



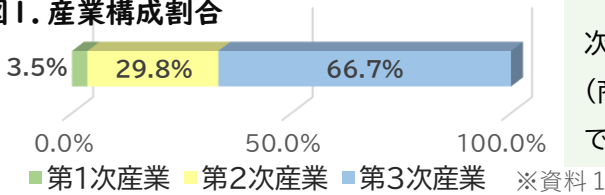
1. 地理と自然



面積は、東西 50km、南北 37km と東西に長く伸び、総面積で 623.58 平方kmと、三重県全体の約 10.8%を占めています。

気候は、西部は寒暖の差がやや大きく内陸的な特性を持っています。年間平均気温は 14℃～16℃で、降水量は平野部では 1,500mm 程度ですが、山間部では 2,000～2,500mm とかなり多くなっています。

図1. 産業構成割合



第一次産業(農業, 林業, 漁業など)が3.4%と低く、第2次産業(工業や建設業, 鉱業など)が 28.8%、第3次産業(商業, 金融業, 運輸業, 情報通信業, サービス業)が 64.4% です。

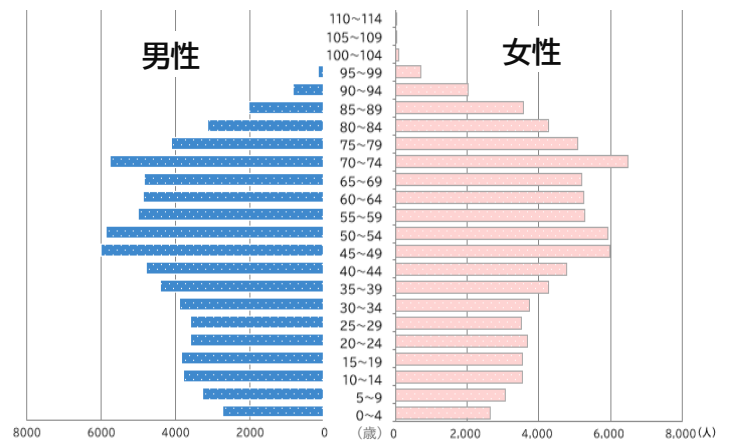
2. 人口構成

表1

松阪市全体	154,802 人
(男性 74,532人 女性 80,270人)	
高齢化率	31.3 %
世帯数	75,143 世帯
(令和7年10月1日現在)	
出生数 861人 死亡数 2,228人	
(参考: 令和6年度松阪市保健統計)	

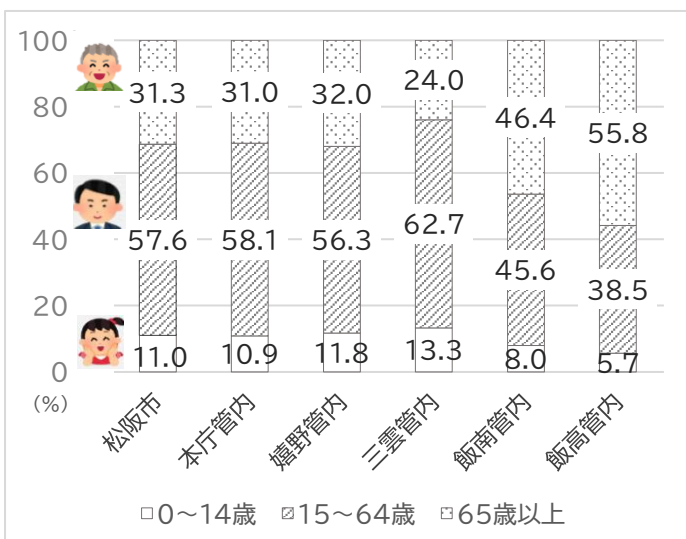
※資料2

図2. 人口ピラミッド (R7. 10. 1時点)



