流センター(48-3010)へ事前申し込み | | |
| | | やまっこ | 10:00~11:00 | あそぼう会 | 来館・電話 | 5組 | 4月10日(金)から |
| 24 | 金 | げんきっこ | 10:30~11:30 | げんきっこであそぼう! | 来館 | 10組 | 4月10日(金)から |
| 25 | 土 | | | | | | |
| 26 | 日 | | | | | | |
| 27 | 月 | ふれんず | 11:00~11:30 | おたんじょう会 | | | |
| 28 | 火 | かんがるー | 9:30~11:00 | 乳幼児健康相談 (保健師による身体測定・健康相談) | 来館・電話 | 12組 | 4月21日(火)から (持ち物:タオル・母子手帳) |
| 29 | 水 | | | | | | |
| 30 | 木 | 森のくまさん | 11:00~11:30 | 森くまさんであそぼう | | | |

※行事は、中止や変更になることがあります。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。
 ※申し込みが必要な行事は、松阪市在住の方のみ参加していただけます。



★お知らせ★

- ・ふれんず…4月17日(金)は、ふれあいルームで行事を行います。この日は、駐車場は行事申し込みの方優先になります。
- ・森のくまさん…4月17日(金)は、雨天時はふれあいルームで行事を行います。
- ・かんがるー…わくわく♡かんがるーは24日から16日に変更になりました。
- ・げんきっこ…4月24日(金)は、ふれあいルームで行事を行います。



【行事名に♡マークがあるものは同じ講師さんによる行事です】

*同じ講師さんによる同じ行事は、たくさんの方に参加していただくため、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。
 ただし、申し込みに空きがある場合は参加していただけることもあるので、各支援センター・ルームへお問い合わせください。



森のくまさん 4月カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

*4月11日(土)は地域の行事(草刈り)のため
 午前は臨時休館となります。

げんきっこ 4月カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

*4月29日(水)は祝日のため開館します。



5月の行事予定

(3月27日現在の予定です。変更になる場合がありますので、詳しくは、翌月のたよりでご確認ください。)



| 5月 | センター名 (館外で行う時の会場) | 時間 | 行事名 | 予約方法 | 定員 | 申し込み関係 |
|----|----------------------|----------------------------|---|---|--------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | 金 | | | | | |
| 2 | 土 | | | | | |
| 3 | 日 | | | | | |
| 4 | 月 | | | | | |
| 5 | 火 | | | | | |
| 6 | 水 | | | | | |
| 7 | 木 | 出張ひろば(射和) | 10:00~11:30 | にこにこタイム | 射和地区コミュニティセンター(29-2002)へ事前申し込み | |
| 8 | 金 | | | | | |
| 9 | 土 | | | | | |
| 10 | 日 | | | | | |
| 11 | 月 | | | | | |
| 12 | 火 | やまっこ ふれんず | 9:30~11:00 11:30~12:00 | 乳幼児健診相談 (保健師による身体測定・健康相談) むすんでひらいて | 来館・電話 | 5組 事前申し込み (持ち物: タオル・母子手帳) |
| 13 | 水 | 出張ひろば(天白公民館) | 10:00~11:00 | こんにちは赤ちゃん | 問い合わせは、嬉野保健センター(48-3812)へ | |
| 14 | 木 | やまっこ かんがるー 出張ひろば(機殿) | 10:00~11:00 10:30~11:00 10:00~11:30 | リフレッシュ・ママの会 健康講座(防災の備えのお話) はつびいくまさん | 来館・電話 | 5組 事前申し込み |
| 15 | 金 | げんきっこ | 10:00~11:00 | ♥ベビー防災 (小林千加子さん) | 来館 | 15組程度 4月12日(日)から4月30日(木)まで |
| 16 | 土 | | | | | |
| 17 | 日 | | | | | |
| 18 | 月 | 森のくまさん | 10:00~11:00 | ♥あーちゃん先生の足育講座 (すずきあきよさん) | 来館 | 10組程度 5月1日(金)から |
| 19 | 火 | かんがるー やまっこ | 10:30~11:00 10:00~11:00 | ぐりとぐら絵本の会 あそぼう会 | 来館・電話 | 5組 5月1日(金)から |
| 20 | 水 | ふれんず | 11:00~11:30 | おたんじょう会 | | |
| 21 | 木 | げんきっこ | 10:30~11:00 | かみふうせんのおはなし会 | | |
| 22 | 金 | 森のくまさん | 11:00~11:30 | 森くまさんであそぼう | | |
| 23 | 土 | | | | | |
| 24 | 日 | | | | | |
| 25 | 月 | かんがるー | 10:00~11:00 | ♥はるくま*おはなしのたね (はるくまさん) | 来館 | 15組 5月11日(月)から |
| 26 | 火 | かんがるー | 9:30~11:30 | 乳幼児健康相談 (保健師による身体測定・健康相談) | 来館・電話 | 12組 5月19日(火)から (持ち物: タオル・母子手帳) |
| 27 | 水 | ふれんず (橋西地区コミュニティセンター) | 10:00~11:00 | ♥はるくま*おはなしのたね (はるくまさん) | 来館 | 15組 5月13日(水)から |
| 28 | 木 | 出張ひろば(中川) | 10:30~11:30 | 親子であそぼう会 | 中川新町地域交流センター(48-3010)へ事前申し込み | |
| 29 | 金 | | | | | |
| 30 | 土 | | | | | |
| 31 | 日 | | | | | |

