

天白だより 3月号

4月から新しいサークルが始まります 問い合わせ、申し込みは
天白公民館まで TEL56-7920

お友達と又はおひとり様でもお気軽にお越しください。最初は見学、体験から！

《大人のぬりえ》サークルの参加者募集

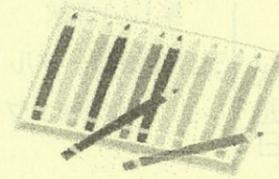
花や景色など鮮やかに行ってさわってみたくなったり色をぬりながら美術館めぐり気分を味わえます。
年に数回ぬりえコンテストに出展します。

日時 毎月第1火曜日10:00~11:30

場所 天白公民館研修室4

定員 先着10名

持ち物 使いなれた色えんぴつ、眼鏡(老眼鏡など)、飲み物



《松阪将棋同好会》スタートします

令和8年から将棋好きが集まって棋板上での戦いが始まります。

初心者でもお一人でもご参加お楽しみいただけます。

日時 毎週水曜日 9:00~15:00(12:00~13:00休憩)

場所 天白公民館研修室4

参加費 無料

持ち物 飲み物など

申込・問い合わせ 松阪将棋同好会会長 川端 三左夫 ☎090-7433-8086まで



《楽しむ三味線クラブ》の参加者募集

三味線の基礎から学ぶ、初心者向けの講座です。楽譜の読み方から始まり道具の名前、絃の押さえ方などの基本からみんなで一緒に繰り返し学びます。また三味線をお持ちでない方には半期ごと(4月~9月・10月~3月)6,000円でお貸しします。また購入希望の方は購入のアドバイスもします。

日時 毎月第2・4木曜日13:30~15:00

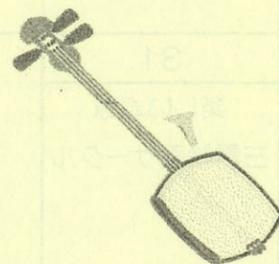
場所 天白公民館研修室2

定員 先着10名

講師 フジモトヒデヨシスケ
藤本 秀吉弼さん(藤本流師範)

受講料 3,000円/半期ごと(4月~9月・10月~3月)

持ち物 三味線道具一式(お持ちの方)、肘までまくれる服装



天白まちづくり協議会 天白公民館

3月号
令和8年3月1日
松阪市天白公民館
松阪市曾原町872番地
(日曜、月曜、祝日休館)
TEL 56-7920

遊びながら学ぶ《Kid's English》サークルの参加者募集

本や参考書は使いません。学びではなく、英語を身近に感じ、慣れ親しんで楽しみましょう。

実際に発音を聞いて話したりの使える体験英会話講座です。ぜひお友達やご兄弟でお越しください。

日時 毎週金曜日 19:00~20:00

場所 天白公民館研修室2

対象 小学6年生以下(一人で不安な場合は、慣れるまで保護者の方もそばにいてあげてください)

定員 先着15名

講師 矢崎ルミさん

受講料 2,000円/月4回分

持ち物 筆記用具(必要なものを講師より伝えます)、動きやすい服装、飲み物



《ほぐし+ヨガ》サークルの参加者募集

初めての方でも大丈夫!深い呼吸で、ゆっくり動かし身体の内側からほぐしていく。

5分、10分と少しずつでも続けることから始めましょう!

日時 毎月第1・3金曜9:30~10:45

場所 天白公民館研修室1

定員 20名

講師 山本 恵さん(Jヨガインストラクター)

受講料 4,000円/6回分(チケット制)

持ち物 ヨガマット(またはバスタオル)、飲み物、汗拭きタオル、スポーツタオル

運動しやすい服装



《源氏物語「末摘花の巻」を読む》サークルの参加者募集

世界で一番古い女性が書いた長編小説。約千年前に紫式部によって書かれた恋愛小説です。

わかりやすく説明しますので一緒に楽しく読みましょう。

日時 毎月第2・4金曜日10:00~11:30

場所 天白公民館研修室2

定員 先着20名

講師 太田 美知子さん

資料代 2,000円(初回のみ)

持ち物 筆記用具



らくく グッ！と楽教室 ～運動編～ 参加者募集

適度な運動は、体力づくりだけでなく、心と体をリラックスさせ、脳の動きも高めてくれます。
この教室で、自宅でも続けられる簡単な運動を学んでみませんか？
運動習慣を身につけて、身体をグッ！と楽にしましょう！

- 開催日時 ① 令和8年4月7日(火) 10:00~12:00
① 令和8年4月28日(火) 10:00~11:30
① 令和8年5月19日(火) 10:00~11:30