※資料2

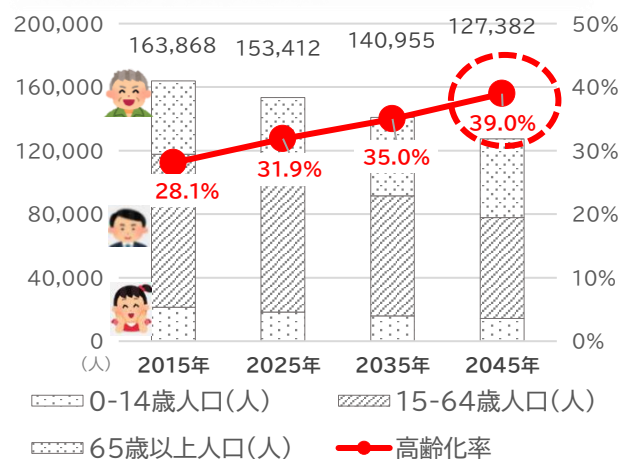
図3. 管内別年齢3区分別人口割合 (R7. 10. 1時点)



※資料2

図4. 将来の人口推計

高齢化率が高くなるにつれて、医療費が増加することが予測されます。

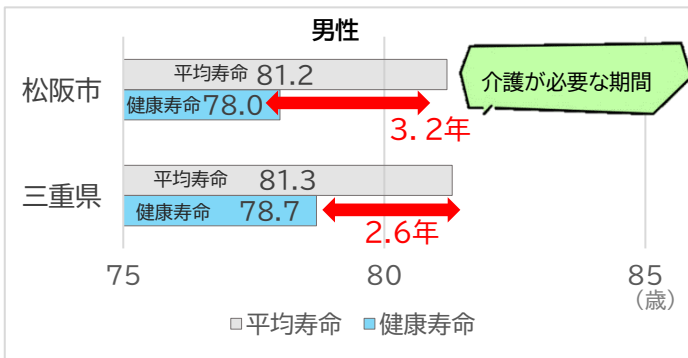


※資料3

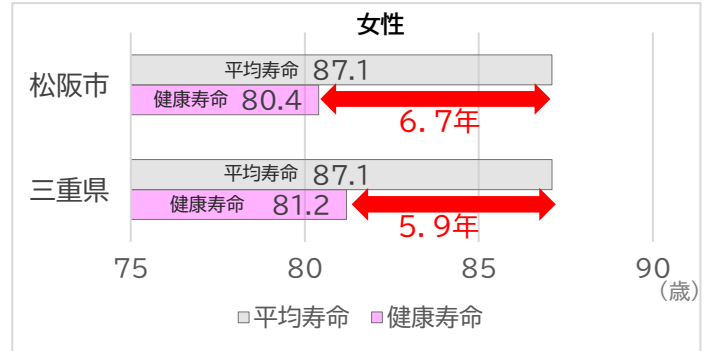
2. 健康指標

健康寿命とは、介護認定を受けることなく日常生活を営むことができる期間です。

図5. 平均寿命と健康寿命 (R5年度)