※行事は、中止や変更になることがあります。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。
※申し込みが必要な行事は、松阪市在住の方のみ参加していただけます。

【行事名に♥マークがあるものは同じ講師さんによる行事です】

*同じ講師さんによる同じ行事は、たくさんの方に参加していただきたいため、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。
ただし、申し込み空きがある場合は参加していただけることもあるので、各支援センター・ルームへお問い合わせください。



森のくまさん 5月カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| 24 | 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

*5月4日(月)は、祝日のため休館となります。

げんきっこ 5月カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| 24 | 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

*5月4日(月)、5日(火)、6日(水)は、祝日のため開館します。
*5月7日(木)、8日(金)は、休館となります。



松阪市立子育て支援センター出張ひろば



～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん～

みんなで子育ての話をしたり、手あそびやふれあいあそび等で遊んだりして楽しいひとときをすごしませんか。

※印は保健師による健康相談があります。

令和8年度「出張ひろば」予定表

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-----------|----------------|----------------|----------------|----|----|---------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| にこにこタイム | 9日(木) | 7日(木) ※ | 4日(木) | | | 3日(木) | 1日(木) | 5日(木) ※ | 3日(木) | 7日(木) | 4日(木) ※ | 4日(木) |
| はっぴいくまさん | 10日(金) 榊田地区 | 14日(木) 機殿地区 | 3日(水) 西黒部地区 | | | 4日(金) 榊田地区 | 7日(水) 朝見地区 | 20日(金) 神戸地区 | 4日(金) 榊田地区 | 8日(金) 榊田地区 | 5日(金) 榊田地区 | 5日(金) 榊田地区 |
| こんにちは赤ちゃん | | 13日(水) | 10日(水) | | | 9日(水) | | 11日(水) | 9日(水) | | 10日(水) | |
| 親子であそぼう会 | 23日(木) | 28日(木) | 25日(木) | | | | 22日(木) | 26日(木) | 24日(木) | 28日(木) | 25日(木) | 18日(木) |



令和8年度同一講師さんによる行事 年間計画表

| 行事名・講師名 | ふれんず | 森のくまさん | げんきっこ | かんばんー |
|----------------------------|------|--------|-------|-------|
| リトミック (小倉 明美さん) | 7月 | 6月 | 11月 | 11月 |
| はるくま*おはなしのたね (はるくまさん) | 5月 | 9月 | 8月 | 5月 |
| かのかんとあそぼう (かのかんさん) | 1月 | 7月 | 2月 | 6月 |
| クリスマスコンサート (ティアラさん) | 12月 | 12月 | 12月 | 12月 |
| ベビー防災 (小林 千加子さん) | 8月 | 6月 | 5月 | |
| フラワーアレンジメント (西川 由季さん) | | 11月 | 10月 | 3月 |
| 親子ピクス (保田 いづみさん) | | 2月 | | 10月 |
| 足育あーちゃんの足育講座 (すずきあきよさん) | | 5月 | 6月 | |



松阪市子育て支援センター合同企画

『子育て支援センターが やってくるよ!』

日時:6月20日(土)

10:30~11:30

場所:健康センターはるる 3階
健康増進室

子育て支援センターの職員が、大型絵本を読んだり、ペープサートをしたり…親子で一緒に楽しんでいただける内容を予定しています。ぜひ、遊びにきてくださいね!



※令和8年3月現在の予定です。

都合により、追加や変更する場合があります。

※変更等があった場合、各子育て支援センター・ルームにて随時貼り出しますので、ご確認ください。

同じ講師さんによる行事については、たくさんの方に参加していただくため、参加は1回とさせていただきます。(子育て支援センターがちがっていても重複して申し込むことはできません。)

ただし、申し込みに空きがあれば参加していただけることあるので、希望される方は各センターに問い合わせてください。