

今月のトピックス

武四郎生誕地 金田一桜が公開されます。
令和8年度ごみ収集カレンダー配布！



他にも`みくも`の情報満載！

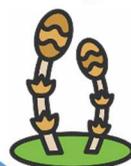
発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
〒515-2112 松阪市曾原町 872 番地
電話：0598-56-7905
FAX：0598-56-5382



地域の情報誌

振興局だより

みくも



3

令和8年
月

第195号

三雲方面団消防団員が冬季訓練で「普通救命講習」を受講



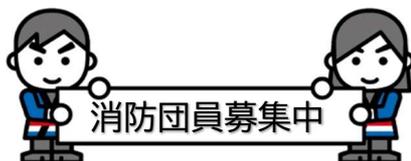
松阪市消防団

厳しい寒さが続く2月8日(日)、三雲方面団は松阪地区広域消防三雲分署職員を講師に迎えた「普通救命講習」を実施しました。消防団員は、火災現場だけではなく、地域の行事や日常生活での急病・事故に対応するため救命講習も受けております。

講習では、消防職員からの心肺蘇生法とAEDの操作方法のデモンストレーションの後、班ごとに分かれて、実際の現場を想定した緊張感のある実技指導が行われました。

救命技術の再確認と、さらなる向上となりました。

三雲方面団では、今後も定期的な訓練を通じて、地域



消防団員募集中



消防団員については
こちら

【問合せ】三雲地域振興局 地域振興課 ☎56-7905

ベビー用品をお譲りください！お譲りします！

使わなくなった
ベビー用品は
ありませんか？

使わなくなったベビー用品があれば譲ってください。

譲っていただいたベビー用品は館内で展示し、大切に活用して下さる方にお譲りします。



掲載物品は撮影時点のものです

【日時】月曜～土曜(祝日、年末年始を除く) 9時～17時
【場所】ハートフルみくも保健福祉センター(曾原町2678番地)
【対象品】

ベビーベッド、ベビーカー、チャイルドシート、ハイ・ローチェアなど、乳幼児用移動防止柵、大型ベビー玩具(ベッドメリー、ベビージム、木製玩具など)、未開封の紙おむつ

【費用】無料

【申込方法】ハートフルみくも保健福祉センターにご来館いただきお手続きください。

※衣類、布団、児童玩具、食品は対象外となります。

※汚れやキズの状態によっては、お預かりできない場合があります。

【問合せ】松阪市社会福祉協議会 三雲支所 ☎56-7247 FAX 56-6837

令和8年度ごみ収集カレンダーの配布について

令和8年度の「ごみ収集カレンダー」、「ごみの分け方・出し方」三雲管内版を広報3月号と同時に配布します。また、ごみ収集カレンダーは三雲地域振興局地域住民課窓口にて配布していますので、追加が必要な場合など、ご入用の方はお越しください。

【問合せ】三雲地域振興局 地域住民課 ☎56-7909



正しいごみの出し方にご協力ください

1) 燃やすしかないごみ

黄色の「松阪市指定ごみ袋」に入れてください。松阪市指定ごみ袋に入らない布団やじゅうたん類は、1m四方以下の大きさに折りたたみ、ひもで十字にしばってください。

剪定した木の枝は、長さ1m以下、太さ5cm以下に切り、ひもで束ねて片手で持てるようにしてください。

2) 燃えないごみ

中身の見える透明・半透明袋に入れてください。「松阪市指定ごみ袋」では出せません。ガラス類は、破片が飛散しないよう紙で包み、

「ガラス」と明記してください。刃物類は、刃の部分を紙で覆い、「ハモノ」と明記してください。瓦、充電式小型家電、電池、ライター、スプレー缶、蛍光管は、燃えないごみで出すことはできません。詳しくはごみ収集カレンダーに付属している「ごみの分け方・出し方」をご覧ください。



3) プラスチック容器・袋

中身の見える透明・半透明の袋に入れてください。

 マークの付いているプラスチック容器や袋、発泡スチロール類で、きれいなものが対象です。汚れているものや、 マークのないプラスチック製品は、「燃やすしかないごみ」で出してください。

※ごみの種類によって誤った出し方をすると、事故や火災等に繋がるおそれがあり、これを防ぐには、ごみの分別や出し方のルールをお守りいただくことが必要不可欠です。みなさまのご理解ご協力を願います。

【問合せ】三雲地域振興局 地域住民課 ☎56-7909

充電式小型家電(充電式電池)を廃棄するとき

月に1回、自治会で指定された拠点収集所へお出しいただくか、三雲リサイクルセンターへ直接お持ち込みください。(拠点収集を実施していない自治会もあります。)

これらの製品に過度な力がかわると発火するおそれがありますので、

「燃やすしかないごみ」や「燃えないごみ」等、他の区分のごみには入れないでください。



※このマークが付いている製品が目印

【充電式電池が使用されている家電の例】



※ センサーライトなどでソーラー式の物にも充電式電池が使われています。

【問合せ】三雲地域振興局 地域住民課 ☎56-7909



金田一京助博士お手植え桜の特別公開

〇〇 入場無料



多くの辞書や教科書の監修で知られ、アイヌ語の研究者でもあった言語学者の金田一京助博士(右写真右2人目)は、昭和35年(1960)三重県で講演をする際に「松浦武四郎誕生地」を表敬訪問され、記念の書をしたため、桜を植樹されました。金田一博士お手植えの桜(左写真)は地域のみなさんのご協力により、毎年美しい花を咲かせており、今年も美しい桜をご覧ください。公開中は、松浦武四郎誕生地の入館料を無料としますので、この機会にぜひご見学ください。