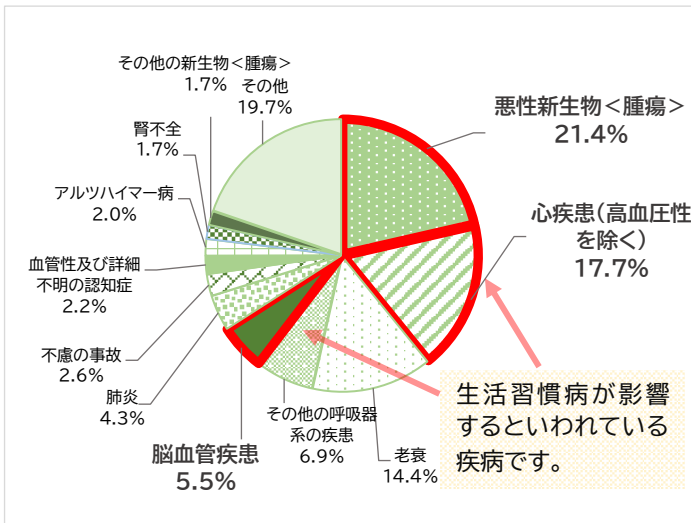


平均寿命は男性と比較し女性の方が長いです。また、平均寿命と健康寿命の差も女性の方が大きいです。



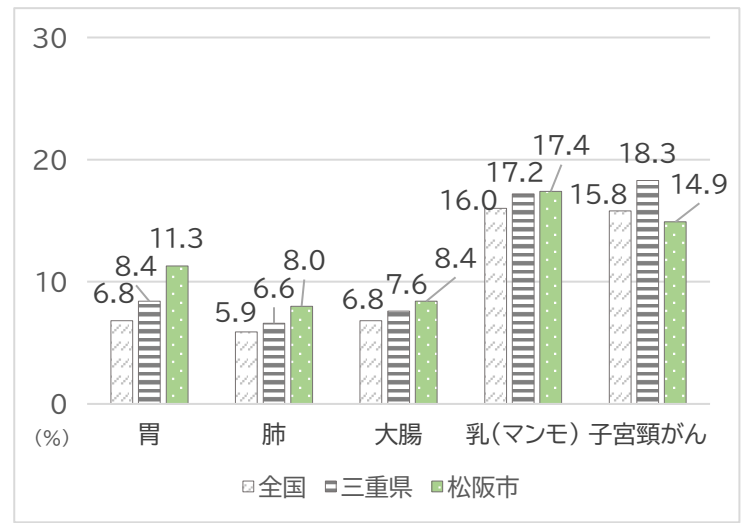
※資料4

図6. 死因別死亡率 (R5年度)



※資料5

図7. 松阪市がん検診受診率の比較 (R5年度結果)



*胃がんは50~69歳、肺がん、大腸がん、乳がんは40~69歳、子宮頸がんは20~69歳の受診者の計です。

※資料6

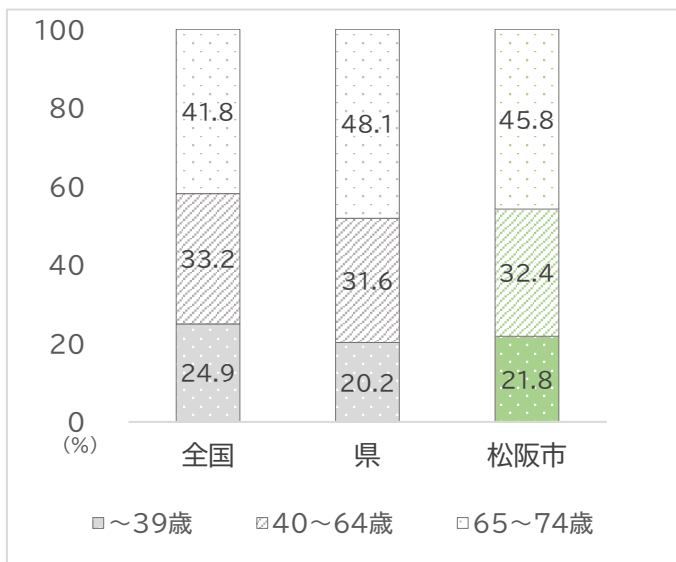
3. 国民健康保険医療データ (R6年度結果)

松阪市国民健康保険加入者は28,235人(17.9%)、

(令和7年10月時点)

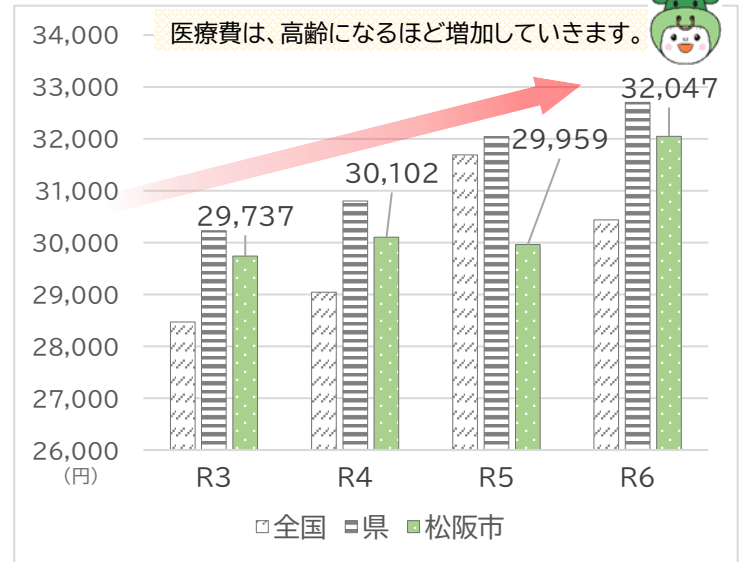
後期高齢者健康保険加入者は27,763人でした。 ※後期高齢者健康保険は75歳以上の方が加入される保険です。

図8. 国民健康保険加入者の年齢構成割合



※資料7

図9. 1人当たり医療費(医科)



