

地域おこし協力隊

vol. 7

『^{やました}山下 ^{たつや}竜也』の活動日記

先日、社会福祉協議会や公民館などで、地域の皆さんにボードゲームを体験していただくイベントを開催しました。今回取り上げたのは、フランス発の「カルカソンヌ」やドイツ発の「ニムト」といった、海外で広く親しまれているボードゲームです。なぜボードゲームなのか？それはボードゲームを楽しむことで「認知機能を高める」効果が期待できるからです。高齢者の方にとっては認知症予防、若い世代にとっては記憶力や思考速度の向上につながるなど、幅広い世代にメリットがあると考えています。個人的には、カルカソンヌという“フランス版の陣取りゲーム”が特に面白いと感じています。決まった勝ち筋がなく戦略性が求められる一方で、程よい運の要素も加わり、やればやるほど奥深く楽しめるゲームです。実際に地域の高齢者の方々にカルカソンヌを体験していただいたところ、最初は「こんなんよう分からんわ」「私には難しいわ」と戸惑う声も聞かれました。しかし、ゲームが進むにつれて口数が減り、皆さんの表情がだんだん真剣になっていくのを目の当たりにし、このイベントを開催して本当に良かったと感じました。ゲームをきっかけに、地域の方々が交流し、笑顔になれる時間を今後も大切にしていきたいです。



※地域おこし協力隊・・・人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その定住・定着を図ることで、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。

松阪市地域おこし協力隊の

 **Instagram**



松阪市地域おこし協力隊の

 **Facebook**



「移住&空家バンク」のご相談について

【内 容】 ①移住に関する相談 ②空家バンクに関する相談

【対 象】

- ・松阪市への移住をお考えの方
- ・松阪市中山間地域の空家をお探しの方
- ・松阪市中山間地域の空家を売りたい、貸したいとお考えの方

※松阪市中山間地域：飯南・飯高・嬉野(宇気郷／中郷)

【問】まつさか移住・交流センター(飯高町宮前179-1)

☎ 0598-68-9782「道の駅飯高駅 飯高茶屋内」

営業時間：午前 9:00～午後 4:00 休業日：水、祝祭日及び年末年始