【期間】3月28日(土)～4月5日(日)

9時30分～16時30分

【場所】松浦武四郎誕生地(小野江町321)

【入館料】無料 【休館日】月曜日



【問合せ】松浦武四郎記念館 ☎ 56-6847

子育て世代包括支援センターからのご案内

●乳幼児健康相談

【日時・場所】4月3日(金) 9時30分～11時 嬉野保健センター

4月14日(火) 9時30分～11時10分 三雲公民館(三雲地域振興局2階) (要予約)

●こども栄養相談 (要予約)

【日時・場所】4月3日(金) 9時30分～11時 嬉野保健センター

4月14日(火) 9時30分～11時10分 三雲公民館(三雲地域振興局2階)

●離乳食教室ごっくんコース(生後4～6か月のお子さま向け)(要予約)

【日時】4月17日(金) 10時00分～11時30分

【場所】嬉野保健センター

●ウレッピーキッズ(1歳のお子さま向け)

【日時】4月28日(火) 9時30分～10時30分

【場所】嬉野保健センター

●ウレッピーベビー(0歳のお子さま向け)

【日時】4月28日(火) 11時～12時

【場所】嬉野保健センター

●はあとふるベビーキッズ(0歳・1歳のお子さま向け)

【日時】4月8日(水) 10時～11時

【場所】三雲公民館(三雲地域振興局2階)

【申込】予約の必要な教室・相談は、WEB(右記二次元コード)か電話で嬉野保健センターへお申込みください。

【問合せ】嬉野保健センター

☎ 48-3812 FAX 42-4945

詳細は下記より
ご確認ください



お申込みは
こちら



こどもと一緒にエクササイズ！ ～未就園児向け～

こどもと家族で触れ合いながらできるストレッチや、音楽に合わせた簡単な体操を紹介します。みんなで楽しく体を動かしてみませんか。

【講師】保田いづみさん(フィットネスクラブ AMIY インストラクター)

【日時】4月20日(月) 10時～11時

【場所】嬉野保健センター(嬉野町)

【対象】市内在住の生後6か月児～未就園児 とその保護者(祖父母も可)

【定員】15組

【参加費】無料

【持ち物】飲み物、タオル、運動しやすい服装

【申込期間】3月10日(火)～4月16日(木)

【申込方法】WEB(右記二次元コード)、または電話で嬉野保健センターへ

【問合せ・申込】嬉野保健センター ☎ 48-3812 FAX 42-4945

お申込みは
こちら



ほっとギャラリー 3月の展示

「三雲・飯高の桜」写真展

寒い冬から暖かい春を迎える季節に、ひと足早く春の訪れを感じていただこうと、三雲と飯高に咲く桜の写真を展示します。



【展示期間】

3月23日(月)～4月17日(金)

第17回 碧川周辺地域の風景展

「碧川周辺地域の自然」をテーマとして募集した写真等を展示します。碧川周辺の良さ、自然環境の美しさを再発見してください。

【展示期間】

3月6日(金)まで



防犯・交通安全のお知らせ

松阪市内交通事故発生状況

1月31日現在

死者	0人(-2)
負傷者	21人(-2)
人身事故	19件(-4)
物件事故	383件(-11)

()内は対前年同期間比

※各数値は暫定値です



子どもを車に乗せる時はチャイルドシートに!!

1. 子どもを車に乗せる際は、必ずチャイルドシートを使用しましょう。
2. 子どもはできるだけ後部座席に乗せるようにしましょう。
【注意!!】 助手席では、膨張するエアバッグにより子どもに被害が及ぶ場合があります。
3. 国の安全基準への適合が確認されたチャイルドシートを使用しましょう。
【注意!!】 国の基準に適合するチャイルドシートを選びましょう。衝突時にも安心です。



適合製品にはいずれかの表示があります。



※43以外の数字でも適合品です。

【問合せ】松阪警察署 ☎ 53-0110

令和7年度 みくも高齢者のつどい

高齢者のつながりづくりや活動発表を目的として「みくも高齢者のつどい」を開催します。

【内容】・カラオケ大会 ・太鼓演奏 ・マジックショー
・認知症見守りサポーターによる寸劇

【日時】3月16日(月) 10:30～12:00

【場所】ハートフルみくも 保健福祉センター

【参加費】無料

【共催】松阪市老人クラブ連合会三雲支部
松阪市ボランティア連絡協議会三雲支部

【問合せ】松阪市社会福祉協議会 三雲支所 ☎ 56-7247 FAX 56-6837



嬉野地域振興局からのお知らせ

AFLEC フェスティバル参加者募集 (要予約)

いろいろな軽スポーツにチャレンジしてみませんか？ 初めての方でも気軽にできるよう、個人ゲーム形式で行います。賞品や参加賞もありますので、ご家族やお友達を誘ってぜひご参加ください。

【日時】3月20日(金・祝) 9時～11時 (9時45分受付終了)

【場所】嬉野体育センター、嬉野グラウンド ※雨天の場合は体育センターのみ

【参加費】AFLEC 会員は無料。非会員は高校生以上 300円・小中学生 200円

【持ち物】室内シューズ

【申込】3月13日(金)までに嬉野体育センターに直接申し込むか、お電話でお申し込みください。

【申込・問合せ】NPO 法人うれしのスポーツクラブ AFLEC ☎ 42-5527