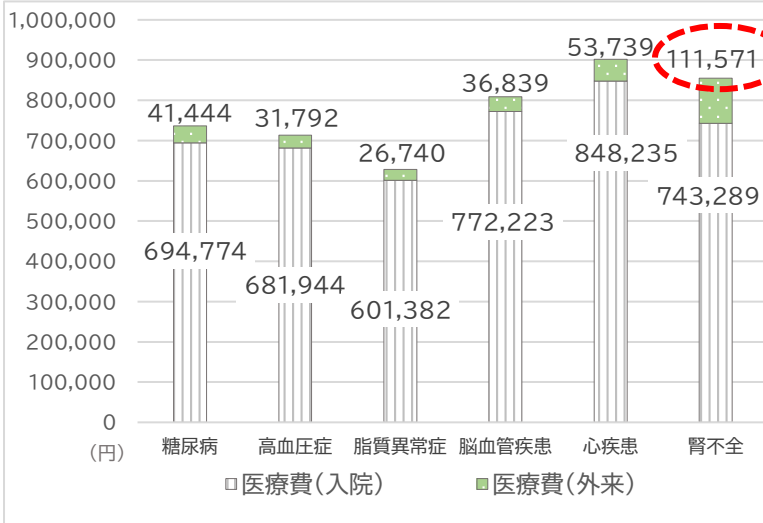
医療費は、高齢になるほど増加していきます。

※資料7

図10. 医療費 生活習慣病の受診状況

(1件あたりの入院・外来単価)

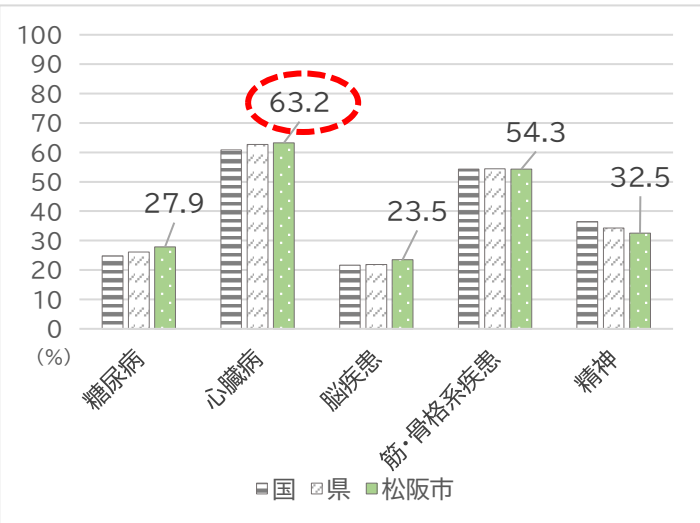
外来の医療費は、慢性腎不全が最も高額です。



※資料7

図11. 介護が必要となった方の有病状況

以前は脳疾患、筋・骨疾患や認知症が多かったのですが、今は心疾患など生活習慣病が影響している方が多いです。



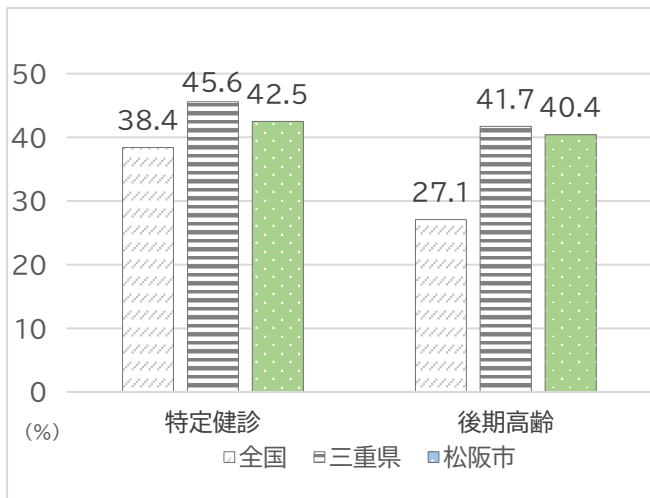
※資料7

4. 国民健康保険 特定健診・後期高齢者健診結果

(令和6年度結果)