場 所 天白地区コミュニティセンター

※令和8年4月1日より「天白公民館」は「天白地区コミュニティセンター(新名称)」へ名称変更いたします。

講 師 平岡健康開発研究所 健康運動指導士

対 象 者 嬉野・三雲・阿坂・伊勢寺地区にお住いの概ね65歳以上の方

持 ち 物 飲み物・眼鏡(必要な方)・タオル・動きやすい服装

定 員 20名

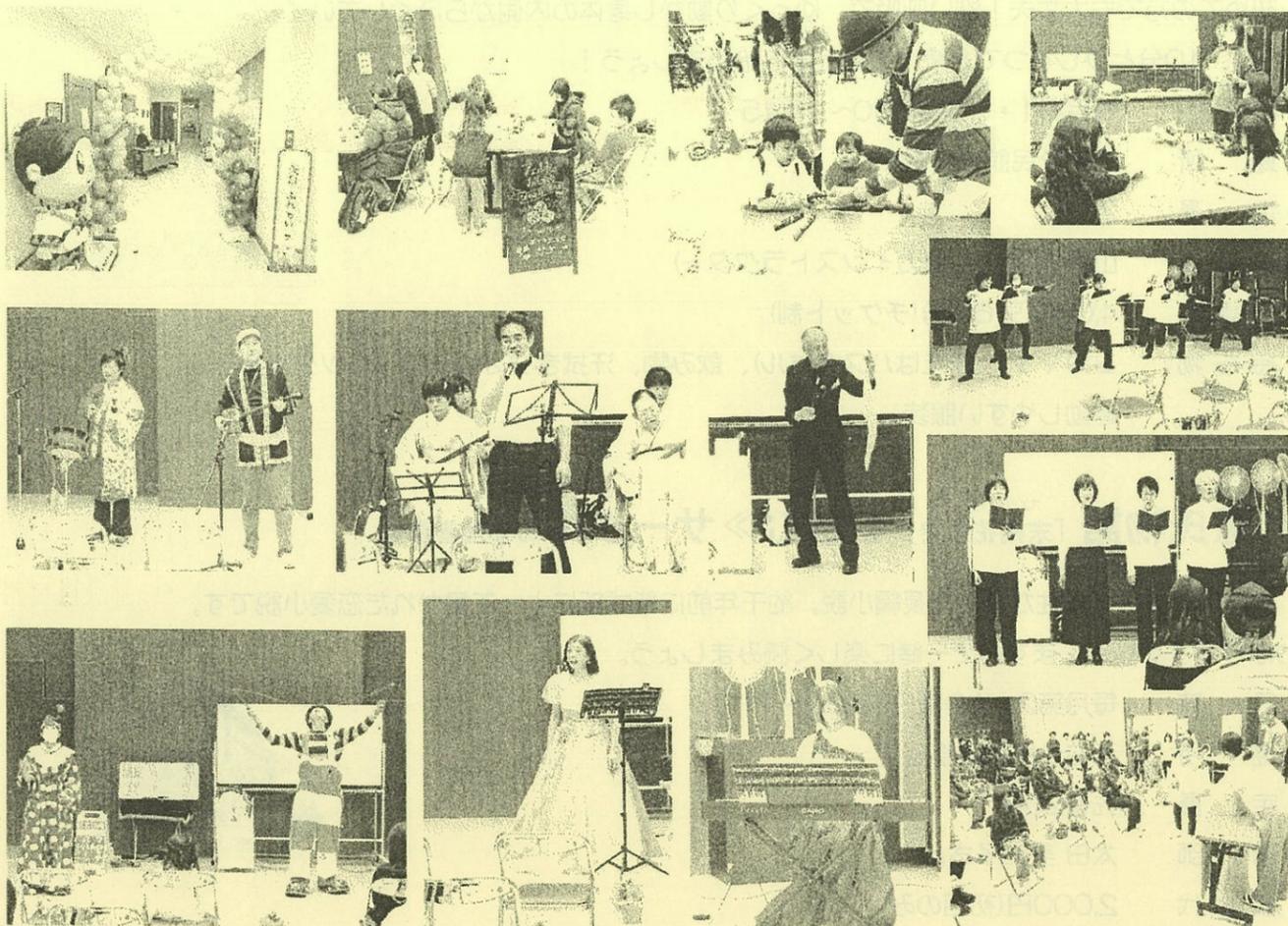
申 込 令和8年3月31日(火)までに、下記へお申し込みください



申込・問合せ先	松阪市第二地域包括センター 電話：0598-42-7255 担当：西出・伊藤
---------	--

事業報告

天白ふれあいフェスタ 2月6日・7日(金・土) 天白公民館 参加人数 約98名
ご来場・ご出演並びに多大なご協力をいただき、誠にありがとうございました。



《3月の公民館》

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	休館日	大人のぬりえ 楽しい卓球 三雲絵画サークル 	松阪将棋同好会 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座 麵'sそば打ち教室 岳風会	ほぐし+ヨガ 三老連 ストレッチヨガ ナイトヨガ キッズイングリッシュ	囲碁クラブ 民謡の会 絵手紙サークル 健康麻雀
8	9	10	11	12	13	14
休館日	休館日	乳幼児健康相談 楽しい卓球 三雲絵画サークル ハッピークッキング	はあとふるベビーキッズ 松阪将棋同好会 3B体操 健康麻雀	楽しい卓球 初めて楽しむ三味線 	天白太極拳教室 源氏物語を読む ストレッチヨガ 手話サークルひまわり フラワーアレンジメント キッズイングリッシュ	天白まちづくり協議会 囲碁クラブ 健康麻雀 親業に親しむ会
15	16	17	18	19	20	21
休館日	休館日	陶芸教室 天白松寿会 楽しい卓球 三雲手品サークル 三雲絵画サークル	松阪将棋同好会 旬の菜園 健康麻雀	楽しい卓球 スイーツの会 岳風会	☾ 春分の日 休館日	フォトみくも 囲碁クラブ 民謡の会 健康麻雀
22	23	24	25	26	27	28
休館日	休館日	楽しい卓球 三雲絵画サークル 	松阪将棋同好会 3B体操 健康麻雀	楽しい卓球 初めて楽しむ三味線 岳風会	源氏物語を読む 天白太極拳教室 ハンドメイド講座 ストレッチヨガ ひらめき教室 手話サークルひまわり キッズイングリッシュ	囲碁クラブ 健康麻雀
29	30	31	お車でお越しの方は、旧公民館跡地の 新駐車場をご利用ください。			
休館日	休館日	楽しい卓球 三雲絵画サークル				