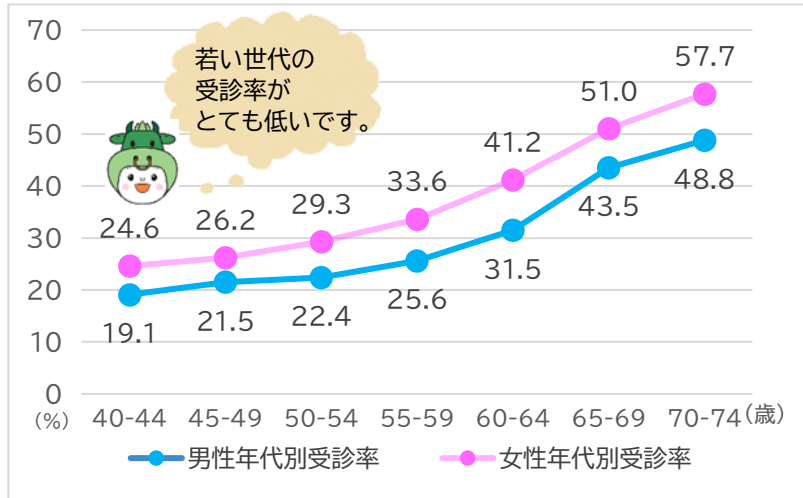
特定健診の受診者は 8,489名、後期高齢者健診の受診者は 6,731 人でした。

図12. 健診受診率



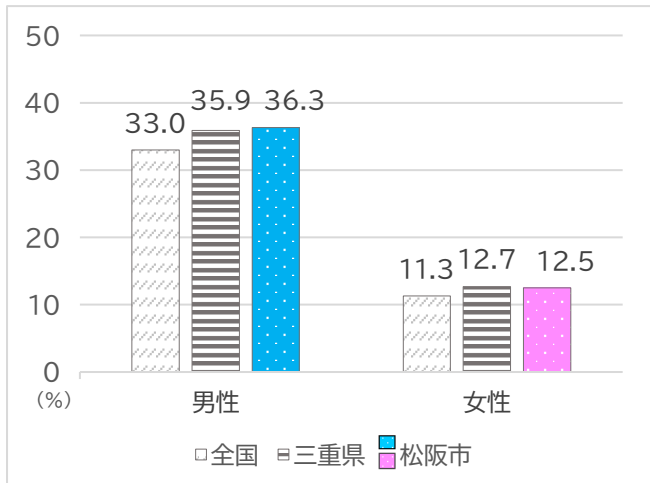
※資料7

図13. 年代別・性別健診受診率



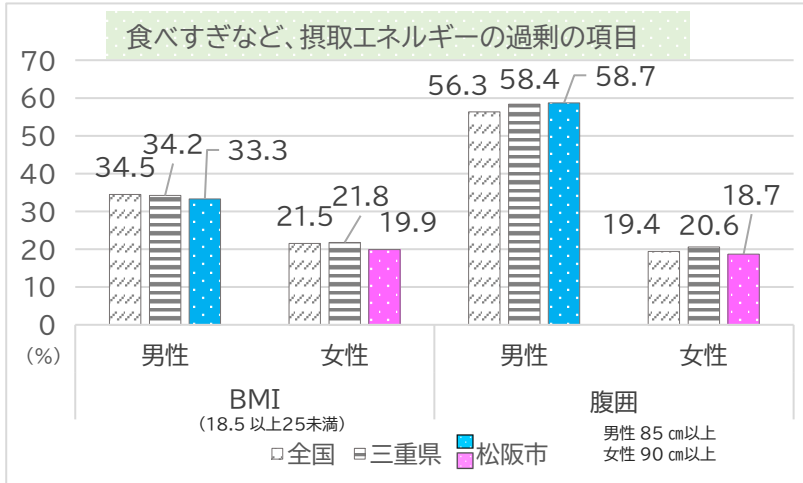
※資料7

図14. 受診者のメタボ判定等の割合



※資料7

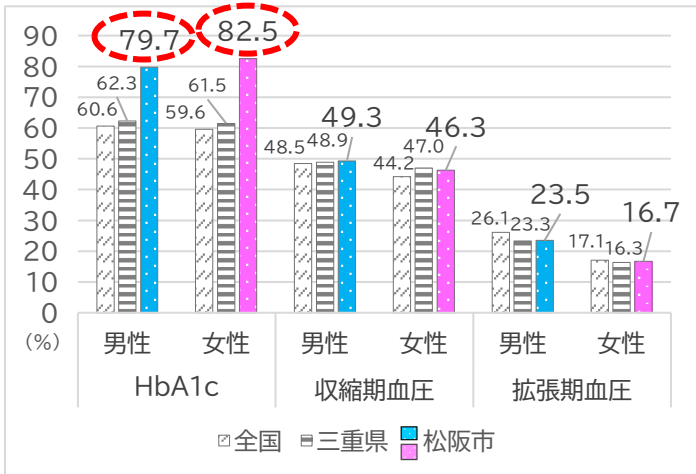
図15. 基準値より高い所見の状況(特定健診)①



※資料7

図16. 基準値より高い所見の状況(特定健診)②

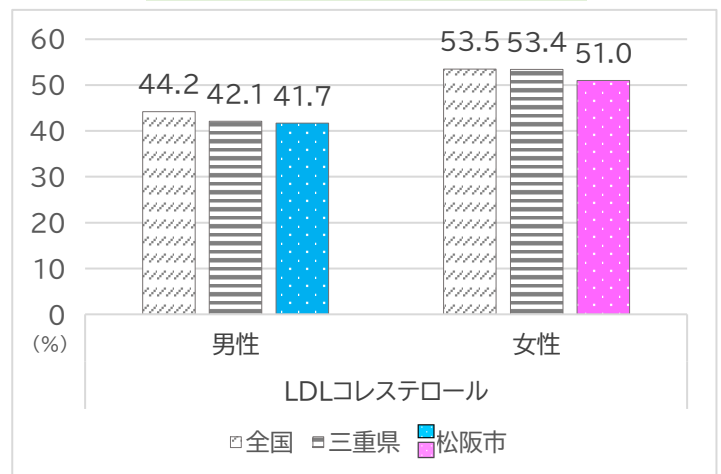
値が高いと血管を傷つけてしまう項目



※資料7

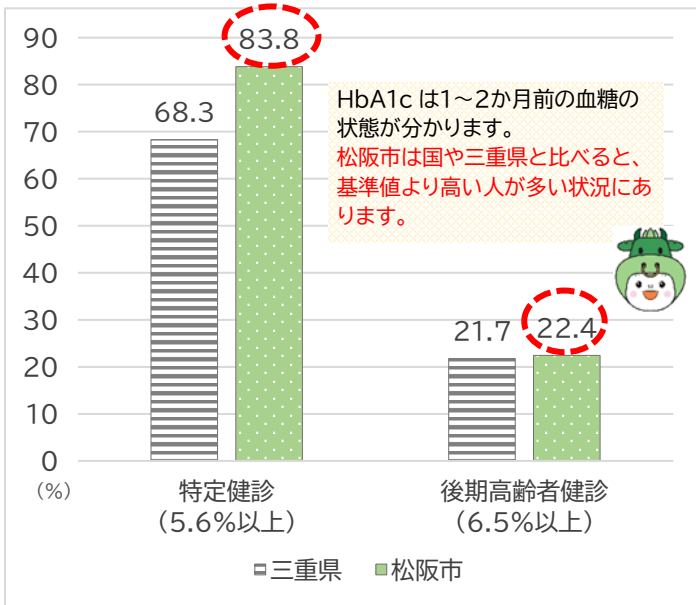
図17. 基準値より高い所見の状況(特定健診)③

内臓脂肪以外の動脈硬化の要因



※資料7

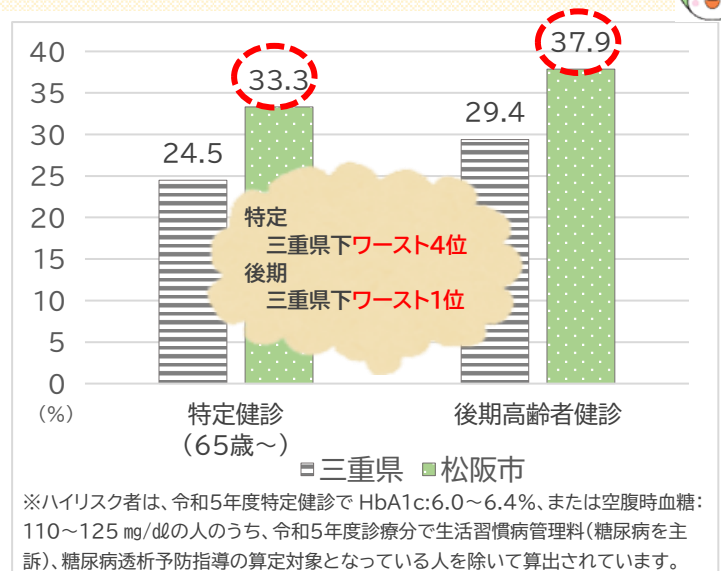
図18. HbA1cが基準値よりも高い人の割合 (特定健診・後期高齢者健診)



※資料8

図19. 糖尿病のハイリスク者(特定健診・後期高齢者健診)

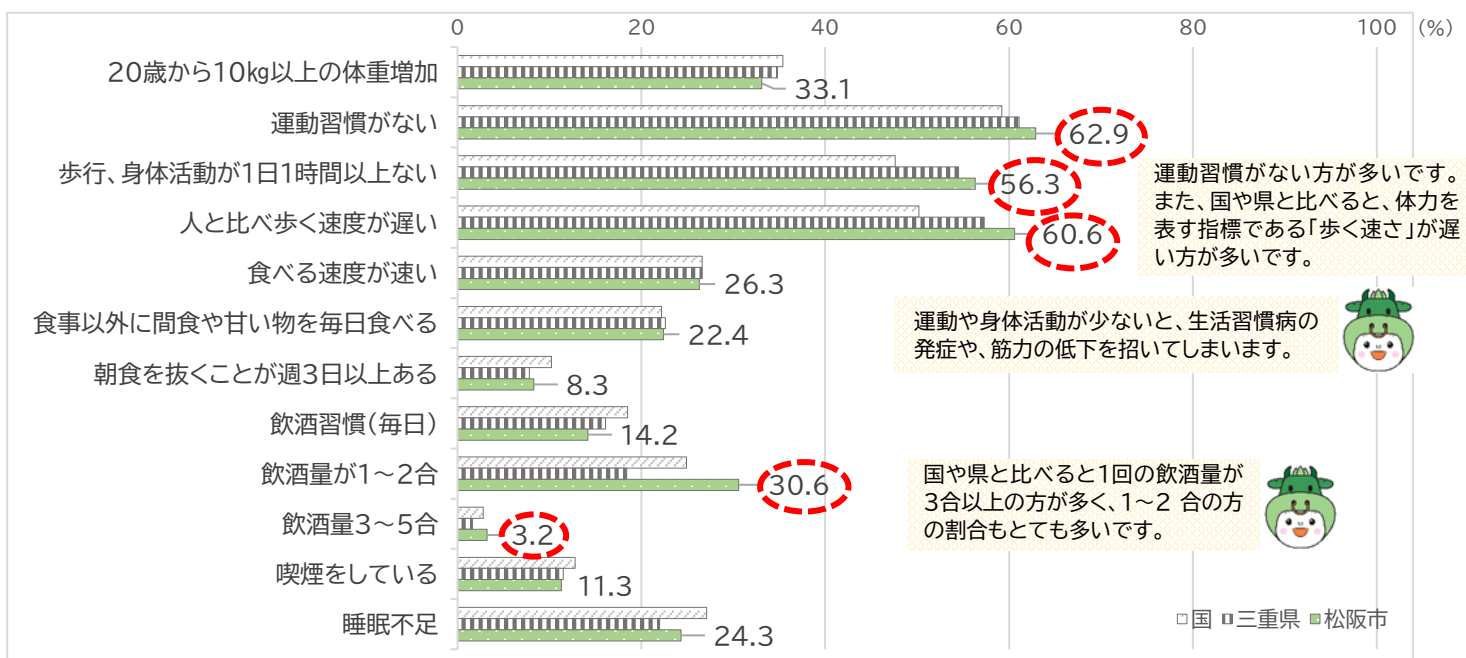
糖尿病の疑いが否定できない方のうち、糖尿病についての生活習慣の管理指導や透析予防指導を受けていない人の割合です。



※ハイリスク者は、令和5年度特定健診でHbA1c:6.0~6.4%、または空腹時血糖:110~125 mg/dLの人のうち、令和5年度診療分で生活習慣病管理料(糖尿病を主訴)、糖尿病透析予防指導の算定対象となっている人を除いて算出されています。

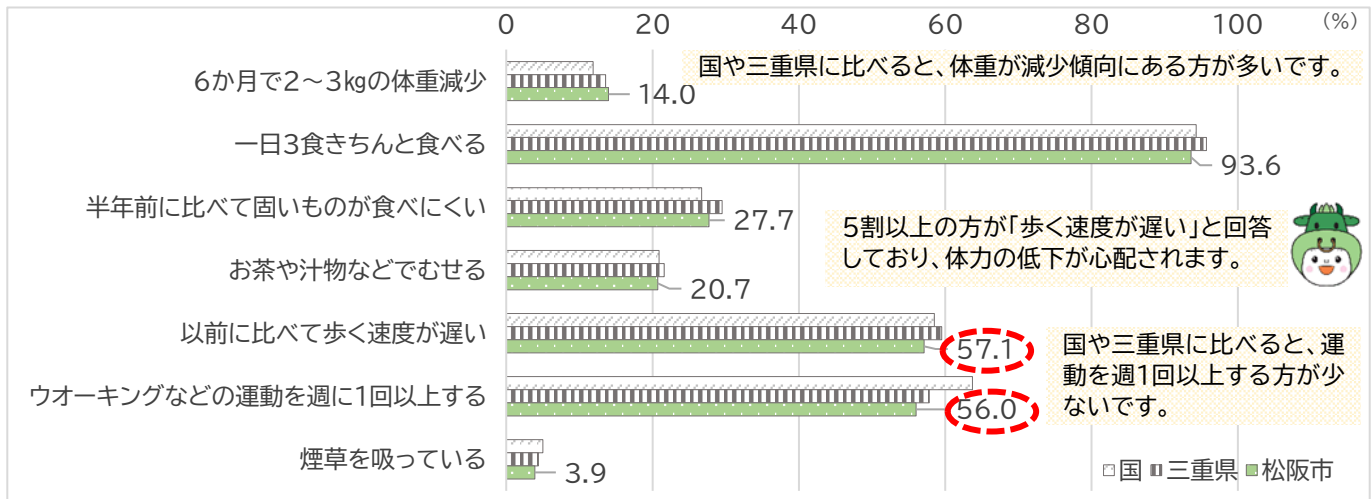
※資料8

図20. 生活習慣に関する設問の回答結果(特定健診結果)



※資料7

図21. 生活習慣に関する設問の回答結果(後期高齢者健診結果)



※資料7

松阪市の健康に関する課題のまとめ



- 健康寿命について、松阪市は三重県よりも男性で0.7年、女性で0.8年「不健康な期間(介護が必要な期間)」が長いです。
- 松阪市の死因別死亡率の1位は悪性新生物ですが、がん検診受診率はまだまだ低い現状にあります。
- 介護になった方の有病状況では、筋・骨疾患だけでなく、心疾患や糖尿病など生活習慣病に起因した疾患を有する方が多いことが分かります。
- 特定健診を受けた男性の約3人のうち1人、女性の約10人に1人が、メタボリックシンドロームでした。
- 糖尿病の有所見者やリスクのある方は、特定健診、後期高齢者健診ともに三重県と比較して、多い状況です。
- 特定・後期高齢者健診のアンケート結果より、望ましい食習慣や運動習慣を実践できている人はまだ少ない状況です。

➡健康寿命を延伸して健康長寿を目指すためには、一人一人が、生活習慣病予防や重症化予防、介護予防・フレイル予防を心がけた生活を送ることが重要です。



健康応援プロジェクト

～血管を守って生活習慣病を予防しよう～

健康づくり課では令和6年度から「健康応援プロジェクト～血管を守って生活習慣病を予防しよう～」に取り組んでいます。

令和8年度は『生活習慣病予防』をテーマにして、健康づくりの取り組みを続けていきます。医師講演会や運動教室など、さまざまな催しを企画していますので、是非ご参加ください。

*資料

- 1:国勢調査令和2年度国勢調査 就業状態等基本集計
- 2:松阪市5歳刻み人口統計表
- 3:国立社会保障・人口問題研究所HP(平成27(2015)年の国勢調査を元に30年間推計)
- 4:三重県 健康寿命 Chiang法による平均寿命とSullivan法による健康寿命
- 5:令和6年度松阪市保健統計
- 6:令和6年度三重県精度管理調査結果
- 7:国保データベース令和6年度累計
- 8:松阪市令和6年度国保・後期医療費分析表
- 9:松阪市がん検診受診結果

